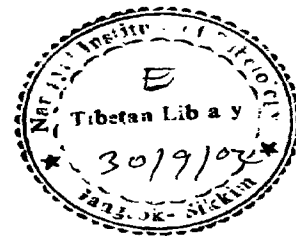


དཀར་ གཟིང་ ཆས་			༄༅།	།ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་བླ་ཆོས་ རོར་བུའི་སྤེང་བའི་ ༼༥༽ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།			1
----------------------	--	--	-----	---	--	--	---

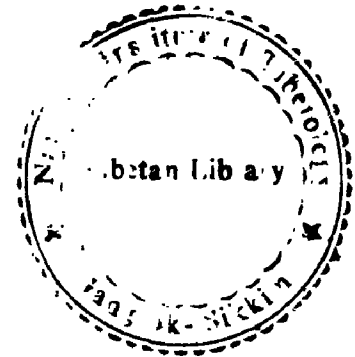


ལྷན་སྐྱོད་བླ་མ་གྲིང་པུ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	༥༩༧	ཐབ་ཚེས་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས།	2	༥༩༨	འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	36
	༥༩༩	ཐབ་ཚེས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	8	༥༩༩	ཐབ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	48
	༦༠༠	ཐབ་ཚེས་མཛད་དུས་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	11	༦༠༠	ཐབ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	66
	༦༠༡	སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	14	༦༠༡	ཐབ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	87
	༦༠༢	སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	24	༦༠༢	ཐབ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	111
	༦༠༣	སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	27	༦༠༣	ཐབ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	141
	༦༠༤	སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	34	༦༠༤	ཐབ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	144
	༦༠༥	སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་		༦༠༥	ཐབ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཇཉག་པོ་	

དཀར་གཤམ་པུ་	༡༥༩།	ཐུག་ཆེན་འབྲུལ་པ་ཅུད་གཅོད་འབྲུལ་ལུགས་རིས་འཛིན་གྱི་གདམས་པ།	159	༡༥༩།	དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོགས་རིམ་རིམ་ལུགས་དམར་ཁྱིད།	243
	༡༦༠།	ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་གདམས་པ་གོ་ཆ་གཉིས་པ།	180	༡༦༠།	ཡན་ལག་བདུན་ཆོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།	252
	༡༦༡།	ཆོགས་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ས་ལམ་དང་རྒྱུད་པ།	182	༡༦༡།	ཆོགས་ཆོས་འབྲིང་པོ་རྒྱུ་ཀླ་ཡ།	317
	༡༦༢།	རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཉིང་བྲ།	193	༡༦༢།	ཆོགས་ཆོས་ཅུང་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིག་པ།	421
	༡༦༣།	རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས།	197	༡༦༣།	ཆོགས་ཆོས་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཟིན་ཁྱིམ།	428
	༡༦༤།	རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཆེན་མོ།	205	༡༦༤།	ཆོགས་ཆོས་རྟ་ལོ་མར་གྲགས་པ་དྲགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ།	510
	༡༦༥།	ཚོགས་རིམ་གསང་བ་བཅུད་བྱུང་རྣམས་པའི་གདམས་པ།	242			

1000

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནོར་
བུའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།།



།ཟབ་ཆོས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་།

ཆེ། ཁཛེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འབྲི་བུང་པ། སྤྱིར་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལས་བྱུང་། བཀས་སྤྱི་གཙུག་ནི་



७। विगसद्गुणस्रुवमदगद्गुणयईईळद।

འདེབས།། ༥༥། རྩེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་གང་ཡིན་པ། རྩེ་བྱེད་རང་
སྒྲུའི་གདན་སྟེང་ན། ཁྱིམ་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་



༡༡༡། བ་འདེབས། བཀས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། ཆོས་སྐྱོ་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རྟེན་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། ཏི་ལྷོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕུང་ཉ་རིའི་དགོན་པ་
ན། རྟེན་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། ཏི་ལྷོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕུང་ཉ་རིའི་དགོན་པ་
ན། རྟེན་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། ཏི་ལྷོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཕུང་ཉ་རིའི་དགོན་པ་



༡༡༡། བ་འདེབས་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། ཏི་ལྷོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༡༡༡། བཀས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། ཏི་ལྷོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འདེབས། །འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་གྱི་ར་བ་ན། །དཔ་ལ་བཞད་པ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ན། །རྩེ་
 སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མཐའ་རྩ་དཔ་ལ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ན། །རྩེ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རེད་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲོ་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་བྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གངས་ཏི་སེམས་ལ་གྱི་གཞལ་ཡས་

༡༡༡། ཀྱ། འདམ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་རྒྱུ་ཕྱི་གསལ་ཡས་ན། ལུམ་རྩི་ཐག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་བྱུ་རྩི་ཕྱང་པོ་འི་རི་བོ་ན། མགོན་བསྟན་པ་འི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིང་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྱང་ན། མགོན་བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། མགོན་ཆོ་དཔག་

ུ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ུ

མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་པ་ལྷོ་འོད་ཀྱི་གནས་ལ་ཡས་ན། །ཁྱེན་པ་ལྷོ་འོད་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་རི་བོ་ཏ་ལ་འཁྱེལ་ན། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་ལྷན། །ཡི་དམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །མགོན་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་སེང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙུང་ལྷན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་གླང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །
 བཙུང་ལྷན་རྗེ་རྒྱུ་མཁས་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་ཏ་མཆོག་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙུང་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་མ་བྱ་བསྟོལ་བའི་བྲི་
 སྟེང་ན། །བཙུང་ལྷན་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུང་ཤར་ཤར་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །བཙུང་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་དག་པ་

༦

༡	<p>བདེ་ཆེན་གྱི་གནལ་ཡས་ན། །ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་མི་འགྱུར་གནས་པའི་གནལ་ཡས་ན། །ཡུམ་དོ་རྩེ་</p>
	<p>མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་གཏེར་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་གནལ་ཡས་ན། །ཡུམ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩལ་ཤེས་རབ་བརྩམས་མའི་གནལ་</p>
༢	<p>ཡས་ན། །ཡུམ་པརྒྱ་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གསལ་གནལ་ཡས་ན། །ཡུམ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་</p>
	<p>གནལ་ཡས་ན། །མགོན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ན། །མགོན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་</p>
༣	<p>སྒྲོགས་བཅུ་དྲུག་གྱི་དགོན་པ་ན། །གྲོགས་དོ་རྩེ་སྤུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཅུ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གནལ་ཡས་ན། །ནང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་གསོལ་བ་</p>

འདེབས། གནས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོང་ན། འདེབས། གནས་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གི་གནལ་ཡས་ན། ཡུམ་ཨ་ཕྱི་མ་ཆེད་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གངས་བྱུང་གསུམ་ཤེལ་གྱི་གནལ་ཡས་ན། ཡུམ་ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མོལ་གསོལ་བ་འདེབས། རེད་གསོལ་འདེབས་དང་འགྲོ་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོལ་ས། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱིན་དང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཆོག་སྐུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ॥
༥༧ ུ། རབ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་བཀའ་བབས་རྒྱལ་གསུམ་སྒྲེལ། བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱུང་དཔལ། སྒྲོ་བྱོས་སྐུ་དབང་གཙུག་ནས་འདོད་དགའི་
གཏེར། རིན་ཆེན་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་འབར་བ། ལྷ་མ་གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་དེལ་འདུད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་རབ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྐུ་

༣	<p>༄༅། །སྒྲུབ། གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་རྒྱལ་བ་འབྱི་གུང་པར་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སྒྲུ་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཚུ་ལ་དང་བསྟུན་ནས། སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་</p>
༤	<p>པར་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལའད་སྒྲུབ་གཉིས། གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བརྒྱད་</p>
༥	<p>པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། རབ་མཆོག་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། བེ་རོ་ཅ་ནའི་</p>
༦	<p>སྟེ། མེད་གོ་བཟང་པོ། རཏྲ་པ་ལ། གུ་ཅ་མི་ཏ། གསེར་སྤིང་པ། རོ་བོ་རྩེ་ཡ་ཉི་ཤ འབྲོམ་སྟོན་པ། སྒྲུན་སྤེའི་ན་པོ་ཆེ། བྱ་ཡུལ་བ། ཡང་ན། རོ་བོ་སྒྲུག་རུམ་</p>
༧	<p>པ། རྒྱ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བ། རྒྱ་ཡོན་བདག་བྱ་ཡུལ་བ། ཡང་ན། རོ་བོ་ནས་སྒྲུག་རུམ་པ་ལ། རྒྱ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བས་སྟོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་གྱི་དགོ་</p>

༣

སྒྲུབ་པའི་ཁབ་ཆོས།

མ

བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐམ་པོ་པས་གསན། ༥ ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དབུ་མའི་བརྒྱུད་སྟོན་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུ། ལྷ་
 བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་བྱ་བྱུག་ ཡ་ཉི་ཤ་ནས་རིམ་གྱིས་དང་། ༥ སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གསང་སྤྲགས་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དྲེ་རྩེ་འཆང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷུག་ཉི་མེད་པ། ལྷ་རྩེ་པ་ཆ་ཆེན། རྩེ་མར་པ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དབུ་མ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གསང་སྤྲགས། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་འབྲེས་ཀྱི་གདམས་ངག་མངའ་བ་
 ལས། མ་ལུས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་གནང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དབུ་

༣	<p>༡། །ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་པར་གྲགས་པ་ལའང་གདམས་ངག་འཕྲོས་ཕྱན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྗེས་གསན། དེ་ནས་རིམ་</p>	
	<p>བཞིན་སངས་རྒྱས་དཔོན་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ལྟར་ལ། དབུ་ཀྱན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིར་མཐའ་ཡས་ལ། བྱུང་པར་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་རིམ་</p>	
༤	<p>པར་འབྱུང་། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་བཀོད་པའོ།། །། རྟོ། ཅ། །ཟབ་ཆོས་མཛད་དུས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་</p>	=
༥	<p>༥། ཨོྲཱ་ཧྲླེ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཆོས་མཛད་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཤམས། གཏོར་མ་བཞི་ལ་རྒྱན་དང་དར་གཅིག་ཟུག་ ཆོས་</p>	
༦	<p>ཕྱན་གསུམ་ལ་གཏོར་རྒྱུང་གསུམ་བྲ། ན་བཟའ་བཟང་ཞིང་བཞུགས་ཁྱི་མཐོ་བར་བྲ། ཡི་གེ་ལ་བཤམ་མ་བྱེན། མི་རྣམས་མ་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོལ་བ་</p>	

ཏ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཏ

བཏང་། བྱུང་ཆུང་ལ་ཨ་མའི་ཏ་བཏང་ནས་མི་མང་ན་སྒྲུབ་བྱ་མང་དུ་བྱེད། བྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་གི་བགས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཟན་མར་སྒྲུབ་ས། ཞུ་བ་པོ་རྣམས་
 ཆོགས་ཤིང་བྱིན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། སྒྲོས་བསྐྱེད་ག་གསེར་གྱི་མཛུལ་སྒྲུབ་ནས། ཉེ་གནས་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་དང་ས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྒྲེ། སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཆོགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོ་བྱུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེའི་རྩེས་སུ་གཏོར་མ་གོང་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་བ་སྒྲོས་བྱས་ནས། གཏོར་རྒྱུང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བཏང་། དེའི་
 རྩེས་ལ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ཡོ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྐུ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་

༣	༡༡། སྤྱགས་ཀར་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲུམ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲུམ། དེ་གསལ་ཞིང་བརྟན་	
	པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བསྒྲུབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་ལ་རེ་མཛད། དེ་ནས་གསོལ་བྱ་བས་ཉིང་གི་ནང་དུ་བྱར་ཆུ་ཅི་རམ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ། སྤྱན་སྤྲན་ཉིང་གི་བྱར་ཆུ་དེ་ལ་སྤྱིན་	
༤	ལག་གཡོན་པས་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་གི། དེའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་བའི་ཞིག་གི། བོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མར་བསམ། དེ་ཞུ་བ་ལས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཕྱག་གཡོན་པའི་	༥
	སྤྱིན་ལག་གིས་གནས་ཁང་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གཏོར་བས། བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཉིང་གི་བྱར་ཆུ་ལྷག་མ་དེ་གཏོར་མ་གསུམ་དུ་	
༥	བྱུག དེ་ནས་ཡང་ཉིང་དུ་བྱར་ཆུ་ཅིག་བསྤྲན་ནས། ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ་བ་གསོལ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག ཆོགས་གྱི་ཕྱད་བཀྲོས་ནས་གཏོར་མར་སྤྱུག གཏོར་མ་བྱིན་སྐྱབས་བྱ་ཞིང་	

М

卷之五

[illegible]

14

༣	༄༅། །མཚོ་ཆེ་ལས་རབ་བརྒྱལ་ནས། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ས་ལ་སྤྱོན་པར་བྱེད། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སྒྲུ་མ་མཚོག་འདི་བཟླ། །སྐྱབས་དེ་བློན་པར་བྱུར་	
	པ་ཙམ་གྱིས་གྱུར། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བདུད་དཔུང་འཛུམས་མཛད་པའི། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་ལ། །ཡོངས་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བཟླ། །བྱོང་	
ལྗ	གྱི་སྐྱུ་ལ་སྤྱོགས་བརྩམ་ལུས་པའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མི་འཇིགས་པ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་དཔེ་སྤྱོད་དུ། །མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱུ་ལ་དགའ་བས་	༥
	བཟླ། །སྐྱུ་གསུམ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་ཆེ་འཆང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱོང་ཉིད་ལ། །དཔག་མེད་ལུས་གྱིས་སྤྱོན་ཆོགས་བརྩུད་བྱས་ཏེ། །གཏུང་བའི་ང་རོས་སྤྱག་འཚལ་	
༥	སྐྱབས་སུ་མཆི། །འིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འབྲེས་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱོང་གྱི་སྐྱུས་བྱབ་ཅིང་། །སྐྱུ་ལ་ཞིང་	

ུ	ཁམས་སྤང་མཛད་དཔལ་ལ་འདུད། སྤྱི་མེད་གསུང་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རབ་བསྟན་ནས། ལྷ་བའི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འཛེམས་མཛད་	
སྤྱི་པའི་ཐབ་ཆོས།	པ། རྩོགས་མེད་དོན་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྱུར་མེད་སྒོ་འདས་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཏུས་གསུམ་	
ུ	མཁྱེན་པའི་ཡོད་ཤེས་སྟོབས་འཆང་བ། གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་མེད་པའི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ་བ་བྱིད་ཕྱག་འཚལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་པར་མ་འགྱུར་ཆོ། འགྲོ་རྣམས་སྤྱིན་པར་མཛད་	16
ུ	པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོག། ལྷ་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། སྐྱབས་མཚོག་སྒྲ་མ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱིད་ལ་མཚོད་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། རྒྱལ་བ་	

༣	༄༅། །མཉེས་ཤིང་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས་ནི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད། །	
	བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོད་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འོད་འཕྲོས་པས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་	
༤	དཔག་མེད་རྣམས། །ཡོན་ཆབ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་སྒྲུང་གསལ་དང་། །དྲི་མཆོག་ཞལ་བས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕྱང་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཆར་པ་བ་ནས། །	=
	ཞིང་ཁམས་བཀའ་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཡང་འཕྲོས་པས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲ་བྲེ་སྒྲིན། །འོ་ལ་མོན་བཟའ་རིན་ཆེན་	
༥	སྒྲིན་དང་འབྲུ། །སྒྲུ་ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོད་ག་གིས་མཆོད། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་དང་། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་	

三

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

5

ཐུས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐུས་ལ་སོགས། ཆོག་ས་གཉིས་ལས་བྱུང་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། བཀའ་ཡང་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བདག་པོས་བཟུང་དང་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། མཆོད་པ་རྣམས་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་མགོན་པོ་མཆོད། སྐུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལོན་ཏུ་རྣམ་དག་
པ། སྐྱོན་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་རབ་གང་བའི། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་མཆོད་པར་འབྱུང། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མགོན་པོ་ཁྱེད་
ལ་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད། མཁའ་མཉམ་ཡོངས་སྒྲོད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བ་བདག་གིས་མཆོད། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། བཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རིག་བྱེད་རྗེ་མ། མཐོང་ཐོས་མནམ་དང་སྒྲིང་རིག་དྲན་པ་ལས། སྐྱིབ་གསུམ་དག་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་མཆོད། འདི་མེད་རྒྱལ་བའི་

18

༣	༄༅། །དབང་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །ཆོས་རྩེ་བླ་མའི་སྤྱན་ལ་	
	བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །ཆོས་རྩེ་བླ་མའི་སྤྱན་ལ་	
ལྷ་མཁའ་	བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་འགྲོའོ། །དྲི་ཡི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ་མ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །ཆོས་རྩེ་བླ་	༥
	མའི་གངས་ལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རི་ཡི་རང་བཞིན་གསུང་གི་དོ་རྩེ་མ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག་ །	
༥	ཆོས་རྩེ་བླ་མའི་ལྷ་གསལ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བགྱི། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རེག་བྱའི་རང་བཞིན་འཕྲིན་ལས་དོ་རྩེ་མ། །ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་	

”	མཆོག་ ཆོས་མཛུགས་མའི་སྐུ་ལ་བསྟེན་པར་བཟུང་། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྤོང་ཉིད་རྩེ་མ། བསམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་	
སྐུ་པའི་ཆུང་ཆོས་།	ལྷ་མོ་མཆོག་ ཆོས་མཛུགས་མའི་སྐུ་གསལ་ལ་བསྟེན་པར་བཟུང་། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་མཆོག་ འཇིགས་སྤྱོད་	
	ཡབ་ཡུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། དཔག་མེད་རྣམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་འདི་བཞུགས་ཤིག་ ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཉིད་	
	འཛིན་རྒྱ་མཆོལ་ས། མི་གཡོ་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱ་མཆོས་འགྲོ་བ་འདྲེན། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་པའི། རྒྱལ་སྤྱི་བསམས་དཔའི་ཆོག་ས་རྣམས་བཞུགས་སུ་	
ཅ	གསོལ། ཆོད་མེད་སྐུ་གསལ་ཆོས་འགྲོ་བའི་གཏུམ་ཆེན་རྣམས། འགྲིང་བའི་སྐུ་ལ་མཆོག་ཅིག་ས་རྣམས་པའི་ཞལ། རྩི་པར་ངོས་བདུད་དབྱང་འཛམ་ས་མཛད་པའི། ཡེ་ཤེས་	

༡༡། ཁྱོད་ཀྱི་ལཱ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱིན་དགས་ད་བའི་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀུན། ཀུན་བཟང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་འདིར། གཉིས་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོད་སྒྲིན་མེད་པས་མཆོད། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ལ། བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲ་བཟང་
 རན་ཐ་དད་དུ། ཆགས་སྒྲ་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཁོ་སོར་བཤགས་སོ་རང་སར་དག་གྱུར་ཅིག དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། ཆོག་ས་
 གཉིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། འགྲོ་བའི་དགོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། དག་འ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་འཛིག་
 ཉིན་དུ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོད་སྒྲ་སྒྲ་དཀྱིས། ཁྱིམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ནས། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱིན་པམས་ཀུན་

ཏ	<p>ཏུ་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་རྣམས། ཇི་སྲིད་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། བྱུངན་མི་མདའ་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སྤྱུགས་དམ་བཅའ་ཚྲོགས་པར་མཛད་ཏུ་</p>	
སྤྱུགས་པའི་མཁའ་ཆོས་	<p>གསོལ། རྟག་བའདི་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཏུས་གསུམ་བསགས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་། གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དྲི་མེད་དེས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་ མེད་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས། ཆོད་མེད་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་བྱས་ ནས། བྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་སུ་གྱུར་མཛད་གསོལ། མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། ཇི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་མཛད་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་བྱོད་ལ་མཆོད་སྤྱིན་</p>	2
ཏ	<p>རྒྱུ་མཆོ་ཡིས། རྟག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། བདག་གི་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་ཏེ། སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྤྱུ་ཅེ་ཙམ་ཡང་གཡོ་བ་</p>	

མ

དུག་ཉིས་

མ

༡༡། མེད་པ་ཡི། སྦྱོད་པ་དཔག་མེད་བདག་གིས་སྦྱོད་པར་ཤོག། བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་གྱུར་ཏེ། གང་གིས་བདག་མིང་ཐོས་དང་
 དྲན་པས་གྱུར། ཉམ་ཐག་མནར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་རབ་ཞི་ནས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཡི། གང་གིས་
 འདུལ་བའི་གཟུགས་སུ་བདག་གྱུར་ནས། དག་འབའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཏེ། སྤྲེའེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། མ་རིག་འཐིབས་པོས་གཞོན་ཅིང་ལམ་
 སྟོར་བ། ཉོན་མོངས་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་གཙོས་པ་རྣམས། རང་དབང་མེད་པར་བདག་ནི་དྲན་གྱུར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལམ་མཆོག་རྟེན་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བདག་གྱུར་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་སྐྱེས་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་རྣམས་སྤྲེའེད་མཆོག་ལ་འགོད་པར་

མ

ཨ

སྒྲུབ་པའི་མཛེས་པ་

ཨ

ཤོག་ སྒྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་ནས། །རྫི་རྫི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་

ཤོག་ ཆོས་སྒྲུག་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ནི། །སྒྲོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆོས་འབྲི་གུང་ཐོག་ཁ་གསེར་ཁང་དུ་མཛད་པའོ། ། ॥ ༥༦༥ ༥༧། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏཱ་ལའི་མན་ངག་གནད་བཅུ་དགུ་པ། བ་མོ་གུ་

ཏུ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏཱ་ལའི་མན་ངག་གནད་བཅུ་དགུ་པའི་སྒྲོ་ནས་གནད་བཞི། ༡ ལྷུང་བ་སེམས་སུ་འདུས་པ་ར་ཤེས་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་

ཀུན་མ་གཅོད། ༢ རང་སེམས་སངས་ཀྱས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཅུ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་སྤངས། ༣ སངས་ཀྱས་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་

འདེབས། ༤ དལྱལ་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་སྤྲོ་མོ་སྤྲོངས་ཤིག ༥ ཡི་དུགས་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། །སྤྲིན་པ་སྤྲོ་མོ་ཀུན་མ་གཅོད། ༦ སྤྱལ་སོང་ལ་

ཨ

༣	<p>༡༩། ཁྲིགས་པ་མེད་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ཤིག ༥ ལྷ་དང་འབྲེ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་སྤང་</p>
ཞིག	<p>༦ སྒྲེའི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དུང་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ལ་སྒྲིམས་པར་གྱིས་ཤིག ༧ སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱན་མ་</p>
གཙོད་ཅིག	<p>༡༠ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་པོ་ལ་པ་སུན་མ་དཔྱུང་ཞིག ༡༡ སྤང་བྲགས་ཆོས་སྤྱར་ཤེས་ཀྱང་། རང་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་</p>
ཅིག	<p>༡༢ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཕྱ་མོའི་སྟོག་མ་གཙོད་ཅིག ༡༣ གཉུག་མའི་ངང་དང་མ་བྱལ་ཡང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས་</p>
ཤིག	<p>༡༤ རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཀྱང་། སྟོགས་ཤིང་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ནན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིག ༡༥ ཡེངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཤེས་ཀྱང་། འཛིན་ཆགས་མེད་</p>

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཏ

པ་ལ་ནན་ཏུ་ར་བསྐྱེད་ཅིག ༡༦ ཡང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཡང་། འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་གྲིས་ཤིག ༡༧ ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དམ་ཆོག་རྟོགས་གྲང་། རང་
 སེམས་དཔང་པོར་ཚུགས་ཤིག ༡༨ རིག་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་གྲང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲོམས་ཤིག ༡༩ རང་ལ་རིག་པའི་གྲོང་བརྗོད་
 ཡང་། སྒྲིམ་དམ་པ་སྒྲིབ་པོར་བྱུང་ཞིག ཅེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ར་རྟས་རྒྱལ་བ་མི་རྟི་པ་ལ་གདམས་པའི་གནད་བཅུ་དགུ་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་རབ་རྗོགས་
 འང་འཆོན་འདྲ་བའི་སྒྲི། །བདེན་གཉིས་རབ་རྟོགས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་དང་བྲལ། །གཟུང་འཛིན་རབ་སྤངས་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བར་མཁྱེན། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོས་ར་རྟ་ལ་ལུག་
 འཆོལ་བསྐྱོད། །བབ་ཅན་དུ་ལན་གྲངས་དུ་མ་བྱོན། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལས་གདམས་དག་དམ་པ་སྒྲང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་བྱ་བཅེ་བ་ཅན། །དམ་པ་རྒྱ་གར་དེ་ལ་ལུག་

ཏ

מ

21

༥༩ །འཆ་ལ་བསྟོད།།

11

৬৬৩৭

21

དཔལ་ཆེ་ལོས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་སྤེམ་པ་ལྷན་སྒྲིམ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ།



ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

五

۵۵

[illegible]

27

[illegible]

༣	༡༩། །ཀ་སྐྱ་མདོག་སྒྲི་སྐྱ་ལམ་མཐིང་ནག་ཀྱང་རུང་གསུངས་བར་མའི་མེ་ཏོག་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་པ། སྐྱོན་གསུམ་པ། ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་	
ཕྱི་	གཉིས་ཀྱིས་དྲེ་རྩལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་དང་པོ་གྲི་བྱག་གཉིས་པ་དག་སྟེ། གཡོན་དང་པོ་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ཁྲི་གའི་རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་འན་དུ་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བས་ཡུམ་དེ་མཐའ་	
ཕྱི་	གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་གྱི་བྱག་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བརྒྱང་བས་འཛིགས་བྱེད་དང་གཡོན་ཅུང་བད་སྐྱམ་པས་དུས་མཚན་མ་མནན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཞལ་ནམ་པར་འབྱུང་	ཨ
མ	བ། རལ་པའི་ཅོད་པན་དང་། བྱེད་པོ་གཤམ་ནམ་ནར་བ་བྱེད་སྐྱི་པོར་བཅིངས་པ་དེ། སྐྱི་གཙུག་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ་སྐྱ་ཆོགས་དྲེ་དང་ལྷན་བ་བྱེད་པས་དབུ་ལ་འབྲེག་ཅིང་། དབྱེས་པའི་ཆུ་ཁྱུང་པར་བྱེད་ ཅན་གྱི་དར་དབྱུངས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་པར་བུས་པ། ཐོད་པའི་འབྲེང་བའི་ཐོད་རིགས་སྐྱའི་བརྒྱུ་སྐྱེག་སྟེ། རམས་པ། དཔའ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྐྱིང་ཐོ། ཞི་བ། ཁྲོ་བ། བཞད་པ། མདུ་བྱེད་པ། སྐྱིང་ཐོ་	

༣

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཅ

ཉམས་མཚན་པ་སྒྲིག་ཚུགས་ཀྱི་ནོར་བུ་དམར་པོ། རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་ཉམས་མཚན་པ་ལ་རྒྱ་ཆེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལ། རྫོན་པ་ལྷ་བཙུ་ཙུ་གཅིག་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཉམས། ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྐྱེག་པའི་ཉམས། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་མཉན་པ་ཆད་དུ་སྒྱུང་བའི་ཉམས། མེ་ཤི་དང་མེ་དཔུང་འབར་བ་དོ་མཚར་བའི་ཉམས། ཞལ་འཛུམ་པས་དབང་བཅས་པ་བཞད་པའི་ཉམས། སྒྱན་མིག་དམར་ལ་བབྱ་དཔ་བྱོ་བའི་ཉམས། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཁམ་ཐབས་དཔའ་བའི་ཉམས། ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པའི་མཚོག་མི་མགོ་རྫོན་པའི་དོ་ཁལ་གྱིས་སྐྱལ་བརྒྱན་པ། ཇི་མ་མེད་མེ་ཤི་འབར་བ་པའི་འོད་གྱི་འབྱེང་བ་ཅན་ལྷན་ཆུ་རྒྱུག་དཔུང་རྒྱན། ཚེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣ་ཆ། སྐར་པགས། གཏུབ་བྱ། ཐལ་བའི་ཆོས་བྱ། དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དཔལ་འདྲེ་རྣལ་འབྱེར་མ། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གཞིན་ཞིང་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་སྒྱུན་གསུམ་མ། ལྷན་གཡས་རྩི་རྩི་གཏུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུགས་རྩི་རྩི་གཏུག་གིས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་པ། ལྷན་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པས་

༣	<p>༡། །བདུད་ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དབྱལ་བའི་མཚམས་སུ་རིགས་ལྡེ་རྟགས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲ་ནག་པོའི་</p>	
	<p>ཚོགས་གྲོལ་བ། ནམ་མཁའི་ན་བཟའ་མནའ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡབ་ལྷ་ཤེས་རབ་མཚོན་པས་ཐལ་བའི་ཚོམ་བྱའཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུམ་ལ་ཐལ་བའི་ཚོམ་བྱ་མེད་པ་ཡིན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ཐོང་</p>	
ལྷ་སྒྲ།	<p>བ་ཅན། གཡས་ཀྱི་བྱིན་པས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ལྷ་བྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་</p>	༣
	<p>བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱིད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བཙོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ་རྣམ་པར་</p>	
༤	<p>དག་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱུར་ན། དངོས་གཞི་ལྡེ་རྟགས་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་པ་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་ཅོལ་རྒྱ་ཅུ་ཅུ་རྩེ་ཅུ་པ། ཅེས་པའི་སྐགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟན་དེ་ནི་དབང་པོ་</p>	

三

卷之五

三

ཐ་མའི་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རང་གི་རྒྱལ་མགར་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་
རྩྱུ་རྩྱུའི་རྩི་འཆང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྤང་བས་བཟོན་པ་དང་གཡོ་བྱ་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤོང་བཅུད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཁམས་མཐའ་དག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་པར་བྱས་ལ། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པས་མེ་ལོང་ལ་དབྱགས་ཞི་བྱ་སྤོང་བཅུད་རྣམས་ལ་ཡུམ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ དེ་ཞབས་རྒྱ་ལ། ཉ་རྒྱ་ཆོས་ལ། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་
ལ། དེ་རྒྱ་དཔོ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྒྱ་དེ་འདུས་ཤིང་ཐིམ་ནས་རྒྱ་དཔང་རིམ་བཞིན་སྤྱ་བར་བྱུང་ཏེ། རྗེས་སུ་ཐིམ་སྤྱ་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤོང་བའི་ཡང་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་མེད་དེ་སྤྱེ་མེད་མ་ཡིན་
རང་བཞིན་སྤྱེ་མེད་དམིགས་ལུ་སྤྱེ་འོད་གསལ་པའི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པར་ལྟ་བུར་བྱའོ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུར་སྤྱར་ཡང་གཏུག་བྱའི་བསོད་ནམས་དང་རང་གི་གཞི་ལས་དག་པ་

32

7

2

ལྷོ་པའི་རྩལ་གྱི་ཚད་མེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ངོ་བོར་བཞུངས་ཏེ། དེ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

སྒྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ། ཤེས་བྱ་གནས་དང་མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྒྲུབ་། ། གནས་དེ་གསལ་བཟུང་ནས་སྒྲོལ་པ་དེ་འཁྲིང་པོ་ལ་རབ་བྱའོ། ། ཇི་ལ་པོ་འཛིན་རྣམས་གྲངས་གཞན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ནོ། ར་ཞན་ཡང་དབང་པོ་མཆོག་གུར་པས། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྒྲ། སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་བདེ་བ་ཆེ། ལུས་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱོད་། ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གསལ་སྤྱོད་། ལུས་ལ་ལྷོས་ན་བདེ་སྤྱོད་ཇི་

ལྷུང་ལྷུང་བཞིན་བདེན་སྤངས་པ། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །འཛིན་པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །སྟོང་དང་།

22

མི་སྟོང་སེམས་ལས་འདས་པ། ། དེས་ནི་བདུད་དང་རྩ་ཆ་བཟགས་པས་ཉོན་མོངས་ཆོགས། ། །འཛམས་མཛད་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འཆར། ། །འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས། །ཡུལ་དང་།

[illegible]

༣
ལྷོ་ལྷོ་
༥

༡༡། །གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དྲེ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛོམ་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ལྷོག་ཅེ་མོར་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། དྲོའི་ཕག་མོ་
དམར་མོ། གཡས་དྲེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ། གཡོན་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་པའི་གཅེར་བྱ་དང་སྦྱོར་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར། ཨོྩ་སྒྲིམ་དུ་སྒྱུ་བ་བཟོས་དུ་རྒྱ་གི་ནི། རྩེ་ལ་སྤྲོ་ལ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་ལའ་སྒྲིམ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་བརྒྱས་པ་འོ། ༥ །ཡང་བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉལ་འདུས་འདི་ལྷ་བྱ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོག་ཇི་ལྷ་བས་དབང་བྲམ་པ་ནི། ཉི་མས་སྒྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་འོ། །
ཡང་ཆོག་ནི། སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད་རིགས་ལྷ་སྟོམ་བཟུང་སྒྱིད་དང་མཐུན། བྲམ་མ་ཉིད་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཅར་མདོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ། ཨོྩ་ལས་འོད་

北

36

ཀླ

༄༅།

ཁའི་ཁྱིམ།

ན་མོ་རྩ་གུ་རུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཁུལ་ནས། ཆོ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་ཆོ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རི་བོ་དམ་འགྲིམ་ཞིག། ཉོན་
 མོངས་དུག་གི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། རང་ཉིད་ངན་སར་ལྷུང་ཉོན་གདའ། ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ། འགྲོ་དུས་ཀྱི་
 བསམ་པའི་ཀུན་སྟོང་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས། སྐྱུ་བ་པ་པོ་དེ་འཕར་འབྱུང་གི་སུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་སྟོང་བཟང་བས་འཕར་བ་ནི། ཆོ་འདིའི་བསམ་
 པའི་ལྷུང་མེད་པས་ཕྱིན་ན། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པས། དགོས་པའི་དོན་སྤུ་རིས་མ་ཉམས་པ་རྣམས་འགྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ཀུན་སྟོང་ངན་པས་འབྱུང་བ་
 ནི། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་ཕྱིན་ན། དེ་ཡང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཕྱིན་ན། རང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ནས་འགྲོ་བ་

ལྷུང་བ་

ལྷུང་བ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

དང་། མ་འཆལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་པོ་ག བྱེ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ནོར་ལ་ཆགས་པས་བྱིན་ནས་མཐའ་མང་པོ་བསྐྱོར་དགོས་པ་དང་། བྱེ་ལོངས་སྤྱོད་དང་ནོར་ལ་ཆགས་པས་བྱིན་ནས་མཐའ་མང་པོ་བསྐྱོར་དགོས་པ་དང་། ལ་
 ལུང་བཅའ་ཤུང་མང་པོ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་སེམས་འཆོལ་བྱིའི་གདུལ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འོང་ལ། ལྟོ་གོས་ལ་ཆགས་པས་བྱིན་ན། ལྟོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ཏེ་ལུས་
 སེམས་འཆོལ་བྱིའི་བྱིར་འཆོར་རོ། རྩུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་རྩུལ་དང་ཤུག་དོག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པས་ལེན་རེ་བས་འཛུམས། འགག་དོག་
 པས་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། དེས་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འདོད་དམ་བར་
 ཆད་འདོད་ཅེས་གསུང་། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་མ་འདྲེས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་

ཨ

མ	༄༅། །གསུང་། དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། འདི་ལྟར་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱེད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྐྱམ་པ་གསུམ་གྱི་གདེང་	
	རེ་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ནི་དགོ་སྒྲོལ་རང་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གནས་པ་འཇམ། རྒྱུད་དང་ལྡན་པས་སྒྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། ཐེ་ཚོམ་པ་འཇམ། བར་དུ་	
ཉི་ཤེས་པ་	གཅོད་པའི་རིགས་གང་དང་གང་བྱུང་ཡང་། སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལམ་འབྲས་ལེགས་པ་	མ
	ཉམས་ནས། བཟང་དང་བཟའི་ལན་བརྟགས་པ་སོགས་གསུངས་ནས་གདའ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉམས་དེ་ཐོག་ཏུ་འབབས་པའི་རྒྱ་མི་འདུག་པས། སྤར་གྱི་དེ་ལྟར་	
མ	ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཟབ་པར་འདུག དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་གསུམ་བྱུང་ནས་གཅིག་ན་རེ་མི་འདུག་གར་སོང་ན་ཞེས་	

ཇ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

༩

ཟེར། གཅིག་ན་རེ་པ་གི་ཡིན་མོད་ཟེར་ནས་སྒྲུབ་ནས་ཚུར་མཛུགས་གྲུ་འཛུགས་སྐད། གཅིག་ན་རེ་འདི་ག་ཡིན་མོད་ཟེར་ནས་སྒྲུབ་བར་དུ་མཛུགས་གྲུ་འཛུགས་སྐད་པ་
 དང་། ཐུགས་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དང་། དར་ཅིག་ན་སྒྲུབ་མཐོང་བ་གཉིས་པོ་ན་རེ། ད་མི་འདུག་གར་སོང་ན་ཨང་ཟེར་ནས་སོང་
 སྐད། དེས་བར་དུ་མ་ཆོད་པས། མི་ཉམས་པ་དང་མི་འདའ་བ། །དེ་ཉིད་ལམ་དང་དམ་ཆོག་ཐོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། བར་དུ་གཅོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་། སྒྲུབ་གྱི་དགོ
 སྒྲུབ་དེ་ཉིད་མ་བྲལ་ན་བར་དུ་མི་ཆོད་ཅིང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེས་ན་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་གཉིས་གཞན་དབང་
 ཆེ་བ་མ་ལགས། རང་དབང་ཆེ་བ་ལགས་མོད་གསུང་། དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་པའོ། །ད་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་

ཨ

ུ	<p>ཕྱིན་ནས་བསྐྱད་པས་སོ་ཐུབ་པ་དང་། བོགས་དབྱུང་བ་དང་། མཚུལ་པ་ལྟོག་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་ནི་རང་སོ་དེ་ལས་མཐོ་དམན་</p>	
ལྟོག་པ་	<p>ཆེར་མ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྙེད་གསུང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་སོང་།</p>	
	<p>ནས་བདུད་ཀྱིས་སྐྱེར་བའོ། །འོ་ན་གསུམ་པ་མཚུལ་པ་མི་ལྟོག་པར་བྱེད་ན་ཐོག་མར་གར་འགྲོ་ཡང་དང་པོར་འགྲོ་སྐྱེམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་</p>	4
	<p>སྟོང་བཟང་པོས་ཕྱིན་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་ཤེས་པ་དགྲུག་གིས་བསྐྱེས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ལ་འཛར་འཛར་དང་ངོ་ལྟོག་མེད་པར་མཐུན་པར་</p>	
ེ	<p>བྱ། ས་གཉན་དང་རྩོག་ཉན་དང་ཤིང་གཉན་རྣམས་ལ་བཞོསྟོག་གཙོད་གསུམ་མི་བྱ། སྤུལ་སྤུལ་ལ་འང་ཐུབ་ཆོད་མི་བྱ། བར་གཏོར་མ་དང་ཆོས་ལའདྲ་བུས་བཀྲོལ་ཞིང་བྱ། འོ་</p>	

三

卷之五

১৯

ན་སྒྲིབ་ལམ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་པ་ཅི་སྒྲོམ་ན་བྱམས་པས་དབང་བྱས་ནས་རང་ངེས་ཤེས་གང་སྒྲེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་མདོ་རུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གལ་ཆེ་
བ་ཡིན། དམིགས་པ་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་མཐོན་མཚུལ་པ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་རྒྱེ་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ནས་དེ་བསྐྱུར་ན་རིགས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བང་
སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །ཡང་ལྟར་གསུམ་གྱི་མདོར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་བསྒྲོམས་པས། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་
ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་གོ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་རང་ཡིན། འོན་ཏེ་རུ་ཀ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོལ་མར་མཐོང་བ་ཅི་ཡིན་སྟེ།
ན། རྒྱུང་ལྟེ་བར་ལོག་པས་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བྱུང་ལ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གནས་དེར་ལོག་པས་ཁ་དོག་ལྷུང་གུར་འོང་བ་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷུང་གུ

༣	<p>༡༡། །དང་། སེར་པོ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་འོ། །ཆོས་གོ་བ་ནི་ཐོས་པ་ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་འབྱུར་</p>	
	<p>བ་མེད་པ་འོ། །ཐོས་པས་མ་ཆོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་སྤྱད་པ་འོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འདོངས་དང་</p>	
ལྟར་གྱིས་	<p>ཐེར་ནས་བྲིད་དུ་བྱུང་ན། འགྲོ་དགོས་ཉེན་ཡོད་པས་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོར་བྲི་མའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་གཤེས་</p>	43
	<p>ཐེབས་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འོ། །ཞྩི་ །མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་བསྐྱབས་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆོ་འདིའི་</p>	
༥	<p>སྤྱོས་པ་བཅད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་པའི་བློ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འོང་བར་འདུག་སྟམ་པའི་གདོང་ཞིག་རྒྱེད་རྒྱེད་དུ་གཅིག་ཕུག་ཉིས་</p>	

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།
༩

སྤྱེལ་པར་སྤྱུང་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ཞིག་རྒྱུད་པ་ནས། སྤྱུང་བ་ཐོན་ཏེ་མཚམས་སྤྱེ་བའི་རྗེས་ལ་ཉམས་རྟོགས་དེ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
དོ་ཅི་ལ་སྤྱགས་གྲུང་མི་བསྐྱུང་། གཏམ་འདྲི་བའི་ལན་མི་གདབ། དྲི་བའི་ལན་དུ་དྲི་བ་དེ་དག་རང་གདབ་སྟེ། ཡིན་ཟེར་ན་ཡིན་བྱ་མིན་ཟེར་ན་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་
གི་ལན་གདབ་པོ། །གཞན་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་མི་བརྟག་ རྣ་བས་བདེན་རྟུན་མི་ཉན། དག་གིས་དྲི་མེད་མི་བྱ། སེམས་ཀྱིས་བསམ་མཚོ་མི་བཏང་། ཕྱི་ལྷོ་སྤྱང་བ་ལ་
བྱན་མི་བསྐྱུར། རང་གི་རིག་པ་ལ་ལས་མི་གཞོལ། བར་ཤེས་པ་སྟེང་དུ་མི་གཞུག་པར་ཤེས་པ་ལ་ངར་གཅིག་གཏོང་ནས་སྤྱུང་། བར་ཤེས་པ་འབྱམས་པ་དང་འཕྲོ་རུ་མི་
གཞུག་ ཚུར་ཤེས་པ་བསྐྱུང་དང་ཅིར་ཟེན་མི་བྱ། འོན་ཏེ་ལྟར་བསྐྱུང་སྒྲམ་ན། གཞི་མེད་རྩ་བ་ལ། འབྲིས་མེད་བྱང་ཐམས། ལྟོས་མེད་རང་གྲོལ། གཞི་མེད་རྟུན་གྱིས། ལྟུ་

༡། མེད་རང་བྱུང་། ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁམ་། ང་མེད་སངས་རྒྱལ་། དཔལ་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་བསྐྱུངས་ལ། གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲང་བཞིག་ ཞེ་
 འདོད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་བསྐྱུལ་། བག་ཆགས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོས་མི་གདབ། བྱི་མིག་མི་བཟླ། བྱི་མ་རྣམས་འབྲེལ་ཆགས་སྒྲུ་མི་གཞུག་ འཕྲལ་བྱུང་ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ཅུ་
 བྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ། དམ་ཚིག་སྒྲིང་སྒྲུག་དང་། དགོས་མཛུང་དང་། སྒྲོམ་ཐུན་དང་བྱི་ནང་གསང་གཏམ་དང་ཟབ་ཏུ་རེ་བའམ། ངན་ཤེས་པ་ཉེས་བྲིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པ་ཅིག་ཚོད་དུ་ཤིགས་ཀྱིས་བཞིག་ལ་བཞག་ སྒྲོད་པ་ཟབ་ལ་ཐོ་མི་ཚོ་བར། རིག་པ་གྲོང་ལ་མདངས་སྒྲོད་པར་བྱ། ཤེས་པ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྟན་པས། ཤེས་པ་
 ཕྱུར་རེ་བྲོད་གོ་བ། ཡེ་རེ་སེང་རེ། ཆམ་མེ་ཐིང་རེ་བ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པ་ལམ་དུ་གྲོང་བར་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ཐོག་རྗེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས། རང་སྒྲུང་ལོག་

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

གིས་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་སྤང་ཡང་ལོག་གིས་འགྱུར་ལྟུང་པ་མཉམ་པོ་ཡིན། རང་སྤང་ལོག་གིས་མ་འགྱུར་པར་གཞན་སྤང་སྟོབྱར་དུ་འགྱུར་དུ་མི་བཏུབ། རང་ལ་གྱིན་
ལྷབས་མེད་པར་གཞན་འགྱུར་མི་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་གྱིན་ལྷབས་ཤིག་ཁོང་ནས་མེད་ན་ཁ་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཁུལ་གྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས། རོ་
དུ་ཁ་མཁུལ་ཤིང་དག་འཛིང་མོས་པ་སྐད་དུ་བེར་ཡང་། སག་ཏུ་གཤེ་དུ་འོང་ཉན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རང་ངན་པ་ཀུན་རོ་དུ་
རང་མཉོས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་དེ་ཉམས་ལ་ཡང་གཏོང་གིས་མ་བེན་ན་ཤེས་པ་ལུར་ཡང་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཉན་ཡོད་པས། དུས་ཚོད་ཤེས་པ་དང་འགྲོ་གས་པ་གཤམ་ཆེའོ། །སྤྱིར་
སྤྱུབ་པ་གང་བྱེད་གྱང་ཤེས་པ་ཐོག་འགོལ་དུ་གཏོང་བ་གཤམ་ཆེའོ། །ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་བྱའོ། །རིག་པ་རྒྱད་ཚོད་ལ་བཏང་། སྤང་བ་ཕར་ལ་བེལ་གྱིས་མནན་པ་ལས་རྩུར་ལ་བེལ་

༡

གྲིས་མི་ནོན་པར་བྱ། བྱར་མེད་དགོས་མེད། སྒོམ་མེད་མི་སྒོམ་མེད། ཆགས་མེད་ཞེན་མེད། རྟོག་མེད་གཏང་མེད། ང་མེད་གཞན་
 མེད། འར་མ་ཁུར་མ། ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་ཉམས་སུ་ལོངས། རོ་བསྐྱང་ཆེས་ན་ཉམས་མི་འཆར་རོ། འིག་པ་ཁུར་བ་དང་ཤེས་པ་འབྲོག་པའི་དུས་སུ། ཡི་གེ་ན་བྱེད་མར་ལ་
 བཏང་ཡང་འགལ་བ་མེད་སྐད་དོ། །སྒྲུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྒྲུ་མི་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །འབྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་བཙད། ཞེན་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་གྲོལ། གཞན་སྒྲོན་ལ་མ་རྟོག་
 པར་རང་སྒྲོན་ངོས་བབྱང་ལ་མཚང་ཡུལ་ཐོན། དོན་ལ་སྒྲར་འབྱུལ་པའི་ངན་གོམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འབྱེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། བག་ཆགས་ངན་པ་སྒྲུ་ཆོག་གི་ཆང་བཞིགས་
 ཞིག ལར་ཤུགས་གྲོལ་ལ་མ་རེ། བཙན་གྲོལ་ལ་ཐོང་། བཙན་གྲོལ་གོམས་པ་སྒྲོ་བས་སུ་གྱུར་ཙམ་ན་ཤུགས་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡིད་ལ་བྱན་པ་དེ་ཞིག་ལ་ཐོང་། སེམས་

4

10

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

48

མ

༄༅།

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་།

།བརྟེན་པ་ལགས། སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཡང་རི་བྱོད་དུ་བསྐྱོམ་པས་ལོན་པ་ལགས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲི་བྱོད་དུ་
 བསྐྱོམ་པས་འབྱུང་བ་ལགས། དེའི་ཕྱིར་ན་རི་བྱོད་དུ་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གསུམ་དུ་
 འདོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་ཡུ་རྫས་ནམ། དུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་ལྟ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའི་ས་དང་། བརྒྱུད་ལེན་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཅིང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་འབྱིང་ནི་ནགས་བྱོད་དང་གངས་བྱོད་རི་གསུམ་གྱི་ཅེའམ་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོའམ། ལུང་སྟོང་དང་ཐང་སྟོང་གྲོང་དང་
 ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ། སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མཐའ་མ་ནི་གྲོང་དང་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཉེ་རིང་རན་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཅ

བ་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་དང་གཅན་ཟན་གྱི་འཇིགས་པ་མེད་པ། ཉིན་མོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཉུང་ཞིང་། མཚན་མོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་གཙོ་ཙམ་ཆུང་བར་སྒྲུབ་པ་དགའི་སྒྲུབ་མེད་པར་
 བསྒྲུབ་པ། མདོར་ན་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཇོམས་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་པ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཉུང་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་མཐུ་རྒྱས་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲུབ་པར་འབྱུགས་བྱེད་པའི་ས་དང་། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཉི་ཆོང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དགོན་སྒྲུབ་མི་འཕེལ་བ་
 དང་། ཁ་སྒྲུབ་འོང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་པ་ཆགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་གསུམ་པ་མཐོ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་གིན་པས་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་
 གསུང་། གནས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་རྒྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་དེ་དག་ཉུང་འགྲོར་འདོད་པའི་ཆོ། ཉིན་མོ་དུས་པའི་བསམ་པ་དན་པས་བྱིན་

ུ

༡༡།

ུ

༤

གྲིས་བརྒྱབས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་གནས་དེར་སྤྱོད་པའི་དུས་བསམ་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པས། བསམ་ངན་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེར་འགྲོ་བའི་
 འདུན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོས་སྤྱོད་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་གནས་དེར་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེར་མདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་ངན་པ་ཡང་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྱོད། སྤྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་སྤྱོད་ན་སྣོ་གོས་མི་
 རྟོག་ན། རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་རྩྱལ་བྱིས་མཐར་མི་སྤྱོད། ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དགྲ་རྒྱུན་དང་སྤྱད། གཏི་མུག་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དག་
 སྦྱོར་མི་འཕེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དགྲ་རྒྱུན་དང་འསྤྱད། སྤྱག་དོག་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་གྲོགས་མི་རྟོག་པ། བྱང་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དགོན་པར་མི་གཟུག་

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

ཅིང་བར་ཆད་མང་། ཁེ་གྲགས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་འབྲས་བུ་ལོག་པར་སྤྱོད་། བསམ་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མི་འཛོམས། བར་དུ་མི་དགོས་ཏེ།
དགོས་ཏེ་མི་འཕེལ། མཐའ་མར་མི་དགོས་ཏེ། བར་གཅིད་འོང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་། བྲམས་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་
གནས་སུ་འགྱུར། སྤྱིང་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་ན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ། འདོད་ལྡན་འབྲས་སྤྱོད་ན་
བར་ཆད་མི་འབྱུང་། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་དགོས་ཏེ་ལོ་བོགས་ཐོན། བསྐྱུང་ཐམས་པས་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་འབྲས་མཐར་སྤྱོད། བྲག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པས་སྤྱོད་
ན་སྤང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས། དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་དགོས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས། བར་དུ་དགོས་ཏེ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ནིང་དགོས་ཏེ་མཐའ་མར་དགོས་ཏེ་རང་

ཀ

༡༡།

།གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ། སྤྱིར་ནི་རི་བོ་དེ་ལ་སོགས་པ་གར་འགྲོ་ཡང་། སྤྱི་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ལ་འགྲོ། བྱང་པར་
 དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་བདག་དེ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དངོས་གཞི་ནི། གནས་གྱིས་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་གནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 དང་པོ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། ལྟན་སྐྱེས་དང་ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རི་

རྒྱ་ཆུང་།

མ

མ

ཁ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན།

ཏ

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇམ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐུག་པར་ཏུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་དེའི་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བའི་གནལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་ལས་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཁན་
 ཀྱིས་གང་བཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། ཡུལ་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གནས་དེར་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་མི་དགའ་བའམ། སྒྲོད་སྒྲིབ་
 མི་འདོད་པའམ། ཆོག་པ་ཟ་བའམ། འདིར་མི་བྱུགས་པ་འདུག་སྐྱམ་པའམ། དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་པ་གི་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གནས་དེར་དགོས་པའི་ལམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས། གོང་མ་གླུ་མ་དང་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤུལ་ཏེ་དགོས་པའི་ལམ་པའི་གསོལ་བ་གདབ། གཅིག་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སྤུལ་

༡

༡༡།

ལ་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་པར་བཀའ་བསྒྲོ། གཅིག་གཞི་བདག་ལ་བསྒྲོས་ཏེ་བྱོད་གི་གནས་འདིར་ཞག་འགའི་རིང་ལ་གཡར་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཙམ་

ཡོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

འདུག་གི་བར་དུ་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར་སྒྲོང་གོགས་གྲིས་ཤིག་ བྱོད་གི་རུས་པ་ཅི་ཡོད་གྲིས་མཐུན་རྒྱུ་བས། རྒྱུ་རྒྱུ་གྲིས་ཤིག་བྱུ་ལོ། སྒྲིར་གཞི་བདག་ལ་དུང་དུང་མི་བྱུ་རོ་
བོར་མི་བཀུར། རང་གི་ཆོས་སྒྲོང་གི་འཁོར་དུ་བསམས་ལ། འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་རེ་སྒྲིན། རྒྱུ་དུ་ནི་གཞི་བདག་སྒྲིའི་གཏོར་མ་དེས་ཆོག་ ཁོ་ལ་གཅེས་འཛིན་ཆེ་
གྲགས་ན་གཞན་དུ་འགྲོར་མི་སྟེར་ཞིང་དམིགས་ལ། ཁོ་དང་མི་མཐུན་མ་དགའ་བ་ཙམ་རེ་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འོང་བས་ཆོད་བཟུང་ངོ། དེ་ནས་གཞི་བདག་དེ་ལ་བུམས་
པ་ཐུན་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་དགོ་སྒྲིར་རིམ་པ་བཞིན་བྱུ་ལོ། །ཡང་གནས་དེར་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་དགའ་ཡལ་གྱི་འོང་

55

ཀ	བའམ། འདུག་སྒྲིང་འདོད་པ་འམ། བདེ་ལྷན་གྱིས་སོང་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདུས་བྱས་	
སྒྲིང་པའི་ཁབ་ཆོས།	དང་། འདུས་མ་བྱས་གང་གི་ཡང་དག་སྦྱོར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་། བསྐྱེད་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དག་སྦྱོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྦྱིར་གནས་གང་དུ་ཡང་ ཡུན་རིང་པོ་འདུག་པའི་བསམ་པ་བཞག་ན་མི་བྱུག་པ་ཡིན་པས། འགྲོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ལ་བདག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིན་བྱ། གནས་ལ་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་། ས་སྦྱོགས་དེའི་ཁུ་ཁིང་ལ་ བག་མེད་པར་མི་སྦྱང་ལ། ཁིང་ལ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་ལུས་ཡིན། ལ་ལ་བྱིས་ཡིན། ལ་ལ་གནས་ཡིན་པས། གཏོར་མ་བྱིན་ནས་གཞི་བདག་ལས་སྤངས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པར་	
ཁ	བྱའོ། །ཁྱེ་བསིལ་ན་རུལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་ཐབས་བྱ། རང་གི་ལུས་ངན་ན་སྒྲོལ་ཡུན་བསྒྲིང་། དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་མི་བྱའིང་། སྦྱོང་ལམ་ཆ་སྒྲོམ་པར་	56

༣	<p>༡། བཤོའ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོད་ཡོན་ནམ་མཆོག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བམ། ཁེ་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་མི་</p>	
ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས།	<p>དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་མཆོམས་བྱས་པར་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་</p>	
བསྐྱོམ་པས་འགྲོ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་འབྱུང་སྟེ།	<p>དེའི་དུས་སྐབས་ཐུག་ཅེས་དང་སྐུམ་ཆེས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱོན་ལ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་</p>	
བསྐྱོམ་པ་གཤམ་ཆེའོ།	<p>ཁག་ལ་ཏེ་སྒྲག་པའམ་འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཏེ། དུམ་བྱར་གཏུབ་པར་བསམ་ལ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་</p>	
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་ཏེ།	<p>དེ་དག་རང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་འདོད་ལྟ་བུ་སྤྱད་</p>	

༣

ལྷན་སྒྲུབ་པ་

༤

༄༅། །ལལགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉན་ཆེན་པོ་ཨ་ཙཱ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ། སྒོན་ས་ཁྱིམ་གྱི་མ་ཤེ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། བཞེངས་
 ཏེ་མའི་དུང་དུ་བྱིན་པ་དང་། མ་ན་རེ་བུ་ཁྱིམ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ངམ་གསུང་སྐད། དེར་ལོག་ནས་དགོན་པར་བྱིན་པ་དང་། ཤངས་བྲག་ལུག་ནས་མ་ཆོད་པས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་
 མཆོག་གི་ལལགས་པ་བྱས་པས། བར་ཆད་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན་སྐུ་བ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཅེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་དང་སྒོག་ལ་འཕངས་པར་མི་འཛིན་
 ཅིང་། རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་དྲག་པོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐུང་གི་དུ་བ་དང་། ཨ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་
 དང་། མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་འདྲེན་མས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བཙུ་ཆོས་

༥

ལྷོ་པའི་ཟབ་ཆོས།
༩

དང་སྐུམ་ཆོས་དང་ལྷ་ལྷན་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས། གདོན་ཞི་ཞིང་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སུ་ཐག་གཅོད་དོ། །གལ་ཏེ་ནང་དུ་ཐམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་འཕ། སྤྱིན་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་འདོད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཏ་ཏ་ནི་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་བྱས་
པས་བདུད་ཡིན་ན་འབྲོས། ཡང་ན་འདོད་ལྷའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲག་སྒྲགས་ཁོ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུས་པའི་བདུད་ཡིན་ན་འབྲོས། ཡང་ན་དབང་གི་བརྒྱུན་མས་བྱས་
པས། ལན་མ་ཤེས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཙྰའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ། རེས་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་སྐྱུལ་ལ་ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་གཉིས་མེད་དུ་
བསྐྱེས་པས་འབྲོས་ན་བདུད་ཡིན། ཡང་ན་ཁོ་ཅི་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པས་འབྲོས་ན་བདུད་ཡིན། དེ་ལྟར་འདོད་ལྷ་པ་ཤེས་པ་རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད། མ་ཞེན་པའི་རྩྱལ་

༣

༡༡། གྲིས་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་ཐུས་སམ་ལུང་བསྟན་ཞུས་ལ་རང་ལ་བསྟིམ་བདུད་
 ཡིན་ན་འཛིགས་པ་དང་། ཞེ་འདོད་སྤངས། བདུད་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དབང་བསྐྱར་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་བཟླ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་རང་ལ་བསྟིམ། དེ་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་འོང་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཞིང་གཞན་དུ་མི་བཙལ་
 བའི་གདེངས་སྐྱེད་དོ། །དེས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་རང་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡི་དམ་དང་དངོས་གྲུབ་དང་བར་ཆད་གང་
 ཡང་སྤྱི་རོལ་ན་མེད་པས། བཏག་པ་བྱེད་མི་དགོས། དང་པོ་ནས་ཡི་དམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུམ་ལྟར་བྱས་ནས། བཅུ་ཚོས་གྲིས་གནད་དུ་བསྟུན་པ་

6

17

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

5

ཡིན། དག་སྒྲུང་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཆོག་ས་བཅད་དང་། ཆོས་བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྱོལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་མི་བྱེད། །ལྷ་ས་ངག་གི་དག་སྒྲུང་ལ་གཙོར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངང་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་མམ་ལྷ་ར་བསྐྱེམས་པས། ལྷ་འབྲེས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོའཕྱུལ་སྟོན་པ་སྟེ། གཡ་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་བྱུང་ན་མཆོག་འདོད་པའི་མདུན་པ་བསྐྱེད་པས། ཁོ་སྐྱེངས་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་
སྒྲུ་རེ་ཙམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བཤད་ལ་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན། དེའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་གདབ་པོ། །ཡང་
ན་སྟོན་ལམ་བཟང་། གཡ་ཏེ་དག་སྒྲུང་འཕེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་དགོས་པར་བྱུང་ན་འདུག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། བཤད་གཅི་རྣམས་ཀྱང་ལུང་པའི་ཕུག་

62

༡༡། ལྷ་དོར། གཏོར་མ་ཡང་ཕུག་ཏུ་བཏང་། མལ་སྟན་རྣམས་དེ་མེའི་གདན་དུ་བསམ་ལ་དེ་མེ་སྒྲིལ་གྱང་བཅས། ཁ་རི་ཕུག་ཏུ་ཡར་བསྟན་ནས་ཤེས་
 པ་རི་རབ་གྱི་ཁོང་སེང་ལ་གཏད་ལ། ཉལ་ན་ཡང་། མགོ་རི་ཕུག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་ནིང་། སྒྲ་མ་ལ་འདུག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པོ། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་ཡང་དགོས་མི་
 འཕེལ་ན་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བཤད་གཅི་རྣམས་གྱང་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་དོར། གཏོར་མ་ཡང་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ལ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། མལ་སྟན་རྒྱང་གི་གདན་དུ་
 བསམ་ལ་ཁ་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ལ་ཅོག་ཕུར་འདུག། ཉལ་དུས་གྱང་འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན། ཁ་མོས་ཕྱོགས་སུ་མདུན་པ་ཡང་བཏང་། གནས་དེར་དགོས་མི་འཕེལ་ཡང་
 འཛོལ་མེད་ན། དང་པོ་འཛོལ་སྒྲུབ་ན། གནས་དེར་སྒྲིན་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་བྱུང་བ་རྣམས་མི་ལེན། སྒོག་ཆགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་མི་བཏུད་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་རིན་འབྱུང་གི་ཆ་བྱུང་སྟེ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཉ

བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། གནས་དེར་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ་འབྱུང་ཞིང་། བསོད་ནམས་དང་འཁོར་ལ་དགའི་འདུལ་ཤེས་བྱས་ནས་སྤང་
 བར་བྱ། གནས་ཡང་ད་རྒྱལ་དང་སྒྲོམ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རི་དྲགས་མུས་མ་ལྟར་གསལ་བར་བྱའོ། །བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །
 ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་གཤམ་ཆེའོ། །ཡང་རི་བོད་དུ་དགོ་
 སྒྲོར་འཕེལ་བདེ་བའི་དུས་སུ། ལྷ་མ་དང་མཇལ་སྒྲིང་འདོད་ཅིང་འགོ་འདོད་པ་བྱུང་ན་བདུད་ཡིན་པས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གདན་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་མ་སྒྲུན་
 དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐྱང་ལ་སོགས་པ་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལ་

ཅ

༣	<p>༡༡། །བསྐྱེམ་ལ་རང་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ནི། རྣམ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས། གཅིག་ཆོས་སྒྲུབ་དང་འགྲོ་བྱེད་གས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཡུལ། ལམ་སྒྲོང་ས་ཤིག་བྱ་བའི་བཀའ་སྒྲོ་བྱ། གཅིག་གཞི་བདག་ལ་བྱིན་ལ་ཆོག་གི་གཏང་རག་བཏང་། དེ་རྣམས་འགྲོ་བྱེད་གས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་སྟེ། ལྷུང་མི་འོང་བའི་ཐག་མི་བཅད་ལྷུང་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་ལ་སོགས་བརྗོད། འགྲོ་ས་དེར་དུང་གི་འཇམ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམ། གཞལ་ཡས་ཁར་དུ་བསམ། རང་ཉིད་ལྷུགས་སམ་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། ལྷུང་གཡོན་རྣམས་སྐྱུ་བའི་དུས་སུ་གཞས་དེར་བྱིན་པར་བསམ། བྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། ཡུལ་གྱི་མི་དང་གཞི་བདག་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའིང་། བྱང་ལྷུབ་སེམས་ཀྱིས་</p>	<p>ུ</p>
---	---	----------

ཨ་ རྒྱུ་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཚིག་བཟང་པོ་འཛིན་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཡང་དག་ལེགས་གསུངས་པ། བདུད་ཅི་སྒྲན་མཚོག་དྲི་མེད་གནད་ཀྱི་ཚོས། བདག་གིས་ལེགས་བྲིས་
དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནི། འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། འི་ཚོས་བདུད་ཅི་འི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ཚོགས་སོ། ལྷོ་ ། ། ༡༥། ༡༦། རང་གི་འི་ཚོས་གནད་བརྒྱུད་
མ། ར་མོ་གུ་རུ། རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་གྲིང་པ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་འབུས་འཛིན་རྟོན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་
གི་ཚོས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣ་བའི་དབང་པོར་འབུམས། བྲེ་བྲག་རྩ་འི་ཚོས་གཅིག་ཕུ་ལ་འང་སྤྱི་སྤྱི་ཀུན་གྱི་རི་བོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་
གསུང་པ་ཡང་འབུམས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩུར་བསྐྱུས་ན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདུག་པས། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ང་འབུས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་འི་རི་

༡	རྒྱུ། ཆོས་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པར་ཡི་གེ་རིས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན། རང་གི་རི་ཆོས་ང་འབྲས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བྲིལ་	
	རས། གཏོར་མ་རྒྱན་ཅན་རྣམ། སྤྲན་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཡིན། གསང་བའི་རི་ཆོས་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཡིན་	
ལྟ་བུ་	པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ནི་རང་གི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱད་པོ་སྟོན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཐོང་མན་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཡོངས་པའི་གནད་དང་	6
	གཅིག་ དུལ་མི་སྟོབ་ཨ་ནཱ་རི་གནད་དང་གཉིས། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་ལུས་བརྗེ་བའི་གནད་དང་གསུམ། སྟོག་འཛིན་སྒྲིང་རྗེའི་བརྒྱན་དག་གི་གནད་དང་བཞི། རྒྱུ་མེད་ན་བར་	
ལྟ་བུ་	ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དང་ལྔ། བྱུང་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་དང་དྲུག་ བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནད་དང་བདུན། རྟོན་འབྲེལ་ཞིང་བསམ་དཔྱད་སྟོན་གསུམ་	

ལྷ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ལྷ

གྲི་གནད་དང་བརྒྱད་ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུན་མཐོང་མན་གང་བྱུང་ཡང་མི་ཡོངས་པའི་གནད་ནི། སྒྲིབ་རྣམ་འབྱོར་པ་རི་བྱོད་དུ་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པོར་
 བྱས་ན་དགོ་སྒྲིབ་འཕེལ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པོ་ལ་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲིབ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་སྟེ། དཔེར་
 ན། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་དེ་འཆོལ་དུ་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པས། ཞལ་མཇལ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་ནས་རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་ཡོངས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་
 གསུངས་པས། བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡོན་བདག་པོ་མོ་འགའ་བྱུང་ནས། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཡོན་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་ཡུག་ཅིག་ཁ་རྟོག་བསྟན་དེ་ཐོ་
 རངས་སུ་སོང་བ་དང་། ཡང་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་ཆོག་གཅིག་གིས་ལེན་སྒྲན་པ་ལ། དེས་ཆོག་བྱོད་རང་ཉིད་ཟེར། ཉལ་ཅན་ནང་པར་ཁོ་རང་གི་བྱིམ་ན་བསྒྲུབ་ནས་འདུག དེར་

ཅ

མ	༄༅། །འགྲོད་དེ་བཙལ་ནས་བྱིན་པས་ཀྱང་ཞལ་མ་མཇལ་ཏེ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་བདུད་ཡིན། བདུད་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྦྱོར་དེ་	
	ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཆུ་དབར་དུ་བྱུགས་དམ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཉིན་ཅིག་ཕྱ་ལ་སྤྱེའུ་བཞོན་པ་ཞིག་ཆང་རག་རྒྱགས་གྱིན་འདུག་པ་	
ལྟ་བུ་	ལ། བྱུགས་དམ་ལས་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས། ད་རུང་གཅིག་རྒྱགས་དང་མཆར་བ་འདུག་གསུངས་པས། བྱོད་འཇིགས་ནི་མི་འཇིགས་པར་གདའ། དགོས་པ་མེད་ཟེར་	ཅ
	ནས་རྒྱགས་མ་ཉན་སྐད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཨེ་ཆུང་ན་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། དགོ་སྦྱོར་གྱི་ངང་ལ་འགྲོ་བདེ་ཙམ་ན། བྱིའུ་ཞིག་པང་དུ་ཡེངས་ནས་སྐད་ཆ་མ་	
ལྟ་བུ་	ཆོད་གྱུ་སྒྲ་ཆོགས་འདོན། དེ་ལ་བྱུགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡེངས་པ་དང་འཕྱར་ནས་སོང་། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་བྱི་བ་ཞིག་འཁྱུན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་སོ་མ་སོད་ནས་མར་མེ་བཏེགས་ནས་	

བལྟས་པས་མི་འདུག་གསུང་། དེས་ན་གཤམ་མར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་པས་མིའི་སེམས་བསྐྱལ་ནས། མིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཁོ་རང་དངོས་སུ་
 ཡོང་བ་དང་། རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་པོ་དང་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པར་ཁོ་སྐྱལ་ནས་དགོ་སྦྱར་དེ་ལས་ཡོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་
 སྐད་ཅིག་ཡོངས་ན་འང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་དགོ་སྦྱར་གཅིག་ཕུ་ལ་དེན་པ་མ་ཡོངས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པས། རྒྱུན་དེ་དག་དབང་དུ་
 འདུས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ལར་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཡོན་བདག་བཟང་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཅིས་
 གྲུང་འོང་བས་དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན། གཉིས་པ་ཡུལ་མི་སྒྲོབ་ཨ་ནཱ་འི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུན་མཐོང་མན་གང་བྱུང་ཡང་། མ་ཡོངས་པར་རི་བྱོད་དུ་སྐྱབ་པ་

ཀ

༄༅།

ལྟོན

ལྟོ

བཞུགས་པའི་དུས་སུ། གཞིན་དང་བགའ་སྐྱོན་དང་ནད་དང་གཞིན་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྐྱོན་པ་འོང་སྟེ། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཨེ་ཆུང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རུབ་ཅིག་སྐྱབས་
 དམ་མཛད་ཀྱིན་པར་མ་རུ་དགོལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་སྟོན་བྱེད་དུ་འཛིགས་ཁྱབ་ཁྱབ་བྱུང་བ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོས་ལས་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲེལ་སྐྱོན་པ་དང་། བག་ཏུ་ཁྱབ་
 སོང་ནས། འཛིགས་ཁྱབ་པ་དེ་མེད་ནས་སོང་། ཡང་རེས་ཞིག་མན་ལ་བྱོ་བས་དགོས་ལྟར་གྱི་ངང་ནས་ཅུང་ཟད་མན་ལ་བ་དང་། ཡར་སངས་ཙན་སྐྱུ་ལ་གཅིག་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་ནས་
 འདུག་པ་ལ། དགོས་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་ཤིང་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་གོལ་ནས་སོང་། ཡང་རུབ་ཅིག་མདུན་ན་སྒྲིག་པ་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་
 བདེན་ནམ་མི་བདེན་དགོངས་ནས། སོར་བྱས་བཀའ་ལྟོས་ཞིག་གིས་མནན་ནས་བཞག། སྒྲུ་གྱི་དགོས་ལས་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲེལ་ནས་ནད་པར་བཞུགས་ཙན་མི་འདུག། དེས་

22

ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིགས་པ་འཇམ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སམ། དབྱས་བྱུང་འཕྲིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བད་དུ་བྱས་ལ་བད་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བཞི་ཆ་མ་སྟོམས་པ་དང་། གདོན་
དང་རྒྱུན་དན་གང་བྱུང་ཡང་སྤར་དགོ་སྟེར་གང་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་གནད་ཡིན་པས། སྤར་གྱི་དགོ་སྟེར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྟོམ་
པ་གཅིག་ཕུས་ཆོག དེའི་དུས་སུ་སྐྱུག་ནས་དེ་བས་ཀྱང་འདི་ཨེ་བྱག་བསམ་ནས། སྤར་མ་དེ་བཞག་ནས་འདི་ཉམས་སུ་བྱང་སྟམ་ནས་གཞན་ཞིག་བསྟོམ་ན། རྒྱུན་དེ་མ་སོལ་
ནས་ཉེས་ཕུང་སྤར་ཆོགས་འོང་བས། སྤར་གྱི་དགོ་སྟེར་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའམ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་ཐོགས་རིམ་མམ། འདུས་བུས་གྱི་དགོ་བ་
ཆོགས་གསོག་སྤར་ལ་ཁོར་དམིགས་པ་གྲོག་འདོན་ནམ། ལྷ་ལྷ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱི་འཕྲི་བྱེད་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤན། དེས་གཡ་ཏེ་སྐབས་དེར་སོས་ཀྱང་སྤར་མའི་

72

<p>༣</p> <p>ལྷན་པ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །དགོ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་མ་ཁེལ་བ་ཡིན་པས། བྱིས་རང་གི་དགོ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་མི་འགོ། བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་བས་ཆུང་བར་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་ན་ཆ་དང་འདྲེ་ གདོན་གང་ལ་སྒྲར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོར་དེས་ཕན་པས། དུལ་གནན་དུ་མི་སྒྲོ་བར་སྒྲར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡོངས་པར་ཨ་ནུ་བྱ་བ་གནད་ཡིན། གསུམ་པ་སྤང་ བྱ་གཉེན་པོ་ལུས་བརྗེ་བའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ནད་དང་གཞོན་པ་གང་བྱུང་ཡང་དུལ་མི་སྒྲོ་བར་དགོ་སྒྲོར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ནུ་བྱས་པས། སྤང་གཉེན་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ བཞིན་དུ་འོང་བས་སྤང་བྱ་འགག་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉེན་པོ་འགག་པའི་དུས། སྤང་བྱའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མའི་སྤང་བྱ་ཆུ་ཡིན་པས་ཆུ་ སྒྲོ་བས་ཆེན་མེ་གསོད་པར་བྱེད་པ། མེ་སྒྲོ་བས་ཆེན་ཆུ་གྱུར་དུ་སྐེམས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྒྲོ་བས་སུ་གྱུར་ན་སྤང་བྱ་མི་གནས། སྤང་བྱ་སྒྲོ་བས་སུ་གྱུར་ན་གཉེན་པོ་མི་</p>	<p>73</p>
---------------------------------	---	-----------

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟེན་

གནས་ཏེ། རྩོམ་ཆེལ་ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་གིས་བཤམ་པ་བྱས་པས་དེའི་བསོད་ནམས་དེས་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེས་མ་ཁྱུག་ནས་དེ་རུབ་ཤིབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་
 བོ་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་འཕྲལ་ལ་ཤིབ་རྒྱུར་གྱུར་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་དག་འཕྲན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཆེན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་ཐོངས་པའི་བྱན་
 མོ་ཞིག་གིས་ཆུ་བུམ་ཆུང་ཞིག་ཕྱལ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྐྱུགས་པས། དེས་འཕགས་པའི་ཞལ་དང་ཕྱག་ཞབས་བསིལ་བས་དེས་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དེས་མ་ཁྱུག་
 བས། དེའི་རུབ་མོ་ཤིབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞིང་དག་པ་ལ་ཆུ་ཕྱལ་བས། གཉེན་བོ་སྟོབས་རྒྱས་པས་འཕྲལ་ལ་མེད་ཤི་ཡང་བསོད་ནམས་དེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནལ་འབྱོར་པ་སྤང་བྱའོན་མོངས་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་བོ་དག་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ལ་མནགས་པར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན། བཞི་པ་སྟོག་

༣	<p>༡༡། །འཛིན་སྒྲིང་རྗེའི་བརྒྱན་དག་གི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་ལུས་རྗེས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་གཉེན་པོ་དག་སྦྱོར་ལ་འབད་པའི་སྟོབས་ དེས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་མི་ཐེག་པས། སྦྱོན་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱོངས་ནས། སྤང་བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་ ལྷུང་པོ་འཛིག་སྟེ་དམུ་ཆུ་ལམ། རྒྱུང་ལོག་གམ། མིང་འཆུས་སམ། འཕྱིག་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་འཛིགས་པ་འོང་ནས་སྦྱར་དུ་འཆིབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་ གི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་དེ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བས། དེའི་དུས་སུ་དག་སྦྱོར་བསྐྱེད་པས་རྒྱན་དགའ་བས་དམིགས་པའི་ཁ་ཚར་ འདེབས་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱེད་པ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཐོག་མར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོམ་ན། སྦྱོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྗེ་གས་པར་མཆི་</p>	75
---	---	----

ལྟོང་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དུང་དུང་པ་མཆི་མ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་བསྐྱེད། དེས་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཆེ་རིང་བར་བྱེད། འཁོར་གཅིས་པ་ཡོད་ན་དེ་
ཡང་ཆེ་རིང་བ་འོང་སྟེ། ཆོས་རྩེ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེ་ལུགས་ཀྱང་འདིར་གསུང་། དཔེར་ན་རྩེ་བཙུན་གསང་བདག་གིས་རྩེ་སྣ་ལ་འཛིག་པའི་དུས་སུ་སྣ་གཞི་རྩེ་རི་རང་
བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་ནས་བཞག་པས་སྣ་གཞིས་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིང་
རྩེས་བརྒྱན་འདོག་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཡང་། ལམ་ལ་བསྐྱོམ་པ་བསམ་ནི་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆད། དེ་སྒྲོང་འགྱུར་བས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་ཆོན་ཆེ་བ་གཞོད་བྱེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་
གལ་ཆེ་བ་གནད་ཡིན། ལྷ་པ་རྒྱ་མེད་ན་བར་ཆད་མི་འགྱུར་བའི་གནད་ནི། རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལྷུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། སྒྲོང་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་

༣	<p>༡༡། །པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ མེད་པར་མི་འགོ་སྟེ། བར་ཆད་དང་དངོས་གྲུབ་གང་རུང་ཞིག་འབྱུང་། དེ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མི་ འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་ཉེས་ལྷུང་གིས་གོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་ལ་སྟོད་ཤོར་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་ ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ལྟ་རྩུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛེད་པ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཉེས་ ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། གོང་མ་དེ་ལས་དཀར་ཕྱོགས་སུ་ལོག་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་ཤོར་གེ་</p>	<p>77</p>
---	---	-----------

མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་ལ་ལྟ་ལུགས་ལེགས་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་
ཞལ་སྒྲ་ནས་རི་བྱོད་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབ་པས། དངོས་གྲུབ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་
མའི་སྤྱིར་ཅི་བྱས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་ལ་དེས། །ཟ་ཚུ་མེད་གསོལ་བའི་
དཀའ་ཐུབ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དཀའ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲ་མོགས་གྱིས། །ལུས་སྒྲོག་ལུས་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །
ཞེས་པ་དང་། ཨོ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། །སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་

༡༡། ཁྱེད་ལས་ལྷོ་གན་བར་ཆད་འབྱུང་བས་རྒྱ་བཀག་ན་འབྲས་བུ་ཁེགས། རྒྱུན་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དུག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་ཤོར་གེ་མ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་གནད་
 ཡིན། དུག་པ་བྱུང་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱུང་ན། སྡོམ་པ་
 གསུམ་ལ་སྡོད་ཤོར་བ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཕྱུ་ཞུགས་པའི་ལྟས་ཡིན་པས། དུས་དེར་སྤང་གཉེན་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་དགོས་པས་དེ་གང་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་པལླའི་ཉམས་
 ལེན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། འཇིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་པ་ལྟ་ཡིས། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡི། །སྤང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་གེ། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བདུད་ནམས་

བདུལ། །གསུངས་པ་དང་། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་སེང་སྒོམ་བྲོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཞལ་སྤྲནས། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་གི་
 འཛིག་རྟེན་ན། །སྟེ་འགྲོ་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན། །ཀུན་གྲང་བརྗེ་ཉེ་རུ་ཀམ་ །གསུངས་པས། སྤང་བྱང་གཉིས་མེད་གྱི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། སྤང་གཉིན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་འདོད་ལུགས་སྤང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེའི་བཞེད་པ་བཅུ་ཆོས་ཡིན་པས་བཅུ་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཅིང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་གནད་ཡིན། བདུན་པ་བོགས་འདོན་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་གཉིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 སྟེ། སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། འོན་ཀྱང་ད་རུང་རྟོགས་པས་བོགས་མ་ཐོན་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བོགས་འདོན་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་པ་

༣	<p>ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་འདོན་ཐབས་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲམས་པས་བྱིང་རྒྱུགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱུང་ན། མཚན་བཅས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུངོ། ཐབས་ཀྱི་བོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདོན་པ་ནི་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཁྲོག་པ་ཁ་འདོན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཁོས་སྒྲོད་ཡན་ལག་བདུན་པ། སྤྱུག་དང་སྒྲོར་བ་མཆུ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་རྒྱ་གཏོར་དང་བསྐྱེད་རིམ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། ཐབས་ལམ་བསྒྲམས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཞིང་དུ་བ་པའི་དུས་སུ་ཐང་ཆད་པར་བྱུང་ན་འང་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲམས། དེས་པན་ཚུན་རིས་འཛོག་ཏུ་འཕྱིལ་</p>	81
---	--	----

ལེར་བསྐྱོམས་པས། སྤྱི་ཞི་གང་དུ་འདྲ་མི་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞི་གནས་ལ་གནས་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་གྲོལ། ལྷག་མཐོང་ལྷན་པ་ཞི་གནས་ཀྱིས་གྲོལ། ཆ་སྒྲམ་པ་ཁམས་
 ཀྱིས་གྲོལ་གསུང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་འདེམ། མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་
 ན་གྱུ་འདབ་གཤེག་གི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པས་ཁོར་བ་གར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྐང་གཉིས་གཤེག་པ་བརྒྱུད། ཁང་འདོད་སར་སྤྱིན་བདེ་
 བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བོགས་འདོན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་ཡིན། བརྒྱུད་པ་རྟོག་ཞིང་བསམ་དཔྱད་གསུམ་གྱི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་

༣

༄༅།

ཕྱི་རྒྱུ་

ཨ

ལུ་སྒྲངས་པས་ནམས་སྤྱོད་དང་མངོན་རྟོགས། ལུ་སྒྲུམ་ཚོགས་པས་སྤོའི་པརྟོར་གཏམས་ཀྱང་། ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་བ་དང་མ་ལུན་ན་ལོངས་སྤྱོད་
 ལུ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིག་དགོས་པས། དེ་ལ་ཞིང་གི་རྟོན་འབྲེལ་རྩ་བའི་སྒྲུམ་བཅོམ་ལུན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དུ་བསྐྱོམ་ལ། བསམ་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བ་བསལ་སྒྲུམ་པས། དངོས་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་གསེར་དབྱེལ་ལ་སོགས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དར་ཟབ་དང་འབྱུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུན་ཇི་ལྟར་འཛོམས་པ་འབྱུལ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ལུ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཟང་ཟིང་གིས་བསོད་
 བློས་སྤྱོད་ནས་ལུ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེལ་གྱི་བྱུང་ན་ཡང་རྩལ་འབྱོར་པ་དེ་སྤོ་བྱུར་དུ་ཉི་དོགས་ཡོད་པས། ཡང་ཆེ་རིང་བའི་ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་

༡

ལྷན་པའི་ཁ་ཆེན་

༩

བསྐྱིག་དགོས། ཞིང་ནི་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ། བསམ་པ་ཡང་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པས། དངོས་པོ་སྟོག་
 གཅོད་སྤང་པའི་དགོ་ཅུ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་དངོས་བསམ་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་ལ། ཆེ་རིང་བའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་དང་ལོངས་
 སྟོང་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ཡང་། རྒྱུ་ཅན་དུ་སོང་ནས། འགྲོ་བ་འགའི་མཐོང་སྤང་ལ་གཞོད་པས། རྒྱུ་མི་འོང་བའི་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་དགོས་
 པས། སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོང་གི་སྒྲར་བསྒྲོམ་ཤིང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་མེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཨ་རུ་ར་དང་བཟང་དུག་
 སོགས་སྤོང་རྣམས་འབྲུལ་བ་དངོས་པོ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་མེད་པའི་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་གཞིར་བཞག་སེམས་

མ

॥

ཉིད་འོད་གསལ་ཁྱིམ་མེད་པ་རྟོགས་ནས། བྱད་པར་ནི་ཆོ་རིང་བ་དང་། བྱད་མེད་པ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། འཕྲིན་ལས་གང་བསྐྱབ་གྲང་འགྲུབ་པས། དེ་ལ་ནི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་མ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བསྒྲུམས་ལ། བསམ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ནི་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ལ། ནི་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི་
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ནིང་བཙམ་ལུན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། བསམ་པ་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོའང་དེ་དང་མཐུན་པའོ། །
 དབང་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། བསམ་པ་འང་དབང་གི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོའང་དེ་དང་མཐུན་པའོ། །དྲག་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་ བསམ་པ་འང་དྲག་

ཞིགས་པ་

॥

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཟུང་ཆོས།

ཨ

བོའི་ལས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གནད་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པ། ཚར་བུ་དང་འདམ་བུའི་དཔེ་ལམ་རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེས་
 དང་འདྲ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱ་བ་གནད་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་གནད་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པ་ཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གནད་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི། དཔེར་ན་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་རང་ཉིད་ནམ་ཟ་འདོད་པའི་དུས་སུ་ཟོས་པས་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བར། སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་རི་བྲོད་གྱི་
 དགོན་པར་གཅིག་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་ལེན། བག་སྒྲ་དང་། བཏུན་བུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་པོ་བྲང་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་བྲང་རྒྱུའི་ཆོས་
 ལྔ་ལས། མེད་ཁ་མེད་པའི་རི་ཆོས་གནད་བརྒྱད་མ་བྱུང་ལགས་པས་སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་

ཨ

[illegible]

ח

卷之五

 \approx

མི་བྱེད་པའི་མོས་གུས་ནི་ཐོབ། ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཁོ་བོའི་བྱ་གས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པས། བྱེད་པར་རྣམས་ལ་རི་ཆོས་ཤིན་
ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱ་གསུང་། དེར་བདག་ཙག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། གསེར་གྱི་མཚུལ་སྤུལ་ནས་ཞུས་པས། ཞལ་སྤྲོན་སྤྲོད། བྱེད་པར་རྣམས་ནི་རི་
བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མི་བདོག། འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་འང་དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་
ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་དོན་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་གཉིས་ལགས། དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ། དབེན་
པའི་གནས་སུ་བྱུངས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད། ས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དཔག་ཏུ་

༡	བཞེད་པས་གང་བཞིག་དུ་བསམ། རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་ཤིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་པ་བཞག་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་སྒྲུ། བཅས་ལ། སེམས་	
	བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་མལ་གྱིས་བསྐྱོམ། མལ་སྟན་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་གནས་པའི་སྟེ་བ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པས་ས་སྤྱོགས་དེ་གང་བར་བསམ། ཉིང་	
༢	དེ་འཛིན་དེས་ས་སྤྱོགས་གར་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱག་པ་དང་། རྩུ་ཤིང་ལའང་ལོངས་སྤྱད་པར་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། ཞིང་ཁམས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བ་གྱི་བ་	མ
	གསུང་བ་ལགས། ཡང་གནས་དེར་ཤེས་པ་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་སེམས་བསྐྱེད། རང་རྩོལ་སྤྱོགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། ལུག་དེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟོན་ཁོང་གསེང་ཅན་	
༣	ཞིག་དུ་བསྐྱེད། ལུགས་ཀ་ནས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩྱུ་ལས་ཡི་གེ་དུག་པ་དཀར་རམ་མེར་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱེད་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཅ

བས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། ས་སྒྲོགས་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཇི་སྟེང་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་སྒྲུ་དི་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ནིང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་བསྐྱིདས་
 བས་རང་གི་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། ས་སྒྲོགས་དེར་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ནིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་འདུ་བས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བགྱི་བ་ལགས། ཡང་གནས་དེར་འཇིགས་ཁུབ་ཁུབ་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲུབ་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་ན། སེམས་བསྐྱེད་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་བསམ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཐིག་
 ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་དམིགས། དེ་ནས་སྟེང་འོག་རྒྱུད་ཁ་སྒྲུབ་བས་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བབས་ཏེ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པས། དཀར་དམར་འདྲེས་

ཅ

༣	<p>༡། །པའི་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལ་གྱིས་ཁོ་ལ་ནས་རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ནི་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རིགས་དུག་སྦྱར་བྱངས་</p>	
ནས།	<p>གནས་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་ནིང་ཆོམས་པས་དེ་དག་བདུད་རྩིར་ཁྱེན་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ནས་</p>	
ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ།	<p>རྗེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་རིད་བ་དང་། རད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་འདོད་ཐམས་</p>	91
ཅད་སྦྱར་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བས་བར་ཆད་ནི་བ་གཏོར་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བ་གྱི་བ་གསུང་བ་ལགས།	<p>རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དེས་ས་སྤྱོད་གས་</p>	
གར་སྒྲོད་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་རྩྱུ་ཆད་ལ་ཡང་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས།	<p>ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་གས་རྩིས་དང་། རན་ཆགས་ཆེ་བར་མཛད་</p>	

ཏ	ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་སྦྱར་པར་ཁྱེད་ཚོ་ལ། གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་དོན་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྦྱར་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལགས། དེ་	
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།	ལ་ཀུན་གཞི་གཉུག་མའི་ངོ་སྤྲོད། མཉམ་རྗེས་བྱང་འདུག་གི་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མདུད་འགྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་གསུམ་ཡིན། དོན་ངོ་སྤྲོད་དེ་རྗེས་སེམས་ཆོག་	
	གསུམ་ནི་ནལ་ལས་ཤེས་སོ། ཀུན་གཞི་ནེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རིག་པ་རིག་སྟོང་གི་མ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་མཉམ་སྦྱར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ལགས། དེ་ལ་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་	མ
	ཆོག་ནམ་པ་གསུམ། དཔེའི་ཆོས་གསུམ་དང་དུག་གིས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་བབས་ཀྱི་	
མ	འདུག་ཚུལ་རང་གི་རིག་པ། རིག་སྟོང་གི་མ་མེད་པ་གསལ་སང་ངེ་བ་དྲངས་སང་ངེ་བ་ཉམས་འགགས་མེད་ཀྱི་ངར་དང་བཅས་པ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་	

༣

༄༅། །བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ཏུག་ཐུག་སྤང་གིས་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེའང་གཞི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གི་གཤེས་སམ། རང་གྲོལ་དུ་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཀུན་གཞིའི་གཉུག་མ་གསུང་བ་ལགས། གསལ་བྱེད་གི་གསུང་ཚིག་གཅིག་ རིག་པ་ཉིད་གིས་རིག་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་རང་རིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་པ་འདི་དང་། ཞེལ་གོང་མཚུལ་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་གིས་གཟིགས་པས་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་གསལ་སེང་ངེ་བ་དང་། དུངས་སེང་ངེ་བར་སྤང་ཞིང་། རྣམ་གཞན་ཟེའོག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་རྣམ་དེའི་ཁ་དོག་དངོས་པོར་སྤང་ཡང་ཞེལ་སྟོང་ལ་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བཀྲག་མདངས་འདོན་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ཁ་ནང་དུ་སྒྲོག་ནས་རིག་པ་ཉིད་གིས་བལྟས་པས། རང་དུངས་བྱེད་པའི་རིག་པ་རིག་སྟོང་གི་མ་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་

རྒྱུ་

ཐུ

ཨ

ཨ	གོལ་ས་མེད་པའི་རིག་པ་རྗེན་ལྟར་དེ་བ་དྲན་པ་རང་སྟོང་དུ་སོང་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་ལྟར་དེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས།	
སྟོབ་པའི་ཐབ་ཆོས།	དེ་ཙམ་འདི་རིག་འདི་མ་རིག་མེད་པའི་རིག་པ་རང་དོ་ཤེས་པ་རང་སངས་རང་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་མི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གསུང་བ་	
	ལགས། མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ལས་མ་འགགས་པའི་རྩལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་དེ་ལ་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་	མ
	གཞག་དེའི་རྩལ་བརྟོན་ཅིང་ངར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ། རང་རིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ། བཞི་བ་གསུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་	
ཉ	དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །བཞི་བའམ། ཀུན་གཞི་ནི་ཤེས་གོང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུང་པས་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྲད་པ་	

༣	༄༅། །ལགས། དོན་གསལ་བྱེད་གསུང་ཚིག་གཉིས་པ་ནི། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བགྱིབ་འདི་ལ། ཡ་གཅིག་	
	པད་དཀར་གྱི་དབེ་ཡིས་ངོ་སྤྱོད་པ་ལགས། དེ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་འདི་ཡང་དང་པོ་གང་ནས་ཡང་མ་	
ལྟོ	སྐྱེས། བར་དུ་གང་དུ་འདྲེ་མི་གནས། མཐར་གང་དུ་འདྲེ་མི་འགག་པས་རང་གི་རིག་པ་འདི་ལ་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་གསུང་བ་ལགས། རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་པད་མ་དཀར་པོ་འདི་ལ་	ཨ
	སྐམ་པ་འཇམ། གཤེར་བའཇམ། འདམ་ཐུབ་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་གང་བསྐྱས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་སུ་	
འཆར།	ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ། འདས་མ་འོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རིག་པ་འདི་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་	

ལྟོ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་	<p> ལགས། དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གསུམ་པ། སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན། སྒྲུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཟྱི་བ་འདི་འང་དཔེ་འབབ་ཆུ་སྒྲ་ ཚོགས་ཀྱི་མྱེད་བུས་ངོ་སྟོན་པ་ལགས། མྱེད་བུ་དེ་འང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་ཆུ་འི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རིག་པ་འདི་འང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོང་ པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ལགས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་ཅན་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་འདི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ ལ། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་སོང་བ་མ་ལགས། ད་ལྟར་གྱི་དུས་འདི་བས་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རིག་མ་རིག་སྐྱེ་རིས་བག་ ཅོམ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཚོས་སྐྱེ་མཉམ་སྦྱོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་རྟོག་མི་རྟོག་པར་འགྲོ་ཆུང་འགྲོ་འཁྱམ་གྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ </p>	ལྟོ་
-------------------	---	------

༣	<p>༄༅། །ཡང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འི་ཆོས་སྐྱེ་དེ། ཉོན་མོངས་ནམ་ཉི་ག་དངོས་སུ་གདའ། ཞེས་པ་དང་། རིག་དང་མ་རིག་གཉིས་མེད་ཡིན། ཁ་ རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་གཞི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལགས་སོ། མཉམ་རྗེས་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད་བགྱི་བ་འདི་ལ་ མཉམ་གཞག་རྗེས་སུ་ལྷང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཤེས་སུ་གནས་པ། རྗེས་ཤེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གནས་པ་བགྱི་བ་འདི་ལ་དཔེའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་པ་ ཡིན། དེའང་དང་པོ་རྩ་ཤན་དང་རྩ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྩ་མཆོ་ལས་རྩ་བོ་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་བོ་ལས་རྩ་མཆོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཅིག་ </p>	༩
---	---	---

ཨ

ལྷན་པའི་ཐབས་ཆོས་

ཨ

འབྱུང་བ་ལགས། རྒྱལ་ཆོ་དང་ཐ་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆོ་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་གཞག་སྟེ། རྒྱུང་དེ་དང་འདྲ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱལ་ཆོ་ཉིད་ཐ་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སུ་ལྷུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཆོ་ཐ་སྐྱབས་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་
 པ་ལགས། རྒྱུང་ཞིན་ཐ་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཆོ་ར་མེད་གྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཞིན་ས་རྗེས་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་
 པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཆོ་དང་ཐ་སྐྱབས་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དེ་ན་པ་རང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་མཉམ་རྗེས་བྱུང་
 འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙང་རོང་གི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་པ་ཡངས་དོག་གིས་བྱེད་པ་ལས་ཆུ་ལ་དྲག་ཞན་མེད་ཀྱང་ཆུ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་

ཨ

༡༡། །པ་བཞིན་དུ་མཉམ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་མན་གྱི་ཉམས་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྤྱུ་ཤར་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ཡིན། སྒྲུ་ཆོན་པ་འགའ་ཞིག་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར་ནས་རྒྱུ་ཆགས་སྤང་མང་པོ་བྱེད་པར་
 སྤང་། མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་ཡོད་ན་རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་གར་སྤིང་། སྤང་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་དུག་གི་ལོ་མ་འོང་མི་སྤིང་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤང་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་
 ནས། མཉམ་གཞག་ཡོད་མེད་རྒྱུ་མཉམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་གསུང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མདུད་འགྲོལ་འདི་ལ་ཐུག་པུ་ཐོག་འགའ་གྱི་ཉམས་ལེན། སེམས་ཉིད་མ་བུ་ངོ་སྤྱོད་གྱི་
 གནམས་པ་བྱི་བ་འདི་སྤོན་པ་ལགས། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་གསུང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དང་པོ་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་ཞིང་། སེམས་བྱུང་ལས་ཀྱང་སེམས་

བྱུང་བས། སེམས་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཐོས་སྒྲེས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲོ་བུར་བ་དེ་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཉེན་པོ་ལ་དྲན་པ་རང་སྟོང་གིས་ཕག་སྒྲུའི་གཏུན་བུ་ལྟར་ཐུག་ཐང་དུ་གཏུག་མའི་
 རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐོག་འགེལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། སེམས་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་འདི་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་ལྷག་གིས་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱལ་མདུད་ནམ་
 མཁའ་འཕང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱལ་དེ་ལ་མདུད་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་ལ་ཁོ་རང་གིས་མདུད་པ་འགྲོལ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 ཉིད་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་གི་མདུད་པས་བཅིངས་པ་འདི་འདྲ་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་གི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱིན་
 དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱིན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཏུག་གི་སྒྲུང་བ་

༣	༄༅། །དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་འདི་ཡང་གཉུག་མའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། ཚོགས་དུག་གི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འདི་ཉིད་	
	ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མདུད་འགྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །	
༤	དཔེར་ན་མ་བྱ་གཉིས་བྲལ་ནས་མ་བྱ་ལ་གདུང་ཞིང་། བྱ་མ་ལ་གདུང་བས། གདུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་ཆད། མ་བྱ་གཉིས་སྤང་ནས་གདུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་ཆད་ནས་	101
	སེམས་རང་མལ་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་སེམས་ཐ་དད་དུ་བབྱང་ནས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་	
༥	རྒྱན་ཆད་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་འབྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་སེམས་ཉིད་མ་བྱ་དེ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་གསུང་བ་ཡིན། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	

π

卷之五

703

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་ཉམས་སྙམ་ལོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། ངའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ངོ་སྟོན་ཉམས་ལོན་བྱུང་
ཅོང་མེད་པར། དག་ལ་ཤེས་དང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་འགའ་རེ་ཁ་ཤོ་གནམ་ཅོང་གཏོང་བར་འདུག། བྱེད་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་ནི་དར་ལ་བབས། གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། ད་ཆེ་གཅིག་
གིས་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཅི་ཡོད། ཟན་ཟབ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ལར་འདི་ལ་བྱུང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྟོན་ནས་ཉམས་སྙམ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
བཙུན་དུ་བབྱུང་ན་འབངས་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཉམས་ལོན་གྱི་གནད་འདིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་རང་གྲོལ་ལ་ཆ་བ་ཡིན། འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་སྐུ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་གཞི་ནས་ལས་ཤེས་སོ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲུག་མ་བྱུང་སྟོན་པ་འདི་ལ་དེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་ཏྲུག་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། སྒྲིམ་མ་

102

༣	༄༅། བོག་ཏུ་བུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ནི་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱོལ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་	
	ཡང་ཁོ་རང་ལས་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་བལྟ་ནིང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་གྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉམས་སྐྱོང་བདེ་	
རྒྱུ་	གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གོང་མའི་རྩལ་མ་ཤར་ན་ནི་གནས་ཀྱི་ཉམས་མགོ་གཏུམ་ཡིན་པས། མ་བོག་ཏུ་བུ་དོ་འཕྲོད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་	103
	མཚན་མ་རང་སར་གྱོལ། རྟོག་པའི་དོ་བོ་ལྟངས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བར་ཆད་མ་བུ་དོ་སྦྱོད་བགྱི་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལགས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བར་	
ཆད་	ཆད། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་ཀྱི་བར་ཆད། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གཉིས་ཡིན། བད་བྱིང་གོད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་འདི་	

ལ།

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅོམ།

མཆོག་

ལ། གྲིང་ཞིང་འཕྲིབ་ས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་ཕྱངས་གྱིས་སོང་ན། བཅ་མཁའ་དཔུང་སྐུར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སོར་མོ་ནམས་བསྟོལ་བ་ལྟག་པར་བཟུང་ལ། མིག་ནམ་མཁའ་བཟུ་ཞིང་
 དཔུང་བ་གཉིས་གཟུར་བས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རིག་པ་འཕྲོ་ཞིང་ཚོད་ནས་མ་འཁུན་ན། དོན་ཅེས་མས་དཔའ་
 ས་འཛིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱང་གི་སྟེང་དུ་ལག་བཟུགས་བཅས་ལ་ས་རྒྱ་དཔེ་ཞིང་འཇམ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཤེས་པ་རྩལ་ཅིང་སྐྱོན་ན་སྐྱ་རྩེ་ཨའི་གདམས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་བཞིན་གསུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གྱང་། སེམས་གྱི་རྩ་གནད་མིག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་སྐྱོན་མིག་མི་འགྱུར་བ། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 ཡིན། །སྤྱི་ཡུལ་སྐྱང་སེམས་གྱི་བར་ཆད་འདི་ལ། སྟེང་དུ་གནམ་རིམ། འོག་དུ་མཆོད་ལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྐྱད་གཅིག་གྱང་མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་

ཏ	༄༅། །གངས་དགར་གྱི་མོག་ཏུ་རྩོམ་པ་ལ་ཡོངས་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་འཇམ། སྒྲིམ་པ་ལྟ་ས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཡང་སྒྲིན་ཨེ་ཆུང་ན་ཡོད་པའི་དུས་ན། ཉིན་གཅིག་	
	གཟིམས་མལ་ན་ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་ན། བྱེད་གཅིག་གིས་སྐད་སྒྲིན་པ་སྒྲིགས་པ་ལ་ཤེས་པ་དར་ཅིག་ཡོངས། བྱིས་བར་ཆད་དུ་ཤེས། གཞན་ཡང་སྒྲིག་པ་རུ་ཅན་	
ངག་སྒྲིམ་	དང་། སྐད་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡོངས་ཀྱང་། དེའི་	
	བྱེད་པས་བྱི་རོལ་ཏུ་མི་དག་བའི་ལྟ་ས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག སྒྲིམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེས་སྒྲིན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ནང་དུ་མ་གནས་པས་	
མ	ལན་པ་ཡིན་མོད། བར་ཆད་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐད་ཅིག་ཡོངས་ཀྱང་དེ་ག་བར་ཆད་ཡིན་མོད། འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་སྒྲིན་ནས་ཉམས་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆེས།

ཨ

སྒྲིབ་པ་ལས། སྒྲིབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལས་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ལགས། གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་འདི་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྐབས་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་འབྱུགས་
ནས་ཞེ་སྒྲིབ་འབྱུགས་ཞེས་འོང་། སྒྲིབ་དང་མེ་སྒྲིབ་འབྱུགས་ན། ཕྱི་ལོ་ཆགས་པ་བས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལགས་ཆེ། ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ནས་
འབྱུང་བ་འབྱུགས་ཏེ་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉེས་སྒྲིབ་གང་བྱུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ན་ཆ་དང་སྒྲིབ་
པ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཉེས་སྒྲིབ་པ་གྲོལ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུ་བྱུར་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འདི་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་
གཉིས་ཡིན། དང་པོ་མིའི་བར་ཆད་ནི། རྟེན་བཀྱུར་དང་། ཞབས་ཏོག་ ཆོས་ཁྱབ་པ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་གཡེང་བ་ལགས་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་བྱས་ན་དེ་ལས་འབྲོས་པར་

[illegible]

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཆོས།

ཨ

འགྱུར་བ་མེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལྱི་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་ཡང་རང་གི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་
 ཆོས་མེ་བཙུན་དཀར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུགས་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་བྱོན་པས་བདུད་གྱི་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བྱུང་སྐྱད། མེ་ཐག་
 མོ་བྱུ་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོན་པ་དམ་ཤོད་པ་བྲག་གསུང་བཅས་ནས་རི་ལ་བྱོན་པས་མ་གཤི་ཟེར་ནས་བར་ཆད་བྱས། འབྱུམས་གྲོངས་སྐྱད། ལར་སྒྲུང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀས་མ་བུ་དོ་སྒྲུད་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་
 ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྱུང་ཚུལ་དོ་སྒྲུད་པ་འདི་ལ་དང་པོ་ཅི་གཅིག་གི་ཉམས་སྒྲུང་སྟེ། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་བར་སྒྲུང་ངམ། ཟླ་དཀར་གྱི་བར་སྒྲུང་ལྟ་

༣	༄༅། །བུའིག་འབྱུང་བ་ལགས། སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པ་སྤྱུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་འཇམ། སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་པའི་མཛུལ་	
	སྤྱིང་དུ་ཤེལ་གོང་བཞག་པ་འཇམ། སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུའིག་འབྱུང་བ་ལགས། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཆོད་པས་	
༤	སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོ་ནང་དུ་ཆར་བབས་པ་འཇམ། འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཆར། ཉོན་མོངས་པ་	10
	ཐམས་ཅད་ཐོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་མ་འགགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཆར། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་	
༥	འབྱུང་བ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ལགས། སྤྱོས་དུ་མེད་པ་ཆོས་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྱི་བ་འདི་ལ། གཞི་སེམས་ཀྱི་རང་	

ལྟོ་འདི་ཐུག་ཆོས།

བཞིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་ཐེབས་ནས་གཉུག་མ་རིག་པ་ཆོས་སྐུ་འདི་ལ་སྐྱབས་པ་ལམ། བསམ་པ་ལམ། བརྗོད་པ་ལམ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ལས་འདས་པར་
རྟོགས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐྱང་བ་མ་བྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་ལགས། དའི་རི་ཆོས་འདི་
ཉམས་ལེན་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཡིན། ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་པ་ཡུལ་རི་བྱོད་ལ་གྱིས། བྱོད་སྟོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་སྒྲོས་
པ་ཆོད། ཉམས་ལེན་གཡག་ཤི་འབྱེད་ཆད་དུ་གྱིས། ཆོ་འདིའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན། བྱོད་འདྲ་བའི་ཆོས་པ་ཞིག་འོང་བ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱུགས་ཀྱིས་ནི་རེ་བྲེལ་
སྐྱམ་དུ་བསམ་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ་གཞིན་བསྐྱུལ་འདེབས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་རི་བྱོད་དུ་གྱིས། ཡོན་དུ་གསེར་ལུལ། མན་ངག་སྟིང་གི་བྱུག་མར་རྒྱགས་

༡	༡། །གསུངས་སོ། །རི་ཆོས་གསེར་བྱག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེའི་གདམས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞང་གིས་དབུ་མཛད་པའི་བླ་མ་ཐོ་བོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་གོགས་འགའ་རིལ་བྱོན་དུས་སུ་གསུངས་པ་རྗེས་སོ།	
	སོ། ། །༥༩། །༡། །རི་ཆོས་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུབ་ལྟེན་སྡོད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་རྒྱུ་རྩུབ་མོ། །འཁོར་འདས་ཀྱུན་ལ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་	
༢	དབང་གི་སྐྱུ་མཆོག་རྒྱན་གྱུ་བ་དཔལ། །མཆོག་གི་གཏེར་མཛོད་ཆོས་རྗེའི་འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་འབྲི་གྱུང་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་གདུགས་ལ་	=
	བཞུགས་པའི་ཆོ། །མོས་རབ་འབྲི་གྱུང་གྲིང་པ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟག་ཏུ་བདག་ཅག་ལ། །གནས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ། །སུམ་རྩ་	
༣	རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་གྱུ་བ་པའི་གནས། །ཏི་མེ་ལ་བྱི་རྩུ་རིལ་སོགས་སུ། །ཤིན་ཏུ་མཉེས་ན་བདག་ཅག་འགྲོ་བར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། །	

ལྟོ་ལོ་ཟུང་ཆོས།
ལྟོ་ལོ་ཟུང་ཆོས།

འཁོར་ཏུ་མཉེས་པར་ཡོད། རྒྱུ་མཆོན་ཟབ་པས་སོང་གསུང་ལགས། རིའི་མཆོན་ཉིད་ཅིག་དང་། སྒོམ་སྒྲོན་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་བའི་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་ངོས་བབྱུང་བ་
དང་། བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་བས། འཁོར་ཏུ་མཉེས་པར་བྱུང་ནས་སྒྲུན་བྲིམ་མེར་མཛད་ནས། གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་བྱས་ནས་བཤམས་པ་ལ། གཏོར་མ་ཡང་
བསྐྱོས་པ་ལ་འདི་སྐད་གསུང་། བྱུང་རིལ་འགྲོ་བ་ལེགས། བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་
ཡིན། བསམ་པ་གཞན་གྱིས་འགྲོར་མི་ཉན་པས། བྱུང་རིལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤིག་གྱ། དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་ལས། འཁོར་ཏུ་གཞོབ་པ་གལ་
ཆེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིག་རིལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་འདྲེས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པས། གྲོགས་པོ་འཇག་ཞན་བྱུང་གསོད་ཀྱི་རིལ་

༣	༄༅། །འགྲོན་ཅི་བསམ་མི་འགྲུབ། བྱི་ཆུ་འབོགས་པ་བཞིན་རང་ཅི་ངན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་རི་ལ་	
	འགྲོན། རང་གི་སྒྲིམ་པ་འཆོར་ལ། གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་གསོག་ཅིང་མི་དད་པ་ཡོང་། ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོན། ལུས་གྱི་ན་ཆ་སེམས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཁ་སྤྲུམ་	
༤	འབྲུག་ཚོད་དང་ཐུད་པ་ཡིན། ཐུག་དོག་གི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོན། ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤང་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོན། རང་	113
	གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། ཟས་གོས་གྱི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོན། ལྟོ་གོས་གྱི་ཕོངས་ཤིང་ཡོད་པ་རྣམས་དང་འབྲལ། རང་འདོད་གཅིག་ཕུའི་བསམ་པས་རི་ལ་འགྲོན་ཅན་	
༥	ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། རྒྱུན་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་མཆན་དང་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པར་རི་ལ་འགྲོན། དགོ་སྦྱོར་མི་འཕེལ་བ་དང་མགོ་མི་ཐོན་པ་	

ཨ	<p>དང་། དན་པ་ཆོ་དགུ་རེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་སྤྱོད་རང་རང་དབང་ཆེ་མོད་ངས་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆོག་པ་སྟུ་བཤད་པ་ དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགྲོ་ན། མི་མ་སྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་གར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡིན། སྤྱིང་རྩེ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགྲོ་ན་གཞན་དོན་ འགྲུབ། དགའ་བ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགྲོ་ན་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ནིང་སྟན་པ་ཐོབ། བཏང་སྟོམས་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགྲོ་ན་སྤྲང་བ་དབང་དུ་འདུ་བ་ ཡིན། ཆོད་མེད་པ་བཞིས་རི་ལ་འགྲོ་ན་འབྲིན་ལས་བཞིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ། ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་འི་གདུང་བ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགྲོ་ན། སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་ གྲུབ་ཐོབ། སྤྲ་མའི་གདུང་བ་དང་བཅས་ནས་རི་ལ་འགྲོ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱིར་བསམ་པ་རབ་ཀྱིས་འགྲོ་ན་དངོས་གྲུབ་རབ་ཐོབ། འབྲིང་གིས་འགྲོ་ན་འབྲིང་</p>	<p>==</p>
---	--	-----------

<p>༡ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡། བོ་ལ། མཐའ་མས་འགོ་ན་དག་སྒྲུང་འཕེལ་བ་དང་། བར་ཆད་མི་འོང་བ་ཙམ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཉམས་རྟོགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་པས་རི་ ལ་འགོ་ན་ཅི་ཡོང་ཞུས་པས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས། སྒྲུར་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སྒྲུ་དད་པས་གཞི་བྱས་ནས་གང་ཟག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ དུ་འཆར་བས་དེའི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། དེའང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་མ་དེས་སེམས་དོ་སྒྲུད་པས་སྒྲོབ་མ་དེས་སེམས་རྟོགས། དེས་གསུང་རབ་དང་ བསྟེན་བཙོས་ཉམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར། དེའི་ལྷ་རྟོག་དང་ཉན་པ་གལ་ཆེ་བར་བྱ། དེས་སྒྲུར་སེམས་དོ་སྒྲུད་པས་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ ཅད་སྒྲུ་མར་འཆར་བས། དེའི་དུས་སྒྲུ་གཞོན་རི་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རི་ལ་སོང་ཞིང་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་</p>	<p>115</p>
-------------------------------------	---	------------

॥

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།

॥

ཕྱིན་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པ་ཏེན་འབྲེལ་ཡིན། དེའི་སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་ངན་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་མེད་ཀྱང་རི་ལ་
 འགྲོན་སྐྱེམ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་སེའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། རྒྱུད་སྤྱང་ཆོས་
 སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བ། སྤྱོད་པ་པོའི་གྲོགས་བྱེད་པ། དེ་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པས་དམ་ལས་མི་འདའ་གསུང་། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་
 བསམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་རག་ལས་གསུང་། ཡང་སྐྱེམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གནས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། དུར་བྲོད་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་འདོད་པས། དེ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གྱི་རྩེ་རྩེའི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་

༡	༄༅། །བསྐྱོམ་པར་བྱེད། །གནས་ནི་གང་དུ་བསྐྱགས་པའི་སེམས། །གཉིས་སུ་མཉམ་གཞག་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་	
	བརྟག་ །ཅེས་པ་དང་། །ལེན་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་བྲོད་དམ། །མ་མོའི་བྲིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། །སྐྱོམ་པ་	
༢	བཟང་པོ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རི་ལ་པར་འགྲོ་བས། །མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། །དེའི་ཀྱ	17
	མཚན་ནི་དུར་བྲོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཅུ་དང་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་ནང་དུ་གནས་ཡོད་པས། །དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཇ་ལན་རྒྱ	
༣	རར་ཟེར། །དེར་དཔའ་བོ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཀ་ལ་ཞེས་པ་དང་། །གཏུམ་མོའི་མིག་ཅན་མ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དབྱལ་བ་དང་། །ལྷག་པ་དང་། །མིག་	

དང་། རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འདྲ་། དེ་ལྟར་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོད་པས། རང་གི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཙུ་དང་རྩུང་དང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་
 པས། རང་གི་ཙུ་མ་དུད་གྲོལ་ཞིང་ཁམས་བརྟན། རྩུང་ལས་སུ་རུང་བ་རང་གི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཡིན་པས། དེས་ཕྱི་འདའ་བོ་དང་རང་གི་དཔའ་མོ་དབང་དུ་སྦྱད་པ་
 ཡིན། དེས་ཇི་བཞིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་ལ། སང་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྩུང་གི་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱོན་པའི་དུས་སུ། བག་ལ་ཉལ་དེ་
 སང་པ་ཡིན། དེ་སང་ནས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་འདའ་ལྷ་རྩུན་སྦྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དབང་མེད་པར་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བ་

ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་གི་དག་སྒྲུབ་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་ཐབས་ལ་རི་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་རི་ལ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ནམ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་
 རི་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཕལ་གྲིས་རི་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་གྱི་རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྒྲོབས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
 གྲིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉང་གི་རྩ་དང་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚད་པ་ཡིན་པས། དེའང་རང་གི་གང་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ངེས་པ་དེ་ལ་འགྲོ། རང་སེམས་ལ་རི་ལ་བྱུང་མེད་ནའང་
 གྲམས་ལུང་གང་བསྟན་པའི་རི་དེ་ལ་འགྲོ། དེ་ཡང་རི་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གལ་ཏེ་སྒོམ་སྒྲོན་
 བྱུང་ན་སྒོན་གྱི་ལས་བབས་ངན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ། དག་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས། ལས་ངན་ཤས་ཆེ་ན་ན་ཆ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་ལེགས་པ་རྣམས་སྒྲིན་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

པས། སྒྲིབ་པ་དེ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བྱུ་ལ་མཁས་པས། དེ་ཇི་བཞིན་པར་བཅས་པ་ནི་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚ་གྲང་གང་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་དང་བསྟན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ། སྒྲིབ་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྒྱུར་མཁས་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་
 མེད། སེམས་འབྱུང་པས་དབང་བྱས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འོང་སྟེ། མན་ངག་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་པས། རང་གི་ལུས་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། ངག་ལས་
 དང་བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་ལས་དང་བཅས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཡང་ཉན་པས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཞི་
 བདག་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད་ན་ཁོ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྟེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཁོའི་གཞོན་སེམས་ནི་བའི་འོག་ཏུ། བན་

༣	<p>༄༅། །བདེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱུང་བས་ཁོང་རྣམས་གྱིས་རང་གི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཁོ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས་ཤིང་རྒྱས་</p>	
	<p>དང་དྲག་སྒྲགས་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན། འདྲེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ཀས་སེམས་ཞེ་སྒྲུང་འབར་བས་ཁོ་རུས་པ་རྗེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བས་བར་དུ་གཅོད་བ་ཡིན། སྦྱིར་སྒྲ་ཡིན་པེས་</p>	
༤	<p>ཀྱང་འདྲེར་བཟུང་ན་འདྲེར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདྲེ་ཡིན་པེས་གྱི་སྒྲ་བཟུང་ན་སྒྲ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་སྒྲ་འབྱུལ་རྟོག་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་བྱུང་བ་</p>	
	<p>ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ལས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་ཡང་རྩའི་སྒྲིགས་མ་གཏི་མུག་ཏུ་གནས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་</p>	
༥	<p>བདག་ཀྱང་གཉན་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་གཅོད། དེའི་འབྲས་བུས་དུད་འགྲོར་སྒྲིན། ཐིག་ལའི་སྒྲིགས་མ་འདོད་ཆགས་སུ་སྒྲིན། དེའི་རྒྱུན་བསམ་མོ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་</p>	

ལྟོན་པའི་ཐབས་ཆོས།
༡༩

གཙོད། དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིན། རྒྱུད་གི་སྒྲིགས་མ་ཞེ་སྒྲུང་དུ་གནས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་པོ་གདོན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད། དེའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་
སྒྲིན། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱིས་འབྲེས་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པས་དེ་ལ་གྲོགས་ཆེན་པོ་མེད། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བའི་
ནལ་འབྱོར་པས། ཐབས་སྒྱུར་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་ཆེ་བར་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་དྲམ་མས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་
བྱེད། ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་སུ། དྲམ་མས་བདེ་བའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བའི་དུས་སུ། དྲམ་
མས་གསལ་བའི་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ལ་རིམ་པའི་ཆོས་ནམས་དང་སྦྱར་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་དང་རོལ་

<p>ཏྲ རྒྱུ་ལྟེན་པ་ ཏྲ</p>	<p>༡། །པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་མདོན་དུ་བྱེད། དེ་ཙུང་རྒྱུད་གི་སྦྱོན་ཡོན་འབྱུང་རྩལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རང་ ལ་ཡོད་པ་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བ་རང་དགའ་ཡང་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། དེ་ཡིན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བག་ཙམ་མེད་པར་རྒྱུན་མི་ འབྱུང་བས། དུན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་བོགས་འདོན་དུ་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་སྦྱེ་ལ། དང་པོ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། རྒྱུན་དེ་ཆར་བཅད་པ་དང་། སོར་བཞག་པ་ དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན། དམིགས་པས་ཆར་བཅད། བྱམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དང་པོར་སྤང་སྒྲང་མེད་པར་བཞག། འཁྱུངས་ཀྱི་བསྐྱུས་ན་རིར་ འགྲོའམ། །ཁམས་སུ་འགྲོ་ཡང་རུང་བས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱིར་</p>	<p>123</p>
-----------------------------------	--	------------

加

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

衆

འཕྲོས་པ་ལས་འབྱུང་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་འདིས་གོ་དགོས། དེའི་སྤྱིར་ན་ངས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་བྱས་པའི་རྩ་བ་འད་འདི་ཡིན། དེའི་
 སྤྱིར་ན་ངས་བཅུ་ཆོས་ཟབ་པར་བྱེད་པ་འད་གོ་ལམ་གསུང་། དེ་ལྟར་ལགས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞུས་པས་ཞལ་སྒྲ་ནས། དུས་མིན་ལ་སྒྲ་མ་དྲན་པ་ལ། བཟང་དྲན་ངན་དྲན་
 གཉིས་ཡིན། སྒྲ་མ་དྲན་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཅི་སྟེན། དགོ་སྤྱོད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དྲན་ནིང་ག་དུང་བ་སྒྲེས་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་སྒྲོམ་
 ཉམས་སྒྲེས་ནས་ལག་ད་སྒྲིང་འདོད་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་བྱུང་ནས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་འཇིགས་ནས་དྲན་པ་ཡང་
 ཡོད། ལ་ལ་སྟོང་དང་གོས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྒྲ་མེ་ཞིག་འོང་ཆད་པ་ཡིན་པས། དེ་བདུད་ཀྱིས་ཆོར་ནས་ཁོས་བར་ཆད་རྩོམ་ནས་སྒྲ་མ་དྲན་པར་བྱེད་

124

ཨ	ཨོ། ཨོག་པ་ཐེ་འཕྲོ་ལ་བཏང་ནས། ས་དེ་ནས་ཡངས་ལ་འགྲོ་དགོས་སྒྲམ་པ་བྱེད། དེའི་དུས་ན་གཉིན་པོས་མ་ཟིན་ན་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་	
པས།	བར་ཆད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ནི། ཞབས་རྗེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་པས། རང་གི་མདུན་དུ་བྲིས་སྒྲུ་ཡོད་ན་འང་བཀའ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲམ་སྒྲུན་དངས་ལ་	
རྒྱ་མཚན་	ཉེན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་སྤར་རི་ལྟར་འདོད་པའི་གསུང་སྐྱོང་གིས་	125
འདྲུག་ས་	འདྲུག་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ། སྤར་རི་ཆོས་གསུང་པའང་སྐབས་འདིར་གསུངས་པར་བསམས་ལ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་ལ་བསྟེན། སྒྲམ་པའི་བཞུགས་གནས་དང་རང་	
ལྟར་	འདྲུག་ས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས། བཅུ་ཆོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྒྲུན་པས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱི་དེས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་པ་དང་། གནས་རིལ་བྱུག་པའི་	

ལྟོ་ཡིན།
སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

རྒྱ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ནི། མོས་གྲུས་རབ་ནི་སྒྲིམ་ཆོས་སྐྱུར་མཐོང་ཞིང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་སྦྱོ། མོས་གྲུས་འབྱིང་གིས་སྒྲིམ་ལ་ལོངས་སྐྱུར་མཐོང་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན། མོས་གྲུས་ཐམས་ཅི་སྒྲིམ་སྐྱུལ་སྐྱུར་མཐོང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྒྲིམ་བྱུང་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་པལ་མོ་གྲུ་པའི་ནལ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས། སྒྲིམ་སྦྱི་བོར་སྦྱོན་བྱངས་ལ། ཁངས་རྒྱས་འདུལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཁབ་ག་གི་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་གདབ། ཅིས་གསུངས། ཡང་ཆོན་གཅིག་གི་རི་བྱོད་དུ་འདོད་ཡོན་

ལྟོ

༣

༄༅། ཡིད་ལ་རྟུང་རྟུང་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་ན་རི་དང་དགོ་སྦྱར་གྱི་གནད་གིས་འདོད་ཡོན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེ་བདུད་གྱི་ཚོར་ནས་འོང་དུ་བཅུག་
 པ་ཡིན། དེ་ནས་དགའ་དགའ་སྦྱོ་སྦྱོ་བྱས་ན་དེ་བས་ཆེར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེས་དགོ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་བཅད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དེར་འོང་བ་ཡིན། དེ་
 བར་ཆད་ཡིན་པས་ངོས་ཟེན་དགོས། ངོས་ཟེན་ནས་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི་འདོད་ཡོན་ཡིད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ཙུ་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་དུ་ཕྱིས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་ལོག་པར་བྱས་ལ། ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་སྤང་ཆད་ནམས་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་དང་དེས་ཁོ་སྦྱོངས་པ་ཡིན་པས་ཞི་བར་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རི་བྱོད་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་
 མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་མོད་གིས། མ་འཛོམ་པ་རང་གིས་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཞུས་པས། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྦྱིར་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ། བདེ་

རྒྱུ་

ལྟེ།

ལྟོ་པའི་བཀའ་ཚིག་། མཆ

བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཡ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། ཆོ་འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ནི་
བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་མ་བསགས་པས། འདིར་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བྱས་ཆོ་འདི་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་
ལ་སྟོ་གོས་གཉིས་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་དབང་པོ་རབ་ཆོ་འདིར་ཡང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པར་འོང་བ་དང་། འབྲིང་ཆོ་སྒྲི་མར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྲིན་པ་
དང་། དེ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཡ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རི་ཁྲོད་དུ་སྟོད་པ་རྣམས་རྒྱགས་གྱིས་མི་ཕོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རི་ཁྲོད་དུ་
སྟོད་པའི་དུས་སུ། རེས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས། དེའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་སྐྱུ་གས་གྱིས་དགོངས། སྐྱུན་གྱིས་

༣	༄༅། །གཟིགས་པས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་བ་དང་། འབྱོར་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་གྱི་གཏོར་མ། རྒྱ་སྒན་ཙམ་གྱི་རིལ་	
	ལྟ། ཐན་རྒྱ་གཙང་མ་ཕོར་རེ་ཙམ་འབྱུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན། རྒྱགས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མི་འོང་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་	
༤	མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་འདོད་པས་ཏུང་ཏུང་བྱར་མི་བཏུབ་པས་འགྲོ་བ་གཞན་མཐའ་དག་ལ་སློཾ་ཅི་གཏད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་	༢༩
	དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོན་གསུང་། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྣམས་ངའི་ཆོས་འདི་རྣམས་གནད་གཅིག་	
༥	པས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་ཁང་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། རི་གང་ལ་བསྐྱད་ཀྱང་སྐྱབ་གནས་སུ་འོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་རབ་གནས་དང་འདྲ། དེའི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན་	

<p>ལྷོ་པའི་ཟུང་ཆོས།</p>	<p>ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་རྩ་རི་དང་ལ་སྤྱ། ཏི་སེ་གང་ལ་མོས་པ་ནི་སྤྲོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཟབ་པའི་རྟགས་ཡིན། ཁམས་དབུས་གང་ཡིན་དུ་རི་བྱོང་ བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་ན། རྩ་རི་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ན། གཞན་གང་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་རྩ་རིར་བསམ་ནིང་སེམས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིང་ འབྲུ་བ་དང་། རྩ་གཙུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་རི་འཁྱུ་ཤིང་དུ་བསམ། གཏོར་མ་ཡང་རྩ་རི་འཁྱུ་བདག་དང་རི་དེའི་གཞི་བདག་དབྱེར་མེད་བྱ་ནིང་འབྲུལ། སྤྲོན་མ་ཐག་ ཏུ་ཡང་རི་དེ་རྩ་རིར་བསམ་ནིང་རང་ཡི་དམ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་རི་ལ་ཕོག་ དེ་འོད་དུ་ལྷན་ས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ལམ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་ འོད་དེ་རྩ་རི་སྒྲ་ངས་པས་རང་གི་གནས་ཀྱི་རི་ལ་བསྐྱེམ་པས། ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་རི་དེ་འདུག་ཚུལ་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་ཡི་དམ་རྟེན་འབྲེལ་</p>	<p>139</p>
-------------------------	--	------------

༣	<p>༄༅། སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བདག་གིས་བསྐྱུང་ཤིང་། བས་གྱི་མེ་ཏོག་དོར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱུང་ས་ལ་བཏན་པར་བྱ། དེ་ཡང་བཀའ་ཤིས་པ་</p>	
ཡིན།	<p>དཔེར་ན་བྱེད་རང་མར་སྒྲོད་ལ་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་རྩ་རིའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྱལ་ན། རྩ་རིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་ཐོབ་ངེས། འདུ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་གར་འདུག་</p>	
པའི་རི་རྣམས།	<p>ཏི་སེ་ལ་སྤྱི་རྩ་རིའི་འོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མིའི་ལུས་ལ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་མིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱད་ཅིག་མ་</p>	131
ཡིན།	<p>བྱེད་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གར་ཡང་སྐྱབ་གནས་ཡོད་མོད་གསུང་། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱོས་མེད་རི་བྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། འཛོམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་</p>	
མཆུ་པ།	<p>དེ་མ་འཛོམ་ན་རྩོམ་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དུས་སུ་མཆུ་པ་སྤྱིས་ལ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་</p>	

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆེས།

ཏ

མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་ཉམས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། །སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། །སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གང་དང་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། །སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
བཏབ་པས། །ཤིན་ཏུ་བོགས་ཆེ་བར་འབྱུང་། །སྒྲིན་ངས་རྩོམ་པའི་མཆོད་སྤུལ་བ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུང་། །ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་

༣

༄༅།

།ནས། སྐབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རི་བྱོད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་བར་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡོད། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་
 བསགས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཟད་པའང་ཡོད། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པས་རྒྱགས་མི་འཕེལ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས། ཡང་མོས་གུས་སྒྲེས་ཤིང་
 སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ངའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། སྒྲ་མ་པལ་ཅིག་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་དང་བཅས་པས། དེ་ལ་
 མོས་གུས་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཐད་སོ་ཡོད་ཆད་ཡོད་སྟེ། སྒྲོན་ལ་སྒྲོལ་ཆེན་དེ་ཡོད་བ་ཡིན། ངའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་ལ་བྱི་ལ་བསྒྲོམས་པའི་ཆོ། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
 ཐད་སོ་རི་ཆོས་ཤིག་དྲན་པས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཐག་མ་བ་ལ་མོས་གུས་སྒྲེས་པས། མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མོས་གུས་གཡོས་པས་འཆི་

རྒྱན་

ཀླ

■

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་

བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། ཁོས་སྒྲིམ་མ་ཚུགས་པར། དེ་དུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་ཁོའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་དང་། ཁོས་དཔལ་མ་ག་མ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་རབ་བཤད་པ་
 དང་། དཔལ་མ་ཐར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་དེ་འདྲ་བ་ལ་གསོལ་བ་མི་བཏབ་པར། སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་འོང་བར་བྱས། ཅིས་ཏེ་ན་མ་ཐར་མ་དམུ་ཚུས་
 གྲོངས་པ་ཡིན། རི་བྱོད་གཉན་སར་ཏིང་དེ་འཛིན་བསྒྲིམས་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ན་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་བཅས་ན་སྒྲིམ་དེ་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་བར་ཆོད་དུ་འོང་བས། མོས་གུས་རྒྱུད་ཆོད་དམའ་མོ་ལ་མི་འོང་བས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་སྒྲིམ་གདམ་པ་དེ་ཡིན། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་བས། ནམ་གཏོར་མ་ཆག་པའི་དུས་སུ་ཁོས་རྒྱགས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་བཏང་བས། རྒྱགས་མི་

༡	༡༣། །འཕེལ་ཞིང་། གཏོར་མ་བྱིན་ཡང་མི་ཕན་པ་ཡིན། དེ་མི་འོང་བའི་ཐབས། རྒྱ་ཅི་འབྱོར་པའི་ཕུད་ཅིག་ལོགས་སུ་བྱས་ལ། ཁོའི་ཡིད་རྟེན་དུ་འགྲོ་
	བ་ཡིན། སྒྱིར་གཏོར་མ་མི་ཆག་པ་རང་གདམས་ངག་ཆེ། ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་གྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱངས་ན། དཔེ་རྟེན་འཁྱུ་སྒྲེས་གྱི་གཏམ་
རྒྱ་ཅི་	རྒྱུད་བཞིན། དངོས་པོ་སྒྲོམ་རྒྱགས་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འོང་བས། ཞིང་གདམ་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རི་པ་རྣམས་གཞི་བདག་དང་མཐུན་
ཞིང་།	རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མ་འགྲུས་ཡིད་གྱིས་འཁོན་པའི་རྒྱ་བདུན་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གཤིང་ས་རྩོལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་འཁོན་པ་དང་། ཐབས་དང་
ལྟར་	གཞི་བ་བྱས་པས་འཁོན་པ་དང་། གྲོགས་དང་འཁོན་བྱས་པས་འཁོན་པ་དང་། སྒྲོས་སྒྲེགས་པས་འཁོན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཆག་ཅིང་ཡོལ་བས་འཁོན་པ་དང་། ཅི་སྤྱོད་དམ་

པ

སྐྱུང་པའི་ཟེལ་ཆོས།

༡༥

བཅའ་ཉམས་པས་འཁོན་པ་དང་། ཆོས་གྲངས་ངན་པ་དང་འཕྲད་པས་འཁོན་པ་དང་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རི་པ་རྣམས་
 དུས་བབ་ལ་ཆས་ནས་པ་གིར་བྱིན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་བཤམས་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་བདག་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་གཙོ་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གནས་འདིར་འདི་ཙམ་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ལ། རི་དེའི་གཞི་བདག་ཀུན་མཁུན་དུ་དམིགས་པ་གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་བསྐྱོས་ལ་ཁོ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་
 བཀའ་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གནས་འདིར་ཅི་ཙམ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་དང་ཤིང་ལ་གནས་པ་འདིའི་སྐུ་ཆ་གཅིག་གཡོར་བས། བྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སྤྲོད་པས་

༣	<p>༄༅། ། རྟེན་པ་སོད་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་ནས་</p>
	<p>ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། སྟོང་རུ་མ་ང་། སྤྱག་མ་དོག་། བྱས་ལ་ཁོས་རི་དེ་རང་ལ་སྤུལ་བར་བསམ། ཁོ་རང་གནས་སུ་ཕར་བསྐྱེམ། མདོ་ཆོར་</p>
༤	<p>གཅིག་བཏོན་ལ་གཏོར་མ་དེ་གཤེགས། དག་བཏོན་དོན་དུ་བསྟོ། དེས་ནི་རྒྱ་ཤིང་གནས་ཀྱི་མི་འཁོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་སྦྱིར་ཡང་ཐབ་ལ་འཛེམ་པ་གཤམ་</p>
	<p>ཆེ་ནིང་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ན་ཤོར་མ་ཐག་རྩ་ས་སྤར་གང་སྤངས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་ཅིང་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏོར་བས། དག་གི་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། གཞི་བདག་ལ་</p>
༥	<p>གཏམ་བཞིན་དུ་སྤྱན་མ་ལོང་། ཤངས་མ་རྒྱབས། ལྷགས་མ་དེབ། ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་དོན་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རྟེན་</p>

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཆོས།

ཏ

འབྲེལ་གྱི་ཐབ་ལྟར་བའོ། །ཁུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་དགོར། །ཤུག་པ་དང་བལ་ལུ་གང་རུང་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་ཉེ་ལའོར་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ། །ཡང་རྒྱུད་གཡལ་
 བམ་གོས་ཀྱི་མཐུ་བས་གཡལ་བཅིང་གོང་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་ཁུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་འདྲིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཐབ་ཀྱི་སྒྲིན་སེལ་ནི་དུ་བྱུང་བའོ། །རང་ཡང་ཡི་གེ་
 བརྒྱུ་པ་འདོན་ཅིང་བྱས་བྱ། །མཚུགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཞི་བདག་ལ་བསྟོ། །གསུམ་པ་གྲོགས་པོ་དང་ནང་འཁོན་ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལའགས་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གནས་སོ་
 སེའི་གཞི་བདག་གིས། །སྒྲིམ་ཆེན་སོ་སོ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས། །ཁོང་རྣམས་སོ་སོར་འཁོན་པ་ཡིན། །དེས་སྒྲིན་དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲིམ་ཆོགས་འོང་བ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་གཡལ་
 ཆོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲུ་ཅི་བསྐྱེས་ན་སྒྲུ་དང་འཁོན། །གུ་གུལ་བསྐྱེས་ན་ས་བདག་དང་འཁོན། །དེས་ན་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིན་གཞན་བསྐྱེས་པས་ཆོག། །ལུ་པ་གཏོར་མ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་

༡༡། ཉི་མ་རི་རྩེར་འདུག་པ་དང་བསྐྱུན་པ་དུས་ནམ་ཡང་མ་ཆག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་བཟའ་བརྟུང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་སྟོ་སྟོགས་པ་དང་
 བྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་འདྲ་བས། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་གཞོབ་པ་གཤམ་ཆེ། དུག་པ་དམ་བཅའ་ནི་ལོ་དང་སྒྲ་བཞག་གྲངས་ཆད་ཇི་ཙམ་སྟོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ལ། ནམ་
 དམ་བཅའ་ཆར་བ་དང་། འགྲོའམ་གཞན་དུ་སྟོ། གཤམ་ཏེ་སྟོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་ཁྱུ་བ་བྱ་ཞིང་ལུང་སྒྲང་། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྟོད་པའི་གྲོགས་བགྱིས་བྱ། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ན་ལྷ་འདྲེ་ཆད་ལ་བཙན་པས་མི་ཉན་པ་ཡིན། ཁོ་གཤམ་པོ་ཡུན་རིངས་ཀྱི་དོགས་པས་ཆད་ལ་བཙན་པ་བྱ། བདུན་པ་ཆོས་གྲངས་དན་པ་ལ་རི་ལ་འགྲོ་ན་མི་མ་ཡིན་པ་དུས་
 ལ་མཁའ་པས་སྒྲུར་ལངས་ནས་མི་ཉན་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཉིན་རྟུ་མི་འདོད་པས་དུས་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་གཤམ་ཆེ། དུས་བཟང་དང་འཇོམ་ན་ཁོ་འི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གྲོགས་དང་

॥

ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་

མུ་

མཐུན་རྒྱུ་ལྷ་པལ་དེ་ལྷ་ར་བྱ་གསུང་། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེམ་ནས། དགོ་སྒྲོང་རི་བྱོང་དུ་སྒྲོང་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། དཔལ་སྒྲུལ་པོ་པར་
 རི་ལ་སོང་གསུང་བ་དང་། དཔལ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། གོ་གསལ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་རི་ལྷ་ར་བྱ་གསུང་པལ། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། གསུང་རྒྱུང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་མགུར་འདི་
 གསུངས་པར་གདའ། སྒྲོས་མེད་ཉམས་དགའི་རི་བྱོང་དུ། ཞེན་མེད་འཛིན་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་པ། གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། སྒྱིན་ལེན་ཡང་དག་དེ་ལ་མཛོད། །
 ལས་ཅི་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་བྱེད། ལ་ཤོ་མེ་རེག་གི་ལྷུང་བ་མེད། བྱིན་པ་འབྱུང་བཞི་འཛེམ་པའི་འགྲོ་བཞི། ལས་བྱེད་ལྷུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ། ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ། སྒྱིར་དེ་ལྷ་ར་གོ་ན་བཅུན་པ་ཡིན། ལྷ་ཆོག་ལས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་འདི། ལ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པ་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རེ་

ལྟར་གོ་ན་མཁས་པ་ཡིན། མཁས་བཙུན་ལྟར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གནས་ནི་གངས་དཀར་མགུལ་དུ་བདེ། གོས་ནི་གཏུམ་མའི་རས་གོས་
 གོ། ཟས་ནི་བྱ་དང་རུག་པ་ཞིམ། གྲོགས་ལ་གཡག་ཚོད་བྱ་ཚོད་བཟང་། སྦྱོད་པ་རི་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་སྦྱིད། ལས་ཅི་བྱེད་དཔང་པོ་སེམས་ལ་ཆོལ། སེམས་མ་བཅོས་
 བཞག་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། རྒྱུ་མ་རྟོགས་འཕྱང་ན་བདུད་ཅི་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱིས་དང་རིགས་གྱི་སྤྲུལ། བཅའ་བྲིམས་རྗེས་འཇུག་གི་མན་ངག་ཡིན། གསུང་ནས་སྐམ་པོ་
 པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་རིལ་གཤེགས་པ་དང་། དུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཁོང་ལྟ་བུ་ཆོད་མར་སྒྲུང་བས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་དང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྤྲུལ་
 བཞིན་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ། ། ། རི་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟེན་བུ་མ་པ་རྒྱུད་བ། ། བཟོ་གུ་རུ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་རིལ་འབྲོ་བའི་དུས་

སྒྲུབ་པར་ཆད་དང་དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་པས་ནང་ནས་གནད་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་དུས་སྒྲུབ་པར་ཆད་དང་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་འགྲོ་
 བ་ཡིན། དེ་ནས་གནས་དེར་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་མ་བཞིག་པར། གཞི་བདག་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏོར་མ་ཅིག་གིན་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། བྱམས་པ་ཐུན་གཅིག་
 བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྒྲོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ། དེའི་ངང་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིང་ཐེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་གང་བྱེད་ཀྱི་
 དག་སྒྲོར་སྒྲོལ་དུ་བཅུག་ནས་དག་སྒྲོར་ལ་ཞིན་ཏུ་གྲིམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བྱུང་ན་ལམ་དུ་སྒྲོང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་དག་བསྐྱུལ་
 བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲིང་བཅེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་པ་མས་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན། ད་པེས་གོ་བཅད། ང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་དུ་པེན་པོ་ལོང་བ་ཡིན་གྱིས་བྱས་ལ། གཞོད་

ལྟོ་ལྟོ། བྱེད་དེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོ་བའི་བསམ་པ་
 ངན་པ་ནི་ནས་རབ་ཆོས་སྟོང་དུ་འགྱུར། འབྲིང་ཡོན་བདག་བྱེད། ཐམ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན། གནས་དེ་ནས་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པོ་
 ལེགས་པར་བྲག་ལ། གཞི་བདག་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཞིག་བྱིན་ནས་འདི་གར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བྱས་ལ་ལག་སྟོང་བྱས་ཏེ། རང་གར་འགྲོ་བའི་གནས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཏུ་བསམ། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་རྩི་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕར་སོང་ནས་སྤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་ནང་དུ་སྤར་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་ཏུ་གྲོང་
 སོང་བར་བསམས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྤྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འགྲོ་བར་བྱའོ།། རི་ཆོས་བདུད་ཅི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་པ། །

དོན་གཉིས་

ལྟོ་ལྟོ།

ལྟོ། ༣། རྟོན་འབྲེལ་རི་ཆོས་དང་ཐབས་ཆོས་ཐོར་བུ། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། བཟོ་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ། གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲེ། བསམ་པ་དག་མི་དག་
 གཉིས་སྒྲེལ་བས་ན་ནང་རྟོན་འབྲེལ། བསམ་པ་བཟང་ངན་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཅན་པན་འདོགས་ཤིང་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བ་སྒྲིལ་
 འབྲེལ། དེས་ན་ལུས་འདིས་བདེ་སྤྱད་གཉིས་སྒྲེལ་བ་དེ་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ། སྒྲིབ་པ་ཅི་ཙམ་སྤངས་པ་ཙམ་གྲིས་ལྟན་སྒྲེལ་སྒྲེལ་འདྲེ་སྤངས་པ་དང་། རིམ་བཞིན་འབྲལ་
 བའོ། རྟོན་ཉི་སྒྲིལ་གསང་གསུམ་གྲིལ་རྟོན་འབྲེལ་རི་ཆོས་མའོ། བཟོ་གུ་རུ། མ་དེས་པའི་སྤང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གྲིལ་མ་དེས་པ་དང་། ཆོས་གྲིལ་མ་དེས་པ་
 གཉིས་ལས། ལུས་གྲིལ་མ་དེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མིར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ་རིགས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མ་དེས་པ་སྟེ། མིའི་ལུས་དེ་དག་བ་བཅུ་བརྒྱུ་བས་པའི་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་

༡	<p>༡༡། ཁ། མིན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་གས་ཆེ་</p>	
རྒྱ་གསུམ་	<p>བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིའི་ལུས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་ཡང་མི་བསལ་བ་མ་གཏོགས་པས་ཕམ་པ་མི་ཚྲོགས་པར་གསུངས། འོན་ཏེ་ད་དཔོན་</p>	
	<p>སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་མ་ངེས་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པ་ཆོས་བདག་མེད་མ་གཏོགས་པར་བདུན་པ་ཡན་ཆད་མ་</p>	145
	<p>ངེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་ས་མཚམས་སོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འག་འཁྱིག་ན་དེ། བྱེད་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་</p>	
༢༥	<p>ན། ཕྱིན་ཤིང་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བྱེད་ལ་ན་ཆ་འོང་བར་འདུག་ཟེར་བ་གདའ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དག་ལ་ཆོས་ཐོས་ནས་ལས་བྱས་ཤིང་</p>	

”

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆེན་

མཇུག་

བསམ་གསལ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་འགྲེལ། ལས་དག་ག་དང་མི་དག་ག་བྱས་ཤིང་བསམ་གསལ་པ་
རྣམས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་འབའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་
ནི། ཁ་སྐྱེལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བྱིད་ཀྱི་དེ་གཤེས་ལ་མི་གནས་པས་
བལྟས་པས་མི་འགྱུར་བས་སོ། དེས་ན་བཞེས་བརྒྱད་སྟེགས་པ་གཅིག་གོ། རྗེ་འབྲི་གུང་སྤྱིང་པའི་སྒྲུན་སྒྲུན་ཆོས་ཤིག་སྟོག་གིན་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་འགྲོ་མགོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་
དེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཉན་རང་དང་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་གསུང་། དེ་ཡོད་ན་མཆི་ཞུས་

ུ

༡༡། །པས། དེ་གང་ཡིན་གསུང་། མདུན་ན་ཤིང་ལེབ་གྲུ་བཞི་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་མཆོན་པར་མཛད་དེ། དབང་པོ་ལ་སྒྲོན་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས་
 འདི་ཤིང་ལེབ་གྲུ་བཞི་ཁོ་ནར་མཐོང་ལ། གཞན་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་འགྲོ་མགོན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་སྒྲུན་ཆབ་ཅིག་ཙམ་གྱིས་
 བྱོན་ནས་ཕུག་གཡས་པ་སྒྲུན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བོར་བཞག་གསུང་། འདི་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྒྲོན་པའོ། ། ༥ ། །ན་མོ་རཏྭ་གུ་རུ། །
 རང་སེམས་སྒྲ་མར་ཕུག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །ཆོགས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་འབྱུར་ལ། །ཆོགས་མེད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ལོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་
 ། །གྱི་གཞི་རྟེན་ནི། །རྒྱ་ཆོགས་རྒྱེན་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི། །དེ་འབྲས་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྱུང་རྩྭ་ལ། །སྒྲུང་བ་རང་སེམས། རང་གི་

བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞེད་གྱི། རྣམ་པ་གསུམ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ནི་གོ་བར་བྱེད་གྱི། དེ་ལ་འདིར་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བསམ་པ་དག་པའི་རང་གཟུགས་དང་། མ་དག་པའི་རང་གཟུགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་གྱི་རང་གཟུགས་སུ་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ལས་རྣམ་འབྱེད་དུ་བྲམ་བེད་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་བསམ་པ་དག་པའི་རང་གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་དག་པ་ཡལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 གཉིན་བྱམས་པ་དང་སྤར་མ་འཕྲད་པ་དང་། འཕྲད་པ་འཇམ། སེལ་གྱི་བསྟོད་བཀུར་རམ། རྣམ་ཐང་བེད་གི་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ་དག་པ་བ་དེའི་རང་གཟུགས་
 ཀྱིས་ཞེ་སྤང་མི་དག་བ་དེ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྲམ་བེད་བྱ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་པོ་འཁྲིག་པ་ལ་ཞེ་

༣	<p>༄༅། །ཆུང་རི་ཁྱོད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུང་དེ་བསམ་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤང་བ་རང་སེམས་སམ། བསམ་པའི་</p>	
	<p>རང་ག་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་སྐྱོད་བར་གསུང་། དེ་ཡང་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་མི་དག་གའི་རང་ག་ཐུགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདི་མན་ཆད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་</p>	
ཐུང་།	<p>པས་དམ་པར་བྱའོ།། སྐ །།འདིར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་བསམ་པའི་རང་ག་ཐུགས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའམ། ཡང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་</p>	149
	<p>ཞེས་གྲུང་བྱ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ག་ཞེགས་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཅིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོའམ་ཕུ་</p>	
ཐུང་།	<p>ཉམས་ལ་བོས་ནས། ངས་འདི་ལྟ་བུ་ཏྲོགས་ཏེ། བད་དུ་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ལུས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ངས་འདིར་ངོ་སྟོན་བྱུང་གཅིག་བྱེད་ན་རང་གི་མདུན་དུ་ཐུས་ཀྱི་</p>	

॥	དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་མཛུལ་ལམ། བུམ་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རང་གི་སྒྲ་མའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲེམ། དེ་ཡི་དམ་དུ་ནམ་	
སྒྲིབ་པའི་ཟབ་ཆོས།	གསལ་བ་ན་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་དེ་འགག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ཡང་ཟན་ཞིག་ཟ་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་ཞོག་ དང་། རང་འདི་ལ་མྱོང་རྟོགས་སྒྲེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། ནམ་སྒྲེས་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སམ། སྤང་བ་རང་སེམས་སྤྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་ མེད། ཡང་ན་རང་གི་ཁོང་པའི་ནང་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་བྲག་རྒྱངས་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་པ་དེའི་དབུས་སུ་ཡོད་དམ། འོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཤིས་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གཤམ་ཏེ་འགྲུབ་ན། རྫོལ་ཡང་གསེར་རམ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་དགོས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་འདིར་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་	150
༥༠		

༡	༡། །དམ་གྱི་ལྷ་རང་གི་སེམས་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ། །གཅིག་དུ་གོ་བས་རྣལ་འབྱོར་	
	བདེ། གསུང་། འོན་འདིར་ཚོགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཟེར། གཤེས་གྱི་གོ་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས། ནང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ས་བོན་རྣམ་པར་	
རྒྱུ་	ཤེས་པ་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་སྐྱེ་ཤིང་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཚོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཡང་ད་པེས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཐོག་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་	151
	དེས་ཇོ་ལ་ཟན་ནམ། གསེར་དུ་འགྱུར་བར་བལྟས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དཔྱུལ་བའི་མེ་ལ་རྒྱུར་བས་མ་པས་ཀྱང་འགྱུར་གོ། འོ་	
ུ	ཅག་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ས་གཞི་གསེར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་གྱི་ངར་མ་བཙུག་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་	

ཁ

སྒྱུ་པའི་ཐབ་ཆེས།

ལ

བརྒྱབས་པས་བདུད་ཅིར་གྱུར་ནས་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུལ་དགོངས་ནས་དེ་མེ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲུང་ལ་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ་ཞིན་ཏུ་དམན་པའི་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་བར་ཆད་དང་བྱལ་བར་བྱས་ནས་བདུད་ཅིར་གྱུས་ཏེ་འབྱལ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན་དྲི་ཆེན་སོགས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྱལ་དུ་གར་རུང་། དེས་
 བཤུ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དཔྱལ་བ་ནས་ནིས་ངས་རྒྱས་བར། སྦྱོས་བྲལ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་དེ། ཁྱིལ་རྒྱུར་ཡང་བཏུབ་པ་ཡིན། གསུངས། བྲམ་བེ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་དང་ལྷ་ངན་འདས་འཕྱོལ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། འིན་ཆེན་ཞོར་
 འདུའི་སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆོན་གྱི་རྒྱུ་བོར་བ་མེད་ཀྱང་། ཁྱིང་དཔལ་གྱིས་འབབ་པའི་བདུད་ཅིར་མཐོང་། །

ཁ	༄༅། །གསུངས་སོ། །འོན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་ཐབས་གང་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ་ན། དེ་	
	ཡང་རང་ལ་དགོ་སྒྲོར་བག་ཅིག་ཡོད་པ་འཇམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་རེས་བཟང་པོ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་རེས་གྱི་དུས་ན་དེ་ཙམ་མིན་སྒྲུལ་པ་ཡང་	
དོན་བརྒྱན་	འབྱུང་། དེ་བྱས་པས་མོས་གུས་ལ་ལྷེ་མ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བས་རང་གི་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཡང་ལྷེ་མ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལ་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། མཚུལ་སྒྲོན་	
	མེད་ཅིག་ཆགས་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྟོགས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ནི། མོས་གུས་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱེད་དགོས་	
ལ	པས། དའི་སྒྲ་མ་འདི་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཨང་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་དུང་དུང་བྱས་	

三

一、二、三、四、五

九

པས་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར། དེ་ཡང་སྒར་གྱི་བུམ་པ་ལ་བསྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་གི་བླ་མ་དེ་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲིམ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
སྒྲིམ་ཁྲིའི་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བླ་མ་མཆོག་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲིམ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསམ་པའི་རྟོན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས། རང་ལ་སྟོན་ནས་རྟོགས་པ་བྱང་བྱང་ཡོད་ན་དེ་ལ་བོགས་ཐོན། སྒར་མེད་ན་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བོ་ཞིན་དུ་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ཡང་
བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་དེ་སྤྱིའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། བླ་མ་དང་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ། དེ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟོན་ནས་རྟོགས་
པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་གསང་བའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་དཔེ་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུར་

ཨ	<p>༄༅། །གསུངས་སྒྲམ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དེས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་དག་པར་ཡང་</p>	
དོན་བརྒྱུད་	<p>འགྱུར། གཉིས་པ་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མ་འདས་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གོ་བས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བབས་</p>	
	<p>གཤིས་གོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གྱི་དོན་ལས། འཆད་པ་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་</p>	155
ཨ	<p>བསྐྱུབ་བྱང་། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཐུན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་འགག་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པས་དབེན། །ཞེས་</p>	
	<p>པའོ། །གསུམ་པ་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་མཚན་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །</p>	

༣

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༤

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །འོན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་སེམས་ཉིད་གཅིག་པར་རྟོགས་
 པ་ལམ། གོ་བ་དེ་ཆོས། དེ་གོ་མ་ཁན་གྲང་རང་ཉིད་དག་འདུན། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་ཆོག་ས་
 ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་ཕི་ཕང་གི་དཔེ་ལྟ་བུ་འོ། །མཆོག་ས་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཕི་ཕང་གི་དཔེ་ས་མཆོན་པའོ། །དེ་དག་ག་པ་ནི། མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་
 ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱར་རང་གི་རྟོགས་པའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ལྟོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་སོ། །སྤྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་ཇི་བཞིན། །སྤྱི་ཡི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་དང་། །ནང་གི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པའི་དོན། །ལུ་བཞི་དག་གིས་འདི་ནི་སྤྱེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་

ྐ

༄༅།

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་

བཞག་པ་བཞི་དང་གཅིག ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་གཉིས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་གསུམ། རྩོམ་ལམ་གྱི་དྲོད་དང་། ཅེ
 མོ། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གོ། །དེ་བདུན་སྟེའི་རྒྱ་བདུན་ཡིན། བཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཆོག་ས་བརྒྱུད་ལ་སྦྱར་
 བ། སྒོ་ལྷ་ཡི་དཔེས་ཀྱན་དང་བདུན། ཉིན་མོངས་གཉིས་ཀར་རྒྱ་བ་གསུང་། །བདུན་པོ་སྟེ་ཡི་རྒྱ་བདུན་ཡིན། བཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་པེས་
 མོ། རྩར་སྟེན་ལྷར་ན། བྱོང་བྱེར་སྒོས་ལྷན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་འི་སྟེགས་བམ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་བཏུབ་པ་དེ་རང་ཡིན། བཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ནི། རི་རབ་སྤྱ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་པས་པེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་སྤྱ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་པས་པེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་

མཉམ་པ་ཉིད་གསུང་བ་དེའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སྦྱར་ན། ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་དང་བདུན་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན། སྦྱོར་བྱ་པ་ཤི་ཡང་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་
ཡིན། ཅེ་གཞི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྦྱོར་བྱ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣམ་པར་དག་སྦྱོར་མེད། ༥ ༥ ༥ བཅོམ་རྒྱ་ལུ་ཅི། རི་བྱོད་དུ་འགོ་སྒྲམ་པའི་དུས་
དེར། རི་བྱོད་དེ་སྦྱོར་གྱིས་སྒྲབས་པ་དང་གཞི། ས་ཆེན་པོའི་སྟེང་གི་སྦྱོར་སུམ་ཆོག་ས་པའི་འབྱོར་པ་ཇི་སྟེང་པ་འདི་བས། རི་བྱོད་དུ་སྦྱོར་གཞི་གིས་དག་སྦྱོར་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པར་མཐོང་བ་དང་གཉིས། རི་བྱོད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་སྦྱོང་དགོས། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་རོ་སྦྱོང་བ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རི་
བྱོད་དུ་འདྲེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་དུང་སྦྱང་ནས་རྗེ་གོང་མའི་རྗེས་སྦྱོགས་བསམ་པ་དང་བཞིའོ། །རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

[illegible]

”

སྒྲུབ་པའི་བླ་མ་ཆོས་

༥༠

མི་འབྱོན་པར་བཞུགས་པར་བྱ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེར་མནལ་སངས་དག་འདུགས་ནས་མཆོན་ལ་ཐོག་ཁའི་སྒོ་བརྒྱུད་ས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་གྲོས་པས་སྟུ་ཡིན་
གསུང་བ་ལ་སྒོ་བྱེད་དང་། ལུ་བ་གལ་ཆེན་ཡོད་ལུས་པས། ཏུང་དུ་བྱིན་ནས་གོང་དུ་ཕྱིས་པ་བཞིན་ལུས་པས། ཞལ་སྟུ་ནས། འོ་ཁྱོད་དོ་ལུ་བ་འཇམ་བུ་གླིང་པ་ལ་དྲིན་ཆེ་
གསུང་། བཟོད་པས་ལུས་པ། ཕྱི་ལམ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདི་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཇི་ལྟར་ལགས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་སྟུ་བ་
ལགས། སངས་རྒྱས་སྟུ་ནི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལས་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འབྲུལ་བས། དསངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་པར་མི་འདུག། ཆོས་བྱས་ཀྱང་ངལ་བར་འདུག། སེམས་ཅན་སྟུ་
ནི་དང་པོའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟུས་བསྟན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་གིས་དྲན། ཆོས་སྟོན་མཁན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཡོང་བའི་སྐབས་མི་འདུག། སངས་རྒྱས་སེམས་

༡༡། ཅན་མཉམ་དུ་བྱུང་ན་ནི་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་བས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་མི་གཅིག་པས་གང་གི་གཉིན་པོ་གང་གིས་བྱེད་པ་ལགས། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་འཆའ། བདག་གི་དབྱགས་འབྲིན་པ་བྱ་བས་པས། འོ་བཟོད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་བཅད་དོ། འདི་ཡང་ཕྱིར་བས་འགའི་དོན་
 ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ནི་ག་ ངས་ལའད་དོ། །གསུང་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་བྱོན་པ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་དུས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 གང་ཡང་མེད་པའི་དུས་དེར་ཡིད་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད། སྟོན་པ་ཡང་མེད། སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད། ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ཆོག་ཀྱང་མེད། བདག་གཞན་
 དང་། བདེ་སྤྱག་དང་། བཟང་ངན་དང་། ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པས་རིས་དང་། གང་སྟོང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་

པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དང་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་མ་འགགས་པ་
 སེམས་ཡིད་གཞན་དབང་བྱ་བ་དང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འོངས་ནས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱས་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་
 འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ལྗོན་གྱུ་བ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ཡེ་དག་ཆེན་པོའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་མཉམ་ཉིད་ལྗོན་གྱུ་བ་
 དུས་གསུམ་སྟེ་འགག་དང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིད་
 སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་ཡིད་དམ་སེམས་

༡

༄༅།

ལའོ། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཉིད་གཞི་ཅུ་བྱལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ཡིད་དམ་སེམས་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་མ་རིག་པ་འོངས། དེ་
 རང་དགར་སོང་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་བྱས་ནས་སྤྱིས་འབྱུལ་བས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འོངས། ཚེས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་འོངས་ཏེ། དེ་རང་དགར་
 སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་བྱས་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འོངས། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་གས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེས་ཅན་ཡིད་ཤེས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། ཚེས་
 ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཚེས་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་མ་རིག་པ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་བུ་མོ་ལྟ་བུར་འོངས། ཚེས་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དབྱུང་དུ་
 བྱུང་པ་ལྟ་བུ་འོངས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱུངས་སམ་སྐྱེ་རབས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །ལར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱག་པ་ཅིས་ལན་སྟམ་

གྲགས་

༢

ཀ

སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་

ཆ

ན། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཡིད་དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཁ་ནང་དུ་ལྟས་ནས་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བསགས། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་མ་ངེས་པ་དེ་ལས། ཡིད་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོར་དཔྱེད་པའི་ཡིད་ཅིག་བྱུང་བས། དཔེར་ན་བྱ་མོ་ན་ཡར་སྐྱེས་ནས་གནས་དང་སྤྱོད་འཛོལ་བ་ལྟར། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིར་བ་ལྟས་ནས་སྒྲོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་སྤྱིར་འབྱངས་པས། ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་། ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་དགོ་མི་དགའི་ལས་དང་། བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད། སྐྱེ་བ་ན་འཆི་སོགས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་འོངས། དེའང་ཀུན་བཏགས་བྱ་མོ་གནས་གདམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཁ་སྤྱིར་ལྟས་ཀྱིས་བྲིད་པ། དཔེར་ན་ཕོ་མོ་

༡༡། །འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྒོ་ལྟེ་སྤོང་དུ་བྱིར་འབྲངས་པས་སྤྱེ་རྒྱུད་བུ་ཚ་རབས་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་སྤྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་རྒྱུད་
 ལྟར་འབྲུལ་ལོ། །བཟོད་པ་ཉོན་ཅིག་ །ཡང་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟར་སྤྲས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཅུ་བྲལ་གཞི་མེད་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་ཡིད་
 དམ་སེམས་དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡེ་ནས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཟུང་འཛིན་ནམ་སྤྱོད་གས་སུ་མ་བལྟས་
 ཤིང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཇུག་ནས་དེའི་ངང་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པ་འགགས། བུ་མོ་གོ་
 གས་སུ་བསྐྱམས། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལོག་སྤྱུག་བསྐྲུལ་བདེ་བར་ལོག་ རྣམ་ཏྲོག་ཆོས་སྐུར་ལོག་པས་དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པ་ལས་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་ཆོད། བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་
 རྒྱུ་ལོ། རྣམ་རྒྱུད་ལྷ་འགགས། རྒྱེ་གནས་བཞི་སྟོང་། རིགས་དྲུག་གི་ལས་ལྷགས་མས་གདབ། ལྷ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པར་བཅོམ། འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་རྒྱེད་
 རོ། བཅོམ་པ། རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དང་པོ་འདི་རྣམས་འོང་གི། དང་པོ་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་བྱན་ཚུད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིག་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱི་དང་། དོན་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྒྱུན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་

མ	༄༅། །འབྲེག་མི་རུས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཛོད་མང་པོ་བཅོལ་བར་འགྱུར་རོ །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུན་ཅན་ནམ། མཉམ་
	རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འམ། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་སྤྱོན་པའི་ས་དང་པོའི་རྟགས་རྣམས་ཆང་བར་འོངས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཛིག་པ་ལྟ་
ལྷན་	དང་བྲལ། ཟས་སྒྲོམ་དང་། གོས་དང་། མེ་རྩུ་ལ་སོགས་སྟོག་གི་འཛིག་པ་མེད་ཅིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ས་ལ་གནས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་ཤར་བས། ཆོ་འདིར་བདེན་པ་
	མཐོང་། དེས་ན་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའོ། །ལར་སེམས་དང་སྤང་བ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་ན། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། སྒྲོམ་རྩུ་ལ་ལ་ལུས་དང་སྤང་བ་སེམས་
ལྷན་	གསུམ་འདྲེས་ན་འདི་ལྟར་འོང་བ་ལགས་གསུང་ནས་དབུ་སྤྲེས་གྱི་ཀ་བ་ལ་ཕྱག་ཡུག་མཛོད་པས་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་ཕྱལ་ཕྱལ་འདུག་པས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གདོས་བཅས་

གྱི་ལུས་ལ་མི་ཐོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དུས་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ན་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ནོན་པར་གྱུར་ཏེ། །འབྱུང་བ་ལྷ་དྲུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར། །རང་སེམས་
 དྲུངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ། །མི་རྟོག་དབྱིངས་ན་རྒྱས་མཐུ་རྒྱས་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་མ་མཛད་དོ། །
 བཟོད་པས་ཞུས་པ། །འབྱུལ་ལུགས་འདི་གོ་ནས། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཆོས་ཐང་པར་འདུག་པ་བྱས་པས། །ནལ་སྒྲན་ནས་གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་ཤེས་པ་
 ཡིན། །དབང་པོ་ཡང་རབ་ནི་དེ་ལྟར་གོ་ནས་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ནས་འབྱུལ་སྒྱིར་མི་འབྱང་སྟེ་རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད། །དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་
 དེ་ཉིད་གོ་ནས་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡང་ཡོད། །ལར་འབྱུལ་ལུགས་ལ་ཆོག་དུག་དཔེ་དང་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གཞི་གང་ནས་འབྱུལ། རྒྱ་གང་གིས་

༣

༄༅།

།འབྲུལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོན་འབྲུལ། །འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན། རྩུ་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ། །འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལགས། དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་ག་
 ཡིན་སྟམ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གང་ནས་འབྲུལ་ན། ཀུན་གཞི་གཉུག་མའི་སྟེང་ནས་འབྲུལ། །འབྲས་བུ་མནན་པར་བྱས་ན། ཀུན་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་ཆོས་ཅན་བག་ཆགས་སྟེང་
 བྱེད་གྱི་ཡིད། གཞི་ནེས་པ་ནི་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་གཞི་མེད་ལ་ཡོད་སྟམ་ཡིད་འཕྲིག་ཟོས་ནས་འབྲུལ་གཞིར་སོང་བའོ། །རྒྱ་གང་གིས་འབྲུལ་ན། མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་མ་
 རིག་པ་ནེས་པ་རང་གི་དོན་དེ་རང་གིས་མ་རིག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གིས་རང་གི་པོ་མ་ཆོན་མཐོང་ཡང་མ་ལྟོང་། མིང་ཡང་མི་ཤེས། རང་ལ་ཡོད་པ་ཨེ་ཡོད་ཡང་མི་ཤེས་
 པ་ལས་དུས་རེ་ནི་ག་ན་ཅི་ནི་ག་ལྟར་མཐོང་བས་སྟོམ་བདེ་ནས། །འདི་བཅད་ན་བསམ་པ་འམ། སྟོ་སྟོ་ག་བྱས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བྱུར་པས་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་བ་ལྟར་

༤

༥

དོན་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོ་མ་ཤེས་ནས་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་པས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མཆོན་བྱས་ནས་འབྱུང་ལོ། །འབྱུང་པའི་དུས་ནམ་འབྱུང་ན། ཡིད་འབྱུ་
བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་རང་བྱུན་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ། དེ་ཡང་ཀུན་གཤིས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མ་འགགས་པར་རིས་སུ་བཅད་
པས་ཡུལ་སེམས་སམ། གཉིས་འཛིན་དུ་མ་ཤར་བའི་དུས་སོ། །འབྱུང་པའི་དོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་ཁ་
ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁ་བྱིར་བལྟས་ཏེ་སྒྲོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ལས་གྱི་རྒྱ་སྒྲུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་གཅིག་དང་
གཉིས་དང་། རང་ངམ་གཞན་ལ་སོགས་པ་བརྟག་དབྱེད་དུ་མས་འབྱུང་བའོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྒྲོས་མེད་འདི་མེད་ལ། སྤྱིན་སྒྲོད་བཅུད་ལ་སོགས་

༄༅།

པ་མིང་དུ་མར་བཏགས་པས་མང་ལ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཐ་སྐད་གྱི་མིང་ལ་གཟུང་ཡུལ་བྱས་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྱུང་ལོ། །འབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་འཁོར་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་རྒྱམས་ནི་གཞན་གྱི་བྱས་པ་འཇམ། གུད་གཅིག་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་འབྱུང་པ་ཁོ་ནས་ལན་ནོ། །འབྱུང་པའི་དཔེ་ནི་མི་ལམ་སྤྱིན་བུའི་ཁ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ལ་འབྱུང་པ་བརྒྱུག་ཅིང་གཅོད་ཤེས་དགོས། གཅོད་ཐབས་མང་ཡང་འདིར་འདུས་པ་ཡིན། གཅོད་པའི་ཐབས་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་། དུས་དང་། རོབ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྒྱུག་པ། ལོག་པའི་འབྲས་བུ་དང་བརྒྱད་དུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ཐབས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དྲན་པར་བྱས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་

བསྐྱུལ། སྐུ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་འགོ་བ་དང་སྒྲ་མ་གདམས་དག་ཅན་བསྟེན་པའོ། །འབྲུལ་པ་ལོག་པའི་དཔེ་ནི་གཉིད་སངས་པ་དང་འབྲུལ་སྟེ། མི་ལམ་བདེ་སྐྱུ་ག་
 དུ་མར་ཤར་བ་ནི་མ་སངས་པ་དུ་བདེན་ཏེ། མདང་བྱོད་གྱི་མི་ལམ་དུ་ང་འབྲུལ་ལ་འཇུག་པ་མིས་ཀྱང་གཉིད་སངས་པའི་ཆོ་ན་བདེན་རྒྱན་མེད་དེ། འབྲུལ་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་འབྲུལ་པ་
 ཡིན་མོད། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་ཡིད་འབྲུལ་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་ལྟར་སྐྱེང་ཡང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་བདེན་རྒྱན་གང་ཡང་གྲུབ་མ་བྱོད། རང་ཅག་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བས་མི་བདེན་ཅིང་། སྐྱར་ང་ཡང་འཆི་བས་མི་བདེན། འཆི་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བདེན། ཡུལ་ནིང་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་འཕོས་པས་མི་བདེན། ད་ལྟའི་
 དུས་གྱི་སྟེང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེ་ཁྱུས་འཇིག་པས་མི་བདེན། མེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་ཅིང་འབྲུལ་དུ་སྐྱུ་གས་པས་མི་བདེན་པའོ། །འབྲུལ་པ་

༣

༄༅།

ལོག་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་དགུན་གྱི་ཆབ་མཆོལ་རྒྱུན་དཔྱིད་གྱི་ཉི་མ་སོག་པས་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ལྟར། འདི་ཡང་དང་པོའི་རྒྱ་གཞི་
 ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་དང་པོའི་གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱུན་སྒྲ་མས་བསྟན་པས་འབྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་འཕེལ། ཆབ་མཆོལ་དང་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས། ཐམ་རྒྱ་རང་དུ་
 གོད་གྱིས་འབྱུར་རོ། །འབྱུང་པ་བརྒྱུག་པའི་དུས་ནི། དལ་འབྱུར་ཐོབ་དུས་འདིར་བརྩོན་ཞིང་འབད་པའོ། །འབྱུང་པ་བརྒྱུག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིག་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོན་དུ་བྱུར་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུག་པ་ནི། རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་
 ལུས་སེམས་བསྐྱེས་པའི་ལུས་སྣང་བའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་མེད། སེམས་རིག་པ་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་། བདག་གི་པ་མ་ལ་སོགས་གཉིན་མདུན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་

གྲུབ་པ་

༥༥

ཨ

སྒྱུ་པའི་ཟབ་ཆོས།

ཏཱ

མེད། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དབྱའི་ཆོག་ས་ལ་སྤང་བ་མེད་ན་བསྒྲོག་པ་འོ། །འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འཁོར་བ་མ་སྤངས་པར་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གྲུབ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱལ་སོགས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་འོ། །དེས་གང་ཟག་འབྲིང་གི་འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་སྟེ་གྲོལ་ལུགས་སོ། །གང་ཟག་ཐ་མ་འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་སྟེ་གྲོལ་ལུགས་ནི། དཔེར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གཞི་བང་
 མཛོད་དང་འདྲ་བ་དེར་ནོར་ཇུས་ཐམས་ཅད་གསོག་པ་ལྟར་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསོག་པའི་སྟོང་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་སྤྱིམ་བདག་མོ་དང་འདྲ་
 སྟེ། དེས་ནོར་ཇུས་འཛིན་པ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་རང་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་བག་ཆགས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོག་ས་འཛིན་ཅིང་གསོག་པ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྱིམ་བདག་

༡༡། །དང་འདྲ་སྟེ། དེས་རྒྱུ་ལོར་འཆོལ་བ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེས་ཁ་སྤྱིར་བ་ལྟས་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་རྟོག་
 གོ། ཁྱིམ་ཤེས་རྣ་བ་སྒྲ་ལྟེ་བཞི་བུའི་རྒྱལ་ལྟར་བྱས་ནས་དེས་ལོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སོ་སོར་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་
 ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་བུ་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ལོར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར། རེག་པའི་རེག་བྱ་བ་དེ་མི་བ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་འབྲུལ་ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་
 འབྲུལ་པ་བརློག་པ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རང་གི་རྒྱལ་བ་དྲག་པོ་དང་། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
 ལན་ཚུ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པའམ། དུང་དང་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པར་གོ་བཞིན་འབྲུལ་པ་བརློག་པའི་སྐབས་ཡིན། འབྲུལ་པ་བརློག་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཉིད་སྒྲོ་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཀ

བྱུང་གྱི་རྩི་མ་དང་བྱུང་ལ་ཙམ་ལ་བྱུང་། ཤེས་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་མེད་དང་། ཤེས་བྱེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་འགག་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་བའི་འབྱུང་པ་བསྒྲོག་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གཤེས་སམ། བབས་སྒྲོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱུང་། གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པ། ཤེས་བྱེད་
 དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་པ། དེས་ནི་སྒྲིབ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོག། འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་པོ། ཉི་མ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་གཉིས་མ་ཡིན། མ་རིག་དུས་ན་འབྱུང་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་འགག། མ་རིག་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་དུས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པས་མ་རིག་འགག། ཉི་མ་
 ཤར་བས་མུན་པ་འགག། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་ངོ་རུ་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྒྱུར་མ་རིག་འགགས། མ་རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་ནི། །

༣

༄༅།

ཡེཤེས་གུད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡེཤེས་ལས་ནི་གཞན་ཞིག་ཏུ། མ་རིག་པ་ནི་གལ་ཡོད། ལམ་སྐང་ཞིང་སྤིང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེཤེས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་ཡིན་མོད། འབྲུལ་པ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་ཡེན་ས་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཡོངས་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ཆོས་
 དབྱིངས་སྟོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། ཀྱུན་ལ་བྱུང་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་ངོ། །དེ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་མ་བསྐྱད་ཅིང་རང་ཆས་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་ལྷག་པ་ཡིད་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ཡོངས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་གོམས་འདྲིས་བྱས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སྟེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། དུས་དེར་འབྲུལ་པ་ཡེཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་གོ་ལ་ས་མེད་དོ། །ལྷུས་འདི་ནམ་འཇིག་པའི་དུས་སུ་ཀྱན་

གྲུབ་པོ།

༣༥

ཀླ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཀླ

གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་སྐྱེད་མ་པ་ལ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་ནས། སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུག་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་ཏུ་ཁ་དོག་དབྱེབས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལས་འདས་
 པ། ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་དབང་ཕུག་ཏུ་གཤམ་དེ་རྩེ་འཆང་གི་དོ་བོ་ལྟ་བུར་མཆན་དཔེ་འབར་བའི་སངས་རྒྱལ་ནས་ས་བཅུའི་སྤྱང་དོ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་གྱིན་བཀུགས་པའོ། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེས་སྤྱུག་དང་རི་བོང་ལ་སོགས་པར་སྤྱུལ་ནས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སྤྱུ་བཀོད་

༡༡། །པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་ཡང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དེ་བོ་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བྱུང་བ་དག་
 ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་མཉམ་གཞག་བརྟན་པོས་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོས་
 གཡེང་བ་སྤངས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཆོས་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན། ལར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ཞལ་མངལ་བའི་དུས་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་
 མཐོང་། ལོངས་སྐྱེ་སྒྲོན་ལ་མཐོང་བའོ། །ཐོབ་པའི་དུས་ནི། ཆོས་སྐྱེ་སྒྲོན་ལ་ཐོབ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་མཐའ་མའི་གྲོལ་ལུགས་སོ། །འདི་དཔལ་འབྱི་གུང་བ་

རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སུ་དུ་མ་ཁན་པོ་བཟོད་པས་ཞུས་པ་ལ་བྱུང་ལུགས་ངོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་གྲིས་པ་དག་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག། །། ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 གྱིག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོག་གཉིས་པ། བཟོ་བྱ་རུ། ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་དུས་ན་གོ་ཆ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ་འཛམ་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱན་
 མི་གཙོད་པ་སྤྱི་ལྟ་བའི་གོ་ཆ། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་མི་སྤོང་། བཟོ་བྱའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་ལོ། གཉིས་པ་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ། སེམས་གནས་
 པ། ཞི་བ། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་བཟོ་ཞིང་། མ་བྱུང་བ་ལ་འང་སྤྱོད་དུ་མ་བཟོ་བ་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལོ། འདྲི་ལྟར་གོ་ཆ་གཉིས་དང་ཕྱན་
 པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བཟོས་པས། མ་ཡངས་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོ་མི་འབྱུང་། བཟོ་བྱའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འོང་།

༡། རྟོ། འོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན་མི་སྟོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ། སྐྱེ་བའི་ཅན་ནམ། མེད་དུ་མི་རུང་བར་བལྟས། ཅིས་ཏེ་
 ༢། ཞེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་སྐྱེ་བར་འདུག་པས། རྟོག་པ་དེ་སྟོང་སྟེ་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་རྟོག་མེད་ཅིག་མི་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་
 ༣། བལྟས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་ལོགས་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྟེན་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐམ་གར་འགྲོ་བ་ལྟས་པས་རང་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་
 ༤། སོང་བ་མེད་དེ། རྩ་ལ་སྐྱབ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བར་དུ་ཅི་འདྲ་གཅིག་འདུག་པ་ལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གང་དུ་རང་མི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་
 ༥། པ་སྐྱེ་མེད་དུ་དབྱུང་ཅིང་བསྐྱེམས་པས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཡང་། འཁོར་བ་དང་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་སྟེ་མ་པའི་ཉམས་འབྱུང་

ת

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

249

སྒྲིལ་ཉམས་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། དེ་འང་དང་པོ་མཆོལ་ཁབ་བབ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་གཉིས་པ་ནགས་ལ་མེ་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
གསུམ་པ་སྒྲུབ་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག། ཐ་མར་གར་འགྲོ་བ་ལྟ་མི་དགོས་
ཏེ། སྒྲུབ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན། ཡང་ཕྱད་འཛུམས། རྩེས་སྒྲགས། མེད་སྒྲུལ། རེ་བ་འགག། དྲིགས་པ་བསྒྲུ། ཞེ་ནས་འགྲོད་པས་
བསྒྲེག་གོ། །ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྩེ་གསལ་སོ།། །། །། །ཆོག་སྐྱོད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཞིས་ལམ་དང་སྒྲུབ་བ། །སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། རྣམས་འབྱུང་
བཞི་འུ་ཆོག་ ཆོག་སྐྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་རི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལུས་དཔོན་དང་གསུམ་པོ་འདི་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་གུང་། དོན་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་

182

ཀ

༡༡།

གྲུ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

།གསུང་། དེ་ལ་ས་ལམ་དང་སྐྱར་བར་འདོད་ན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་བཅུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་གཅིག་ ལམ་ལུ་འི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་ས་ལམ། སྐྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྐྱོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་ལྟ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅེ་གཅིག་ སྐྱོམ་བྲལ། རོ་
 གཅིག་ སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། སེམས་ལའང་། རང་བཞིན་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་བགྱི་བ་ལགས། དེ་ལ་རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། མཚན་
 ཉིད་དོ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགག། །དོ་བོ་སྐྱེ་འགག་སྐྱོམ་དང་བྲལ། །མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྐྱང་། །ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་དོ་བོ་
 རྟོགས། །སྐྱོམ་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། །རོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས། །བགྱི་བ་གསུང་བས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བགྱི་བ་དེ། གསལ་ལ་གོ་མ་འགག།

”

སྒྲིབ་པའི་ཟུང་ཆོས།

༨༩

པས། གསལ་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྟོགས། དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུའི་སྒྲིབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པ་ལགས། དེའང་། རྒྱལ་བུ་གཞིན་ནུ་དེ་ཟས་ཆེ་བར་སོང་ན་མི་འདྲ། རུང་ན་མི་འགྲངས། གོས་ཀྱང་མཐུག་ན་མི་ཐེག། སྤུང་ན་མི་དྲོས་པས། ཟས་གོས་ལ་སོགས་
པ་ཁོ་རང་དང་འཆོམ་པ། ཆོད་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པའི་དུས་སུ། ཆར་ནས་མི་ཆད་མར་ལོངས་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་གི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་། བྱེད་པར་དཔེན་པ་ཡང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་དགོ་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དུས་སུ། ཉིང་
དེ་འཛིན་དེ་ལ་གོམས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་དད་པ་ལོག་ནས། དགོ་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅེ་གཅིག་ ལམ་

༡	<p>༡། །ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོགས་ལམ། དེ་གསུམ་གོམས་སུ་བཅུག་པས། ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་བར་དུ། ཅུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བ། རོ་བོ་</p>	
གྲགས་པས་	<p>བདེ་བ་རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིན་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞིག་སྒྲུབ་པ་འོང་། དེའང་གོམས་སུ་བཅུག་པས། རང་གི་སེམས་རིག་པ་གཅིག་ཕུ་</p>	
ལྷའི་སྒྲུབ་པ་	<p>འདི་སྒྲུབ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཞི་བ་འོད་གསལ་བར་ལྷང་གིས་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོས་དང་བྲལ་ན་མཐའ་</p>	
ལྷའི་སྒྲུབ་པ་	<p>གཉིས་མེད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མིག་དག་གིས། །སྒྲུབ་འགག་མེད་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་རྟོགས། །ཁ་གྱི་བ་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེས་བཀའ་ནས། །ལུས་དང་</p>	
ལྷའི་སྒྲུབ་པ་	<p>སྒྲུབ་བའམ་རྒྱ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་ཤེས་ནས། །ཕུང་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་དོགས་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་</p>	

ཀ	ནས། རང་རྟོག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་གྱིས་ཤེས་མེད་ཀྱང་། །ལྷས་དང་སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ད་རུང་འཕྲིག་མ་ཚུང་། །གསུང་བས། དེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་	
སྒྲོལ་པའི་ཐབ་ཚེས།	བྱས་ན་སྒྲོས་བྲལ། །ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །མཐོང་བ་སྒྲོམ་སྤྱིར་བ་སྒྲོམ་བའི་ལམ། །གསུངས་	
ཀ	བས། མི་སྤྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བའང་འདི་ལ་གསུང་བ་ལགས། དེའང་གོམས་སུ་བཅུག་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བགྱོད་པར་དགོངས་པ་	
ཀ	ལགས། འདིའི་དུས་སུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གསང་སྤགས་གྱི་སྒྲོད་པ་བགྱི་བ་དེས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལགས། དེ་གོམས་སུ་བཅུག་པས། རོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་	
ཀ	ཤེས། བགྱི་བ་གསུངས་པས། སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤར་གྱི་སེམས་ཉིད་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་མི་གཞན་པ་ཞིག་གོ་བའི་	

ཀླ



འཇམ་མཁའ་ལོང་། དེའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲུབ་དེས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཡོད་
ནའང་། ཅུ་བ་ནས་མ་དག་པའི་གནད་ཀས། བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་ནས། འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོང་དུས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་
དུ་སྤྱོན་ནས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། བག་ཆགས་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་ནས། འདག་པར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བག་ཆགས་སྒྲོངས་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །སྒྲོང་ཤིང་འདག་པར་མ་ཤེས་ན། །སྤྱི་ལ་བཙལ་ན་འདག་པར་དཀའ། །བཟྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་
གིས། །སྒྲོད་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཞིག་དང་བསྟེ་དགོས་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །སྒྲོད་པ་མི་མ་ཐུན་སྒྲོགས་དང་བསྟེ། །གསུང་བ་ལ་རྟོགས་པའི་

མཐུན་པ་ལ་སྒྲིང་པ་བྱ་མི་དགོས་པས། སྒྲིང་པ་མཐུན་སྒྲིགས་དང་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། བགྲི་བ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བྱས་པས། ཆོ་
 ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མཐོང་མན་བར་གསུམ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིན། རིག་ཅིག་རྟོགས་ནས་སྒྲོངས་པ་ཡིན། སྒྲོངས་རྒྱ་གོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན། བགྲི་བ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲོངས་པའི་དུས་སུ། དགེ་སྦྱོར་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སོང་
 ཡང་། བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྒྲིང་དུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དཔ་བྲེལ་མེད་པའི་འགྲོས་ཤིག་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་

མ

སྒྲིང་པའི་ཁ་ཆོས།

མ

༣	༄༅། །ལ་མི་ཆོ་སྟོང་སྒྲེལ་བྱས་ནས། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་རེ་བར་སོང་ཡང་། རྒྱུ་མ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོང་བར་དགའ་བས། །ཁམས་བཟང་དུས་དགེ་སྦྱོར་ལ་	
	གནད་དུ་གང་འགོ་བའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ཉི་མེད་པར་འབྱངས་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། །ཁམས་ངན་དུས་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་འགོ་དགའ་བ་ཡིན། སྦྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་	
༤	ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རང་སོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་། ཚར་བཅད་པ་བགྱི་བ། སྒྲོམ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། སྦྱིད་ལུགས་པའི་	
	དུས། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པར་སོང་ན། བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སམ། སྒྲོམ་ལུགས་	
༥	སམ། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་སྟངས་འདི་འདྲ་བས་ཅང་ཡོང་ངམ་ཟེར་ནིང་། རང་གིས་རང་ལ་རྒན་བགྱངས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་གི་སྦྱོང་པ་འདི་འདྲ་	

བས། ཁྱིལ་ལྷུས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་དགོས་ལྟོ་འགྲོ་བ་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རྗེས་བཟུང་བྱ་བ། ཁམས་བཟང་བ་དང་། སྐྱོ་བ་བསང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་བྱས་པས། ཡང་ལུས་སེམས་སོར་
ཁུད་ནས་འོང་། རང་སོར་བཞག་པ་བགྱི་བ་དེ་ལྟར་ཁམས་བཟང་། དགོས་སྐྱོར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། གཞན་སྐྱས་སྒྲིམ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་དགོས་སྐྱོར་དེ་
ཉིད་ལ་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན། དགོས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པས་མ་གྲིས་མི་བྱ་བ་ཐོན་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཆ་ལོ་ཀུན་གྱིས། དེ་ལྟར་
དགོས་སྐྱོར་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་བྱོད་ཟེ་མི་དབང་གསུང་ནས། ཞག་མང་བ་རེ་བཞེས་པ་མི་གསོལ་བ་དང་། ཡང་དགོས་སྐྱོར་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། རལ་ཁོག་པ་རེ་དུས་རེ་ལ་

༣

༄༅།

ལྷན་

ལྷན་

།གསོལ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ། བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 གྱིས། གནས་ས་མ་རྟོག་པས་སྒྲོངས་ནས། བཙུག་བསྐྱེད་ལ་ལམ། ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཨ་མོ་སྒྲ་ཕུ་ཤེས་རྒྱུ་ད་
 བས། གང་ཆོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ཆོ་ལས་རྣམས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲོན་ང་འབྲུ་སྒྲིང་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཉེ་གནས་ཤིག་
 བཏང་ནས་ད་ལྟ་སྒྲོན་སྒྲུང་ཤོག་གིས་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ། སྒྲོན་སྒྲུ་དེ་ན་གཞན་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་མཆི་མ་སྒྲུལ་ལེ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ད་རྣམ་གཉིས་
 ལ་ལུང་འདི་གསེར་ཆོས་སྒྲུ་གནང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པས་བག་ཆགས་སྒྲོངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲེས་པ་དེ་རྣམས། ཆོས་ལྷ་ལྷན་

”

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༡༩

གྲིས་ཉམས་སྒྲུབ་པས། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདག་པ་དང་། བྱང་བར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ། །སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལགས། དེ་ཡང་གོམས་སྒྲུབ་ཐུག་པས། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་གྲིབ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ། སྒྲིབ་ལམ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་འཇམ། ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་བ། དེས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དཀྱི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ། །ལས་གྱི་ལུས་
 འདི་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། རྫོང་ཇི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུང་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར། ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིབ་པོར་བཞུགས་པ་ན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། །གཞན་ཡང་ངེ་མ་རྣམ་མང་པོ། །བྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་གས། །བཞི་བ་གསུང་བས། སྤང་བྱ་མ་

༡	༄༅། །ལུས་པ་སྤངས། །ཐོབ་བྱམ་ལུས་པ་ཐོབ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྒོམ་དུ་མེད་པ། །ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མཐར་ཕྱིན་	
	པའི་ལམ། །སའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ས་དགུ་པ་དང་བརྩ་པ་ལས་བགྱོད་ནས། །བརྩ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་གོ་བ་	
གྲུག་	དང་། །ཤེས་པར་མཛད་པར་ཁུ་འཛལ། །རྫོགས་སོ།། ་་ ་། ༡༥། ༡། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་ཉིང་བྱ། །ན་མོར་རྒྱ་གུ་རུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་	
	ཀུན་གྱི་སྐྱ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེའི་དབྱིངས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ། །འབྱི་གྲང་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་མཐོང་དགའ་ཞིང་། །མཉམ་	
༡༦	པ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆོས་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །ལུས་སེམས་གཉིས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་མན་ངག་	

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཀློང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པར་གསུང་། རྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། བཞག་ཐབས་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ཡིས། ཉམས་སྦྱང་མཛོན་རྟོགས་འཆར་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། རྩེ་གཅིག་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་དང་། སྒྲོམ་མེད་ནལ་འབྱེར་བཞིར་བཞེད་པས། རྟེན་པ་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ། རྟེན་པ་སེམས་རྟེན་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ། ཞོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ། སྤངས་ཏེ་གཉུག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྩེ་གཅིག་རིམ་པ་མ་ཡེངས་པ། སྤང་ལ་མ་ངས་བསམ་གཏན་ཞེས། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པས་གསུང་། སྒྲོས་བྲལ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པས། རི་བོ་ལྷག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ། རྟེན་པ་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་གྲུར་གྱུང་། ལུས་དང་སྤང་བ་རྟོག་པའི་རྒྱ། རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་གྲུར་པས། བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། རྒྱ་དང་བྲལ་ན་འཆང་རྒྱ་བར། བོད་མ་

ཏ	༄༅། རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་འདི། ཉན་ཐོས་ཀུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན། རྟོགས་གཅིག་ནི་བདེའི་སེམས་རྟོགས་པས། རྣམ་རྟོག་དག་ག་རྒྱར་འདོད་པ་	
དང་།	སྒྲུང་བ་མེད་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡིས། ལུས་འདི་པོར་ནས་ནི་བར་གནས། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་བས་མཐའ་བསྟེན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་བསྟན་	
པ་དེ།	སྟོང་པའི་ཆོས་ཆེར་རེ་ལགས་པས། དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་བསྟན་ཅེས་གསུང་། <small>མཉམ་མེད་མགོན་པོ་འཕྲི་གུང་པ། མཚུངས་མེད་དེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས།</small> ལུས་དང་རྟོག་པ་སྒྲུང་བ་	
རྣམས།	ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱབ་དེ་ཆེན་དུ། རི་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་གྱུར་ན། འཆིང་རྒྱུ་འཆིང་བྱེད་འཆིང་བ་ཡིན། རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་གང་དུ་གནས། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་	
ཉིད་རྟོགས་ཤིང་།	གཉིས་མེད་རང་སར་དག་གྱུར་པས། སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་ག་ལ་བསྟེན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བར་དོ་གསུམ། སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་གོ་བ་ལ། བར་དོའི་འོད་	

ལྟོ་པའི་ཐབ་ཆོས།
༡༥

གསལ་གལ་སྒྱུག། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་དག་གིས། བཟང་ངན་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་བས་ན། དཀར་སྟོགས་དག་བགལ་གཅོད། ཐེག་ཆེན་མངོན་རྟོགས་བྱུང་པར་
གྱིས། ཡོན་ཏན་སྟོང་རྗེ་འབྱུང་བལ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གལ་སྟོང་། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུང་། སྤྱབ་པའི་ཡོན་
ཏན་མཐའ་ཡས་པ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས། སྒྱུབས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འབྲས་
བྱ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་འདི། སྟོམ་མེད་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པར་བཞེད། གཞན་དང་མི་མཐུན་བྱུང་པར་ཆེ། རོ་བོ་རྩུང་བྱང་མཐོང་གྱུར་པས། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་མེད་པ་དེ། མཐར་
ཐུག་སྟོམ་མེད་ཡིན་པར་འདོད། ཞེ་མ་རྣལ་འབྱུར་བཞི་ཡི་གནད། བོད་ཁམས་འདི་ན་སྟོམ་ཆེན་པ། རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་འགའ་ཡོད་དམ། ཤེགས་པར་སེམས་དང་

[illegible]

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆེན།

༡༩

བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཉམས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིར་སྒྲེབ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བཀའ་ཡིག་མཛད་པས་ཉམས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ནལ་གདམས་མར་གྲགས་པ་བྱུ་སྒྲོབ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གསལ་པོ་སྒྲོམ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་གསན་ནས་ཡོད་པ་
 ལ། སྤྱི་མཁའ་རྒྱུད་དཔོན་སྤྱག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་པ་ལམ་འབྲས་མཁན་པོ་ཡིན་པས་ལམ་འབྲས་མན་དག་ཞུས་པས་
 སྤྱག་དཔོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བར་འདུག བན་པར་ནི་མ་བྱུང་། ཇོ་མོ་གླུ་རྩེ་མའི་གདམས་དག་ཅིག་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་ཞེས་ཅིག་བྱུང་། གཙང་དུ་བཞུད་དགོངས་པ་
 དང་། ལྷས་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལོག་ནས་བྱོན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གསལ་པོ་སྒྲོམ་རྒྱུད་བ་དེ་ལྷ་སར་བཞུགས་ཟེར་བ་གསན་ནས་ལྷ་སར་བྱོན། ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་མ་

”

༄༅།

བུ་མ་པ་

རྒྱ

འིན་པོ་ཆེ་སྒོམ་གྱིན་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྐྱེད་ཨེན་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། སྐྱོབ་དཔོན་སྒོམ་ཆུང་ལ་མཇལ་བར་ཞུས་པས་ཉི་མ་གཉིས་སུ་
 མཇལ་བར་མ་བྱུང་། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་སོང་ནས་དེ་རིང་ཆོས་ཁུང་གོས་བྱས་པས། ཉེ་གནས་དེ་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་གནས་སམ་མི་གཞོན་འདྲ་བ་སྤྱིན་ཡང་ལག་ལ་ཨེ་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ནས་སྒོ་ཅར་བྱོན་ནས་གསལ་པས་ཉེ་གནས་དེས་སྤྱིན་ལག་ལ་མར་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་དང་། སང་མཇལ་དགོས་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལ། ཉེ་གནས་དེ་བློ་ཡིན་འདུག་
 པས། མི་དད་པ་ཙན་ཆོས་ཁུང་གི་མའི་རིགས་ལ་རྒྱུ་ནས་ཅུགས་ཀྱང་རང་ཆང་ལ་བཅིངས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་པ་དང་། འོ་ན་འདི་ཀྱན་སྐྱེས་ལ་ནང་དུ་ཐོང་གསུང་གིན་
 འདུག་པ་དང་། དམཇལ་བར་འདུག་གམ་སྐྱེ་ནས་དེ་ཅི་ལ་དེར་འབྱུང་འཁོར་དུ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནང་དུ་བྱོན་ཟེར་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྐྱིལ་ཀྱང་དུ་ལམ་

॥

སྒྲིབ་པའི་ལུང་ཆོས།

༩༠

མེར་བཞུགས་ནས་འདུག། ཁབ་སྐྱུད་བྱུང་གཅིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་མར་གྲགས་པ་ཞིག་བྱ་སྟོབ་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་
 བས། དེ་ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། འོ་གང་ནས་འོངས་གསུངས་པས། དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྱུ་ནས་འོངས་ཞུས། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཕག་
 མོ་གྱུ་ནས་འོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གྱུ་ཡིན། ཆོས་དེ་བྱོད་ལ་བྱ་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་རྒྱུད་གི་ཞལ་སྤྲན་ནས། དེ་ལ་འོ་སྟོལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། དང་པོ་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ། འབྲིང་རྒྱ་བ་གཉིས། ཐམ་ཡང་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་བསྟེན་པས་
 སྟོབ་པ་དག་པའི་རྟགས་འོང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་འདེབས། དང་པོ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་བླ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་ན་སྟོབ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་

ཨྲ

ཨ

བཟླ་གཅིག་

ཨ

༄༅། །འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཉམས་བཞུགས་སོང་བ་དང་། བོགས་འདོན་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་ལས་ཁུར་དྲག་པོ་ཡང་དག་པ་བྱེད། ང་
 ཆེན་པོ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་ལས་ཁུར་མ་བྱས་ན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་གསུང་། ཟླ་བ་བྱེད་སོང་བ་དང་། ཡོད་ན་ཇ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་བཀྱར་ཡང་བྱ། དེ་ནས་སླ་མའི་སྐྱེན་
 པའི་གསུང་གིས་ཕུལ་དེད་ལ་སོགས་པས་ངོ་སྤྲད་པས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་ནི། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པའི་རང་གིས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་། སླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མོས་གུས་བྱས་པས་ཅེ་གཅིག་གི་དགོས་པའི་རང་གིས་པོ་བོ་དེ་པར་མཁོར་རྩྱུར་མ་ལུས། ཡར་མཁོར་མར་མ་ལུས་

པར། རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷག་གིས་འཆར། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཤམ་ཤག་གིས་བྱེད། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། རོ་བོ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་རྗེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་སྒྲེ། དེའི་དུས་སུ་མཉམ་གཞག་དེ་རྗེས་མ་ཡིན། རྗེས་དེ་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་
 གསུང་། དེའི་དུས་སུ་རང་རོ་བོ་ཉིད་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་འཆར། རོ་གཅིག་དེ་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་སྒྲུ་མ་ན། ལ་
 ཁའི་ན་བྱན་དང་འདྲ་གསུང་། ལ་ཁའི་ན་བྱན་དེའང་མངོན་སུམ་དུ་ན་བྱན་སྒྱལ་ལུ་ལུ་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཀྱང་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པ་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་
 གཅིག་རྟོགས་པ་དེའང་སྒྲེ་བའི་ཆ་ནི་ཡོད། སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས། དེའི་དུས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་

ཁ

༄༅།

ལྷོ་གླིང་།

ལྷོ་

ལས། སྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་མཉམ་པ་ཞག་དང་རྗེས་གཉིས་མེད་དེ། མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཆད་དུ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་འང་དགོ་སྒྲོལ་འདིའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་སྒྲོད་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་དུགས་ཞལ་དུ་འདོན་པོད་པ་དགོངས་པ་དང་། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེན་པོ་བྱོན། སྐྱེ་བཤེགས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། དཔོན་པོ་གཙུང་ཡང་སྐྱེན་གཞིན་ཆེས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེས་ནས་གནང་བའི་རིགས་སུ་འདུག སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ང་ལ་བརྟན་བཅོས་མ་བྱས་ཆོས་དེ་གཤམ་མར་ཐུགས་ལ་བཏགས། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཆོས་འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་བྱ་བ་

༡

ལྷན་པའི་ཆེན་མོ་

ཆེ

ཉིད་ལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུལ། འོན་ཏེ་ལགས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཀྱིས་པ་ཞིག་འདུག། དེའི་རྒྱུ་མཚན། བྱིས་ཁོང་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། སྐྱུར་ཁང་
 ཀ་བ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱུར་བཞུ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། སྐྱུར་ཁང་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དེ་མ་ཆེན་པར་རྗེན་པར་ཁོ་བོའི་པང་པར་རྒྱུད་གིས་བྱོན་པ་དང་། ཐེང་ཆོ་རེ་སྐྱུ་གཤོ་
 སྒྲུལ་ནས་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་གསུམ་པ་ཞིག་ཆིས། བྱིན་རྒྱབས་དེ་འཇུག་པར་བྱུང་བ་ལ་ལེན་མ་ཤེས། དེ་ཅིས་ལན་ན། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་འཇམ། སྒྲུ་མ་གོང་མ་མིན་པའི་སྒྲུ་མ་གཞན་གྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུ་གཤོ་ དགོས་པ་མེད་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བཅད་པ་ཆེན་པོ་དེས་ལན་འདུག། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ཅན་ན་སྒྲོ་གཞན་ཤིག་མཛད་གྱིན་བཞུགས་ནས་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་འདྲ་བ་མཛད་པ་ལ་ཡེ་སྐྱ་གསུང་མི་མཛད་པར་གསུང་བར་འདུག་པས། ལུ་བ་མཛད་དེ་དྲི་བ་བག་ཙམ་ལ་འདྲ་ཆོས་རྣམས་ཐིག་ལེ་ནག་ཤད་དུ་

ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས། འདི་བདེན་འདི་མི་བདེན་མེད། འདི་ཆོས་ཡིན་འདི་མེས་མིན་དུ་སྒྱུད་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པས། ལམ་འཕྲང་བཞིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་པ་
 དང་། ཉན་པ་དང་ནི་ཉན་པ་ལ། སྒྲུབ་པས་རྒྱས་བྱིན་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅོམ་དུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། ཞིས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྲུ་མ་ཐར་ཐུག་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡེ་དག་ཡང་མེད་པས། ལྟ་ཡི་ཐེག་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རང་རྒྱལ་
 གྱི། ཐེག་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ངས་བཤད་པ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲུང་ཕྱིར། ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད། །དེ་བས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ཅིས་གསུང་པས། །ཟབ་

༣

སྒྲུབ་པའི་ཐབ་ཆོས་།

མཛ

ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་གསུང་རབ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མཇལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེད་བས། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལའང་། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་གོ་བ་ཐ་དད་པར་ཤར་ནས་འོང་བས་སོ། །དེའང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྡོམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ད་ཉམས་ནས་འགྲོ། དེའང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་རྒྱུད་བས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་དུས་མེད། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྷན་ན། མཚན་མ་དང་དངོས་པོས་ཟིལ་
 གྱིས་ནོན་ཅིང་རང་སེམས་མི་ཤེས་པས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་ཐོགས། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ནིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་སྟོན་བཏིང་། མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་

༣	<p>༄༅། །འགྲོགས་ཏེ། རྫོག་ཏེ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་པ་དག་པའི་ལཱེས་གཉིན་གྱི་གདམས་</p>	
བརྒྱ་ལྔ་	<p>དག་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྐུ་བ་པ་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་བཟང་བཟང་བཞིན་དུ་བྱས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ཆོག་ས་མེད། ཡང་གཉིས་པར་</p>	
ལྔ་	<p>ན་གང་བཟག་ལ་སྐུ་ར་བ་མི་གདབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པས། གཏན་སྐུ་གཉི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ཅིང་རང་གིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུས་</p>	209
	<p>འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པར་དུ་བྱས་ན། དག་སྦྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་</p>	
ལྔ་	<p>སྟོད་པའི་རྩ་ལྟུང་འོང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལུས་ལ་མི་འཛོག་སེམས་ལ་འཛོག་ མའོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྐུ་རིས་རྟོགས་པ་དགའ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་</p>	

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

དཔའ་ཡིན་ན་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཇོག་པར་འགྲོ་དགས་ཡོད། རང་གི་སེམས་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་དཔག་ཤི་བྱས་ན། དང་པོ་འགྲོགས་མི་བདེ། བར་དུ་སེམས་མི་མཐུན། མཐའ་མ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད། སྤྱིར་གཞན་གྱི་བྱ་སྟོང་ལ་ཡིད་
 གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་དུ་བྱེད། ལོག་པ་བྱེད་དེས་སུ་མི་བསམ། བྲམ་ཐེ་མོ་དང་ནེ་ལུ་ལེ་མོ། །བསམ་པ་མི་མཐུན་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དང་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་
 དང་སྒྲུ་མར་བྱས་ན། ཆོ་འདི་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། བར་མ་དོར་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ། སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
 འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་ རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་དུ་བསམ། རྒྱལ་ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་བྱེད་ཐེར་ནས་ཀྱང་། བམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་

”	༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མགོ་ལ་ཐོད་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་གཞོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གྱིས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་	
ངན།	འདི་རྣམས་ནི་བཟང་ཞེས་མཐོ་དམན་དུ་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རི་རྩེས་དང་འབྲེལ། དེ་ཚོ་ད་ཙམ་ཞིག་གྱི་བོ་དབྱུག་ཐོགས་ལ་འད་ཡོད། སྒྲ་མ་དམ་པ་མན་ཆད། འཇག་	
ལྷོ	མིག་གི་སྤྱིན་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྒྲོམ་ཤིང་ཡོན་ཏན་བསམས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་གྱི་འཛུལ་དུ་འོང་བ་ལ་ཆོགས་	
ལྷོ	མེད། གཤམ་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱུང་གོས་པ་ལ། མཐོ་སྟེ་མཐོན་སྒྲ་མའི་	
ལྷོ	ཡོན་ཏན་ལ་ཐུག་དོག དམའ་སྟེ་དམའ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་སྤུམ་ཆོགས་པ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ལེགས་པར་བརྟུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་	

དཔའ་དང་འགལ། གཞན་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་དུ་མ་བཟོད་ཅིང་། སླིང་ནས་སྤང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲི། ད་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོམ་ན་རང་གི་སྒྲིམ་དམ་བ་མི་འདུད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་མི་སྤྱད། བར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲི། ལུབ་མ་བརྟུངས་པ་
 དང་འདྲ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཉམས་ཡལ་ཡུལ་བྱང་ཡང་སློན་བུ་འཁྱུས་འཐུམས་པ་བཞིན་དུ་བམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའོ། །བསོད་ནམས་བསགས་པ་འི་
 སྟོབས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་ལས་འདའ་མི་སློན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་བར་ཆད་ལམ་མཆོག་
 ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་སློན་སློན། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱལ་སྐད་བུར་ཆགས་པ་མེད། ཅིས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་བྲལ་བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་

ཁ	༄༅། ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོན་དུ་མ་བཞུས་ན། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུ། སྒྲུས་ཀྱང་ཁ་བཟས་	
བཟོ་བཤུན་	དུག་དང་བཅས་པ་དང་འབྲ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགུགས་ཤིང་། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་	
	དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྒྲོམ་ན་ཆུ་རྩོག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒན་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ཉིང་ངེ་འཇིན་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་པའི་ནལ་མི་	213
	མཐོང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་མོ་བཟོད་མི་རུས། དད་པ་མ་བརྟན་ན་ཉམས་ལ་སྦང་གཤོང་འོང་ཞིང་དབང་པོ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུ། དེ་མ་སྒྲུས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་	
ལྟེན་	དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འོང་དུ་མི་འདོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མ་སྒྲུས་ན། ས་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲུ། དེ་མ་སྒྲུས་ན་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་	

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཏ

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཏས་ཆོག་གཅིག་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིབ་པའི་གིས་སངས་རྒྱས་
 པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་གྲིས་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་པས་མཁྱེན་པའི་ཐོབ་པ་དང་། རྩི་བུ་པ་དང་། དཔལ་ཏྲུ་པ་ལ་སོགས་པས། དབང་བཞི་
 རྩལ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲིམ་ན། དེའང་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་པས་གསལ་ཤིང་། སྒྲིམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་མ་འཆད་པ་ལས་བྱུང་གིས། སྒྲིམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་དང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་གཉིས་སྒྲིམ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་མེད་དེ། མི་ཉི་ཆེ་
 རྒྱུད་གིས་ཡིད་གཉིས་དང་ཐོབ་པ་སྒྲིམ་པས་ཆོ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་སྒྲིབ་པ་ལ། ཐོབ་པ་མེད་པར་ཅི་གསུང་དང་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་

༡། སྤྱིད་དུ་གོ་བས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཆོགས་མེད། ལར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ལ། སྒྲ་མ་གནད་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲ་མ་དང་པོ་ཉི་ལེན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་རམ་གྲགས་སྟན་བག་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་མ་བྱས་ནས། ཉེས་སྟོན་བརྗོད་ནས་ལྟུང་བ་རྗོགས་ན་ཐོན་པའི་ཐབས་མེད། ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་མ་བཤགས་ན་ལྟུང་བ་རང་
 འགྲོ། བཤགས་པ་བྱས་ནས་མོས་གུས་མཐོང་མན་ཙམ་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་མེད། འོན་པེད་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་ན་སྒྲ་མ་ལ་མི་བསྟེན་ནམ་ཞེན། བསྟེན་
 དགོས་ཏེ་སྤྱིས་བྱུང་མ་པའི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བ། གཉིས་པ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་དཀོན་པ་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

༩༥

དང་འདྲ་སྟེ། ལེགས་པར་བཅོས་ན་སྤར་བས་ཀྱང་བཟང་བར་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་སྒྲིན་བཞིན་ནོ། ། སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཏ་ཅང་ཉེ་མིན་རིང་བ་མིན། །
 ཏྲ་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །མངས་རྒྱས་སྒྲིབ་གསུམ་བཟུ་བར་བྱ། །བཟུས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་སེམས་
 ཅན་དང་སྒྲུ་མ་ལ་མེས་གུས་གཞུང་ནས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་གར་བྱ་ཞེན། །ལས་དང་པོ་པའི་གནས་ནི་ཉིན་པར་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུ་འགྱུལ་གྱིས་དབེན་པ། །མཚན་མོ་སྒྲིབ་གསུམ་ཅོར་
 རྒྱུང་བར་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །ཡོངས་པ་མེད་པའི་བཅོམ་འགྱུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བར་བསྒྲེལ་ལ། །སྒྲེ་
 བ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས། །མཐོང་མན་མེད་པའི་སེམས་ལ། །བདེ་སྤྱད་སྤངས་པའི་དྲན་པ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེས། །སྒྲིབ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་ཞལ་ངོ། །ཤེས་རབ་དབང་

<p>ཀློང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།</p>	<p>༡༩། བོད་ལྟུང་གིས། བོད་དང་བྱེད་པའི་སེམས་ལ། རེ་དོགས་མེད་པའི་ཡིད་དེ། འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད། བཞག་རྒྱུ་མེད་པར་བཞག་ ཅིང་། བཞག་རྒྱུ་མེད་པར་བཞག་ལ། བོད་ཀྱིས་བོད་ལ་མཛོ་མེད་བཞིན་དུ་བཞག། གསལ་ལ་དུངས་པ་རྒྱུ་མཛོ་བཞིན་དུ་བཞག། རྩོ་ལ་འབོ་ལ་བ་དར་མདུད་བཞིན་དུ་ དགོ་ལ། གཉིས་མེད་ཐུག་ཐུག་གི་རང་བཞིན་ལ། འདས་དང་མ་འོངས་ཀྱི་དུན་པ་དག། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་འཛེལ། རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་སར་མི་ མཛོང་འཛེལ། འཁོར་གྱི་དྲོད་ལ་མི་འོར་འཛེལ། འདོད་པའི་གདོས་ཐག་གིས་མི་བཅིང་འཛེལ། ཁ་བཞག་གི་མཆིལ་པས་རྒྱུ་མི་བཞུང་འཛེལ། མི་ལམ་ཐུན་ཅིག་མྱོང་བ་ བཞིན། འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཡ་རེང་། གདམས་དག་རྒྱུ་མཛོ་ཆེན་པོ་དེ། འདོད་པའི་དུག་གིས་མི་བསྐྱེད་འཛེལ། ཉམས་མྱོང་སྤྱོད་པའི་དགོན་པ་དེ། འདུ་འཛིན་སྤྱར་མས་</p>	<p>217</p>
----------------------------	---	------------

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཁབ་ཆེས།

ཨ

མི་དག་འཆེལ། ཆེ་ཐུང་ནད་མང་གི་དལ་འབྱོར་འདི། ཁོས་དལ་ལེ་ལོའི་དབང་མི་བཏང་། ཁག་ན་ལ་བཟླས་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཀྱུ་རེ་དཔག་ཤི་བ་གྱིས་པ་ལགས། བྱེག་
 པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། སྒྲིབ་པ་བཞི་དང་སྒྲོར་བ་གལ་ཆེ། ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བཀོལ་བ་ལས་སུ་རུང་བའི་འགོ་
 བརྩམས་པ་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ། ཐབས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཏིང་བོགས་མ་ཐོན་ན་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ། བོགས་ཐོན་ནས་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་
 བསྐྱིང་བར་ཉིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སམ། སྒྲོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཞེས་སམ། ཤིང་ལོ་རྒྱུང་གིས་བྱེར་བ་ལྟར་རེ་དོགས་དང་ཉམས་དང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤངས་
 ཐོབ་དང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞི་བ་ལྟ་ལྟ་བུར་བྱའོ། ཁཆན་བརྗོད་ལས། དུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་སྟོན་པ། ཞེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལས་

༄༅། གྲི་ཕུག་རྒྱ་ཁྱི་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་རྟགས་གྲི་ཕུག་རྒྱ་བཞི་དང་མི་འགལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དུག་དང་མི་འགལ་བ། གསང་སྤགས་ལྟར་ན་པོ་ཉ་དང་མི་འགལ་བའོ། །དེ་ཆོས་གྲི་ཕུག་རྒྱ་ཁྱི་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
 མི་འབྲལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་རྒྱུས་བྲལ་དང་མི་འབྲལ་བ། གསང་སྤགས་ལྟར་ན་རྒྱུང་སེམས་ཁ་རྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་གྲི་ཕུག་རྒྱ་ཁྱི་ཉན་
 ཐོས་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་མ་ལྟེང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོས་ནས་བཞག་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན་རང་དོན་དང་ལྷན་མ་ལྟེང་བའོ། །གསང་སྤགས་ལྟར་ན་
 རང་འོད་གྲི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་ན། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་པས་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆོས།

ཤུའི་

བསྟན། མཆོལ་ས་འབྲུག་ས་པ་ཞུ་བ་འཇམ། ཉམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོད་པ་རོམ་ཉམ་
 པའོ། །ཁ་སང་སྤྲུག་ས་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ། དེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སམ། སྤངས་ཐོབ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ལ། ལྟན་ཅིག་
 རྒྱུས་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲིབ་སམ་བརྗོད་ལས་འདས་པར། སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ཤེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དཔང་པོར་ངེས་སོ། །འོན་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པས་དབེན་པའི་སར་བསྐྱད་ཅིང་། རྩེས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོ་

༄༅། རྒྱུ་ལ་ལེས་པ་ཅི་སྐྱེ་བུ། དེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཆོ་འདིའི་རྒྱུ་གིས་ཁྱེར་ནས་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མི་ཁོམ། རང་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་དོན་
 དུ་གཉེར་ཡང་། གྲོགས་ངན་པ་ཐ་སྐྱད་དང་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་དགའ་བ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེར་ནས་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མི་གས་པ་དང་འགྲོགས་ན་འང་ཉིད་དེ་འཛིན་
 སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད། སྤེལ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་འཁེལ་དགའ། དེ་ལྟ་བུར་རང་མི་སྦྱོང་དབང་མེད་ན་ཡང་། རྩོམ་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་ཀར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་
 མེད། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བཏང་སྒྲོམས་ཙམ་དུ་བྱུར་ན་ཡང་གནས་དང་གྲོགས་ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་སེམས་རྩལ་ནས་འོང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་བག་ཙམ་མེད་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་བླ་མ་ཆོས་

མཁའ་

དང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེས་ནས་འོང་། གནམ་ལ་ཕན་སྟོབས་ཆུང་བྱམས་སྟིང་རྩེ་གཏན་ཤོར་ན་ཆོ་དང་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་
 མོ། རྟེན་ཏུ་སྐྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུངས་ཆོག་གྲ། རང་གར་འདུག་པའི་མལ་དང་མཆོད་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་གསང་
 བར་བྲ། གནས་དེ་ཉིད་མ་ག་རྒྱར་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྲ། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བཅས་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱང་མ་རྒྱམས་ཐིབས་གྱིས་བྱོན་པར་
 བསམ། སྤྱན་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། བསྐྱུང་འཁོར་དང་ཡི་དམ་ལྟའི་བཟླས་པ་ཆོན་གཅིག་གྲ། དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་དང་པོ་བསྒྲོམ། བསྒྲོམས་པས་ཤེས་པ་
 ལོང་དེ་བྱུང་ན་ཆུང་བྱད་དྲགས་པས་ཁ་བཟས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་ངལ་གསོ། དུན་མི་རིང་བར་བྲ། དེ་ནས་ཡང་བསྒྲོམ། སྤྱན་འགོ་ལ་བྱིང་དེ་འདུག་ ཡིད་མི་དགའ་

22

༡༡། །ཀ། སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་བདུད་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲུ་མ་ཞིང་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པས་ཆོག་ དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིང་དེ་འདུག་ན་ལས་གྱི་སྤྱོད་ས་ཆུང་བའམ་
 འཆི་ལྟས་ཡིན་སྤྱིད་པས། དགོ་སྤྱོད་སྤྱར་བས་ཉིས་ལྟ་བུ་བྱ། ད་རུང་བྱིང་ན་སེམས་འཛིན་མ་ཤེས་པས་མ་བཅོས་པ་ལ་ཞོག་ ཅེས་བསྒྱུར། ད་རུང་བྱིང་བར་འདུག་ན་དམ་
 ཆོག་གི་སེལ་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་དངོས་སྤྱུ་དབང་བསྒྱུར་བྱ། མི་བཞུགས་ན་རང་གིས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་ཞག་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྣམ་ཆད་བྱ། དེས་སེལ་
 བས་འོང་། ཡང་རང་ཉིད་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སྤྱུ་སེམས་རྣམ་ཏོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་རྒྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱིད་པས། མགོ་འི་མཆོག་བསྐྱབས་ཀྱང་ལག་གི་
 མཐིལ་བཞི་དང་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་རིགས་སྤྱུ་བྱུག་པ་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་སྤྱོད་ལ་བཞག་ ད་རུང་འཕྲོན་ཅུ་གཡས་པར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པས། ཏི་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཐ་

ཀླ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

མཛུགས་

ནས་ཅུ་གསུམ་གང་བར་ཡང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ། དེས་ཀྱང་མ་ནི་ནས་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་ན་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་སྒྲུལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་དག་
 ཟུན་དུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་ཐུན་ཆེ་བ་ནི་ག་བསྒྲུབ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་བྱ། འདི་སྤྱི་རྣམ་ཡིན་སྒྲུལ་
 དུ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དབེན་པ་འབའ་ནི་ག་ཏུ་བསྐྱེད། སྒྲུལ་སྒྲོམ་དུ་འོང་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་མི་རྟོག་དེ་འོང་། སྒྲུལ་དང་སྐྱེད་ན་སྒྲུལ་མེས་གུས་ལོག་སྟེ་འོང་སྒྲུལ་ན་
 བདུད་གྱི་ཆེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུལ་དམ་པ་དང་ལྷུང་དུ་འཕྲད་དགོས། སྒྲུལ་དེས་མ་ཤེས་ན་ཕྱག་འཆའ་སྒྲོར་བ་བྱ་ནིང་རང་གང་འདོད་གྱི་གཏམ་
 དང་ལོ་རྒྱས་བྱ། སྒྲུལ་ས་དེའི་ལན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ན་དད་པ་བག་ཙམ་སྐྱེས་པས་ཁོའི་མགོ་ནོན་ནས་འོང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་རྣམ་བདུད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ནན་

ཇ

བཏུག་པུ་གུ་མུ་མུ་

མུ་

༡། ཏན་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་དྲོ་མེ་འཛིན་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་རྒྱལ་པོ་མངགས་ནས་བར་ཆད་
 བྱེད་དུ་བཏང་ན། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་འགོང་པོ་གཏོན་པ་བཞིན་བྱེད་དུ་སྤྲོད་འོང་། སྒྲུ་མ་ལ་བྲོ་ཆོག་ཅན་དུ་གོ་ནས་འོང་། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གིས་མོ་འདྲེ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ལ་
 བར་ཆད་བྱེད་དུ་བཏང་ནས་སེམས་དེའང་སྤྲོད་དང་མི་འདྲ་བར། འདྲོད་ཆགས་ཆེར་སོང་བྱིན་བྱུང་མེད་ལ་དགའ་བར་འདུག་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་པ་འོང་། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་དེས་
 ས་བདག་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ལ་བར་དུ་བཅད་ནས་རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་དུ་བཞུགས་ནས། ངའི་སྒྲུ་མ་འདི་སྤོན་ལས་ལེ་ལོ་ཆེ། གཉིད་ཆེར་སོང་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་
 ཞིང་མི་གུས་པ་དང་མི་མོས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། ཡང་བདུད་དེས་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་བར་ཆད་ལ་བཏང་ན། སྒྲུ་མ་དེ་ལྷག་དོག་ཆེ་བ་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་

三

卷之五

२१६

དུ་འོང་། ཡང་འདི་རང་ངལ་གཞོད། འདི་རང་འབྲེལ་མ་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་ཕ་འོང་གསུངས་སོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཤིན་ཏུ་འཇུངས་པ་འགའ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་དུ་
བཏང་ན། སྤྲུལ་འདི་རྣམས་ཡོ་བྱེད་ལ་དགའ་བའམ་སེར་སྤྲུལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་ཕ་འོང་། སྤྲུལ་དེ་ལ་ནམ་མ་དད་པའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་འང་བརྟེན་
ནས། སྤྲུལ་གྱི་འདི་ཞིང་གི་སྤྲུལ་གྱི་དུང་སྤྲུལ་ལ་འབྱུང་བར་འདུག་པས་ཞེས་བུ་རྒྱུ་འདི་བཀའ་སྤྲུང་ཕྱོད་ཆུང་སྤྲུང་འགྲོ་ནས་བཞུགས། དེས་ཆོས་སྤྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅུར་ཕྱིན་
ནས་ད་ལྟ་ཁོའི་འདུག་ཚུལ་སྤྲུལ་པས། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་སུ་འབྲེལ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་སྟོག་དང་འབྲེལ། འབྲེལ་ན་ཆ་བསྐྱེད། བ་
མའང་དགོས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲེལ་བྱས་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ། དེ་བས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ནི། །སྤྲུལ་ལ་ནི་ཡོན་ཕུལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་

ཡོད། བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲེལ་མའི་མོས་གུས་ཡིན། བར་ཆད་སེལ་བའང་དེ་ཉིད་ཡིན། སྤྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱུང་ས་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱིར་ལྷ་དང་སྤྲེལ་པ་དབྱེན་བྱས་ཁོ་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྤྲེལ་ས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཁོ་ལ་རུས་མཐུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེལ་ས་དཔེ་ནས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ན། དང་པོར་ཆོས་བྱེད་པའི་སྒོ་སྒྲུ། དེ་ནས་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་པ་དང་མཇུག་སྤྲེལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲུ། གྲོགས་ཆེད་པ་མཆོད་ས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེལ་ས་དཔེ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། བདག་ཆེ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཙམ་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། བསམ་པ་བདེ་འབོལ་བ་སྤྲོས་བྱ་ལས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མིན་པ་གཞན་བྱ་མི་དགོས་སྤྲེལ་པ་ལ་སེལ་ས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། རང་གི་སེལ་ས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲོས་པ་དེ་

अ. १००

२२१

བཞིན་གཞན་ལ་འད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འོང་། ལམ་སྒྲུབ་ཅིན་པ་ཡིན། འདི་འདི་དུས་སུ་གྲོགས་ངན་པ་སྤངས་པ་གལ་ཆེ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྲོགས་
ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མདུན་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོབས་ངས་ཙམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲུའོ་ཅི་རིགས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གཏམ་བཅད། དེས་རི་ལ་
འགྲོ། དེས་དབེན་པར་ཡང་བསྐྱད། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་ཏྲུག་གང་གིས་སེལ་བ་ལྟ་ཞིང་། གཉིན་པོ་གང་འགྲོ་འདི་དགོན་པ་བསྟེན། ལར་རྩ་བ་ཆོད་པ་རང་གི་སེམས་ཏྲུགས་པས་
ཆོག་ཀྱང་བདེ་གས་རྒྱུད་ན་འདུག་མི་ཚུགས། སྤྲོ་བ་མང་། སེམས་འཆིག་ བཟའ་རྒྱལ་དགའ། ལྟ་ཁམ་ཆེ། ཁ་ལྟ་སྤྲོ་ཡང་རྟོག་མི་བྱུབ། སེམས་ལ་བསྟོས་པའི་དུས་སུ་
དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྦྱོས་པས། སེམས་ལ་སྤྲོ་ག་མེད། དགོ་སྤྲོ་ག་མེད། སྦྱོའི་མེད་སྟོམ་པ་འབྱུང་། དེས་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། དེ་ཁོ་དེ་ག་བཞིན་བྱེད་ན་བར་

༄༅། །ཆད་ཡིན་པས། བོ་ཉ་ལ། གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གམ། ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲེམ། ཙ་དབུམ་དྲན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་བདེ་བ་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་ཆུད་པས། ས་བསད་ཀྱི་མི་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་མི་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་དང་དུ་ཆུད་ནས་འོང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ཆོར་
 ལྷག་གིས་བྱབས་ཀྱང་ན་ཆ་ཆུང་། ཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ། སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། སེམས་རྟོག་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཡིན་ཡང་བྱུང་དུ་མ་
 ཆུད། བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་མ་ཆུད་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་གོ། །སྤར་ནི་སྟོས་བྱལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། ད་ནི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བའོ། །དེས་ན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་གཏུམ་མོ་བསྒྲེམ་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་འདི་བས་ལོགས་སུ་མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སྟོང་ཆེ་ཆུང་འདི་ལ་གསུང་བ་ཡིན། སྟོས་བྱལ་མཐར་ཐུག་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཤེས་

བའི་དུས་སྤུ་འདི་ལས་ཡར་ལྷག་པ་གང་ཡིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་མ་ཆད་བརྟག་པ་ཅི་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པ་འོང་། ཅིས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆེན་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོལ་ཅིང་
 སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་འོང་བས་གཞོབ་དགོས་ཡོད། སྒྲིམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ལ་ང་རྒྱལ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་ཆོད་སྒྲིམ་ཡང་། ད་རུང་ཉམས་ལ་
 རྩུང་བདེ་ཤོར་དོགས་ཡོད། སྤང་པོ་ཐོན་ནས་མཚུགས་མ་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་ལས་གསོག་དོགས་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོར་
 མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་བར་གྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ང་ཅི་ལ་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་དུ་གང་ནི་བཟང་། གང་ནི་ངན་ང་སྒྲིམ་
 བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་སྒྲིམ་ན། ཁ་བས་དུག་དང་འདྲེས་པ་བ་བ་དང་འདྲ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་བསམ། སྒྲིམ་བཟང་ན་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲིམ་པ་གཞན་འོང་། རང་ངན་པ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་བསམ་པ་ལ་

ཀ	༄༅། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མ་ལུས་པ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱོམ་ནིང་། རང་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བ་ལྷས་པས་སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ནས། རང་ཉིད་	
བཤུ་	དང་གཞན་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་གོ། །སྤང་སྟོང་གཉིས་བྱུང་དུ་འདྲ་རྒྱུད་། དེའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ངས་མ་རྟོགས་པ་ཨང་སྟུམ་པ་འོང་། ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་	
ལྷན་	ཆེ་བ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་གདོད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་རྒྱུར་ཤར་པར་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས། སྤང་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་གྲོགས་སུ་འདྲ་	
ལྷན་	སྟེ། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འོང་ཐང་བ་ལ་སྟུམ་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་། སྤང་བ་དེས་སྟུམ་པར་ཡང་འོང་། དེས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཤར་སྟུམ་བྱེད། དེས་ཕན་གཞོད་མེད་པར་སྤང་	
ལྷན་	བ་ཙམ་དུ་ཡང་འདུག་དེ་གསུམ་གང་བཟང་ཞུས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཤམ་མར་ཆོད་ན་དེ་གསུམ་ལ་བཟང་ངན་མེད་གསུང་། ལར་སྟོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སྟུམ་པ་ལ་མོས་གུས་	

ཨ
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།
པམ

དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ནན་ཏན་ཞིན་ཏུ་གསལ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་
མ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱུང་ཡོད། སྒྲིབ་བྱལ་གྱི་དུས་སུ་བོགས་འདོན་ལ་དམིགས་པ་མང་དུ་སྒྲོ་བ་དན། འདུག་པས་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་རི་དང་བྲག་ལ་ཡང་འགྲོ། དན་པ་མ་
ཞོར་བ་བྱས་ལ། སྒྲུ་འོ་དང་བགྲོ་སྒྲིབ་བྱ། ཡུལ་དུ་མ་འདུག་པས། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་། རེས་ཞེས་ཞིན་ཏུ་བསྒྲིབ། ཆོག་དང་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འཇུག་ དབང་ཡོད་ན་
པལ་དུ་རི་དང་། བྲག་འབར་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་གསལ་ཆེ་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་ལའད་པ་མང་པོ་མི་བྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ནས་ལོ་
བདུན་གྱི་བར་དུ་གཉིད་སྐྱུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་བྱུང་། སྒྲུ་མ་མི་ལས་ཀྱང་། གངས་དང་རི་འབར་ཞིག་ལ་འགྲིམས་པ་ཡིན་གསུང་། མ་བསྒྲོམས་པར་ཆོས་མི་གོ། །དག་པའེས་

༥	<p>༄༅། ། རྒྱུ་ལ་ནས། འདི་རྒྱ་ཀུན་ལ་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟེ་ཕ་ལ། རང་ལ་སྦྱེས་བྱ་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་གསུང་། ཆོས་སྦྱེས་ནས་ཆོས་བསྒོམ་</p>	
བཞི་བཅུ་དྲུག་	<p>པ་ཡིན་གསུང་། ཁོ་བོ་རང་གིས་བལྟས་པ་ལ། རྒྱ་ཡོད་ན་ཆོག་ས་གསོག་ཕྱ་མོ་དང་། མཚུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ལྷ་མ་སྦྱི་བོར་བསྒོམ་པ་ དང་། དབང་བསྐྱར་བརྒྱུད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་པར་ཆོར་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་ལ་གཡེངས་ན་ཉམས་ངན་དུ་ཡང་འགོ། གྲོགས་དམ་ཆོག་གི་གྲིབ་ཡོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ དང་དབང་བསྐྱར་ལྟན་ཅིག་པར་བྱས་ནས། གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པར་ཡང་གོ། །ལར་དབེན་པ་བསྟེན་པ་ལས་སྦྱིད་ཆེ་བ་མེད། ཆོ་སྤང་ནད་མང་། རྒྱུན་ངན་མང་ བས་དབེན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒོམ་པའི་གྲོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོས་པ་རང་གང་མོས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། སེམས་ལ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་གཤམ་ཆེ། ཆོ་འདི་འི་གདོས་ཐག་</p>	233

ཨ	བཅད་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། །མཐོང་མན་གྱི་ལས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་གི་རྟ་པོས་མི་གཡོང་བ་ཞིན། །	
སྒྲིང་པོར་ཐབ་ཆོས།	གྲོགས་ངན་གྱི་གྱུར་ཡང་མི་ཞུགས་ལ། །ཐ་སྐྱད་གྱི་ཆུ་བོས་མི་འཁྱེར་ཞིང་། །ཉམས་སྤྱོད་གི་དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་དུ། །འཇུག་པ་ཞེན་མེད་གྱི་གཡོག་པོ་བཀོལ། །རེ་དོགས་	
	མེད་པའི་བཟའ་རྒྱ་དྲང་། །རང་སེམས་གཉུག་མའི་བདུད་ཅི་བཏུང་། །སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་འགྲངས། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ས་རུ་ཉལ། །ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱ་མགོ་	
	བཞིག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱག་པ་བསྐྱམ། །མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན། །ཉམས་ལ་མཐོང་མན་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོད་པས་	
ཨ	མཆོད། །གསོ་བ་ཐུན་རེའམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། །ཉམ་ང་བའམ། །བག་ཆ་བ་བྱུང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་ལ་གང་ཉམ་ང་བ་	

ཁ	༄༅། ༡༥། བག་ཚན། དེ་སྒྲུ་མ་རང་དུ་བསྒྲོམས་པས་འཕྲལ་ལ་ཞི་ནས་འོང། ལར་བོགས་འདོན་པ་རྣམས་ལ། ཐབས་ཤུགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་	
བུ་	བོགས་འདོན། ཤེས་རབ་ཤུགས་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན། ཤེས་རབ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ལ། ཐབས་ནི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུ་མ་འི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུད་	
པོ་	ལ་སྒྲེས་ནས། ཁོ་རང་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་བོགས་འདོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེདས་པ་ལས། རོ་གཅིག་ཤར་ནས་	
པོ་	འོང། ལོ་དང་སྒྲུ་བ་དུ་མར་འཆར་དུ་མ་བཏུབ་ན། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་དཔྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟ། དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོས་	
པོ་	བྲལ་བྱུན་ཅིག་བསྒྲོམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་བཟ། དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་	

ལྟོ་བའི་ཐང་ཆོས།
ཕལ་

བཟླ། དེ་ཉིད་སེམས་སྤྱུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ། ལམ་ཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ། དེ་ཉིད་སེམས་སྤྱུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ། དེ་ཉིད་སེམས་སྤྱུལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ། རེས་འགའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟིགས་མོ་སྒྲ་ཅེ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། རེས་འགའ་
རིའི་ཅེ་མོར་བྱིན་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ནིང་སྒྲུང་བ་ལ་མིག་གིས་ངོ་སྤྲད། དལ་གསོ་ནིང་སྒྲོད་ལ་བཞག། བར་བར་དུ་སྒྲ་མ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བསྒོམ་ལ་རྟོགས་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ནས་མོས་གུས་ཆེར་བྱ། རེས་འགའ་རྒྱང་ཐུན་རེ་བསྒོམ་ནིང་སྒྲུང་བ་ལ་མིག་ཏུ་རེ་བཟླ། གདམས་དག་གིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཐ་
མ་སྒྲེས་ནས་སྒྲོད་ལ་བཞག་པ་གཤམ་ཆེ། ཟབ་པའི་གསུང་རབ་བཟླ་བ་གཤམ་ཆེ། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་གི་མགུར་ལ་སོགས་པ་བཟླ་བ་གཤམ་ཆེ། འདིའི་དུས་སྤྱད་བཅན་པ་

༣	༄༅། །བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། བསྐྱེམས་མ་སྐྱེམ་བྱུང་མེད་པར་འདུག་སྐྱེམ་ཡང་སྐྱེམ་པ་གནད་དུ་བྱེད། རེས་འགའ་སྟེང་སྐྱོལ་བསྟེན་པ་ཡང་གལ་	
ཆེ།	གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གྲང་བསྐྱེམ། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བྱན་པར་བྱས་ན་པན། ཇི་ལྟར་བྱས་གྲང་བོགས་ཐོན་དུ་མ་བཏུབ་ན། ཆོ་སྤྲུལ་འམ་ཡང་སྤྲུལ་	
དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བྱ།	ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྐྱེམ་པས་རོ་གཅིག་མཐར་ཐུག་ཏུ་	
འགྲོ།	རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་མཐར་ཐུག་གྲང་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་མ་བྱུང་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་བྱུང་བ་ཡིན་	
པས།	ཚུ་ཚུ་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏུབ་ཅིང་རེ་རེ་མེ་རྟོག་རེ་རེ་ཐུལ་ལ་བདག་གི་སྐྱིབ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། གྲིབ་སེལ་གྱི་	

ཀ

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

པུ

གཟུངས་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། དགོ་བའི་སྒྲ་ཀ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ན་པན། མཆོན་མ་བྱུང་ནས་དགའ་མི་དགའ་བྱུང་ན་བདུད་འཇུག་ པན་འདོགས་པ་དང་
 གནོད་པ་སྦྱེལ་བ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། ལའང་རོ་གཅིག་སྦྱེས་ནས་རྟོག་པ་
 ལ་མི་འཇིགས། ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ། རྒྱུན་གྱིས་ཁ་བྲིད་ཨ་ཅང་མི་རུས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱང་ལ་སྤྱག་དོག་ཆེ་ཉོན་མོངས་མང་། རྣམ་རྟོག་རགས། ཟུར་མགོ་རྣོ་ དགའ་
 མི་དགའ་ཆེན་བདུད་སེམས་ལ་ཞུགས་ངེས་པས་དགོ་སྤྱང་ལ་གྱིམས་སུ་བྱུངོ། སྒྲོམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱམ་དམ་པ་དང་འགྲོགས། གྲོགས་
 ཆོས་རྒྱས་ཅན་དང་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་བྱ། དེའི་དུས་སུ་དམ་ཅི་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྤྱམ་བདུད་གྱིས་བདུད་ལ་བསལ་ཐབས་ཅིག་སུང་མཉན། སྤྱམ་རང་གི་

三

၁၂

༡༡། །གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་རྒྱུ་བམ་རང་ལ་ངན་སྒྲུལ་སུ་གོ་བ་བྱུང་ན་བདག་རང་གིས་འཆོས་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་དང་རྒྱུད་ཆོད་ཐ་
མ་ལ་དང་མཉམ་པ་འདི་ཡོང་བ་མིན་སྒྲུལ་དུ་བསམ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བལྟ་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བལྟ། རོག་ཅིག་སྒྲེས་ནས་བདུད་འོང་བ་ཅང་འཐད་དམ་སྒྲུལ་
ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཡིན་ཏེ། བདུད་འཇུག་པ་ལོགས་ནས་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་པས། ས་དུག་མན་གྱི་ཉན་ཐོས་
སུ་སོང་གི་དོགས་པ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་བསྒྲེལ་པ་ལས་སྒྲེལ་མེད་སྡེ་སྡེ། མཉམ་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་འོང་། མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲུའི་ཅེ་མོ་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དུས། །ཞེས་གསུང་། གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བས་དང་བྲལ་བ། རམ་མཁའ་སྤྱིན་

५५

此

239

ལྷོ་པའི་ཐང་ཆེན།
༡༩

དང་བྲལ་བ། གསེར་གཡའ་དང་བྲལ་བ། རང་སེམས་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའོ། །མར་མེས་ལུན་པ་བསལ་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྤངས་སྤང་རེ་དོགས་མེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་
གཏིང་དུ་གནས། །རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་མེད། །རྒྱ་བོ་བཞི་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད། །བྱམ་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། །སྤངས་ཐོབ་
བཟང་ངན་གཉིས་དང་བྲལ། །མཁའ་ལ་བྱུང་ཆེན་གླིང་བ་བཞིན། །ཉམ་ང་འབད་རྩེ་ལ་གཉིས་དང་བྲལ། །གང་ལ་སེང་གོ་གནས་པ་བཞིན། །བག་ཚ་ཉམ་ང་གཉིས་དང་
བྲལ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་ས་ཤོར་བ་བཞིན། །མི་ལམ་སྤང་བ་ཙམ་དུ་མེད། །འཇིག་རྟེན་མི་ལམ་དག་ནའང་མེད། །བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་བཟོན་ཡོངས་མེད་པར་བཞིན་དུ། །བདེ་ཆེན་
གསལ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྟེ། །ནད་པས་ཁ་ཟས་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་མཆོན་མའང་དེ་ལྟར་གོ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །དུག་ཀྱང་སྤོང་དུ་འགྱུར་བ་

བཟོ་རྒྱུ་གཞི་ རྒྱུ་	<p> ༡། ཡིན། ཆོ་སྤྱད་ནད་མང་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པས། འདོད་པའི་འཆིང་བས་མི་བབྱང་ཞིང་། གཉེན་མཉུན་གྱི་སྤྱད་མས་མི་བསྐྱོར་བར། ཞེན་གསུམ་བཏང་ནས་འབད་བྱས་ན། འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་སྟེ་མཆི། མདོར་བསྐྱས་ན་མ་ཡངས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་བསྐྱོམ་པ་ལས་གཞན་མེད། བོགས་འདོན་ཡང་དེ་ཆེ། གོགས་སེལ་ཡང་དེ་ཆེ། བསྐྱུང་བ་ཡང་དེ་ཆེ་ལོ། དགོ་བ་དྲི་མེད་གངས་རི་ལྷུང་དཀར་དེས། འབྲོ་རྣམས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱོགས་པ་དང་སྤྱགས་རྩེ་འདྲེས་པ་ཡི། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རྩེ་བཙུན་གྱི། ཞབས་པད་བཏུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། སྤྱགས་ཉམས་གྱི་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་དེ། མོས་གུས་ལྷུ་ཡིས་སྤྲངས་ནས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་ལྷོས་ཐག་རབ་བཅད་ནས། སྦྱོབ་པ་ནན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་གུར་ནས། འབྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། རྣལ་ </p>
------------------------	---

ཨ	འབྱོར་བཞི་འཛམ་གཤམས་ཆེན་མོ་རྫོགས་སོ།། །། ལ། ༡། རྫོགས་རིམ་གསང་བ་བརྟན་བྱུང་རྒྱ་རོ་པའི་གཤམས་པ། སེམས་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་
སྒྲིབ་པའི་ཐང་ཆོས།	བུ་འོ། རང་པོ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཡི་ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ཁྱིམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་
	ཉིད་ལ་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་རྟོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་རོ་པ་ལ་འབོད་པའི་ཆོག་ འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ནི་
	།ངག་གི་སྒྲུ་བའམ། བརྫོད་པའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་འམ། རྫོགས་བརྟན་དབྱུང་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱིམ་པ་ངས་བསྟན་དུ་མེད་པས། རྒྱ་རོ་པ་བྱོད་རང་གི་
ལ།	སེམས་ལ་བྱོད་རང་གིས་ལྟོས་ལ་ཤེས་པར་བྱོས་གསུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། ཁྱིམ་པའི་ཆོས་དུག་ཏེ། མི་བསམ། མི་མནོ། མི་སེམས། མི་དབྱུང། མི་སྒྲོམ།

ཨ	༄༅། །སེམས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ལ་དེའི་གོགས་སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་པ་ནི།	
བློ་	བརྩེ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་ལ། རྒྱས་པར་ནི་མན་ངག་སོ་སོར་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གསང་བ་བཅུད་སྤྱད་རྒྱ་	
ལྟ་	གདམས་པ་འདི། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་། གོང་མས་བསྟུན་ཕྱིར་བདག་གིས་ཡིག་པར་བཀོད། ཁོར་འབྱུལ་བྱུང་ན་མ་ཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་བཞེས། གདམས་པ་ཁོར་བུའི་སྒྲེང་བ་འདི། བྲིགས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་ཐོར་བུར་	
ལྟ་	བཀོད། རོ་སྤྱོད་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། སྤྱོད་ལྟན་གཏོང་ཐོད་ཅན་ལ་བྱིན། སྤྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཨ་དམ་རྒྱ། ཉམས་ལ་བྱིན་ན་དཔྱལ་བར་ལྟང་། དེའི་ཕྱིར་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། ཀྱན་གྱང་དོན་འཛིན་ཐོབ་ཤོག།	243
ལྟ་	༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འབྲས་པའི་རྗེ་གསེང་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དམར་བྱིད། བཟོ་གྲུ་རུ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རིམ་པ་ལྡེའི་བྲིད་བགྱི་བའང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་	॥

<p>ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།</p>	<p>གྲིས་མཛད་པ། རྩེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། རིམ་ལྡའི་སྤྲར་བྲིད་མ་གཏོགས་པ། རྩོགས་རིམ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་དཔེས། ཁྲོགས་སྒྲིམ་ཆེན་ཆོགས་ན་ང་རེ་བྲོད། ཁག་སྤངས་པ་ ལགས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ལ་མ་གནང་བ་ལགས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སླིང་རྩེའི་བྲིད་འདི་བླ་བ་བྲེད་མཛད་པ་ལགས་ པས། འབྲུལ་འཁོར་དགྲིལ་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་ས་གཞོན་བྱས་ལ། སླིང་རྩེའི་དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་བྲེད་པ་བཞིན། སླིན་མ་བསྐྱས་ལ། མཆི་མ་གྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་མ་གཞན་འདི་ནམས་སླིང་རྩེ་སྤྲུལ་དུ་བསྒྲིམ། སླིང་རྩེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉོན་མོངས་པས་ཤེས་པ་ལ་རང་ དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དེས་མི་དགོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྒྲོད་ཅིང་འདུག དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བསྐྱན་ཐབས་མེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོད་བ་</p>	<p>24</p>
------------------------	---	-----------

༡༡། །འདུག་པ། དེ་སྐྱོབ་པའི་མགོན་མི་འདུག་པས། སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲུལ་པ་དུང་པ་ཞིག་བསྒྲེལ་མོ། །དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་
 རོ། རྒྱུང་ནང་དུ་འདུག་པ་ཨོ། གནས་པ་ན་ཨུམ་། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ན་རྩྭ། ཡི་གེ་དེ་གསུམ་པོ་ཡོད་པར་བསྒྲེལ་པ་འདྲ་ཡིན། དག་ཏུ་བཟླ་བ་མ་ཡིན། འབྱུང་འདུག་གནས་
 གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཨོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་སྒྲིང་པོ། ཨུམ་ནི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ། རྩྭ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པས། དག་གི་རིག་བྱེད་གང་བྱེད་ཀྱང་བཟླས་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 རོ། ལྟན་གྲུབ་གྱིས་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། དག་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་པོ་དེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས། རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨེ

བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ངག་དབེན་བྱ་བ་འང་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། སེམས་རང་ལུགས་སུ་སྒྲོན་ནས་བཞག་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་
འགགས་པ་ནི་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་བ་སྤྱོད་པ་འགགས་པ་མཆེད་པ། སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ། ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་འདི་ངང་ནས་རྟོག་པ་ཅིག་ཐོབ་གྱིས་
སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་བ། གྲོལ་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒྲོན་པར་ཉི་གཉིས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དེ་མཆེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་འགྲུབ་ཐད་གྱིས་ཆད་པས་ན་ཐོབ་པ། ཞེས་པ་ཡུལ་མ་ཤར་བ་
སྒྲུང་བ། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཆེད་པ། ཞེས་པ་དེ་ཆད་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུབ་ཆད་པ་ཐོབ་པ། གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་རྟོག་
མེད་དུ་སྒྲུང་དེ། འགྲུན་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་རྟོག་མེད་དུ་སྒྲུང་དེ། ཤར་ན་ཤར་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་

༡༡། རྟོག་མེད་དུ་སྒྲུབ་རེ། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟོག་པ་བཙུང་ཡང་མི་རྟོག་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་དམིགས་པ་སེམས་གྱིད་བཅན་པའོ། །
 གསུམ་པ་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། སྒྲོད་བརྒྱུད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 མེད་པས། བདག་ལས་ལོགས་པའི་གཞན་མེད་པར། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། དེ་ཙམ་ན་པར་བྱིན་པ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན། གསང་སྤྲུགས་པ་ལྟར་ན་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་པར་འཆར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་
 འཆར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་ཏེ་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ལུས་སེམས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སྟེ།

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཤེས་

སྐྱུ་རུ་སྒྲུང་བ་དེ་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་བྱུང་འཇུག་བསྒྲོམ་
 པ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་པ་བསྒྲོམས་པ་དེའི་ངང་ལ་ཡུལ་སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་མདངས་མ་འགགས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་རུ་ལམ་མེ་བ་ལ། བཞུགས་ཅི་ཡང་མི་ཡིན་པ་འོད་
 གསལ་གྱི་དངོས་གཞིར་གནས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གྲོང་དེ་བ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་
 འཇུག་གོམས་པར་བྱ་བ་མེད་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེས་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་ཆར་བལགས་སོ། །རིམ་ལྡེའི་ཆར་ཆོས་འདི་གསུངས། དེའང་སྒྲིམ་རིམ་པ་
 ལྷ་བྱུང་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། རིམ་ལྡེའི་

༡༡། །དམར་ཁྲིད་མ་གཏོགས་པའི། །ཁྲོགས་རིམ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཤེས། །གསུང་ནས་འདི་ཁྲོགས་རིམ་གྱི་ཁོང་དུ་མི་འཛུང་དེ། །དེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་ཕྱིས་
 མཛད། །དེ་ལ་དང་པོ་དྲེ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་ནི། །ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་མར་སྒྲ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གསུམ་ཡོད་པས། །རྩུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་མི་འདའ། །དེ་ཡི་གོ་
 །གསུམ་ལས་མི་འདའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས། །དག་ཏུ་བཟོད་ཆོད་འབྱུ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པར་འོང་བས་དྲེ་རྩེ་བཞི་བརྒྱས་པ་ཞེས་གྲང་
 །བྲ། །ལྷན་གྲུབ་གྱི་བརྒྱས་པ་ཞེས་གྲང་བྲ། །དེས་སེམས་ཟིན་ན་ཐ་མལ་གྱི་དག་གི་ཏྲོག་པ་རྒྱན་ཆད་པས་དག་དབེན་པ་ཞེས་བྲའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་
 །ནི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཆོ་རབས་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་གཉིས་སྤྱི་མ་སྟེ། །ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཆེར་མཐོང་བ་སྒྲུང་བ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ལོག་གིས་ལོག་པ་མཆོད་

པ། དེ་ནས་ཁག་གིས་འགགས་པ་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལ་ཐམས་ལྟེན་མ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད། མི་རྟོག་པ་ལ་ལྟན་ནི་གནས་པས་སེམས་དབེན་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། ཞི་གནས་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིག་རྒྱ་དང་ཡང་ལམ་གྱི་ཆོད་མཉམ་གསུང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲུང་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་དབེན་པའི་སེམས་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདོད་སྒྲིག་པའི་དེར་གནས་པ་
 བཞིན། ལྟ་བུ་སྒྲིག་པས་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལྟར་གསལ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་སྒྲུང་བ་
 གསུམ་ག་ལྟ་སྒྲུབ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འཆར་ཏེ། སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། དཔོན་མེད་སྟོང་པ་སྒྲིག་པ་གཅིག་
 ལས་ལོག་པའོ། །རིམ་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་རིམ་འཛིན་དང་རྫོས་གཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དུ་སྟོང་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་སྒྲུ་

གསལ་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རྟོགས་པའི་མཐོན་དམན་ཡིན་གྱི། གང་རུང་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནེས་གསུངས་སོ། ། ། ༤༠ ། ༣། ། ཡན་ཡན་
བདུན་ཆོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ། ལའོར་འདས་ཀུན་མགོན་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ལ་དབང་། ། ཤེས་བྱ་རྣམས་མཁྱེན་རྟག་པའི་མཚན་མ་བྲལ། ། འཕྲིན་ལས་དབང་ཐུག་ཉི་མ་ཆེན་
པོའི་སྒྲུ། ། སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡི་གེ་མི་འོས་ཀྱང་། ། མང་དུ་མ་ཐོས་བརྗེད་དོགས་ཡི་གེར་གྱི། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྤྲང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གོ་མ་གོའི་བྱུང་པར་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ནེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ནེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ན་འབྲེལ་དུ་དང་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་གང་དག་འབྱུང་། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་

༡༡། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེའང་མ་དག་པ་དང་། ཅུང་ཟད་དག་པ་དང་། སལ་ཆེར་
 དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་དུལ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་རྟོན་ནི་རྒྱ་གར་རམ་
 ལྗོངས་ལ་ཡན་ཆད་ན་ནང་པའི་རྟོན་གྱི་རྒྱ་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་རྟོན་ནམ་གཞན་ཡང་སྤྱི་རྣམས་པའི་རྟོན་ལ་དེ་སྤྱི་ལ་རྟོན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་
 འབྲེལ་ཏེ། དེའང་ཕུག་འཆལ་བ་དང་འབྲེལ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་

ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབས་པ་དང་། རྗེས་སྐྱབས་བསྐྱོབ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ན། གོང་གི་རྟོན་དེ་རྣམས་ལ་དུས་བབ་དཔལ་སོགས་ལ་ར་དང་མ་
 ཉེ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བསད་ནས་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །མཆོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལམ་གསལ་པ་བྱེད་པས་ལམ་གསལ་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་དེ་གཞན་བྱེད་
 པ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་བ་དང་འབྲེལ། གོང་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དེ་གཞན་ཡང་བསྐྱུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་འབྲེལ། དབང་ཕྱག་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོན་དེ་འདྲིའི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ན། ཟུང་ན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་དང་འབྲེལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་བསྐྱོབས་རྗེས་བསྐྱོབ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་གང་འབྱུང་ན། གོང་གི་རྟོན་མ་དག་པ་དང་བསམ་པ་མ་

༡། དག་པ་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་དེ་ནམས་དང་འབྲེལ་བས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། འོ་སྒྲོལ་བོད་ནའང་མ་
 དག་པའི་རྟེན་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་དུལ་འབྱུང་དོ་གསུང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་དག་པ་ནི། མ་དག་
 པ་ཅེས་པས། འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 ནས། འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་སྤྱག་འཆལ་བ་དང་འབྲེལ། ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསམ་པ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤྱག་
 འཆལ་བ་དང་། ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་དང་མཆོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགྱུར་ནས་ལག་གསུམ་པ་བྱེད་པ་

༥

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

༩༥

དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ལ་གཞན་ཡང་
 བསྐྱེད་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་སྒྲངས་པའི་ཡུལ་དགོ་ལའེས་དེ་ཡུན་དུ་བཞུགས་ན་དགའ་བས། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་བྱེད་པས་རྗེས་བསྔོ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བ་
 ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་དག་པ་ནི། དག་པ་
 དང་ཞེས་པས། འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་དོན་གཉེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་འབྲེལ་ཏེ། ཡུལ་རང་

མ

ཐུགས་སྤྲོད་པའི་

ལྷན་

༄༅། །རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། བསམ་པ་རང་ཁོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་ལམ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ཡུན་དུ་
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་བ་དེ་དག་གྲུང་རང་དོན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོབ་སྟེ། རྗེས་བསྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆེ་བའམ། ཞིང་བསམ་པ་

དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ཡིན། འིན་རྟེན་མ་པར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འིན་རྟེན་མ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པས། དག་པ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འང་མདོའི་ལུགས་ཀྱིས་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་
 ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་པ། མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 བཟོད་པའི་དམིགས་པའི་རྟེན་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མོས་གུས་གཤམ་ཆེ་བས། མོས་གུས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ལྟར་མོས་གུས་བྱ་བའི་རྟེན་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ཕྱི་འི་སྒྲུ་མ་ནི། རང་དང་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་། ཆོས་དངོས་སུ་ཉན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། ཉན་གི་སྒྲུ་མ་ནི་རང་གནས་ཁང་ག་ཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ན་འདུག་

༡༡། །ཀྱང་། རང་གི་མདུན་ནམ་མཁའ་ལ་སང་གའི་བྱི་དང་ཉི་ཟླ་པ་སྒྲིལ་གཏུག་གི་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲིལ་པ་དེ་ཡིན། གསང་བའི་སྒྲུ་མ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་པ་འདི་སྒྲིལ་བ་དེ་དང་། གཏུ་མ་མོ་སྒྲིལ་པ་འདི་དུས་སུ་སྒྲིལ་པ་དེ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིལ་པ་དེ་དང་། འཕོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲིལ་པ་འདི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཐག་རིང་པོས་བསྐྱལ་ལ་ལམ། རང་རི་བྱོད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བ་ལམ་སྒྲུ་མ་ཞལ་མི་བཞུགས་ན། སྒྲུ་མ་དེ་ཏུར་གྱིས་དྲན་པ་འདི་ཏེན་སྐྱེ་འབག་གམ། ཞབས་རྒྱུ་སམ། དབུ་སྐྱེ་འམ། ཕྱག་སེན་ནམ། ཞབས་སེན་ལ་སོགས་པ་འདི་ཏེན་ཞིག་ཞིག་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། མཆོད་པ་འང་རང་ལ་ཅི་ཡོད་པ་འདི་དངོས་པོ་ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ལ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྒྱུ་འདི་དབུ་ཞུན་དཔལ་ལག་མོ་གྱུ་པ་འདི་སྐྱེ་འབག་དབུལ་ལས་བྱས་པ་མཐེབ་གང་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་པས། འབུལ་བཅི་ཙམ་བྱུང་བ་ལ། དབུ་ཞུན་གསོལ་བར་ཡེ་མི་བཞེས་གསུངས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གྱུང་ན་སྐྱེ་མཚམས་ལ་

༣	བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཚན་མོ་ཞིག་ཚོས་ཁྱེད་ཕྱོད་པས། དེའི་ཉིན་པར་དར་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ། ཚོས་ཇི་ཞུགས་ནས། དཔལ་ཚོས་ཡོ་ལ། འོ་སྒྲོལ་གྱི་དར་རྒྱུ་མཚན་མོ་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཞི་གྱུ་པའི་དུས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་འབྱུང་དགོས། བྱོད་གྱིས་བཅུད་ལོན་ཤེས་སམ་	
སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ།	གསུང་། མི་ཤེས་ལགས་ཟེར་བས། ཚོས་ཇི་ཞུགས་ནས། ཇམ་ཡོ་བྱུད་ཅི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཐོག་མར་སྒྲུ་མ་ལ་ཕུལ་བས། ཚོགས་བསམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཇོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཇམ་དེས་ཀྱང་ཐིན་ལས་གྱི་བྱུད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ ཀར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇམ་ཡོ་བྱུད་གྱི་བཅུད་ལོངས་པ་དེ་ཀ་ལ་བཅུད་ལོན་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། སིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་དགོངས་ལ། སྐྱོན་སྒྲུ་པའི་ཉི་གནས་འདི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དེ་ཙམ་རེ་ལ་བཏྲེན་ནས་ཚོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་འབྱོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲོད་ པར་སྤྱོད་པ་ཉི་གནས་འདི་རྒྱུ་མཚན་གྱང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པར་འདུག་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས། ཞལ་དུ་འང་དེ་སྐད་གསུངས་པས། ཚོས་ཇི་ཞུགས་ནས། ཁོང་གིས་བྱོད་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛད་གསུང་། མདོར་ན་རང་ལ་ཅི་ཡོད་པའི་ལུས་	
མཆོག་	ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཙང་སིང་གིས་ཕུལ་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བཅུད་ལོངས་པ་ཡིན་གསུངས། བཤགས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་	28

༡༡། ཁུ་མ་གྱུར་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་རང་གི་ཉེས་སྒྲིན་གསང་ནས་ཟོལ་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་འོང་བས། དེས་ན་
 སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིང་གཤའ་མ་བསྟན་ཏེ། བདག་ལ་སྒྲིན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་མ་གསངས་པར་བཤད་ལ། སྒྲིན་གང་
 ཡིན་པ་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས། དེ་སྒྲ་མའི་སྒྲིན་སྒྲར་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཛད་པའི་འབྲིན་ལས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ན་སྒྲ་མ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན། སྒྲ་མས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མི་གསུང་བ་ལ། གསུང་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཐུག་མི་དོག་པར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དགའ་སྒྲ་མ་པ་བསམ་པ་ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་སྒྲིལ་ཆེ་གིན་ཏུ་རིང་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

མཛ

བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་འཛིན་གྱིས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་བསྟོན་པ་ཡིན། མདོར་ན་དེ་རྣམས་སྤྱིར་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཁོན་ཡིན། ཆོས་འདི་རང་ལ་སྟོན་གཏད་པའི་སྟོན་མ་ལ་བཤད་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པའི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བཤད། གཅིག་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། སྟོན་ངས་གདམས་ངག་རྩིས་མེད་བྱས་ཤིང་ཨེན་རེ་ཙམ་འབར་ཏེ། ད་ཡང་རྩིས་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། རྩིས་ཆེ་བ་མ་ལགས་སམ། སོ་རམ་དུ་མཛོད་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གྱིན་མ་བཟུང་པར་མཛོད། སྤྱིར་དང་པོ་འོ།། །འོ་རྟོག་སྒྲིམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ། སྒྲིམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྟོན་གང་

༡༡། ལ་བརྟེན་ན་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན། འབྲེལ་གང་གིས་འབྲེལ་ན་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་འབྲེལ། འབྲུང་གང་འབྲུང་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་
 གྱི། དེའང་བདུན་རྒྱུ་མ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་དམིགས་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ལུགས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་དང་། བསྐྱོབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་ན་རྟེན། བདུན་རྒྱུ་མ་དག་ལྟར་ན་རྟེན་དམིགས་པ་ནི། དེའང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་འབྲུང་ལ། དེ་ལས་སྤྱི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་སྒྲུ་མ་
 རི་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། རང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་སྒྲུ་མ་ནི། རང་ཉིད་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་བ་རང་གི་བསམ་པའི་
 རང་གཞུགས་སུ་མདུན་གྱི་རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་མ་ནི། རྟེན་སྤྱི་ལས་འདི་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟོང་སྟོང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨ

དང་པོ་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་མ་དེའི་རྟེན་ཅན་པ་སྒྲོང་ལུས་པ་དེ་གལ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེའང་དབྱ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཞབས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་འབག་ཅན་པ་སྒྲོང་
 པ་འཇམ། བྱད་པར་གྱི་རྟེན་རེ་ཡིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མེད་ཐབས་མེད་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་རི་ཆེང་ས་སྒྲུ་དང་པོ་སྒྲུ་མའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་སྒྲུ་མ་དེའི་སྒྲུ་
 འབག་གམ། ཞབས་རྒྱུ་ལ་བཞེངས་པ་དེའི་རྒྱ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཞེངས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་ན། རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་
 སྒྲུ་བཟང་པོ་འཇམ་འབྱུ་སྒྲུ། ཐམ་མས་སམ་ཡིང་ལྷན་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྒྲུ་མའི་ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བ། གསེར་ལ་སོགས་པས་སྒྲུ་མ་
 དབྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིན་གྱིས་བསྐྱས་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་འང་ངོ་སོ་ཆེ་བཞིན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་པོ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་བྱང་ཆུབ་

༄༅། གྲི་སེམས་ལས་བྱུང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྲུབ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཚོན་ཡང་། དཔེར་ན་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་དང་། སེམས་རང་གི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། སེམས་རང་གི་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་འཇམ་བུང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། སེམས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ཡིས་ལས་བསགས། ལས་དེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྷུགས་སྟེག་གིས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དཔྱལ་བའི་སྤང་བ་ཤར་ནས། དུམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ཤུ

གྲིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་ལས་བསགས་ནས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཐ་དད་དུ་སྦྱོང་བ་ནི། མི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱང་བས་ན་སེམས་སྦྱང་བ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་བུའམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེའང་ས་སྤྱོགས་གང་ན་གནས་པར་དེར། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲན་བཟང་པོ་དང་། འབྲུ་ལ་
 སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སྤུང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འབྱུང་
 བ་ཡང་རྒྱུ་མཆོན་སྟོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པས་ས་ལམ་སྦྱོང་བའི་དུས་ན་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའི་འབྲས་

༡༡། བུ་ལས་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་ཐེ་པ་རྩ་དཀར་པོ་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ན་རེ། མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ངའི་ཡིན་ནོ་བེར་
 བས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསན་ནས། ཚངས་པ་ལ་བོས་ནས། བྱོད་ན་རེ་འདི་སྐད་བེར་བ་བདེན་ནམ་གསུངས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་དེ་སྐད་བྱས་བེར་
 བས། འོ་ན་བྱོད་གྱི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། རྒྱུ་མཚན་ནི་མེད་དེ་དེ་སྐད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་བེར་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བྱོད་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་པའི་དུས་ན། དཀར་བ་མང་པོས་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་གསུངས་
 པས་ན། དེ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས་

༣	ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེ་དངོས་པོ་ནཱ་མ་པར་དག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་ཆེན་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་དངོས་པོ་བཟང་བ་གཤམ་ཆེ། སྟོན་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲི་བྱུང་དུ་བྱོན་མ་ཐག་གསར་པའི་དུས་ན་དཔོན་ཡུང་ལ་	
སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།	བཟ་བྱུབ་ནི་སྒྲུ་མ་ཐན་ཞིག་དང་སྒྲི་དགོད་དུ་འབྲིས་པས། ཁོང་ཡང་དེ་ན་འདུག་ནས་དེ་ལ་ཆོས་ཇི་འགྲི་འབག་དབུ་ཞི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་བཞེངས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པས། ཁོང་ན་པེ། བདག་གིས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས་མཆི་ཡིས། སྟོན་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཇི་ལ་བྱས་ཤིག་ཟེར་	
	ནས། སྟོན་སྒྲུ་མ་ཞུས་པས། རྟེན་བྱུབ་རྒྱ་བཟང་བ་དངོས་པོ་དག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དངོས་པོ་དམན་པ་ལ་བྱར་མི་བཏུབ། ད་ལྟ་རྟོ་ལ་བཞེངས་མི་དགོས། ཕྱིས་གསེར་དབུ་ལ་ལས་བྱས་པའི་མཆི་གསུངས་ནས། དེར་བཀོན་དུ་བོན་ལས་མ་བྱུང་བ་ལས། སང་ཆོག་ས་སྒྲུ་བཀའ་	
	བཀོན་མང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱེད་མའི་སྒྲུ་གི་དལ་ཕྱིས། ཁྱི་བྱུང་ལ་ཕྱིས། རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལ་གསུང་སྒྲུ་མ་གྱི་ཉེར་ལེན་དེས་ཉེས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཆོས་ཇི་འགྲི་སྒྲུ་མ་གྱིས་མ་བྱེན་པར་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་གསེར་དབུ་ལ་ལས་བཞེངས་པས་ཆོག་པ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་ཆེ་	
༤	ཐོད་ཐོད་ལ་བཞེངས་སྒྲུ་མི་བཏུབ་སྟེ། ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་བཟང་པོ་རབ་གསེར་དབུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གང་ལས་བཞེངས་	

ཀ

མི་སྒྲིག་པ་

ལྟེན་

༄༅། །ཀྱང་། དེའི་གསེབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་འདེབས་པ་འདྲ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུ་འབྱེད་སྒྲ་ན་བཟང་པོ་སྒྲ་ཚོགས་སམ། འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་དང་
 ཚན་དན་ལ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་བ་ཀྱིས་སྒྲ་འི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ཚན་དན་གོར་ཤི་པ་སྒྲ་བས་ཏེ། ཐུགས་དམ་སྒྲོ་ལ་མའི་སྒྲ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ཅི་ཇི་གདན་གྱི་ཇོ་བོ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འདྲ་སྒྲ་ན་བཟང་པོའི་ལྟེ་གྲུ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞེངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། ཐ་མ་རས་སམ་ཤིང་ཤུན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྱིན་བལ་ལ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གནས་སྐབས་རེ་རེ་བཞིན་ཆོ་ག་དུ་མ་གསུངས། སྒྲ་མའི་ན་བཟང་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 གོང་དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ལ། རས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འདྲ་ཐར་གྱིས་ཐོན་པར་བྱ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལ་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཟོ་ཡང་། རབ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་

བཟོ། འབྲིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ། ཐམ་འཆོལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ། རྟེན་གྱི་ཕྱག་ཚད་མ་ལས་
 པའོ། རྟེན་ལྷ་བྱ་དེ་ཟས་དང་གོས་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་བཟོ་མི་བསྐྱུ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་ཚད་དང་བཞུགས་
 ཐབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་འཕྱུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ཆད་དང་མི་ལྡན་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་བསྐྱེད། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་བུ་བ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །
 བཞུགས་ཕྱགས་ཉེས་ན་འང་མི་བཟང་སྟེ། སྒྲོན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་གིས། དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱུ་འབག་བྱིས་སྐྱུ་ཞིག་བཞེངས་ནས། དེའི་སྐྱུ་བཞེངས་པ་ཕྱག་ན་འཁར་བ་
 བསྐྱམས་པ། ཕྱག་ལྷམ་དང་དབུ་ལྷ་གསོལ་བ་ཞིག་བྱེར་ནས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རབ་གནས་ལྷ་ཟེར་བས། རབ་གནས་མ་གནང་བར་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་དེ། བྱོང་སྒྲོལ་

༄༅། རྒྱུ་ལྷ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་གསུང་། དེས་ན་སྐྱེ་དེ་ཕྱི་གས་གང་ནས་ཀྱང་ལེགས་དགོས་ཏེ། བཞུགས་གང་ན་ཆུང་
 ན་འང་ཡུལ་དེར་མི་ཤོང་། བྱི་དེ་ཆུང་ན་འང་གང་ན་ས་ལ་སོགས་མི་ནོན་པ་ཡིན། མཐར་གཟུར་ན་ཡུལ་གྱི་བུ་ཕྱེད་ཕྱིར་ལ་འགོ། བཞུགས་གང་ན་དེར་མི་ཆགས། དམའ་བ་ཆོ་
 བྱང་། མཐོན་ལྷུགས་པ་འཆོར་། ལྷའི་འཁོར་ཀུན་ཆུང་ན་འཁོར་ངན། ཞེད་བ་སྤ་ཆེས་ན་འང་མི་འཆུན་པ་ཡིན། གྱིས་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། གཙོ་བོའི་སྤྲེང་ན་པར་བཞུད་པའི་སྤ་
 མ་རྣམས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྤ་མ་དེ་ཉིད་དབྱའི་ཐད་ཀའི་དབྱས་སུ་བྱི་བར་བྱ་རོ། ཡི་དམ་དང་འདོད་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། བ་ཆུད་གྱི་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་བྱི། བ་ཆུད་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་བྱི་བར་བྱ་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་གང་ན་བྱི་རི་འོག་ཏུ་བྱི་རོ། །མ་མགོན་གཉིས་ནི་གང་ན་བྱི་རི་འོག་ཟུར་གཡས་

॥

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༡༢༩

གཡོན་གཉིས་སུ། གཙོ་བོའི་སྐྱོན་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅམ་དུ་བྱི་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི། གདན་བྲིའི་འོག་ཏུ་ཚུད་དག་ན་ནོན་པས་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྱུངས་ན་འཆུན་པ་
 དཀའ་བས། སྐྱོན་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅམ་དུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱེ་འབག་གསེར་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁང་པ་ཀ་བཞི་མའི་དབུས་གདན་བྲི་བྲུ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་
 པའི་སྐྱོན་འོག་ཏུ་ཐེམ་པ་ཚུད་ཅམ་གྱིས་སྐྱོན་དཔངས་སུ་བྲུ། དེས་ན་བཀོད་པ་ལ་མཁམས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འང་རབ་ཏུ་གནས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་། རབ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས། །འབྲིང་གྲུབ་ཐོབ། ཐ་མའང་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཆོ་ག་ལ་མཁམས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གང་ཐོད་ཐོད་གྱིས་མི་
 འོང་། ཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་སའི་ཇོ་བོ་ལྷ་ཀྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ཆུ་ལས་བྱས་པ་བཟོ་བོ་བོ་ལྷ་ཀྱེ་སྐྱེས་པ། ཡོན་བདག་ལྟའི་

༡༡། །དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྱས་པ། རབ་གནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀར། དེས་རབ་གནས་མཁན་པོ་
 དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་འཛྲོངས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་འོ་
 བརྒྱལ་བ་ཆགས་གྲུགས་དང་ནག་ནོག་ལ་སོགས་པ་མ་སོང་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་སོང་ན་གང་སོང་ཐད་ཀར་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་འོང་བར་འདུག། སྟོན་བླ་མ་མེ་ཉག་གི་ཉེ་གནས་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་ན་སྟེ་སྤྱན་སྤར་ལུས་པས། བླ་མ་མེ་ཉག་གི་སྐུ་འབག་སྤྱན་འཛྲོངས་གསུང་། སྤྱན་འཛྲོངས་པས་སྐུ་འབག་གི་མགྲུལ་ན་སྐུ་མ་ཐིག་ཤོར་ནས་
 འདུག། དེར་སྐུ་མ་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་བྱས་པ་རང་གི་དྲགས་གསུང་། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟབ་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་བཞུགས་ས་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་རིགས་དང་བསྐྱུན་པ་

ླ

ལྷན་པོ་འཇུག་པའི་ཆེད་

ཆེད་

གལ་སྟེ། མི་རྒྱུད་ཁམས་ཤམ་ཆེ་ནིང་། ཤེས་པ་མི་གནས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ། རྟོན་བཞུགས་ས་མཐོས་ན་སྒྲུར་ཐུང་འགྲོ། མི་ས་ཁམས་ཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རྟོན་
 བཞུགས་ས་དམས་ན་སྒྲུར་ཐུང་འགྲོ་བས། བཞུགས་ས་འང་མཐོ་དམན་རན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་སྒྲ་མའི་རྟོན་བཞེངས་པའོ། ལྷན་མཆོམས་གཉིས་
 པའོ། ཨ། ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན། འབྲེལ་བདུན་རྣམ་
 པར་དག་པས་འབྲེལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཟབ་པ་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་ལ་རྟོན་སྒྲ་མའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་མུང་བའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་

༡༩། །དང་། ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །ཆོས་གང་
 ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་དང་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། མདོའི་ལུགས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས། མདོའི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲངས་པས་སྒྲགས་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སྒྱུ་
 འབྲང་ན། མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་རྒྱན་དུ་མ་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། ང་ཡང་གྲོགས་པོ་བཟང་པོའི་བློན་གྱིས། འདི་དགྲུས་སྒྱུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་དཔལ་ཆོས་ཡེ་ཙུ་རི་ལ་སྒྲོན་
 པས། ཁོང་ཉིན་རེ་ལ་རྣམ་ལྟ་མ་ཆག་པར་ལན་གསུམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་བས། ངས་ཀྱང་དང་པོ་མ་འཛོལ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། བྱས་པ་རང་གིས་སྒྲིས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཡན་ཆད་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་སྤུལ་བ་ཡིན། འདི་བཞིན་དུ་སྤུལ་བས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྒྱུ། ཞིང་དེར་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་

དང་པོ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུལ་བའི་ཐབས་དང་། སྤུལ་བས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་སྒྲིལ་ཏུ་མེ་ཏོག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་། སྒྲགས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེས། སྟོན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པའི་དུས་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐྱམས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་
 པས། ཁོང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་འདིར་མེ་ཏོག་མི་འབྱུང་བ་ཁ་མེད། གཉིས་པ་སྒྲགས་ལྟར་ན། སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་འབྱུལ་
 བར་བྱ། ཞེས་པས་ན་དེ་ཇི་ཇི་ལུས་འདི་ལ་འང་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ། དོན་སྟོང་ལྟ་མེ་ཏོག་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་མཚན་པས་ཡི་མེ་ཏོག་ སྒྲོ་བ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་ སྒྲིང་མེ་ཡི་མེ་ཏོག་ མཚོར་བ་རྒྱུང་གི་མེ་ཏོག་ མ་ལས་མ་ནམ་

༡	<p>༄༅། །མཁའི་མེ་རྟོག་ ཡང་ན་མིག་སའི། རྩ་བ་རྒྱུད་གི། ལྷ་ནམ་མཁའི། རྩེ་མའི། ལུས་རྒྱུད་མེ་རྟོག་གོ། བྱི་རོལ་རྩུང་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་མེ་</p>	
ཡིན་པའི་	<p>རྟོག་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དྲངས་མ་མེ་རྟོག་རྩུང་འོང་བར་བཤད། དེ་མའི་དྲངས་མ་དམར་པོ་འོང་བར་བཤད། སའི་དྲངས་མ་སེར་</p>	
ཡིན་པའི་	<p>པོ། རྒྱུད་དྲངས་མ་དཀར་པོ། རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་སྟོན་པོར་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་བཞི་འི་དྲངས་མ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མེ་རྟོག་མར་བཤད་ན། འབྱུང་བ་བཞི་དྲངས་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་མ་ཆོན་</p>	277
ཡིན་པའི་	<p>ནི། མོས་ཀ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དུས་སུ་ས་གནི་ལ་རྫོང་ཐེབས་ཤིང་། མོས་ཀ་ཆོད་པ་ཆེ་བའི་དུས་སུ། མའི་དྲངས་མ་བྱུག་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དམར་པོ་དར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འཕོལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དར་བའི་དུས་མེ་རྟོག་སེར་ཆོན་ལ་སོགས་པ་སེར་པོ་རྩམས་དར་བ་ཡིན་</p>	
ཡིན་པའི་	<p>ནོ། རྒྱུར་འབྱུ་ཆར་རྒྱུ་འབྱུ་བ་སྟེ། རྒྱུ་དར་བའི་དུས་སུ་བྱུ་རྩ་རི་ཀ་དཀར་པོ་རྩམས་དར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་རྩམས་ཀྱང་སྒྲུབས་ཆོན་པོར་འབྱུར་ངོ། །སྟོན་སེར་པོ་རྒྱུད་དར་བ་ཡིན་པས་སྒྲངས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་རྩམས་དར་བའི་དུས་ཡིན་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་</p>	

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཤ།

ཡིན། མདོར་ན་ནམ་རྒྱུ་དང་དུས་རྒྱུ་མི་འཕྱུག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལས། མ་ལྷ་གི་དང་ཨུ་ཏི་ཀ། མེ་ཏོག་ག་ར་མི་ར་སམ། ཞེས་གསུངས་དེའི་དོན་བཤད་རྒྱུ་དུ་བྲིས་ལན་
 གསུངས་པ་མེ་ཏོག་ཅེས་ནི་གང་ལ་བྱ། ཞེས་བྲིས་པས་ལྷ་མོ་དགུ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། མེ་ཏོག་ཅེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཏུ་འོང་
 བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབུལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འབུལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཐོན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་དོན་
 ཏུ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཞིང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་ག་ཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཞལ་ནས། རིན་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལས་བྱུང་བྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀུན་གཤོད་

༡། རྣམ་ཞི་བས་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་མཛད་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་མཆོག། །མཆོད་ཇུས་
མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་བཀའ་ནས་ནི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞིང་
བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཞིང་དང་བསམ་
པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ། །བར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གུར་ན། ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་མེ་
ཏོག་འབུལ་བ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲི་གུང་ཀུན་ན་དབྱར་ཀ་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ལེ་བྲིག་བྲིག་པ་འབུལ་དུ་འོང་། དེ་ཉི་གནས་ཀུན་ལ་སྒྲུན་སྒྲུར་བསྒྲིགས་ཏུ་བཅུག་པར་འདུག་སྟེ། རེས་

ལྷུ་མ་པོར་འགོད། རེས་གྲུ་བཞི། རེས་ལྷ་གམ་དུ་འགོད། མདོར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཚོ་གསལ་སྤུ་འགོད། རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་བསྐྱིགས་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་ཐུགས་
 ཚིས་ཆེ་བར་མཛད་དེ། གྲིབ་སྐམ་བྱས་ནས་ཚུགས་པ་མང་པོ་བཀའ་སྟེ། ཐུས་ཀྱི་མཆོད་ཐུས་ཀྱང་མཛད། འདི་ཀུན་ནི་མེ་ཏོག་འབྲུལ་མི་དགོས་ཁྱུ་རྒྱུ་ལ་བ་རང་གི་ཆོག་
 གསུངས་ནས་ཚུང་བཟོན། གྲུབ་ཆོད་དུ་དམ་བཅས་ནས་སྤུལ་ན། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་དགོས་པའི་མཆོད་ཐུས་ཀུན་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། སྟོན་ཆོས་
 རྩེ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས་མ་གནང་། བཞུགས་ཞུས་པས། བྱེད་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གསལ་ན་པར་བཞུགས། རྩེ་ལ་གདའ་ན་ན་སྟོན་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མེ་ཏོག་
 ཚུལ་པ་ཀའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་འདུག་པས། དེ་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་ལོངས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་གསུང་ནས། སྟོན་པ་གསལ་ལ་བ་དབང་སྤྱོད་དང་། སྟོན་པ་ལྟེན་པ་རབ་གཉིས་ལ། གསལ་

三

卷之五

249

གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤངས་བྱུང་ནས། སྤྲོད་དང་། སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་སེར་མལ་གྱིས་སོང་། དེའི་དུས་ན། བདུན་ཆོས་ཀྱི་གནད་འདི་སྤྲོད་
ཆད་ཐ་མ་ཉག་ཉག་བཤུད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ། འདིས་མ་ཐན་ན་ད་སྤྱིན་ཆད་མི་ཤོད་གསུང་། ཁོང་གིས་འདི་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་སང་
རང་ལ་དྲག་ནས་གདའ། སྤྲོད་སྤྲུགས་ན་ཅི་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་པར་འདུག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེ་རང་། དམིགས་པ་ཡང་དེ་རང་། སྤྲོད་ཡང་དེ་རང་། སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་རང་
ཟབ་པ་འདུག་སྟེ། རྒྱས་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་། མེ་ཏོག་གི་ཞིམ་རྒྱས་པ་ཆུད་དུ་གྱུར་པ་ཁ་དོག་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ། སེར་
པོ། དམར་པོ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་ལྷག་མ། ཞིང་སྤྲོ་མ་རིན་འབྱུང་དང་། སྤྲོད་མཐའ་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་བསམས་ཏེ། ཁའི་སྟོན་སྟོགས་ཆུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་

282

༡། །ལ། འདི་དང་འདི་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ན། གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་པ་མ་སྤྱེད་པ་
 ཀུན་ལ་མེ་ཏོག་སྤྲོན་པོ་དང་། བྱ་པོ་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཤད་ནས་འདུག མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁ་དོག་མདངས་དང་མི་ལྡན་སྤངས་སྤྱིར་དང་། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འོད་འབར་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །བདག་གིས་སྤྱེད་ལ་མེ་ཏོག་དབུལ་བར་བཟྱི། །ཕུལྱེ། གསུམ་པ་ཕུལ་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྩྱལ་ལ། གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གོ། །གནས་སྐབས་ནི། རང་ལ་གཞན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རྟོན་སྤྱད་པར་ཅན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་འཆོལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་འང་
 རྟོན་ལ་མེ་ཏོག་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་རང་ག་ཟུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འི་ཞིམ་ཞིང་ཤ་འཇམ་པ་ཁ་དོག་ལེགས་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར། མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཁ་
 དོག་དང་། ཇི་ཐུན་སྐུ་མ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏུ་བཅས་ཏུ་འཐོར་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་མེ་ཏོག་གི་དོན་ལག་དཔ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
 ལ་འང་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས། སོ་ནམ་མེ་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་དབུ་ལ་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལུགས་གོང་དང་འབྲ། གཉིས་པ་ནི། བད་དེ་ཇི་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྱི་
 རོལ་ཏུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཇི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དྲུངས་མ་ལས་ནང་ན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པས། སྒྱི་རོལ་ཏུ་འང་བ་

སྒྲིལ་ དེའང་ནང་གི་འབྲུང་བ་ཆ་སྒྲིལ་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གཤེས་སུ་འདུག། བཅོམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལའང་། གསལ་སྒྲགས་རྟེན་མ་བའི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་དོན་མཚུངས་
 པར་འདུག་སྟེ། སྒྲན་སྒྲུབ་དེའང་མ་ལེགས་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྷ་ས་རུལ་པ་དང་། བྱི་རོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་སྟེ། དེ་བྲུང་བས་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྲུང་ལ། ལེགས་ན་ལྷ་ས་
 བཟང་པོ་འབྲུང་ནིང་། དངོས་གྲུབ་མང་པོ་འབྲུང་བར་གདའ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་འདི་ལའང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། སྒྲིལ་ས་ཐབས་དང་གོས་གཙང་མ་ལ་སོགས་པ་ཐར་གྱིས་
 ཐེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལངས་པའི་དུས་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སོགས་བྲུང་ན། ཉེས་པ་མང་པོ་འབྲུང་སྟེ། ལེགས་པར་གྲུར་ན་ཕན་བདེ་མང་པོ་འབྲུང་བར་འདུག། སྒྲུབ་ལེགས་པའི་དྲི་
 དེས་ཁམས་སྒྲིལ་ས་པ་དང་བའི་དད་པ་སྒྲེལ། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འང་འགྱུར། འདིའི་ལུང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ན་བཞུགས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ལོར་བཟང་གིས། ཆོང་།

༡༡། །དཔོན་ལྷན་པའི་མདོག་ལ་ཆོས་ཁུས་པས། ཆོང་དཔོན་ན་པེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་སྟོས་སྟོར་ལེགས་པ་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
 མོ། ཁེར་ནས། སྟོས་སྟོར་ཁུས་པས། ཆོང་དཔོན་ན་པེ། ངས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོས་སྟོར་ཤེས། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྟོས་སྟོར་ཤེས། ར་དང་། ཏུང་དང་། རོལ་མོ་ལ་རྒྱལ་པས། དེའི་སྤྲ་ཐོས་པས་སྤྱིར་མི་
 རྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པའི་སྟོས་སྟོར་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་དང་གྲུ་དང་ལྷ་མིན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། གྲུ་ལ་བྱམ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་སྟོས་སྟོར་ཤེས་
 མོ། །ངས་ནི་དེ་ལས་སྟོན་པར་ཁུས་པེ་ཀན་གསུང་། དེའང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །ཁོན་མེད་པར་སྤྲ་ཅི་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་པེ་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་བཏུབ་སྟེ། བསྐྱེད་ནས་སྤྱིགས་དེན་

॥

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅིས་

॥

གནས་པའི་སྒྲུབ་དང་ཐུག་ནས། རང་ལ་འདྲ་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འདུག གནས་ཡང་བྲག་རུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ངན་པ་སྒྲུབ་ཅི་འཕྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་
 པས། སྒྲུབ་ཅི་དེ་བྲག་གི་ལྷན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེས་ལན་པར་གདའ་གསུང་། ཡང་རྩལ་པ་ནང་སྒྲུབ་ན་འདྲ་མི་ལེགས་ཏེ། ཇོ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་ན་འདྲ་འཐབ་མོ་འོང་
 བར་འདུག །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་སུམ་ཅུ་པ་ནས། རེ་ཅུ་མིག་བྱས་ཏེ། འདི་འི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་རྩལ་པར་འབྱུང་། འདི་འི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་འཇམ་པར་
 འབྱུང་གི་སྒྲེབས་ལའད་པས། བཅུ་དྲུག་པ་བརྒྱད་པ་ཐུག་བཞེས་ལྷར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དང་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་
 ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་ནས། ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནམས། རྒྱ་རབ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བྲུབ་པ། དུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། བྱེད་

༄༅། །ལས་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། བསམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས། དག་ཏུ་འད་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ངྱི་མ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ངྱི་མེད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་བདུག་སྒྲོས་འབུལ་བར་བགྱི། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞེས་
 བརྗོད་ནས། གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འད་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་དག་པའི་རྟེན་འབྱེད་ཀྱིས། གསོལ་བ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་འད་ཞིང་དང་བསམ་
 པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འད་བཟླ་སྟོང་པ། རྒྱ་པོ་སྤང་བ། ཡུལ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་

འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བསྟན་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཞིང་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། ཡང་ན་ལས་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པའི་སྟུང་བསྟོན་པ་སྟེ། སྟོས་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་
 སྟོ་བཞི། སྟོས་རྒྱ་སྟོར་མོ། གྲུ་བཞི། རྒྱ་གམ། གྲུ་གསུམ་མོ། སྟོན་འབྱུང་ན་དཀར་སེར་དམར་སྟོའོ། །བསམ་པ་གང་འདོད་པ་བསྟན་ནས་གསོལ་བ་གང་བ་པའོ། །
 ཕྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་སོ་སོའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འང་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་བྲོ་བ་དང་། སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པས་
 བྱུང་བ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་སྟོན་སྒྲུ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་ཡང་སྟོས་དང་སྟོན་ག་ཤུར་ཙན་དན་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་
 པ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་འང་སྟོས་ནས་གྲས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་སྟོས་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་

༡༡། ཅིག་ཡོད་པར་གསུངས། ། །མར་མེའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞིང་འདིར་སྤང་གསལ་བྱུང་པར་ཉི་ཟླ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་སྟོན་མ་
 དང་། ཅི་མར་དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དབུལ་བའི་ཐབས་དང་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཞིང་འདིར་སྤང་གསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 རྣམས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོ་དང་སྤྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་
 དུས་ན། ལྷ་མའམ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཕུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲགས་ལྟར་ན། བད་དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་
 ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲུ་མར་ཅི་མར་ལ་སོགས་པའི་མར་མེ་མི་འབྲུང་བ་ཁ་མེད་ཡིན། ཕྱི་ནང་གནད་གཅིག་པའི་གོ་བ་དང་། སྤང་སེམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་

བྱིར་། གཉིས་པ་ཚུ་ལ་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྱུང་བ་ནི། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་རིག་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱིར་དང་། །ཟག་མེད་སྤང་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་
 བྱིར་བྱིར། །བདག་གིས་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་གསལ་ལ་འབྱུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་དབྱུང་ཏེ་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་བསྐྱུན་ནས་དབྱུང་བ་ནི། ཞི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞི་ལས་གོང་བུ་རྒྱུ་ལོ། གྲུ་བཞི། རྒྱ་གམ། གྲུ་གསུམ་དག་ཏུ། ཕྱི་མར། འབྲུ་མར། ཏིལ་མར། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མར་བྱ་བྱས་ལ། ཞིང་སྤྲོ་མ་དེ་
 ལས་སོ་སོའི་ལྟར་བསྐྱེད། ལས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱུ་ཁ་བསྐྱུན་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྤྱུ་བ་པ་དེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འཕྲིན་

༣

༄༅།

ལས་བཞི་ཀའང་ཀོང་བུ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་གསུང་། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་དུས་ན་

དེས་པར་མར་མེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། རྩོན་རྩོལ་ན་ཡོང་པའི་དུས་ན་ མར་མེ་ཕུལ་བ་ཐམས་ཅད་མགོ་དམར་དུ་སོང་བས། རྩལ་ཅིག་རྩི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དམར་མེ་ཞིག་བྱུང་ནས། མར་མེའི་སྒོང་བུ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འགྲུག་ནས་བྲག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་

བྱིས་དང་གསལ་བ་ཡིན་བྱིས་ཟེར། གསལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། མེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བ་ཡིན་མོད། དེར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མགོ་དམར་དེ་མི་ཡོང་བར་སོང་། བྱིས་འབྲི་བྱུང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་བྱི་རྣམས་ཅི་ཡོད་པ་ཕུལ་བ་ཞིག་གསུང་ནས། སྒར་བྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་

རྣམས་སྒྲན་དུ་བྱུལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། རྩོལ་དགོན་མཆོག་གཉེར་བ་ཀུན་བྱིས་འདི་ཡིད་ལ་ཞོག་གསུང་། གསུམ་པ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་འང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་སྒོ་གསལ་

ཞིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲན་པའི་འཛིག་རྟོན་སྤངས་ནས། མཐོང་བས་ཆོས་སྒྱུར་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་

༤༣

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五

ལཤེས་བ་འི་བ་སྤྲུམ་དེས་གཡུ་རྩོག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བྲངས་ནས་ཆ་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏང་སྟེ། ཁོ་བོ་མདུན་དུ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུན་པར་བཅུ་གསུམ་པ། ཞིང་རྒྱམ་
པར་དག་པ་སྒྲུམ་ལ་སྤུལ་བ་དེས། ད་ལྟ་ཁོང་རང་གི་གདུང་ལ་ཆེན་པོ་རྩེད་ཅན་རྩི་བ་འབར་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ད་ལོ་རང་ལ་ཡང་མར་མེ་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་དུ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཡོད་
པར་གདུང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་རང་ཞིང་ཁམས་བཅུད་འོད་གྱིས་གདང་བ། རང་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩེབས་གྱི་མུ་ཁྲུང་འཛིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱང་གསུང་། རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་ཡང་། སྤྲུང་གསལ་ལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤར་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བེད་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་འོད་འདྲོམས་གདང་བ་
དང་། འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༥ ཁྱིམ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན། དབྱལ་བའི་ཐབས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་།

294

༣

ཨི
ཨི
ཨི

ཨི

༄༅། རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ལས། མདོ་ལུགས་གོང་དང་འདྲ། གཉིས་པ་སྒྲགས་ལྟར་ན། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། བློ་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་བདུད་རྩི་ལྟ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་ལས། གི་མཐར་དང་ག་ཡུར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཆབ་ལྟ་འབྱུང་
 བ་ཡིན། གཉིས་པ་དབུལ་བའི་ཐབས་ནི། སྒྲ་མ་ཁོན་ལྟར། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོན་ས་དབུལ་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབུལ་བ་ནི་
 རྒྱུ། རྒྱ། བྱེད་ལས། དུས་སྒྲར་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །མི་རྟོག་ནམ་དག་ཏིང་
 འཛིན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་དྲི་ཆབ་དབུལ་བར་བགྱི། ཨོྃ་བཟླ་གཞུང་ལྟུང་ཏྱུ། གནས་སྐབས་ལས་སོ་སོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་དྲི་ཆབ་འདི་ལ་

ཆོས་མང་དུ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། ངས་སྒྲུན་སྒྲར་ཁྱབ་མ་སྟོབས། ང་རང་ལ་ཡང་འདི་སྟོང་བ་ཁ་མེད་གསུང་ནས། འཇུག་མཛད་སྟོན་སྒྲུན་སྒྲར་སྟོམ་ཆེན་ཞིག་གི་ཁྱབ་བྱས་
 པས། བྱོད་དྲི་བ་དེ་མ་ལེགས། རྟོན་འབྲེལ་བྱ་དགོས་གསུང་ནས། གྲི་ཞིག་གི་ཅེ་མོ་དྲི་ཆབ་ཏུ་བཅུག་དགྲུག་གིན་འདུག དེ་ནས་ད་ལོ་ག་སྟེ་འོང་གསུང་ནས། ཡང་སྒྲུན་བྱང་
 བའི་ཆོག་ས་ན་བསྟེན་པར་ཇོག་ས་བ་ཇུ་མགོ་ཞིས་བྱ་བ་སྒྲུ་ལ་སྟོར་འོང་བར་འདུག་པས་དྲི་ཆབ་བཙག་ས་པས་ཁོ་ཐོན་ཏེ། དྲི་འདི་དུངས་སྟེགས་བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲར་སྒྲར་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་སུ་ཡང་ཤེས། །མཐར་ཐུག་མི་བསྟོད་པ་སྟེ་བྱར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །ཞལ་བས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆན། དབྱུལ་བའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོ་ལུགས་སྒྲར་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། བད་ཇོ་ཇེ་འི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡོད་

ཁ

བཤུ་ཞེད་གྲུ་

ལྟེན་

༄༅། །པས། སྤྱི་རྩལ་ཏུ་འང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་འབྲུ་སྒྲུ་ལྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ན་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཁམས་ལྟེན་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་རྩལ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་འབྲུང་བ་མེས་བསྐྱེད་པས། མེད་ར་བའི་ས་སྟོབས་ཚད་ཡུལ་མ་གཏོགས་པར་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་དོན་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་མ་བྱེན་ཏེ། ཚད་པའི་ནད་ལ་མི་གཏོང་བ་ཡིན། བྱང་ན་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལྟེན་པས། སྤྱི་རྩལ་ཏུ་འང་སྤྲན་མ་འབྲུང་བ་རྒྱས་བསྐྱེད། དབྱིབས་གྲང་རྒྱུ་མ་པོར་ལྟེན་ལ། དེའི་དོན་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན་ནས། གྲང་གཞི་ཅན་ལ་མི་གཏོང་བ་དང་། མེས་ཚིགས་པ་ལ་སྤྲན་སྟོབས་ཀྱིས་པས་པན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། བྱང་ན་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལྟེན་པས། སྤྱི་རྩལ་ཏུ་འང་བྲ་བོ་འབྲུང་བ་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་པས་དབྱིབས་གྲང་གྲུ་གསུམ་འབྲུང་ལ། དེ་བློས་ན་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། བྱང་ན་སའི་ཁམས་ལྟེན་པས། སྟོང་འབྲུང་བ་ས་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དབྱིབས་གྲང་གྲུ་བཞིར་འབྲུང་ལ་ཁ་དོག་གྲང་སེར་

ཏྲ

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཚིག་།

མཛ

ཞིང་བཟོས་ན་བན་ཀན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བས་ནི་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲིམས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བད་གང་ལའང་མི་གཞོད། དེས་ན་ཞལ་བས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་འབྱུལ་བའི་ཐབས་ནི། བས་བཟང་མོ་གད་དར་གྱི་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བུམ་པ་རྒྱས་པ་སྟོང་རྒྱས་པ་
 ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ། རྒྱ། དུས། བྱེད་ལས་བཞིའི་དོན་སྒྲར་དང་འདྲ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁོ་གའ་འཆོ་
 ཡུན་རིང་སྤང་དཀའ་སྤང་བྱིར་དང་། ཏིང་འཛིན་བཅུད་ཀྱི་བས་མཆོག་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། ཁབ་ག་གིས་བྱེད་ལ་ཞལ་བས་འབྱུལ་བར་བཀྱའོ། ཁག་སུམ་པ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སྤུང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་རི་བ་ཅིག་ཅར་རྒྱགས་མི་མོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཞུ་བ་

ཀ

ཀྱི

ཀྱི་ལུ་ཐུ་ཐུ་པ་

ལྟེ

༡། བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། སྤོན་ལ་བྲེ་མོ་མཛད་དེ། རྗེས་ལ་རྩི་བ་ཟབ་རི་བྱོད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷ་བཞེས་རེ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཆད་ན་
 རྒྱགས་མི་འཆད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཏུ་མཛད་དེ། སྤོན་སྟེ་ནས་འབྱུག་ན་བཞུགས་ཙམ་ན་། སྤོན་མའི་ལྷ་བཞེས་ཤིག་ཕྱུ་ལ་ནས་འདུག་ དེར་དེ་ནས་པར་དོར་ཏེ། ཆོང་དུས་ནས་ནས་བཟང་པོ་ཁལ་གཅིག་བཙལ་ནས་། ལྷ་མའི་ལྷ་བཞེས་འབའ་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱུ་ལ་བས། སྤོན་མ་ཡོང་
 འཕྲོ་ཆད་ནས། ལྷ་མའི་བརྒྱུ་འབྱུང་མང་པོ་བྱུང་ངོ་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཞལ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་དེ་ཕྱི་འཛོམས་
 པ་སྟེ། སྤོན་ཞིང་ཐུང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབྱུང་བ་ནི། མཐར་ལས་སེམས་ཅན་ཆོག་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འཕྲོ་མོང་ལོག་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །ཆོངས་
 པའི་གསུང་དབྱངས་སྤོན་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤོན་དབྱུང་བར་བཀྱིའོ། །ཕྱུ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱོད་བཞི་པའོ། །།གཉིས་པ་

ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། རྟེན་དམིགས་པ་གོང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་གསལ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་ཉིང་སྤངས་མ་ལས་བྱུང་བ་
 ལྟར། འདིར་ཡུལ་དུག་གི་ལྷ་མོ་གཟུགས་དེ་ཐེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་ན། སྒྲ་མས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟུམ་ན། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་དང་པོ་པས་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་རྣམས། དང་པོ་ལུས་ཐ་མལ་
 པ་འདི་ལྟར་མི་གསལ། བན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེམས་པས། གོམས་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ལྟར་རམ། ཡང་དང་
 པོར་སྤོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། སྤྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། འདི་འང་དང་པོར་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་བས། དམིགས་པ་གོམས་པར་གྱུར་བའི་དུས་

༡༡། །མུ། འབས་ཏོག་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ལ་མཆོན་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། གདུགས་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་བསུ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མཆོད་པ་ཙམ་ལས་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུལ་བ་མ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེས་
 སྒར་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་འཛད་དམ་མི་འཛད་ཅེ་ན། མུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་། རང་སྒོ་འམ་ཁ་ཇེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཕུལ་ན། སྒར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་ཕུལ་ན། ལག་ཐོག་ལ་སྤྱད་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆེས།

མཐར་

ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཏུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་ལ་སོགས་
 པ་ཡིད་གྱིས་བཀོད་པ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བར་བྱས་ནས་མཐར་འགྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ཞིང་དག་པས་བརྒྱབས་སེམས་ཡིད་གྱི་རེ་བ་འཛོམས་དུ་མི་འོང་བར། རེ་བ་སྒྲུབ་ཏུ་འོང་བར་
 འདུག། རྒྱུ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲུ་མ་དུ་ཡིད་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པས། ཕྱིས་དེ་ཁོ་ཉིད་ལྟར་འགྲུབ། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལ་ནས། ཨོ་བཟླ་རྩུ་པ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ཞེས་བརྗོད་ལ་དབུལ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བཟླ་སྟོང་པ། རྩུ་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། ཨུཾ་ཧྱཱི་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་འང་རང་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུས་མཆོད་པར་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་

”

འཕྲི་ར་གཉིས་

མཐུན་

༄༅། །ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་སུ་འང་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་འདོད་ཡོན་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་གང་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་འཛང་རྒྱུ་། །གསང་བའི་མཚོན་པ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསང་བའི་མཚོན་པ་དེ་རང་གང་ཡིན་ན། སྒྲིར་གསང་སྒྲགས་ན་ས་ཉ་བལ་ལག་གཏང་། ཚོས་རྗེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་འདོད། དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཉམས་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདི་བླ་མའི་གསང་རྒྱ་བཟུང་ཚོས་ལྟ་བུ་འདི་མི་ལ་མ་ལག་དེ་ཅིག་ཅིས་བཀའ་རྒྱལ་བཏབ་པ་དེ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསང་བུ་ན་རང་།

303

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།
༣༠

གི་སྒྲུ་མ་དེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཟབ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱང་གསང་བ་
མ་སྤྲོད་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་
དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་འཇུག་དེ་འབྱུང་ལེས་པ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འོ། །
འདི་རྣམས་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་འབྱུང་། དེ་མན་ཆད་སྤྱང་དགོས་གསུང་སྟེ་བཅུ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་ང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
གྲིས་མཆོད་པའོ། །བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྟོད་པ་རང་གང་ཡིན་ན་སྟོན་ངག་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ། ཡོན་ཏན་

ཀ

བཟོ་ངག་ལྷོ་མ་

མུ་

༡། འིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོག་ས་མང་འཛིང་། ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ། ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ། སྒྲུ་མའི་
 བསྟོད་པ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པའོ། དེའང་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྒྲུ་མི་
 གདགས་འདིང་། སྒྲུ་མ་དུ་མི་བཟུང་བར་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་བསམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལའང་
 ཞེན་པའི་མོས་གུས་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་མ་ལེགས་པ་མཐོང་ཙམ་ན་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་མ་ལེགས་ཀྱི་དོགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་དེ་མོས་
 གུས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། མོས་གུས་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྒྲུ་མས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅིང་འདུག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སེམས་པ་དེ་མོས་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

ཨ

གུས་གཤམ་མ་ཡིན་བྱས་པས་ངའི་འཁོར་ཅིག་ན་ལེ། ཞེན་པའི་མོས་གུས་མེད། ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བེར་བ་ལ་ཞེན་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱད་མེད་ལེང་ངའི་བྱད་མེད་ཅེས་ཞེན་པ་འབྱུང་
 བ་ལ། སྒྲུབ་ཞེན་པ་འབྱུང་གིན་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོན་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་མིན་བེར། དུས་ཕྱིས་འབྲི་བྱང་དུ་བྱོན་པའི་རེས་ལ། གཡུ་ཁང་དུ་སྒྲུན་སྒྲར་མེ་ཞིག་བཏང་
 བས་དཀོས་རྩིས་གསུང་། དེས་སྒྲར་གྱི་མོས་གུས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲན་ས། སྒྲོན་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འདི་དང་འདིས་འདི་
 ལྟར་བྱས་པས་ཁོ་བོ་སྟོ། མཛེས་བྲེར་གསུང་བས་སྒྲུན་ཆབ་ཤོར། དེ་དུས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཐུག་བཏུག་བྱས་གསུང་། དེས་ན་ཞེན་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད། ཅི་མཛེད་ཡོན་
 ཏན་དུ་བཏུབ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། འབྲི་བྱང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཅའ་བྲིམས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་མ་སྒྲན་པར། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཐར་དོ་མཆར་ཅན་རྣམས་

ཀ

འཕྲི
འཕྲི
འཕྲི

ཕྱི

༡༡། །བཟློམ་པ་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྲིང་གསུམ་འབྲུང་སྟེ། རབ་སྟོབ་མ་འབྲུལ། འབྲིང་རྩལ་འབྲུལ། ཐམ་འང་ཡོན་ཏན་བཟློམ་པ་ལས་འབྲེལ་དུ་
 འབྲོབ་ཡིན། རས་ཀྱང་སྟོན་འབྲི་བྱུང་དུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྟོན་བལྟ་བུ་ཅི་མ་ཆད་དེ། བྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཞལ་དུ་མི་འདོན་པར་དམ་བཅས་པས། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཏེ། རལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩིགས་པ་དང་རེ་ལྡེ་ལ་མི་ཐུག་པ་སྐད་དམ། རྒྱ་གར་རྩི་རྩི་གདན་ཉི་མ་རེ་ལ་ལན་རེ་འཁོར་བ་སྐད་གསུངས་
 པས། བྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པས་བྲུབ་སྟེ། གར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་གསུངས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་འདིར་རང་ལ་འང་གཞན་
 ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་པར་སྟོགས་པ་འབྲུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འང་བྲོགས་བཅུ་ཉི་ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱགས་པ་མང་པོ་བཟློམ་པ་ཡིན་

གསུངས་སོ། ཟུན་ལྟ་པ་ལོ། །།གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྒྲིར་གསང་སྒྲགས་ནས་བདུད་ཅི་མུང་ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟར་གྱིས་སྒྲབས་པའི་
 བདུད་ཅི་ལ་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཟས་གྱི་ནྟ་ལ་འབྱོར་ལ་བྱ་སྟེ། ཟས་ཅི་ཟ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟར་གྱིས་སྒྲབས་ནས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་
 བསྒྲེམ་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྟར་སྒྲུ་མ་བསྒྲེམ་ལ། བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ལྟ་གས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་གྱ་ཅན་གྱིས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོམ་པར་བསམ་
 ཞིང་། སྒྲིན་སྟེག་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །།དེ་སྒྲིག་པ་ལའགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལའགས་པ་ནི། སྒྲིར་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་སྤྱག་དབང་གིས་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའམ། སྒྲི་ལའགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་ལྷགས་ལ་

༡༡། འོ། ཉེས་སྒྲིན་གསང་ཡང་། སྒྲམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཅོན། ཁོང་གིས་མཁྱེན་ཏེ་སྤྱགས་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་བས་སྒྲམ་ཉིད་ལ་
སྒྲིང་གཏད་དེ། བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དང་འདིའི་སྒྲིན་བྱང་ཞེས་པ་འཇམ། གཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ། སྒྲམ་འི་སྒྲིན་སྤར་བཤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འདག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྒྲིན་ཆད་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། བཤགས་པའི་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། གཞན་ལྟར་
ན། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། དེ་དག་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་སྒྲམ་དེ་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་མི་
བལྟ་ཞིང་། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཉིད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིན་སྐམ་པོན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྒྲོབ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་ཁ་རྩིགས་པ་ལ་

ཨ	བལྟས་ཚང་ར་བསྟན་ནས་མཚུལ་ལྟལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། གླུ་མ་ཞལ་མི་བཞུགས་ན་སྟོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བསྟུལ་བ་དང་	
སྟོང་པའི་བཀའ་ཆོས།	འབྲེལ་ཏེ། དེའང་སྟོན་འབྱུང་བ་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི། སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བཞེད་པ་ལ། ཉན་པ་མ་བྱུང་བས། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་	
	འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྲུལ་གསུང་གི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཚངས་པ་གདོང་བཞི་པས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་	
	དང་ལྷན་པ་མཁན་བཟོས་མ་བྱས་པ་ཞིག་ལྟལ་ནས། མ་ག་རྩ་འདིར་སྟོན་ཆད་ཆོས་འབྱུང་བ། །དག་པ་མ་ལགས་ཅི་མར་བཅས་པ་ལགས། །བདུད་རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་དབྱེ་མཛད་	
ཨ	དེ། ཅི་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟུལ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ལུང་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་ཚངས་པ་གདོང་	

༥	༡༡། །བཞི་པས། དལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལུལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་ཉིད་ནི། སྟོན་ངས་	
བཞི་པ་དེ།	ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མ་བཏབ་པ་ལས། ད་ལྟར་འདི་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་པ་	
ལྟར་དེ།	འདི་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇིས་འཇུག་ལ་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འག་འཛིག་ག་དམས་ངག་	
ལྟར་དེ།	ཞུ་བེར་བ་ལ་མི་མཉེས་པ་དང་། ཆོག་ཆོག་ས་མཛད་དེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གསུངས་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། །ཟུ་ངན་ལས་མི་	
ལྟར་དེ།	འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དེའང་ཟུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ཐལ་མོར་བ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་	

བར་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བར་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་མ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འདྲ་། སྐྱེ་བམས་དང་འཕྲོད་པའི་གསོལ་ཟས་དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེ་དེ་འོ་མི་བརྒྱུན་པའི་ཞབས་ཏྲོག་དང་། གཤེགས་བཞུགས་མཛད་པའི་དུས་སྤྱིང་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་ཅིང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཆིབས་ཁ་འབྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞབས་ཏྲོག་ཏུ་གང་འགྱུར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངས་ཆོགས་ན་སྤོད་པའི་དགོ་འདུན་འགའ་ཡར་སྐྱེའི་རིམ་གྱོལ་བསྐྱོས་ཏེ། ཐུགས་དམ་མཛད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་

རྩུག་པོ་ འཕྲུལ་པོ་ ལྷ་	<p> ལྷོ་། འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་རིམ་གྱོད་དགོ་ཙ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་དགོ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། སྒྲུ་མའི་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དགོ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ ཡུབ་ན། སྒྲུ་མ་གང་ལྟར་སོང་ན་འད་སོང་གིས་མི་ཕན་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀོ་ཆགས་སུ། ཁྱོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གསེབ་ཏུ། འཁོར་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པར་སྒྲུ་མ་འོ་ བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱིས། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་དང་། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་ རིང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། གདུལ་བྱ་སྤྱོད་མའི་ཆོག་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཐོག་ནས། བྱ་ངན་ལས་མི་ </p>	313
------------------------------	---	-----

ལྷོ་པའི་ཐུང་ཆེན།
ལྷོ་པའི་ཐུང་ཆེན།

འདྲའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། །།ཇིས་བསྟོན་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་བསྟོན་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེབས་ཀྱང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་བ་ཁོ་
ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དགོངས་པ་ལས། གཞན་མེད་
པའི་དོན་མཚུངས་པ་འདྲ་ཡིན་མོད་གསུངས། །གསུམ་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་གང་འབྱུང་ན། དེ་ལ་གཉིས། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། བྱམ་
བའི་འབྲས་བུ་དང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདུན་རྣམ་དག་གི་དོན་དུ། ལུས་བཀོལ་བས། གནས་སྐབས་སུ་བྱམ་

ཀ

ཐུང་པོ་

ཀ

༡༡། བའི་འབྲས་བུ་ནི། བཙུག་དང་། ར་འཐེང་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། དབྱེ་བས་མི་སྤྱད་པ་དང་། བའི་མི་ལོགས་པ་དང་། ལུས་ཐིང་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་མི་མཛུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། མཐར་ཐུག་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། བདུང་བའི་ལ་སོགས་བཅོམ་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བའོ། ཐོབ་འབྲས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ། དབང་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ཐོབ་པའོ། ཡང་བདུན་རྒྱུ་དག་གི་དོན་དུ། དག་བཀོལ་བ་ལས། གནས་སྐབས་སུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྐད་འཛེར་བ་དང་། དིག་པ་དང་། འགགས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐམས་དང་བྲལ་བའོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་འབྲས་ནི། དེ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། མཐར་ཐུག་གི་བྲལ་

॥

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

ཨེ

བའི་འབྲས་བུ་ནི། མདོན་པ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གསུང་གི་སྒྲིན་མཐར་དག་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བའོ། ཟློབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའོ། །ཡང་བདུན་རྒྱུ་དག་གི་སྒྲིགས་སུ་ཡིད་བཀོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུ་པར་རྫོགས་པ་ཤིང་ཆུང་བ་དང་། བདག་འཛིན་
 ཁ་བྲི་བ་དང་། བདེན་འཛིན་ཤིང་ཆུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟློབ་འབྲས་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཟློབ་
 པར་འགྱུར་བའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཟློབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བའོ། ཟློབ་འབྲས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའོ། །ཆོས་འདི་ལ་སྒྲེངས་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་གོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་ཤིན་ཏུ་

[illegible]

三

卷之五

五

ཡན། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལགས། དེའང་དང་པོས་ལུས་སྤྱིད་གཙོ་བོར་བསྟན། གཉིས་པས་དག་སྤྱིད་གཙོ་བོར་བསྟན། གསུམ་པས་སེམས་སྤྱིད་གཙོ་བོར་བསྟན། བཞི་པས་ལྷན་
 སྤྱོད་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱིད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་

༡༡། སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ། བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་། མ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་མཁའ་པ་པོ་ཀུན་གྱིས། བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་མཁའ་ས་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་པ་རྒྱུད། མའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཁའ་ས་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་མ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གྱུ་བར་སྤངས་ཤི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་གྱིས། ཅུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་རྒྱུད། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཡིན། སྦྱིར་རྩོམ་པའི་ལུས་འདི་ལ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཅུ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཅུ་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་འབོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་ཅུ་གསུམ་ནི། གཡས་པ་དང་། གཡོན་པ། དབུ་མ་

ལྷོ་པའི་ཟབ་ཆེས།
༣༠

ཞེས་ཟེར། རྒྱུད་མ་རོ་མ་ཀུན་འདར་མ་ཞེས་ཟེར། ར་ལ་ར་ས་རྒྱ་ཏི་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱ་ཏི་ཁོང་པའི་ནང་དྲང་པོ་ན་ཡར་ལ་སློག་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལགས། ཡར་སྤྲ་དེ་སྤྱི་
བོའི་གཙུག་ན་ཡི་གེ་ཏི་མགོ་སྤར་དུ་བསྟན་པ་བའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད། དེ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཡོད་པ་ལགས། ར་ལ་ར་ས་གཉིས་པོ་དེ་ལཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འབྱུང་ནས་གྲུང་པའི་
སྤྱིང་ན་རྒྱུར་ལ་འབྱོགས། སྤྱིན་མཚམས་གཉིས་ན་མར་ལ་འབྱིལ་ནས་སྤྲ་བུ་གཉིས་སུ་བྱུག་པ། མར་སྤྲ་དེ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྒྱ་ཏི་ལ་བྱུག་ནས་ཡི་གེ་
ཆའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལཁོར་ལོ་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། ལྟེ་བ་སྤྲ་ལ་པའི་ལཁོར་ལོ། སྤྱིང་གཆོས་ཀྱི་ལཁོར་ལོ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་
བདེ་ཆེན་གྱི་ལཁོར་ལོ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་གཡས་པ་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་མི་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཡས་པ་ཐབས་ཡིན། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་

ཀ

བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མུ་

ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དག་གནས། གྲུན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། གཟུང་དང་
འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པས། དབུ་མ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩུ་འོང་བ་ཡིན། ཅུ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མའི་རྒྱུ་དུ་འོང་བ། ཅུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྒྱུ་འི་ལྟར་རྒྱུ་བ། དེའང་ཅུ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འི་ལྟར་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཡོན་པ་
ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་། གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། འདལ་བར་རྒྱུ་དང་རྣམ་བཞི་འོ། །
ཞེས་གསུངས་པས། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན། གཡས་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་དུས་ཚོད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་

ཨ

ལྷོ་པའི་ཟབ་ཆོས།

མཆ

ལྷོ་གསལ་འབའ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བྱེད་། དེས་ན་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་གོ་གཅིག་
 པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་བསྒྲུལ་པ་ཀུན་གྱིས་འདིའི་གནད་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཀུན་། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་
 སམ། རྒྱུད་དེ་ལྟར་གཅི་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ལགས། སྦྱིར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཀར་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་རྩམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་པ་བཞིན་རྒྱུད་གིས་བྱུང་། རྒྱུད་གིས་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་པ་བཞིན་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེས་གང་བར་གནས་པ་ལགས། དེའང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འདི་བྱུང་པར་དུ་ཟབ་རྒྱུ་མེད་དེ། ཟབ་ན་འཇག་མིག་གི་སྤྱིན་བྱ་
 ལའང་ཡོད། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལའང་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་དགོས། འོན་ཆོས་གང་ཟབ་སྒྲུལ་པར་སོང་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་

༡༡། འིན་པོ་ཆེ་ཟབ་པ་ཡིན། དེའང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཐེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡོད་ན། ཅུ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་དེས་དབང་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བས་དབང་བྱས་ནས། མི་དགོ་བ་དེའི་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་
 ལེར་གྲུབ་ནས། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་ནས། ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེའང་
 ལམ་འབྲས་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་དེས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་

ལེས་གང་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་བ་དང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའང་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིར་སྦྱོན་དགས་དག་སྟུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པའི་དུས་སུ། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་
 རིམ་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་བ་ཡིན། སྦྱིར་ཁམས་དེ་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་དེ་བརྟན་པ་དང་གནས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། འདི་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་དང་སླིང་རུས་རྣམ་པ་
 གཉིས་དགོས། སླིང་རུས་མེད་ན་གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན། གདམས་ངག་མེད་ན་ཉམས་སྒྲིབ་རྒྱ་མི་ཤེས། འདིའི་གདམས་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ཉམས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་ཕན་པ་ནི་དཀའ་བར་བྱུང་གསུང་། དེས་ན་འདིའི་གདམས་ངག་ལ་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྒྲིབ་
 སྒྲུབ་པ། གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། སྦྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་དང་ནམ་དུའང་འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་

ཀ

སྦྱིར་ཁམས་དེ་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་དེ་བརྟན་པ་དང་གནས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས།

རྩ

༄༅། །གསུང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་གི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བྱང་
 པར་གྱི་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དུས་གནད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེན་པ་གསུམ་པའི་གཏུན་བྱེད་མ། གཉེན་
 པོས་བཙན་ཆོད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། ཚན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་དེ་རྒྱལ་པར་སོང་ནས་དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟེར་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པོ་སོང་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་ནའང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚན་ཆེན་པོར་སོང་བའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་པ་དེ་ནམ་སྐྱེས་པའི་
 དུས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་གཏོང་། དེ་ལ་རྒྱུ་ཆོག་པས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་རྒྱུ་ཆོག་པས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨུ

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྩེས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལགས། རྒྱུ་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའང་། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྤང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དཔྱུལ་བའི་
 གནས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞི་སྤང་དེ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་རིགས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལགས། དེས་ན་རིགས་དུག་སོ་སོར་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའང་། རྒྱ་རྟོག་པའི་རིགས་ཐ་དང་པར་སོང་བས་སྤྱིས་གྱི་དུས་སུ་གནས་དེ་ལྷ་བྱུ་རྣམས་སུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་

卅

ॐ

五

༡༡། ཡིན། དམུལ་བའི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲེས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་རང་རྒྱུད་པ་མི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་རྟོགས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གནས་དེ་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འང་བྱེད་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་འཚལ་བ་ལགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱུང་ཞེ་
སྤང་ཅན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འབྱོན་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་ཤེས་ལ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་
ཡིན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུངས་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་། དེ་འང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་འཚལ་བ་ལགས། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲེམས་ནས་གཞན་དག་ཐ་མལ་བར་

327

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཆོས།

མཆ

བཟུང་ན། སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ང་བ་ཕོག་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་རྩུང་བ་ཕོག་ན་གནས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བྱུང་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྷ་རྩུང་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སུ་སྦྱིན་ལམ་དང་
 གྲོལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས། སྦྱིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་བཞི་འཁོར་གོ་བའམ་བརྗོད་
 བྱ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བྱམ་པའི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་འདག གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་གི་དྲི་མ་འདག ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྱི་དབང་སྐྱར་བས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་འདག དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་ལུས་

ཨ་ ༡༡། །ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་འདག་ དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་རྟོག་དང་བྱི་མར་བཅས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །ངག་གི་
རྟོག་དང་བྱི་མར་བཅས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་དང་བྱི་མར་བཅས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རུས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་
བས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་འདག་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ན་རང་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས། དབང་མཚན་ཉིད་པ་ནི་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
ལས་ཐོབ། དེ་ལྟར་དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་བསྒྲེལ་པ་ལ་དབང་བའམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་
རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལུས་རྩི་ཆེ་བཞི་འི་སྐད་ཅིག་བྱན་ཚྲོགས་ལ་སོགས་ཡིན་ལུགས་བཞིན་དུ་

ཀ

ལྷོ་པའི་ཟབ་ཆོས།

༣༡

འགྱུར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས། ཀུན་བརྟགས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དང་། གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཟེར། རིན་པོ་ཆེ་པའི་
 བཞེད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ཡོངས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ཀུན་བརྟགས་བྱ་བ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱན་སྤྲོན་ས་པེད་ཀྱང་མཆོན་ཅིང་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་མ་ལགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་བརྒྱུད་ཐུག་བརྟུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲེལ་ན། ད་ལྟ་དངོས་པོ་
 ལ་མི་སྤྱང་བའམ་མི་གསལ་བར་འདུག་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་པ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མའི་རྒྱ་མཆོན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་རྣམ་
 པ་ལ་བརྟག་དགོས་པའི་ཆ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡིན་བྱ་བ་ཁུས་པས། སྒྲིམ་ཆེན་པ་འགའ་པེས་ཀྱང་དེ་རང་ཡང་འཐད་པར་འདུག་ཟེར།

330

༣ བུ་རྒྱུ་ ༣༡	<p> ༡༡། ནས། དེ་ལ་འབྱུང་བའང་འོང་བར་སྤང་སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ལ་ཀུན་བརྟགས་བྱ་བའི་སྤྲ་གདགས་ ལུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུང་སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། །རྩོ་ རྩོ་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག། །ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་བམས་ནི་ལྷ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་ རྒྱུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །བྱ་བའི་ལུང་དེ་གསུངས་ནས། ཕུང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡུམ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་ གནས། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་མདོར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་འམ། རྒྱ་དམིག་དྲན་རྩོགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ལྟར་བསྒྲེལ་ས་ </p>	331
---------------------	--	-----

ལྷོ་པའི་ལྷོ་ཆེན་།
༣༣

པས། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེད་གྱིས། དང་པོ་ལས་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །ས་
བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུང་བ་དེ་ལ་ལའད་པ་པོ་ཀུན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ད་གཟོད་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་
ཞལ་ནས། དེ་ཁོ་རང་ལ་ཕར་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མ་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་
ན་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གོ་བ་བྱེད་ན་ས་བརྒྱད་མི་ཆོད་སངས་རྒྱས་ལ་འང་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་
བྱུང་བྱུར་ཅིང་། །ཀུན་བརྟགས་སློབ་པས་སྒྲོང་བ་ཡི། །སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཆོར་ཅི་ཆེ། །

༡

བུ་ར་བུ་ན

མཐ

༡༡། །གསུང་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་མཚར་རྒྱུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་
 བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱེད་ཀྱིས་དགའ་སར་བཅུག། ཇི་སྟེན་བྱང་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་འོང་། བྱང་དུ་ནམ་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་
 ཚྲོགས་པའི་རིམ་པར་འོང་། དེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བའི་གོ་བའང་སྤང་བ་སྤང་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གསུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །གཞན་ཡང་། སྤང་མེད་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་པོ་དེ་གའོད་མ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་
 གནས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སློབ་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག། །དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་གྱིས་བཞེད་གྱི། བྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ། རང་རྟོག་ཇི་ལྟར་ལ་གནས། རང་རྟོག་ཇི་ལྟར་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ། དེས་ན་རང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི། བྱི་རོལ་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིགས་རྣམས་པ་བཞི། བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི། སྒྲེ་པ་རྣམས་པ་བཞི། འབྱུང་བ་རྣམས་པ་བཞི། སྒྲི་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་བྱི་རོལ་གྱི་བཞི་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དེའང་རྩ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་རྒྱུས། དེས་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེས་གང་བས་དགའ་བ་རྣམས་པ་བཞི་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགའ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་། དབང་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་ནི་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་

༡༡། བཤེས་བྱ། གསུང་། དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཡང་། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཆུབ་བཟོད། ཅེས་གསུང་། དེས་ན་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་
འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་དེའང་ནང་གི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པར་འོང་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་ནང་གི་ཉི་མ་དེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ན་མི་
ལྟས་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རིལ་འཛེགས་པ་དང་། གོས་དམར་པོ་གྲོན་པ་དང་། སྤྱི་དཀར་སྒྲ་དམར་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འོང་
བར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་སྒྲོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས། གཞན་ཡང་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའང་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འང་དེ་

ལྟར་དུ་ཆང་བར་གནས།
སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆེས།
༣༥

ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའང་། རང་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་དང་ཐིག་ལེའི་རྩྭ་ལ། རང་དུ་རྩ་ཐིག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟའ་
སྒྲིབ་ལ་སོགས་ལོ་སྒྱུ་མ་རྩ་རྩ་ལྔ་ཆུ་མ་ཆོད་དུ་ཉིན་ཞག་སྒྲུགས་རེ་ལ་རྩ་གཉིས་གཉིས་ཡར་འཕེལ་བ་ཡིན། དེའང་རྩའི་གྲངས་དེ་མང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་
རྒྱང་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་ལེས་གང་ནས་ལུས་ཤེད་ཆེ་བ་དང་། ལས་ཤོད་ར། ལོ་བཞི་བརྩ་མན་ཆད་དུ་རྩ་གཉིས་གཉིས་མར་ལ་འགྲིབ། དེའང་རྩ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་མ་རྒྱས་དེའི་
སྒྲིབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་གནས་པས་རྩ་སྒྲིབས། ལུས་ཤོ་རྒྱད་པ་ལགས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱིས་ནི་རྩྭ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྒྲུས་སྒྲིབ། ཐབས་ལ་མ་བསྒྲིམས་པས་
གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་ལུས་ཤོ་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་། དེ་ལ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གོ་བ་དེ། སྒྲིབ་པའི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་

རྩུག་པོ་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་རྩུང་གིས་བྱུང་། རྩུང་གིས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་། དེ་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་
 དག་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིན་འགྲིག་པའི་དུས་སུ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འབྱོར་བཞིན་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་རོལ་དུ་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་འཆའ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་དེ་གྲུབ་པ་
 མེད། དེས་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། ངས་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། བྱེད་མེད་
 རྟོགས་ན་སྤྱང་ན་འདས། གཉིས་སུ་མེད་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་པ་གཏོགས་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཀུན། རང་གི་སེམས་ལས་

མ་གཏོགས་པ། འདྲུག་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་རྒྱུད། འདྲུག་གསུམ་སངས་རྒྱུས་མ་ལུས་པ། འཕེལ་གཉེན་དམ་པའི་རྒྱུན་དཀ་གིས། འཇིག་པའི་ངང་ལ་བཞག་གྱུར་
 བ། འཇིག་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་ངེས། འགསྲུང་། དེའང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒོ་སྒྲུབ་འབྲུལ་རྒྱུས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་དམ་པ་དེས་འཇིག་པའི་ངང་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། གདམས་ངག་གི་བྱེ་
 བྱག་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་ཐོ་ཆེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྷ་ལྷན་འདི་བས་ཐབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། གནད་དུ་བསྒྱུར་པའི་
 འདྲུག་སྒྲུབ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། དེའང་། ཅེ་གཅིག་འདྲུག་སྒྲུབ་པ་ཐོ་རྟོགས། སྒྲོས་བྲལ་འདྲུག་སྒྲུབ་པ་ཐོ་རྟོགས། །

༡༡། རིག་ཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་རྟོགས། བྱ་བ་གསུང་། དེས་ན་ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་རང་བཞིན་བྱ་བ་དེ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པར་རྟོགས་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སེམས་དབེན་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་གསུམ་མིང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་
བྱུང་པར་མེད་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་དབེན་པའི་གནས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་དགོས་སྐྱེ་མེད་པས། དགོ་སྦྱོར་གང་འཕེལ་བའི་ས་ཁུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་གྱུངས་
པས་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུངས་པའི་དུས་སུ་བོགས་ཐོན་ནས་ངོ་བོ་སྦྱེ་འགག་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་དེ་
དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེའང་དབེན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདིའི་དུས་སུ་གཞན་དག་གི་ལམ་སྤྱེ་འབྲིད་པ་ནི་མི་འོང་བ་

ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། དེར་རྟོགས་པ་དེས་བཀའ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་འདི་ལ་འདི་འབྱུང་བ་ནི། མི་ཤེས་པས་གར་འབྲིད་ཆ་མེད། དབེན་པའི་གནས་
 ལུ་ཉམས་ལུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རིགས་ལུ་མ་གྱི་རྩེ་འཕ་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ལུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་རྟོགས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དུས་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱུང་མི་སྟེ་བར་འོང་། འོན་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགོ་སྟོར་དེས་བཀའ་ལ་ཉལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན། འདིའི་དུས་ལུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱ། དེའང་གནས་གཉིན་པོ་ཆོང་འདུས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྟེ་བའི་སར་དགོ་
 སྟོར་དེ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་ལུ་སྒྲུངས་པས་དེ་འདག་ གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བག་ཆགས་སྟོངས་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། །སྟོངས་ཤིང་འདག་པར་མ་ཤེས་

ཀ

སྟོང་པའི་བཀའ་ཆོས།

རྩ་

39

[illegible]

ཏཱ། སྒྲིབ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་མང་པོར་བལྟས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་མང་པོར་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ་བར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 རྒྱུན་སྒྲིབ་ཆོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེའང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་གཟུགས། རྣ་བ་སྒྲ། སྒྲ་འི། སྒྲ་འི། ལུས་རིག་བྱ། དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡུལ་དེ་
 རྣམས་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་འོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱང་རྣམས་སྒྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་བྱུང་ནས། དབང་པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་ནས་ནི། །
 ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པར་གོ་དགོས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་མ་ལ་
 ཡའི་ཕེལ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའོ། ཀུན་གཞི་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་གསུངས་པས། རྒྱ་མཚོ་དེ་འདྲོམ་པ་དགུ་ཡན་ཆད་རྒྱང་གིས་

[illegible]

ཏུ་གོ་དག་པ་ཡིན་པས། རྟོག་དཔྱད་དང་བསམ་མཐོང་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་འབྲོས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། དེའང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་འབྲོས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་རྒྱང་མས་ཡར་ལོག་ནས། རད་ཆ་གང་རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་དང་། ཆོབས་ཆེན་ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་
 འབྱུང་། སྤྱིར་འདི་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གསུམ། རྒྱུ་འདི་ལ་ཉི་རྒྱ་དང་རིང་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས། རིང་རྒྱ་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས། ཉི་རྒྱ་ཡུལ་གཉན་པོ་རྩི་སྤྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ། སྤྱིར་བྱི་རིང་རྒྱ་སྤོན་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་། དེའང་རྩི་སྤྱན་གྱི་བདེ་ལོན་ཏུ་གཉན་པ་ཡིན། ལྷ་མ་དམ་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བཞུགས་པ་ཡིན། གནས་པར་

༡༡། བྱེད་པའི་གཞི་དེ་རྒྱ་མཁའ་ཡར་ལོག་ནས་རོ་སྟོད་འཛངས་པའམ། གནས་མཐོན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དུས་སུ་ཚ་གང་དང་བད་མཁྱིས་
 དང་། ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནད་གྱི་རིགས་བསྐྱེད། སྤྲན་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཚ་གང་ལ་སོགས་པའི་ནད་འདི་ལྟར་སྤྲད་བྱ་བས་སྤྲུགས་དེ་ངོས་ཟིན། མོ་མ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འདྲེ་
 འདིས་གཞོད་ཟེར། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནད་དུ་གནས་
 པའི་དུས་སུ་རྒྱ་དང་ནད་དུ་གནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ། གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། ནད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་

ཀ

ལྷོ་པའི་ཁབ་ཆོས།

ཐུ

མེད་པ་ཡིན། འཆོས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་མོས་གུས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ། རབ་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མར་བསྐྱིང་བ་དང་ཆ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་རྣམས་
 སྐབས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འབྱིང་པོ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་འཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྦྱིལ་གྱུང་དང་མཉམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་འབྱུལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་བཅའ་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་མར་ཐེབས་ནས་རང་མལ་དུ་ཁད་གྱིས་གནས། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་
 མེད། ཐ་མ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་མི་ཐོད་པ་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཆོས། དེས་ན་འཆོས་ལུགས་གསུམ་པོ་འདིའང་གནད་གཅིག་གང་གིས་གྱུང་རྒྱུང་སེམས་དེ་རང་མལ་
 དུ་འཐེབས་པའི་ཐབས་ཡིན། རྗེས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཐེན་པ་ལ་ནི། ཤེས་པ་གང་ལ་འགྲོ་བཞིག་བསྟོམ་པས་ཆོག་གསུང་། དམིགས་པ་དེ་

三

21

༡༡། །བཞིན་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཇེ་ཟུ་ཇེ་ཟུ་ལ་སོང་ན། །འདི་ལ་སྲིད་གཅོད་པ་དང་ཡུལ་བཙལ་བ་གཉིས་ཡིན། །ཡང་དམིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་བརྟུག་ན་རྟེན་གཡག་གི་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མི་སྒྲིམ་ནས་གྲོག་འདོན་དང་བཞི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་དམིགས་པ་སྒྲིམ་དུ་བརྟུག་པར་འོང་། སྦྱིར་དང་པོ་ནད་མི་འོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་ན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མའི་གནས་སུ་བླ་མ་དམ་པ་བསྒྲིམ་པ་གནད་ཟབ། །འཆོས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་སེམས་རང་མཉམ་དུ་འབབས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་གོ་དགོས། །འདིའི་གནད་དེ་ཤེས་པར་སོང་ན་ནད་སོས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་གསུང་། །ཡང་། དགོ་སྦྱོར་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བརྟུག་པས། གཞིང་རྒྱ་དེ་ཤིན་དུ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་པ་དེ་དགོ་སྦྱོར་དེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

३८२

ལྷ་

སྐྱུ་པའི་ཟབ་ཆོས་།

མཉམ་

ཡིན། རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་བྱུང་ན། བཅུ་ཆོས་དང་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྟུན། དོན་ལ་ལྷ་ལྷན་རང་ཡིན་པར་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་པའི་
 དུས་སུ་རྟོག་པ་དེས་ལས་མི་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་དག་གི་རྟོག་པ་མཐུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྦྱོར་གྱི་ངང་དུ་ཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྤྱ་བའི་གོ་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དག་སྦྱོར་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་བྱན་པ་ཡོངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱན་པ་ཡོངས་པས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རང་བདུད་དུ་
 འོང་། དེས་ན་དག་སྦྱོར་དེ་ལ་བྱན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བདུད་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་མི་འོང་བར་བྱེད་པ་ལའང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་དང་དེ་ལ་བྱན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅུ་ཆོས་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། །བྱན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། བརྗེད་ངས་

འཕྲིན་ལྗོངས་
ལྷོ་ལྗོངས་
ལྷོ་ལྗོངས་

༡༡། སྒོ་ལ་ཉེ་རུ་གསེགས་པའི། ཁངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བ་མི་མཛད། གསུངས་པས། མཐོང་མན་བསམ་མཐོང་མ་བྱས་ན། ཏུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། གསུང་། བྱིས་ཀྱི་ཏུས་སུ་བར་དེ་མེད་པ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་དགོས་ལ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་། རང་གི་རྒྱུད་ཏུ་པ་བ་
དང་འབོལ་བ་དང་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཏུས་སུ་
སེམས་ཏུ་ལ་ནས་འོང་། སེམས་ཏུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་སྦྱང་བའང་ཏུ་ལ། དེས་ན་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཀྲ་
ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་ན་སུ་མཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་། བྱམས་པ་ལས་སྒྲིང་རྗེ་སྦྱེ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བ། སྦྱིར་བྱམས་པ་འདི་ལ་མཁའ་པ་

མ

སྒྲུབ་པའི་ཁབ་ཆོས།

༣༥

མངན་དོན་གོ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ། བོགས་འདོན། བྱེད་ལས་བཞི་ཡིན། རྒྱ་དེ་རང་གི་རྩ་བའི་མ། བོགས་འདོན་དང་ཕོར་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་ནན་ཆེ་བ། སྒྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པའི་བྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་བྱམས་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བྱམས་བྲིད་གྲིས་ཉམས་སུ་
 གྲངས་པས་རོ་སྤྱོད་བ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་བྱམས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན། བྱེད་ལས་དེ་བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བས་བྱེད་པར་དུ་ཆེ་རིང་བ་དང་ནད་
 ཉུང་བ། རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནའང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ན་རབ་གནས་མི་ལེགས་ཀ་མེད་ཡིན། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནའང་། དང་ཕོར་འགྲོ་
 སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་འགྲོས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཤིན་ཏུ་ནན་ཆེ་བར་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་དེར་རང་ཉིད་ཟུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་

༡༡། ཁུང་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་ས་པ་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་སླིང་རྗེ་སླེབ་ཡིན་པས་སླིང་རྗེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་
ན་རྒྱུ་པ་དང་འབྱུགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་ས་པ་སླིང་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དཔེར་ན་རང་ལ་ཤ་བཅེ་བཞིག་གི་མི་འཐད་པའི་ལས་བྱེད་ན། བཙོག་པ་དང་བརྟུང་
བའི་ལས་བྱེད་ན་གཞོན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་སླིང་རྗེ་ཡིན། བཙོག་བརྟུང་ལ་སོགས་བྱུ་མི་དགོས་ན། གཞོན་པ་དེ་ལས་སྐྱོག་པ་དེ་བྱུང་ས་པ་ཡིན། བཙོག་པ་དང་བརྟུང་བའི་
ཉེས་པ་འབྱུང་བས་ན། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སླིང་རྗེ་ནི་འཆོ་བ་དང་བཙས་པ། བྱུང་ས་པ་ནི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་
བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་འཕྱིན་ལས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སླིང་རྗེ་འདི་དྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས་སུ་འོང་། དེ་ལྟར་འོང་བས་ན་སྤྲུགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། སླིང་

རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ཏེ། །དངོས་སྤུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །དེས་ན་སྤྱིར་སྦྱིང་རྗེ་འདི་
 ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། །དེའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ། ཆོས་
 ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱགས་སྤུ་རྒྱུད། །གཞན་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་
 སྦྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཡིན། །སྦྱིང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་རིམ་པར་
 འོང་། །སྦྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་དེ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱེ། །དེའང་བྱམས་པས་བདེ་བ་དང་ལྡན། །སྦྱིང་རྗེས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་བྱལ་བ། །བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་

⌘

५९६

343

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
ཐབས་ལམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་རྒྱན་དང་བརྟེན་གསལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་བབྱི་བ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་
དང་སྒྲིང་རྗེའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱི་རྣམས་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་རྒྱན་དང་བརྟེན་གསལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་མཆིས་པར། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་གཟུགས་བརྒྱན་
གསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་གཡའ་མ་ལས་བྱས་མེ་ལོང་བཟླ། །གསུངས་པས། དེའང་གཡའ་མ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ལོང་ལ་བཟླས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་མི་
གསལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་རྒྱན་དང་བརྟེན་གསལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་མེད་པར་སོང་ན། རྒྱུའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་

353

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐག་ཆོས།

ཨ

གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱི་རྩལ་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རྒྱན་དང་བརྟེན་གསལ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་
 བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་ལ་བལ་རྒྱུན་པར་གནས། བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲིབ་སྤྱང་བ་འབྱུང་། སྤྱིར་ཆོ་དང་སྤྱོད་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བའང་། དེ་ཆོའི་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་ནས་མ་ཞིའི་བར་རྩྱུན་ཆད་ལ། རྒྱང་གི་གྲངས་མང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། ཉུང་བ་ལ་འདི་རྒྱ། འབྲིང་བ་ལ་འདི་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་
 ཏིག་ཏིག་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག གྲངས་དེ་ཐེམས་པ་དང་ཆོའི་མཐར་སྤྱིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲིང་པོའི་ཆོད་ལ་ཉིན་ཞག་སྤྱུགས་ཅིག་ལ་རྒྱང་ཉི་མའི་ཆིག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ། དེའང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་དང་། སེམས་བྱལ་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་དེ་ལས་མང་བ་རྒྱ། དེ་ལྟར་སྤྱུར་དུ་རྒྱས་པས་གྲངས་དེ་ཐེམས་ནས་ཆོ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨྲ

དུས་མེད་པའི་ལས་མི་གནས། བདེ་དུ་དགོས་པའི་ལས་པ་མ་ཡིང་ས་པར་བྱས་པའི་དུས་སྐབས་ནང་དུ་གནས། དེའི་གནད་ཀྱིས་གསང་བའི་རྟོག་འབྱེད་ལ་འགྲིག་ས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རིམ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིག་གི་བྱེད་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། ལ་ལར་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་སྒྲིག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། ཆོན་གཅིག་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་ཏུ་སོང་བ་
 ཡོད། ལ་ལར་ཉེ་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཏུ་སོང་བ་ཡོད། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤངས་སྒྲིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། ཞེ་སྤངས་དེའི་རྒྱུ་ཆ་དཔའི་དུས་སྐབས་
 དཔྱུལ་བའི་གནས་དེ་ནས་འཕོ། དེའང་དཔྱུལ་བ་རང་སྒྲིག་ འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་ཆོས་དང་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྨྱོན་ ཡང་ཆོན་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་རྟོག་འབྱེད་ལ་འཇོམས་དགོས་པ་ཡིན། དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་རྟོག་འབྱེད་མ་འཇོམས་

ཨ་ ༡༡། ལམ་སངས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བཅི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔོན་སློབ་ཆོག་མ་པ་མི་ལྟན་པ། རྒྱལ་བས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས། དེ་
ལྟར་ཡང་། སྒྲུ་མ་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁའ་པ་འདི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ལམ་སངས་ལ་འགྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདྲ་སློབ་དཔོན་མཁའ་པ་
ཞིག་ལ་གཏུགས་པ་འདི་དུས་སུ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྱད་པ་སྐྱེད་དུ་གསུངས། ལུང་གཟུངས། མན་ངག་གཞུག་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དབང་པོ་རྣམས་པོ་རང་དགར་ཞུགས་གྱི་དོགས། སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྐྱུ་མ་ན་སྒྲུ་མ་མེད་པ་འདི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མ་གསོག་པ་མེད། མོས་གུས་མེད། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་རྒྱ་
མེད། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

མུ་

རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེས་ན་གང་ལ་གང་ཕན་པ་དེ་སྟོན་ཤེས་དགོས་པ་ལགས། དེའང་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་
 པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉུག་མའི་དྲོད་ཆོད་མི་ཤེས་པར། སྐལ་ལྷན་གྱི་མགོ་སྐོར་མ་བྱེད་ཅིག་ སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་དེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་སྤྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་
 བས། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ཡུན་རིང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་བླ་མ་ཆེན་གཅིག་གི་སྤྱགས་
 དགོངས། དབྱ་ཕམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཉེན་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་དགོངས་རྩོགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཆོ་འདིའི་རྟོག་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་

༡། གང་ཡིན་སྒྲུལ་ན། སྒྲིག་གི་དུས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉིས་རྒྱ་ལ་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཁམས་སུ་བཞུད་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ང་
ལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་འགོ་ཆོས་སུ་གནང་བར་ཞུ་བུ་བ་ཞུས་པས། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོ་
འདིའི་རྟོག་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲེ་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གསུང་། སྒྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོབ་མ་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱད་ན་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་ཡང་ཇེ་བཅུན་ཏི་སྒྲི་པའི་ཞལ་
ནས། མི་བཟེད་གཞུངས་ཐོབ་རྒྱ་རོ་པས། བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ང་མཉེས་བྱས། ང་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། བྱིར་བས་སེམས་ཅན་དོན་འདོད་རྣམས། རྟོགས་པ་འདོད་ན་ཁོ་
ལ་འཕྱད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་། ཇེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ནི། མི་ལ་དེ་ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། གང་མས་ངག་གིན་པ་དེ་ཙུག་ལགས། །

[illegible]

360

༄༅། །གསལ་མི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གནས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་བ་བྱི་བ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཚུལ་བྱིམ་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་པ་དང་གསུམ་བྱིད་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་
 རྒྱས་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། གསལ་བ་དེ་ཟད་པ་དང་ཟེལ་མཐོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། དེ་འང་རྒྱུ་གསལ་དང་མཐོན་ཤེས་ཅི་རིགས་པ་ལགས། མི་རྟོག་པ་དེ་
 དཔེར་ན་ཀ་བ་ལྷ་བུ་ནི་གལ་ཤེས་པ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་གནས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རྟོག་མེད་བྱ་བ་ལགས། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་མཐོང་བ་
 ལ་ལྷག་མཐོང་། དེ་སྟོགས་གཅིག་ཡིན། འོན་སྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། གདོད་མ་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྤྱེས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་གནས། དེ་སྤྲོམ་

དམ་པས་བསྟན་ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་
 བསྟན་ཏེ་རྟོགས། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་སྤྱོད་པས་བཅུ་རུ། །གང་དུ་བསྟན་གྱུར་དེ་དེ་ཉིད། །མགོན་པོ་དེ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ལྟུང་བ་ཆད། །དེ་ལྟར་ལ་ཡང་དྲི་བར་མི་བྱུང་། །དེ་
 ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མ་པམ་པས་ཁམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་གནས་པའི་ཁམས་བགྱི་བ་དེ་སྒྲུ་མ་དམ་པས་བསྟན་
 ནས་རང་གིས་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སངས་པའི་ཁམས་གསུམ། དེ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཁམས་བྱུ་བ་གསུང་། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་
 པའི་དུས་སུ་དམིགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་བདེ་བ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོམས་པས་ཆོག་གམ་སྒྲུ་མ་ན། དེས་མི་པན་དམིགས་པ་རང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དམིགས་མེད་དུ་

༣

བུ་ཁྱེ་གྲགས་

༣༥

༡༡། །འགྲོ་བའང་ཚུར་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྒྲེམས་པས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཙ་མུང་གི་སྟོབས་རྒྱས་པས་དག་སྟོར་གནད་
 ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་གནད་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། རང་གིས་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ཏང་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པས། བསྐྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རྫོགས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། །ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །

36

དེའང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་འདི། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་
 ཡི་ལུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྦྱོར་
 མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་བོ་རྒྱན་འབྱུང་མོ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཆོ་དུམ་གསུམ་མིན་པ་མི་ཇོགས་པར་འདོད་དེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ། མི་
 ཞིག་གིས་ཀླུ་སྐྱབས་པས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཀླུར་གྱུ་བ། བཅུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས་གྲུབ་ཡིན་པས། དང་པོ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །

༡། རྒྱལ་མ་བདུན་ནི་རྒྱལ་བསྐལ་ལོ། ཉིན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 གསུངས་དེ་དག་ ཉིན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་དག་གའི་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་ཆོང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལས། རྒྱལ་ཅིང་བསྐལ་བ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པ་ལ། མ་ཤེས་ན་མ་རིག་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་བ་ལོགས་ན་མེད་དེ། རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་འཁོར་བ་ཞེས། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གསུང་། དེས་ན་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ལུགས་ལས་འབྱུང་། ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་རིག་པ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨ

འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ཞིན་པར་དུ་འགགས་པ་དེ་འང་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཡིན་དོན་འདི་བསམ་པར་གྱིས། །གསུངས་པས་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་འབའ་ནི་ག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཅུ་བ་ཆོད་པ་ཡིན། ཅུ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་གསུང་། གནན་ཡང་འཁོར་བའི་
 ཅུ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་སྒྱུར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུང་། ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་འོང་བ་
 ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ས་བཅུ་གསུམ་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའང་
 གསུམ་དུ་གསུང་སྟེ། སེམས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སེམས་དེའང་གདོད་མ་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས་པ་འམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་

பெரிய

三



༡༡། ལ་ཚན་གཅིག་གིས་མེད་པ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད། ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་དབྱས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཡིད། དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པོ། ལ་མཆིས་པ་ན་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་
འགྱུར་བ་མེད་པོ། གཞན་ཡང་གང་དང་བ་དེ་དག་པ། དག་པ་དེ་དེ་མ་དང་བྲལ་བ། དེ་མ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་གསལ་པོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་
དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར། དེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེའང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ། ཞེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས། ལུགས་ལས་རྟོག་པ་ལྟ་

ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་འབྲས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱས་ན་འབྱུང་བ། མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བ། གཞན་ཡང་གཙུག་ཤིང་གཙུག་གཏན་གྱི་དཔེ་ལ་
 སོགས་པ་གསུང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། འཕོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་པ་གཉིས། དེ་ལ་འཕོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་
 པའི་རིམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་འཆི་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟགས་ཚང་བར་བྱུང་ན་གཞོན་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་
 པར་དུས་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མི་བརྟུབ། དེའང་། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་ཡིས། །དུས་མིན་ལྟ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད། །
 ལྟ་རྣམས་བསད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ངེས་པར་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་བྱེད། །གསུངས་པས། དེའང་འབྱུལ་འཁོར་དེ་ཙོག་བྱུང་ད་སྦྱིལ་གྱི་དུ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག །དེ་མ་ཡིན་པ་

༡༩། ཁེང་གའི་ཉལ་སྒྲུབས་བྱེད་ན་གཞིགས་གཡས་པ་ས་ལ་མཐུ། མགོ་བྱང་དུ་བསྒྲུན་ལག་པ་གཡས་པས་གཡས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་བཀག་པ་
 དང་། རྟེན་མ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་མི་བྱེད། དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྲོར་བའི་དུས་དེ་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེའི་རྟགས་
 ཞིག་འོང་། དུས་གནད་དེ་དང་འཕྲོད་པར་སོང་ན་སྒྲུག་མའི་ནང་དུ་དཔུལ་རྒྱ་སྒྲུགས་པ་དེ་གར་ཡོ་སར་ཤད་ཀྱིས་འོང་བ་དང་འདྲ་བར་གནས་དེར་རེག་པ་དང་སྐད་གཏོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པས། ཡ་གའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཟིན་པས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་འཕྲད་ནས་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འོང་། །ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགོ་བ་
 དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་ནང་དུ་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཐུན་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པའི་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་

མ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེས་།

མེ

བོ་སྒྲུབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་བསམ་པ་མི་དགོ་བ་དེ་ལས་གྲུབ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་དེ་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལས་གྲུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཟང་པོ་དེའི་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མི་དགོ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲུབ། དེ་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན། གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སྲུ་མི་དགོ་བའི་བསམ་པ་དེ་སྤངས་པ་དང་དག་པར་བྱེད་པས་བསམ་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དུས་སྐྱུན་ཆད་མེད་པར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྒྲུབ་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་བཟང་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའང་སྒྲིང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ལྷན་

མ

ལྷོ་གྲུ་

ལྷོ་

༡། འགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མེ་ལྷོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། གསེར་སྒོ་དངུལ་སྒོ་མ་ལགས་པ། སྒོ་དང་ན་པ་ལ་དུ་སྒྲུགས་གྱུར་ན། སྒོ་དང་འཆག་ལ་འོ་མ་འང་འབོ། དེ་བཞིན་གསང་སྒྲུགས་ཐབས་ལམ་འདི། སྒོ་བ་མ་སྒོ་ད་ལྷན་མ་ལགས་པ། སྒོ་དང་ན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་འང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིན་སྒྲུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཞིན་གསུང་ཏེ་ཡོད་པ་དེ། གསེར་གྱི་སྒོ་ད་ལྷ་བྱ་ཡིན། དེའི་སྒོ་ད་དུ་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་ད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་སྒོ་ད་རྗེའི་ལུས་གྲུབ་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་མི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མ་ཐུན་སྒྲུགས་སྒྲུབ་པའི་གཡོག་པོ་འམ་གྲོགས་པོར་འོང་། དངུལ་གྱི་སྒོ་ད་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྒོ་ད་དང་མི་ལྷན་ན་ཐབས་ལམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བཞིན་ཏེ།

म

卷之四

329

དཀའ་ཤིང་། དེས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་འང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་མི་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་
འབྱུང་བ་དེ་དགོ་བ་རྒྱ་འབྲས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པ་
དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོག་ས་
མེད་གསུང་། །།ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམ་པ་གཉིས་
འབྱུང་། དེ་ལ་གཞན་ཆོན་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལ་བྱས་ཀྱང་གཤམ་མར་སྐྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་

372

ཨ

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

༣༥

༄༅། ། རི་ལོན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཐེངས་གཅིག་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སྒྲིན་རེ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏན་སྐྱེ་བ་དཀའ་བ་
 ཡིན། ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པར་སོང་
 བ་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྒྱུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་བཏང་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་རིགས་མི་འགྱུར་བ། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྐྱེམས་
 པས་སྤྱི་མ་དམ་པ་དེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་འོང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་བསྐྱོ་བ་བྱས་པ་དེ་ཐུན་

མོང་གི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལམ་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉི་ལེན་པའི་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟར་གྱི་རྟོགས་པ་གང་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དེའི་རིགས་སྤྱོད་པས་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉི་ལེན་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུར་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་འབྱོན། ལྷ་ལྷན་གྱི་དོ་བོར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མ་བྲལ་བར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་དགོས། ཐབས་དང་བྲལ་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་ལ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་། ཐབས་ལུས་ངག་གིས་དག་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་བྱུ་བ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་
 པ། གང་ནི་ག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་ལ། ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུངས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱུ་བ་དེ་དག་སྦྱོར་དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་

ཀློང་

བུ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

།

༥༥། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་སྦྱོར་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སྦྱེལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱོང་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་
གི་དུས་སྤྱིར་དུན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་དུ་ལྷན། །གཉེན་ཤིང་གང་ཙམ་
བལྟ་ནིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུང་མེད། །གསུང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱེལ་ན་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ལ་བེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་ནི་བྱ་བར་ཡག་དུ། །ཅིས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱེལ་ན་པ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་བྱུང་འཇུག་ ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཞུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
གསང་སྔགས་སྒྲིན་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱེལ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་བྱ་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲིན་ལམ་དུ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱུར་ནས་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམ་

ལགས། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བས་དེའང་རིམ་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡར་རྒྱབ་ནས། རིམ་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་
 པ་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་མ་པམ་པས་པ་རེ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་གོ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་གོ་བསྟུན་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་། མི་པམ་འཕགས་པས་སྒྲིན་སོགས་
 ལ། །དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་དུག་བདག་ཉིད། །རི་རྒྱུད་བསྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རིམ་རྣམས་དབྱེ་གསལ་ལ་འདིར་བཟོ་དབྱ། །གསུངས་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ལུ་སྒྲོམ་པ་
 ལའང་རིམ་པ་དུག་ཆང་། དེས་ན་པར་སྒྲིན་རིམ་པ་རེ་རེ་ལའང་། རིམ་པ་དུག་ཆང་བས་ན་རིམ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ །ཚུར་བསྟུས་ན་ཡང་རིམ་པ་གཅིག་ལའང་དུག་ག་ཆང་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་པ་ལྟའམ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དང་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་དེའང་དོན་གོ་གཅིག་པ་ལགས། དེའང་སོ་སོར་སྟུང་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲིག་ཅུང་དེ་

༡༡། བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་སྤྲོད་དང་ཏིང་འཛིན་ནི། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་བྲ། གསུངས་པས། ཏིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འད་དྲུག་ག་
 ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་སྤྲོད་བྲུ་བ་དེ་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོན་ས་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བསམ་གཏན་བྲུ་བ་དེ་ནང་དུ་དམིགས་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་
 གནས་པས་ན་བསམ་གཏན་བྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་ལྷ་སྟེ། ཁྱིམ་དང་དཔྱོད་དང་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཅེ
 གཅིག་ཉིད་དག་དང་། ལྷ་པོ་འདིར་ནི་བསམ་གཏན་བསྤྲོད། ཅེས་གསུང་། སྦྱོག་ཅོ་ལ་བྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོག་ནི་ནང་དུ་གནས་པའོ། ཅོ་ལ་བཞི་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱ་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས། རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་མ་གནས་པ་དེས་ངག་སྒྲ་བ་མང་བ་དང་ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡན་ནས་སྦྱོར་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་

ཡང་། སྒོ་ག་དང་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་རྒླུ་མ་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་ཁ་ཏྲོན་གྲོག་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་རྩ་རྒྱུད་པས་གྲུང་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས། དག་རྒླུ་མ་རྒླུ་མ་ཤིག་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ལེ། །རྒྱུད་སྒོ་ག་རྩོལ་ཡན་པ་མ་ཆོར་རོ། །བྱུང་གསུང་། དེས་ན་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དྲན་པ་གནས་པ་ནི་དུས་སུ་སྒོ་ག་
 རྩོལ་འཛིན་པ་བྱུང་འདྲ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་བྱུང་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲན་པ་གསལ་བ་ཏུ་བ་པ་དེ་ལ་གསུང་པ་ཡིན། དེའང་མི་བརྗེད་པ་ནི་བྱིར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བ་
 ཡིན། དེས་ན་དེ་ནམས་སྤྱི་འཇམ་མཁའ་འདུག་ལུགས་ཀྱི་ཆོན་པ་ལགས། ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པ། དེ་
 ནས་ཐབས་ལམ་གཏུ་མ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་དེ་རྫོགས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་དེས་ཤེས་སྤྱིས་པ་དེ་རྫོགས་པར་འོང་བ་

༄༅། །ཡིན། སྒྲིལ་ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྒྲིལ་པོ་གསལ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏུམ་མོ་འམ་སུམ་བྲིད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བྲུངས། གནད་དུ་
བསྐྱུན་པས་དགེ་སྒྲིལ་དེ་པོ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐོན་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། དེ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་
སྟོང་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དེ་འང་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པའི་བྱེད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་
བྱངས་ངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དེ་རྒྱུར་བསྐྱུན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕུག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐེག་པ་

ུ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༣༩

ཆེན་པོ་དབང་གི་གདམས་ངག་ ཁྱེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་འཕོ་བ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་ཆི་ལམ་འོད་གསལ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། ཁྱེ་སྤང་འཕོ་བ་
 དང་བསྐྱེ་བ། གཏི་མུག་ཆི་ལམ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བ། དེས་ན་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བ་བྱ་བ་དེ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱུར་བས་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་རྣམས་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་ནི། དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། གསུང་། དེའང་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱུར་བས་ངག་གི་དྲི་མ་དག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་
 འདག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱུར་ནས་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་ཅ་རྩུང་གི་སྟོབས་རྒྱས་

ཀ	༄༅། །པས་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སྒྲངས་པའི་དུས་སྐབས་འདོད་ཆགས་དེ་བདེ་བར་གྱུར་ནས། བདེ་བའི་ཉིང་	
ཁ	དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ལྷ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སྒྲངས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་	
ག	ཤེས་རྟོགས་པའམ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བཟོན། །ཅིས་གསུངས་པས། དེའི་དུས་སྐབས་ཉོན་མོངས་པ་	
ང	དེ་དག་པ་དང་། །ལྷ་ལྟན་གྱི་ལག་རྒྱུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ནས་ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དེ་ཞེ་སྤང་བྱུང་བ་དེ་ཡུལ་དེ་གསལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་	
ཅ	ལ་སྤང་བ་དང་མཆེད་པ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཡུལ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བ། དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་མཆེད་པ། །སྒོ་	

འདོགས་ཆོད་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ། དེའང་སྒྲུང་བ་ཞེ་སྒྲུང་། མཆེད་པ་འདོད་ཆགས། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གཏི་མུག། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས། དུལ་སྒྲུ་མ་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས། སྒྲུ་མ་དེ་ལ་འཕོས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འོང་བ་
 ཡིན། དེ་ལ་འཕོ་བའི་དུལ་དེ་མི་གསལ་བར་སོང་ན་འཕོ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་གསལ་བ་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཏི་མུག་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 དང་བསྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པ་
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གཉིད་དེ་གཏི་མུག་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་འོད་

༥	༄༅། །གསལ་དང་མི་ལམ་གྱི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་གོ་དགོས། །དེའང་འདི་རྣམས་དེ་སྒྲིམ་ཆེན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདྲེ་སྒྲིད་པ་	
བརྒྱ་གོ་གསུམ་	ཡིན། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་དེ་བསྟེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། སྒྲིན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་ གསུང་། ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཏོག་ཙེ་པའི་གསུང་། ཐམས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིང་གི་དབྱུས་སུ་སང་པའི་མདོན་པར་ ཏོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་ལན་སྒྲམ་ན། ཆོགས་དུག་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐམས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིང་གི་དབྱུས་སུ་	
༣༥	སང་། ཆོགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ། །བསྒྲིམ་དུ་མེད་པས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞོག །གསུངས་པས་དེས་ན་ཐམས་	385

༣

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༣༥

ཕའི་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་གསུང་བར་སོང་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤེ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིན། དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་འམ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྒྲིང་གི་དབྱས་སུ་སང། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གོང་མ་བོགས་མ་ཐོན་པ་དེ་ཚོགས་དུག་པོ་མ་དག་པས་ལན། ཚོགས་དུག་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་
 འཕྲོས་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ། མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བས་སྤང་། དེ་ཆགས་སྤང་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས་གཉི་མུག དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆགས་སྤང་གཉི་མུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚོགས་དུག་པོ་དེ་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་བཟང་ངན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་
 པ་མི་སྤྱེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་མི་སྤྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བྱན་པ་མ་ཡིངས་པར་བརྟན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱན་པ་བརྟན་པ་ཡུལ་དེ་དགག་མི་

ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་གནས་པར་ཤེས་ཤིང་གོན་ས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྲོལ་ལམ་དུ་
བསྐྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པའང་ནང་དུ་གནས། དེ་དག་ན་དཔའ་
བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་གནས་པའང་ནང་དུ་ཙུ་དང་ཐིག་ལེའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེའང་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བའང་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་དེ་རང་དབང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ། །བཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་སྤྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་རྒྱུད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་

༡༡། །ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་
དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་དབུས་འགྱུར་མཐའ་མི་འགྱུར་བས་རིགས་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཅོ་བོ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་བཤད་ལ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོགས་པ་འདུས་པ་
ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བ་ཞེད་གྱིས་གཅོ་བོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཉིད་གྱི་ལྷ་ལས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་བར་གསུངས་པས། །གསང་བ་འདུས་པ་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་དག་རང་གི་ལྷ་ལ་

ལྟོན་པ་ལྟར་དམ།
ལྟོན་པ་ལྟར་དམ།
ལྟོན་པ་ལྟར་དམ།

ཡོད་པ་ལྟར་དམ། མེད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པས། རང་གི་ལུས་ལ་ལྟར་པོ་ལྟ། འབྱུང་བ་བཞི། ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཁོར་དེ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན། རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་གནས། ཞེས་པས། གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་
བྱས་ནས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ། དེའང་བརྟན་ཞིང་གསལ་བ་ལ། དམ་ཆེ་ག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་སོགས་ནན་ཏན་གྱིས་སྤོང་
དགོས། དེ་མ་སྤངས་ན་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་མི་འབྱུར་ཏེ། སྐྱིབ་བྱེད་མ་སྤངས་པར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མི་སྤིད། དམ་ཆེ་ག་ལ་བྱུང་པར་དུའང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་
དང་། རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་པ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་པོ་ཉའི་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། པོ་ཉའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཐད་

༡། །འཐད་འདྲ་བའི་བཤད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དགོས་པའི་མཁོར་ཉུང་བར་འདུག་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཏན་མི་བཞེད་པ་ཡིན། རྩེ་བཙུན་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཛད་སྒྲུལ་ན། དེ་དང་ལུགས་མི་གཅིག་གསུང་། གྲོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་དང་། རྩེ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གཏུམ་མོ་དང་སུམ་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 འོང་། བདག་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱང་ཉིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འོང་སྟེ། དེའང་སྒྲོལ་པའི་དུས་གནད་མཁའ་མཁའ་ཉིས་པར་འགྱུར་བའང་
 གམ་ན་ཡོད་པས་དུས་གནད་ལ་མཁའ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་ན། བན་ཏན་དང་སྒྲིང་རུས་ཁ་ཙམ་དང་ཆོག་ཙམ་དུ་མཁོར་བར་ཞེ་ཐག་པ་

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གཏིང་ནས་ལམ་དུ་བཏང་ནིང་ཆོས་ལུ་ལུན་གྱིས་ཉམས་སྦྱངས་པས། འཕེལ་ནིང་བཏན་ནས་མི་འགྱུར་བ་དང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གདམས་ངག་དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་སྦྱངས་ནས་གདམས་ངག་གི་དགོས་པ་གྲུབ་པར་མ་བྱས་ན། ས་ར་རྩའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲས་ལྗོངས་དགོས་པ་གྲུབ་ན་
 གདམས་ངག་ཡོད་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤང་བྱ་བ་གྱི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་
 བ་གྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་གང་སྤང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་གཉིས། བྱི་ཡུལ་དང་། བཅས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཡུལ་ནིང་དང་མཁའ་ཁབ་ཁང་འགྱུ་དང་བང་མཛོད་རྟ་དང་ཕྱགས། སྤ་བ་ཁབ་དང་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས། འཐས་ཞེན་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྤུ་འགྱུ་བ་བ་

༡༡། ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྤེད་ལེན་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤོན་དགོས་སྤོང་ཞིག་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་སྤྱུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་མེ་གསུམ་འབར་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི། འག་ཕོ་དང་འག་མོ་པ་མ་དང་གཉིན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཐས་པས་དེའི་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིང་། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བར་
 ཆད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐར་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་
 ཆགས་རིན་མི་ཆོག ཞེན་རིན་མི་ཆོག་པ་ལ་མི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེའང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད། སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོང་དགོས་པ་

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆེས།
ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆེས།

ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ། ཆེ་བ་མནར་སེམས་རིམ་པ་དགུ། འབྲིང་རགས་པ་ཅི་འོས་པ། ཐམ་འང་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤྱུ་ཡན་ཆད་ཡིན་
ཏེ། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་། ནང་གི་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ལུས་སྤྱིད། བཅའ་པོར་འགོ་བ་དང་། སྤང་བ་དམར་སོང་བ་དེ་ཉིད་དཔྱལ་བའི་སྤང་བ་
དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱིས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷགས་སྤྱིས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱི་ག་
སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་པས་ཞེ་སྤང་དེ་ནི་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཅིག་གྱུང་གཞོད་སེམས་དང་ཁོ་འབྱུག་ཏུ་སོང་བས་རྣམ་སྤྱིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། སྤྲོད་བ་
ཤིན་ཏུ་འང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཐུབ་མེད། དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། སྤྲོད་ཆོགས་ཆུ་ལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་

༣

ཐུ་གུ་ཐུ་

ཐུ་

༄༅། །བྲ། ཞེས་དང་། ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད། ཁྱོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས། ཞེས་པས། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་
 དེའང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྤོང་དགོས། གཏི་ལུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏི་ལུག་ཅེས་བྲ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྲ། མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྲ།
 སྟེ། དེ་ལ་འང་གཉིས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཕྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཉིད་ལ་གནས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེའོ། །རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་བ། འདི་ལྟར་དུ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་དུ་འགྱུབ་
 པ། འདི་འགགས་པས་འདི་འགག་པའི་ཚུ་ལ་ལུགས་མི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཕྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྲ། ཆགས་སྤང་ཕྱོངས་གསུམ་པོ་དེ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤོང་

ུ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

༣༩

བའི་ཐབས། ཉམས་སྤྱད་རྒྱ། གཉེན་པོའི་ཆོས་ནི། བཙན་ཆོད། སག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལྟར་པར་རྟོག་པ་དེ་ན་རྒྱས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ངོས་ཟེན་
 པ། ཀྱང་ཆོག་ས་པར་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་ལུ་པོས་ཉམས་སྤྱད་ས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་པར་འོང་། དེས་ལམ་གྱི་དུས་སུ་རིག་ས་
 ཅན་སྒྲིན་པ་ཡོན་ཏན་ཆོད་ལམ་མོར་བཞིན་པའོང་། སངས་རྒྱས་ནས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་པའི་སྐུར་
 འགྲུབ་ཅིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་འང་འབྱུང་། །ཡང་ངེས་པར་ཆོ་གཅིག་གི་ཐོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལུང་
 པོ། འགྲོ་སྤྱོད་གི་དྲན་པ། དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་སྤྲམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། གོང་མ་

[illegible]

ཉམས་པ་ཡིན་བྱ་བར་བཞེད་སྐད་དེ། དེ་ལྟར་མི་མཆི་དེན་པ་ཅས་པའི་ར་བ་ཉམས་ན། དགོ་སྒྲུབ་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་
 རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འོང་། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 གྲུ་ དེའི་དུས་དབང་པོ་ལྷ། དུལ་ལྷ་ལ་མི་འབྲོ་བར་བསྐྱམས་པས་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གནས། དེ་གསར་སྒྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུམ་པའང་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ལྟར་དུ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ན། མཐོང་མཐོན་གྱི་ཏོག་པ་གང་སྒྲེས་གྲང་། དགོ་སྒྲུབ་དེའི་སྤྱོད་པས་སུ་འགྲོ་བར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 དགོ་སྒྲུབ་ལ་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བདུད་གྱི་བར་ཆད། ཆོ་འདི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་སེམས་བྱུང་ན། ལམ་དུ་གཏོང་ནིང་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་

༡༡། །ན། ལས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མི་བསྐྱ་བར་འོང་བས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་ལ་དགོས་སྒྲིལ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་དྲན་པ་མི་ཉམས་པར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རི་བྱོད་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཞོན་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་ན་འང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་རྒྱུན་བསྐྱིང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་པའི་སྤངས་བ་གཞན་
 གྱིས་མི་པན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། །དྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བརྟེན་ངས་སྒྲོལ་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབ་མི་མཛད། །ཅེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་བས། །དྲན་པ་ཉམས་པ་སྤྲིག་པ་ཆེ། །ཞེས་པས་བར་དོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདིར་གསལ་བ་ཡིན་
 གསུང་། ༥ ། ཡང་དགོས་ཐམས་ཅད་གཤེས་གྱི་དགོས་ལ། མི་དགོས་ཐམས་ཅད་གཤེས་གྱི་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས། བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་བཀག་ལ། གནད་བ་ཐམས་ཅད་

ཡེགནང་ཡིན། བགྲིབ་གསུང་། དེས་ན་སྤྱུང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་གཅིག་ཏུ་དཀར། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག། དགོ་མི་དགོ་གཉིས་རྣམ་
 པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། བཀག་པ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། དེས་ན་འདྲུལ་བར་བཀག་པ་གསང་སྤྱགས་སུ་འང་བཀག་ལ། གསང་སྤྱགས་སུ་གནང་བ་
 རྣམས་འདྲུལ་བར་ཡང་མ་གནང་བ་མེད། འགྲོས་གཅིག་ དེ་ལ་བཅས་རང་བཞིན་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་
 དགོ་ལ། བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་བཅས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་བྱུང་བ་ཟེར་ན་འང་སྤྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་སྤྱིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཤེས་གྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་

602

401

བཤེས་པོ་དག་པ་ཅིག་ཡོད་པ། ལྷ་མའི་སྤྱད་ཏུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལག་བྱེད་ངན་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཆེས་པ་ན། ཁར་མི་འོང་བའི་རྩལ་ཡིན་
 གསུང་། རྩལ་གྱི་བྱེད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་ལག་ན་ཅི་ཡོད་པའི། འབྲས་བུ་རྩལ་ལ་འབྱུང་། རང་ཉིད་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་མོར། ལྷེད་ལ་གཅེས་པ་སྤྱུལ་བ་ན། འབྲས་བུ་བྱེད་པར་འཕགས་པ་འབྱུང་། རང་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་ན་ཡང་། ཞག་འགའ་རང་གིས་ཆགས་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་
 འཇགས་ནས་འབྱུལ་བར་བྱ། དེ་ཡིས་བདག་འཇོན་ཐེངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། ལག་བརྒྱད་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མིན། གསུང་། ཡང་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། དམ་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་སྤྱད་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེར་མི་བརྟལ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྲོགས་པོ་དེ་ལ་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་གསུང་།

༡༡། ཐུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གྲོགས་པོ་དག་འདུན་
 རྣམས་ཐུགས་མ་ཐུན་ན། སྒྲ་མའི་སྐྱེའི་རིམ་གྲོར་འགོ་ཞིང་། ཐུགས་མ་མ་ཐུན་ན་སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཟན་པའང་འདིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཉིད་མ་མ་ཐུན་པར་སོང་
 བས་གཏན་མི་ཉན་པ་ཡིན། དེས་ན་གྲོགས་པོ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་མི་སྒྲོ་བར་མོས་གུས་དང་། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཡུལ་གཉིན་པོ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པར་གུས་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འཕྲལ་ལའང་ཁ་སྐྱོལ་ག་མང་བར་འོང་བ་
 འདུག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་སྦྲེམ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མ་བསྐྱམ་ན་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ། བྱེད་པར་དུ་ཐུག་དོག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་ནད་དུ་འང་མཛོལ་བྱུང་བ་

ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་བྱེད་པས་རྒྱུ་ཡར་ལ་ལོག་ནས་རང་མལ་ནས་འབྱུགས། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་གྲམ་པས། འཁྱུས་བསྐྱེད། མིང་པ་
 འགག། འཁྱུས་མཚན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་གྱིས་འགང་། དེས་སྒྲིན་མ་འབྱེད་དང་། ཁ་མིག་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུ་གི་གནད་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན། ལར་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་འང་ཅུ་རྒྱུ་གི་རྟོན་འབྲེལ་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅུ་རྒྱུ་གི་གནད་མ་གོ་ཡང་ནད་ཀྱི་རྟོགས་སྟོགས་རེ་ཤེས་པས་འཆོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནད་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པས་བྱི་
 རོལ་གྱི་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འང་འབྱུང་བ་འང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནད་གི་དེ་ཆོས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དེ་སྒྲོག་རང་གདལ་ལ་འགྲོ། དེས་ན་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་རྟོག་པ་ངན་པ་མི་སྟེལ་

རྒྱུ་པའི་བྱེད་ཆོས།
 རྒྱུ་

༡༡། །བར་མོས་གུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཡར་འཕུགས་པ་ལ་ཁ་གཏོན་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའང་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་གསུང་། ། ༥ །ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་གྲིབ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་བགྲིབ་གསུང་། འོན་གྲིབ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ་མངོན་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དུ་གཅིག་སྒྲམ་ན། འདི་ལྟར་དུ་འོང་བས། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བསྐྱད་ནས་སྤང་སྤངས་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ན། རང་ཉིད་ལ་དེའི་གྲིབ་འོང་ཞིང་། དེ་དེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པས་ན་གཅིག་པར་འོང་། དེ་ལ་ཞིབ་པར་སྟེན། ཞེ་སྤང་ཅན་ཞིག་གི་དུང་དུ་བསྐྱད་ན་རང་དབང་
 མེད་པར་རྒྱུད་རྒྱུབ་པ་དང་། འཕྲུག་པ་དང་། བློ་སྦྱིང་འདོད། ཆགས་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་རྗེས་ལ་ཞེན་པ་ལ་སོགས། གཏི་མུག་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་

སྒྲིག་ཞིང་སྒྲིག་པ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ར་འགྲོ། གང་ཟག་སྒྲིག་པ་ཆུང་བ་ཨ་འཐས་པའི་རིགས་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་ཆོས་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་མི་སྒྲིག་ཞིང་། ཆོ་
 འདིའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ར་འགྲོ། སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་དང་འཕྲད་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ལྟགས་གྱིས་མི་ཏྲག་པ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོ་བར་འོང་། སྒྲིང་ཆེ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་། བྱམས་པ་ཅན་བསམ་པ་འབོལ་བ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་དུལ་བར་འོང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ། རང་
 ཉིད་ཀྱང་ཕན་སེམས་ཆེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་གནས། དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ར་ཤེས་པ་དེ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། དེས་ན་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡོད་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་ན། སྒྲིག་སྒྲིག་རང་དེ་ན་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། མེས་གུས་ཅན་དང་རིག་པ་

༡༡། རྒྱ་བཤེས་པ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་འབྱོན། ཁམས་གཞི་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་དང་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་ན་སྐྱེ་ཁམས་ལ་གཟན་པར་འོང་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱགས་མེ་ཆོད་པོས་ཆོགས་སུ་ཆོས་བྲིད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་གྲིབ་
 འབྱུང་བའི་སྐབས་དེར་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དུས་གནད་ལ་མཁས་པ་གལ་
 ཆེ། ཡར་བྱོན་ཏིང་ལ་གཞན་དུ་སློབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ལར་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱང་། མི་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གཏོར་མ་བྱེད་ཅན་པར་ལ་
 བན་པ་བྱུང་བ་དང་། རྩུར་ལ་གྲིབ་འོང་བ་ཡིན་པས་དགོས་ཀྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོས་ཉན་མོངས་པ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་

༡༡། ཁོན། བསམ་པ་ལས་སུ་རུང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། རྒྱུད་ནི་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་། ཞེས་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་འོང་། ལྷུས་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བ་ཡི། ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར། ཉམས་སུ་ལེན་ནིང་མཐོང་མན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་། སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་སྤེལས། ལྷུས་སེམས་དགའ་
 བདེའི་ཉམས་དང་ལྷན། སྤང་བྱུར་གས་པ་འགགས་པ་དེས། ཁྱིའི་མེད་གཡེང་བའི་བར་ཆད་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ལྷུས་པ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གོ་གྱུར་

三

॥ ५ ॥

२५

ནས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་ལ། དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བར་འདུག། དེ་འདྲ་སྤྲོད་བའི་སེམས་པ་བརྟན་པོས་ལྷག་པ་ཚུལ་
བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་སོང་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འབྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། སྤང་བ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤང་བྱ་
དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་དེས་སྤོང་། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་ནས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་གསུང་། ཡང་སྤྱན་སྤུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་མ་གསུངས་པ་མེད་སྟེམ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཉམ་མཁའ་ནས་ཚུར་སྤྱོད་

”

ཉིས་པ་
ལྟར་

”

༄༅། །བྲག་ས་ནས། ཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ནི། །ད་རུང་སྤུ་ལ་འང་བསྟན་པ་མེད། གསུང་། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་དེས་པར་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས། ཚད་མེད་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །དེས་ན་དེས་པར་ལྷ་ཇོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་དེ། ཅི་ཤེས་བྱོད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲེ་ཁེལ་བའི་དུས་སུ་ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མི་མ་སྟན་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འོང་བ་ཡིན། སྟོན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་ལ། ཁམས་གཞི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྟུང་། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་

三

卷之五

299

སྒོ་བ་དཔོན་མཚམས་བཅད་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཞུས་པས། དེའི་འདི་ཕན་ནའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན། མི་ཕན་ནའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་མི་ཕན་གསུང་ནས། ཞག་བདུན་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མཛད་པས་སྐྱེ་བམས་དེ་དེ་ལྟར་དྲུངས་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པ་ཞང་བཅུ་དང་། དགོ་བའི་ལུས་འཛིང་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་
 སྐད་གསུང་། སྒྲིལ་བ་སྐྱབས་བའི་འཁོར་ལོ་དེས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དེའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་མེ་རིས་
 མི་ལྟ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། མདའི་བྱ་བས་འབྱུང་པོ་མི་ཞིགས། རྗེས་བརྒྱུ་བྱིན་མི་ཞིགས་པ་དེའང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་དང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རི་ར་བས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་བ་དང་། རྒྱུག་པ་

༡༡། ཡིན། སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། བན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
བྱལ་བའི་སྐྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས། དག་འདུན་དེའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དུས་
སུ་ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྲུལ་བྱ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཚུལ་བྱིས་སྤྲུལ་རིན་
པོ་ཆེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་བསྐྲུལ་པས་སྤྱད་བསྐྲུལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བསྐྲུལ་པའི་སྦྱེས་བྱ་ནི། སྤྱད་བསྐྲུལ་ཀུན་ལས་ངེས་
པར་གྲོལ། གསུང་། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོད་སྦྱོང་བ་དང་། འདག་པར་འོང་བ་ཡིན། ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

॥

སྒྲུབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ལྷ

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྱུ་བྱས་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱུ་གསལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་འགྲུབ་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་སྤྱུ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ། དཔེ་དབང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྦྱོན་པར་བྱས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལྟ། རྗེ་བཞིའི་རིམ་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་རིམ་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། གཏུམ་མོ་དང་། འོད་གསལ་པ་དང་། སྤྱུ་ལུས་

ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་སྦྱར་པས་སྒྲིན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཡང་དེ་ལ་
 ཆོས་གཉིས་པོ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་
 དག་བསྟུས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དཀར་པ་དང་། གནག་པའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་
 གི་སེམས་དག་བ་དང་མི་དག་བར་སྤང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། ལྟམ་ན་གཟུང་འཛིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྒྲིམ་
 ཡོད་པའི་སྒྲིམ་གསལ་མེད་པ་དུ་ལྟས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ན། དེའང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པ་པ་ལས་གྲུབ་པ། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་སྤང་པོ་ལྟ་ལ། གཟུགས་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དེ་མིག་

ཨོ། ། གི་དབང་པོས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་
 ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྟེ་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྟེ་ས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་འདིར་ཀུན་གཞི་བྱ་བ་མི་བཟུང་། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་བཞག་སྟེ། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་མི་སྦྱི་བས་མཚུངས་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ས་པ། དེ་ལ་
 གདམས་ངག་ཏུ་བགྱིས་ནས་དཔེར་བགྱིན། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ས་བོན་སྦྱིན་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གྲ་གྲ་བཞི་རུ་བཞག་
 པས། སྦྱི་རྒྱེན་སྦྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་སང་པར་བྱས་ཏེ། ལྟ་ལོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་རང་

༡༡། །གཤེས་སམ་བབས་ལ་གནས་པའི་དག་བའི་ཕ་བ་ལ་བཞེད་པར་གདའ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བྲ་དང་སྒྲིང་གི་
ལའང་རང་གི་བྱ་ལའང་སྒྲིང་རྗེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་གསུང་འདི་གཅིག་ཤུའི་དོན་གྱི་མཐའ་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡོད། འདི་འདྲ་བའི་ངོ་སྤྲོད་སྒྲུལ་ཤེས། བཀའ་རྒྱུན་ཅན་དེའི་གསུང་འདི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ད་ལྟ་རང་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྲུ་བུ་རའི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་པས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པས་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་བསྟན། བསྟན་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྲུང་པར་དུ་བྱུང་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་ངོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་

ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་ཆོད་དང་སྒྱུར་ནས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་མི་ཆེན་པོའི་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ཟ་བ་མི་བྱུང་པ་དང་། མ་ཞུ་བར་འགྱུར་བས། དང་པོ་ནས་བཟའ་བ་ནས་བྱིས་རིམ་གྱིས་རགས་པ་སྟེར་ཞིང་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་གིས་ཀྱང་། མི་སྒྲིག་པ་ཅན་ཤན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་བྱིན་པ་རྒྱུ་ཆོད་བྱས་ནས་སྒྲོག་གཏོད་པ་མཆན་མོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རུས་པ་དང་སྒྱུར་ནས། ཉིན་མོ་སྒྲོག་གཏོད་པ་ཅི་འོས་སྒྲོང་དུ་བརྟུག་པ་དང་། དེས་ནས་གཏན་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ། དག་བསྟེན་དང་དག་རྒྱུ་ལ་དག་སྒྲོང་གི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས། འདི་རྒྱམས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས་ཉེས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་བརྟུག་ནས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱུ་ཆ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས་པས། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་

༡༡། ཆོགས་ཇོགས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཇོགས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་
 ཐུག་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཇོགས་པས་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། འགྲོ་ཀུན་དག་བཞི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྱུང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་
 འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག་༥ ॥ ལ། ཆོགས་ཆོས་རྒྱུད་བདེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་པ། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཇེའི་གསུང་གི་བྲིན་རིས་
 སུ་མཛད་པའི་གསང་སྒྲགས་དེ་ཇེ་ཐེག་པའི་གནད་རྣམས་བསྟན་པ། བསྟེ་འཕོ་བཟོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་ལས་ཀྱི་མན་དག་ནི་འདྲིའི་སྐུ་བས་སུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་སྐུ་

༡། །དང་། མཆེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཀ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྒྲིབ་པ་
 སོགས་པ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་མཆེད་པ། སྒྲིབ་པ་འདོད་ཆོད་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱི་བ་གསལ་ལ་ལམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་འཕུག་གཞན་
 མེད་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་པ། དེ་ནས་རྟོག་དཔྱད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མཆེད་པ་ཟེར་ཏེ། དེ་དོན་འདོད་ཆགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདོད་གསལ་ཆོད་
 ནས་རྟོག་པ་ཉུང་ཀམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་གཏི་མུག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཕོ་བའི་ཡུལ་སྒྲིབ་
 མ་དམ་པ་དེ་ཉིན་ཏུ་གསལ་དགོས་ཏེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གསལ་བར་འོང་བ་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་

བྱུང་བའི་དུས་སུ་འཕོས་ན་སྒྲིམ་དམ་པ་དེ་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བའང་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཉི་ལྔ་བར་ཐོབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་རྣམ་པ་གསུམ་དེ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འེ་ལ་ཁོར་སྒྲེབ་ཡིན། དེ་ནས་ཀུན་རྫོགས་བདེན་པས་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བའང་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐད་སོ་ཐད་སོ་དེའི་བདེན་པ་དེས་སྤྲུལ་པར་འོང་བ་ཡིན། གཏི་མུག་འོད་གསལ་ལ་དང་བསྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏི་མུག་བགྱི་བ་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་བ་ལགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཉིད་ཡིན་པས་དེ་འོད་གསལ་ལ་དང་བསྐྱེ་དགོས་པ་ལགས། དེའང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཉིན་པར་ནམ་སྟོད་དང་དགུང་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཏུམ་མོའམ་སྐྱེ་ལུས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བསྒྲེམ། དེ་ནས་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགགས། གཉིད་དུ་ཅུང་མ་སོང་བའི་སྐབས་དེར་འོད་གསལ་ལ་གྱི་

༄༅། བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། གཉིད་དེ་གཏི་མུག་ཏུ་མི་འགྲོ་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་འོད་གསལ་ལ་བྱིན་པའི་གོ་བའང་གསལ་ལ་ཉོག་པ་མེད་པ་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྲུང་བར་མེད་པ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། །གཉིད་ལོག་སང་པར་མི་བྱེད་དོ། །བགྱི་བ་གསུང་། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སང་རྒྱ་ཡོད། གསུང་བས། སང་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གཏི་མུག་རང་སར་དག་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཉིན་དང་མཚན་ལ་བྲུང་མེད་ན། །སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། གཡོན་པ་ཀུན་སྒྲོལ་དང་། སེངས་འཁྱེད་ཉལ་སྟབས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱུང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བྱན་པས་བྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟར་

ཡིན། དེའང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནུས་འཆག་ཟེམ་གསེལ་བའི་དུས་སྤྱིའང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ནོར་ནས་གཡས་པ་གསེལ་བ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས་ད་ཕྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད། སྒྲོན་ལ་
 གཡོན་པ་ལ་གསེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་གོམ་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་། གཡོན་པ་ཀྱན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱིའལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། འདི་ལ་རྒྱུང་ལྟས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་ཅན་གསུང་ནས་ཉིན་རུ་བྱ་བ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག། དེའང་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདིའི་ལྟས་དེ་
 ཉེ་གནས་ལ་ལྟར་བརྟག་ནས། ལྟས་བཟང་བ་ཀྱན་འགྲོར་འདུག་པ་ཡིན་པར་གཤའ། དེའང་སྒྲོན་གྱི་དུས་སྤྱི་དགོ་བཤེས་དར་སྒྲོལ། བྱུ་བོ་དགོ་བཤེས་པ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
 ཞབས་རྒྱུང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱི་ཁོང་དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཆོས་མཛད་པའི་དུས་སྤྱི། ཉེ་གནས་ཉིག་ལ་ཁོང་རྣམ་པའི་རྒྱུང་ལྟས་ལྟར་བརྟག་པའི་དུས་ན་ཉེ་གནས་དེས་

༡༡། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བར་འདུག བུ་ཚ་འདི་འདོད་ཕྱོགས་ནས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས། འདི་ལ་བཅོས་སམ་རྟེན་
 འབྲེལ་མཛད་པར་ཁུ་བྱས་པས། སྤྱན་སྤྲ་ནས་ཁོ་བཞག་པས་ཆོག་གསུང་བས། དག་བཤེས་དར་སློའི་རྟོག་པ་ལ། ང་འབུན་སོ་རྒྱུང་བས་བརྒྱས་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་ལ་བྱིས་
 སོད་མདོར་བྱིན་པ་དང་། དར་སློ་རྒྱུང་པ་ན་ནས་ལུས་པས། སྤྱི་ཤོད་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་ནས་བྱིས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེམ་བས་དུང་དུ་བྱོན་པ་ལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་བྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛེམ་ཞལ་ནས། ང་ལ་དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པས་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་། མཐའ་ཐང་པ་གི་ན། སྤྱན་སྤྲ་ནས་སྤྱོ་
 བསངས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཏུ་ཡོན་བདག་ཅིག་རྒྱ་སོ་ལ་མར་འགོ་བའི་ཁུ་སྤྲ་ངམ་ཅིག་བྱིན་པས། བྱིད་བྱིས་ཁོའི་རྒྱུང་ལྷས་རྟོགས་དང་བབྱི་བ་གསུང་། འདོད་ཕྱོགས་སུ་

ཐུབ་པ་འདུག །ཞུས་པས། འོན་ཕྱིན་པས་ཆོག་གསུང་ནས། ཁོ་སོང་བས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཡར་ལ་འདིར་སྤྱིན། དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་
བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། །བགྱི་བ་གསུང་། དེའང་རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀས་རྒྱུང་ནང་དུ་གནས་
པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ནང་དུ་གནས། དེས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིགས་ནས། ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཀུན། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། བགྱི་བ་གསུང་། ༥༣༥ ༥། ཆོག་སེམས་དཔོན་ཤེས་རབ་འགྱུང་གནས་ཀྱི་ཐིན་
ཐིས། ཨོྩ་སྤྱི། འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ལ་རྒྱན་གྱུ་བ་སྒོ་ལས་འདས། །གའོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་དག་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོས་ལས་དབེན། །

༡༡། རྟག་པའི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པའི་མཛོད། གཟུང་འཛིན་རབ་ཞི་ཀུན་བཟང་མཉམ་པ་
 ཉིད། འཁོར་འདས་དབང་ཕྱུག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། རང་སེམས་རིགས་བདག་དུག་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྲལ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་ཚོགས། མཁྱེན་
 གཉིས་མངའ་བདག་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གྱི། གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་ཚད་མེད་ཐུགས་མེ་ཅན། སྒྲོབ་པ་སྒྲུབ་པ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
 རྣམས། རྟག་པའ་དགའ་ཞིང་གི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། བདག་འདྲ་བཟེད་འཛིགས་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་གསུང་མ་ཞོར་མ་དོར་བསྐྱུས་འདིར་བཀོད་བྲ། འདི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུག་སྐུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཕྱུག་ རྒྱུད་ལྷན་བསྐྱུས་

པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་མགོན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ། གདུལ་བྱ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བདེ་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅོད་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས། འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་རུས་ཤིང་། འགྲན་ཁྲ་མེད་པའི་སྤྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་པ་གཏོ་གྲུ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་བ་མར་དོའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་པར་འོག་མིན་སྐུ་གཏོ་གཏོད་པའི་གནས་འདིར་

༡༡། ཁེང་གའི་བྱི་ཆེན་པོ་ལག་མས་ནས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ཆོག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་འུལ་པོ་ལྷར། ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ང་དེ་ལྷན་ནེ་
 བཞུགས་ཏེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒོ་དུ་མས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བསྐྱོར་
 བ་ལས། གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། བདག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ལས་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་གམ། བྱེ་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཁབ་མིག་གང་ཙམ་ཞིག་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བྱི་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷར་ཏེ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་མཛད་པར་ཁུ་འཆལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྷོགས་

ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྤྱིར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྟེ་ལྟོ་བས་མ། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ་ལྱིས་བསྟོམ་པར་ཞུ་འཆའ། ཡོན་བདག་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དོས་གཟུང་མེད་པ་ཀུན་རྩི་བོ་སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྟོམ། དེ་ཅི་འདྲ་ན་སྤྱི་མདོ་དག་དཀར་བ་གང་ས་ལ་ཉི་མ་འཁར་བ་ལྟེ་བྱུ་ཞལ་གཅིག་ཞལ་སྤྱད་བཞི་ཡོད་པ། སྤྱད་དང་པོ་གཉིས་སྤྱད་པ་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། འོག་མའི་གཡས་ན་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་བ་བསྟུམས་པ། གཡོན་ན་མེ་ཏོག་བསྟུང་དཀར་པོ་བསྟུམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟེ་བྱུ་ཞིག་ཏུ་ལྟེ་ལྱིས་བསྟོམ། དེ་ནས་སྤྱད་པ་དམ་

༡༡། །དེའི་ངང་ནས་མ་ཡངས་པར་མཛད་ནས་ཆོས་གསལ་པར་ཁྱེ་འཆ་ལ། སྒྲིར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བྱས་པར་སོང་ན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཁབ་སྒྲིད་པ་འམ་
 ཉས་པོར་གང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། ཡུན་འཁོར་བ་
 མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་

ཨ
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཨ

འབྲིན་པ་མི་བདེ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བཟྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་བྱ་བ་ཞག་གི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཅེ་འི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་
ལགས། དེ་ལྟར་བྱས་པར་སོང་ན་དངོས་པོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། གོང་དུ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་ཐོན་སྐྱོན་སྟེ་སྟོན་དཔོན་ཆོས་སྟོན་པས་དར་ཡུག་ཉི་མུ་བ་མདོག་གིན་ཏུ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ཕྱུལ་བ་ལས། སྟོན་སྟེ་ནས་ངལ་གཟིགས་ནས། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་གྱི་དར་
ཡུག་དེ་ལས་དར་ལེགས་པ་ཁག་ཅུལ་ན་དངོས་པོ་དག་པས་དེ་ལ་འདམ་བ་ཡིན། དར་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སོང་དགོས་ཡོད་བཟྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་
ཡོད་པ་དེ་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ལགས། དེམ་གཏོགས་པ་རྒྱུ་ལ་ལག་བྱེད་ངན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་ཆེ་བས་མི་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

॥

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཡིན་པ་ལྟར་

༡། རྒྱུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ལགས། དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་དུ་མང་སྒྲིལ་གྱི་ནང་དུ་ཆབ་བན་བུ་རེ་ལེམ། སོ་རེ་ཆང་བུ་
 རེ་རེ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་ཆུ་གཙང་ཐོར་བུ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་བར་བྱས་ནས། བདེ་སྲིད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེ་བ་ཡང་ཁར་མི་འོང་བའི་རྒྱུ་བཟུང་བ་མ་
 གཏོགས་པ་རྒྱུ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཅུང་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིལ་གྱི་དུས་སུ་མ་རང་སྒྲིལ་དག་བཟུང་བ་དེས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཞིག་རྒྱེད་པ་ཐང་བའི་མ་ཐུབ་སྤྱི་བས་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་ནས། ལར་
 སྤྱི་སྤྱི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཡིན་པར་ནི་བཀའ་ཀྱང་མ་བརྟེན་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེས་ན་བྱེད་རང་སོ་སོ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་ལག་ཏུ་སྤྱིན་
 པར་སོང་ཡང་། དེ་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་དབང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་ན་དངོས་སུ་སྤྱུག་ཏུ་འབྱུལ། མི་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་ཡང་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟེན་

རྟོན་བཞེད་ས་པ་འམ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་ཇི་ཇི་བཞེད་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཞི་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསེར་སྒྲུབ་ཞིན་ཏུ་ལེགས་པ་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ནས་གསོལ་སྒྲུབ་མཛོད་
 བར་ལུ་ལུས་པས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོད་པ་བཞིན་དུ། དལ་ཡང་སྒྲུབ་ལོད་གསུང་ནས་བཀའ་ཞིས་སྒྲོ་མང་ལ་སྒྲུབ་པ་ལགས། དེས་ན་བྱེད་རང་སྒྲི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་དུ་དུས་ཆོད་ནམ་
 ཡིན་པར་སོང་ཡང་། སོ་སོའི་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་གང་དུག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རང་ལ་དམར་བ་དང་། ཕྱིས་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྟེ། སྒྲིས་འབྲས་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། དང་པོར་རང་གི་ཞག་འགའ་འཆོགས་བྱས་པས་རང་གི་ཤེས་པ་འདྲེས་སྒྲུབ་

༡། ཞིག་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་གཞིན་ཕུལ་ན་བདག་འཛིན་ཐངས་པ་དང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
ལག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་ལག་རྒྱུད་ལ་བཏང་ནས། བདག་འཛིན་ནམ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ན་ནི་ཕུང་ཉེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡང་སྲིད་པས། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་
དག་པ་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཏོང་བ་དང་། བདག་འཛིན་ཐངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་མཛད་པ་ཉིད་ཏུ་
གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཆགས་སྒྲུང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་དབང་བྱས་པར་སོང་ན། དངོས་པོ་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་ཕུང་ཉེས་ཀྱང་ཆེ་བར་འགྱུར་
བས། དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྫོགས་བསམ་གསལ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་མི་ཆོག་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལ་དེད་རང་

ཀ

སྐུ་པའི་ཐུང་ཆེན་

ལྷ

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་བསྟོན་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མཁའ་ཤེས་པ་གཅིག་གྲུས་ལན་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་གྲུས་པ་མིན་ནམ་སྒྲམ་པར་སོང་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་གྲུས་པ་ལ། བསྟོན་བ་ཅུང་ཤེས་པ་ཆེ་འདིའི་གྲགས་
 སྒྲན་ནམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོན་པོ་རྣམས་སམ། དྲག་ཤོས་སུ་བྱེད་
 པ་ཆོན་རེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོས་པས། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་གོགས་གྲུས་པ་མ་གཏོགས་པ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མ་སོང་། ཞན་ཤོས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་བསྟོས་པས་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཏན་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་

༡། །བ་ཡང་ཡོད་པ་ལགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པར་སོང་ན། བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕུལ། དག་བའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེས་
བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་ལགས། དེ་ལ་སྟོན་མདོ་སྤྲད་དུ་མི་ཞིག་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་སྐྱེས་པས། ཡུལ་དེན་རྟ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ནང་ན་གསེབ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱུང་ནས། ཁོས་དག་འདུན་སྟོན་མོ་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་པའི་རྗེས་ལ། སྤར་གྱི་གསེབ་དེར་
སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཁོ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས། རྟ་བྱ་དེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་སྤར་སྟོན་པའི་རྟ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལགས་པར་
གདའ། དེས་ན་དག་བསྐྱེད་ལོ་བྱས་པ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་གོས་པ་ལགས། མ་བསྟོས་ན་འཇོན་པའི་རྒྱ་

卅

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

020

ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེས་པར་སོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་དུ་སྦྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ལགས། མ་བསྐྱེས་ན་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིག་པས་གསལ་བའི་རྗེས་ལ་གོང་
 དུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པར་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཟུང་བས། །དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བགྱི་བ་གསུང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆེ་བ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུང་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་རྒྱུང་བ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །བགྱི་བ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་འགྱུ་བ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱི་བ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་མི་འགྱུ་བ་
 པའི་དོན་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འགྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་

ཀླུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡། །དཔེར་ན་གང་དང་འདྲ་སྟེ་མ་ན་འབྲས་ས་ལུ་ལོ་ལེགས་པའི་དུས་ན་སྤུབ་སོག་ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་འདྲ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམ་པར་
དག་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་དགོངས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོབ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཞུ་འཆའ་གསུངས། ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དང་འདྲ་བ་དེ་སྤྲང་བ་རང་སེམས་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་
འདི་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན། བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་མར་སོང་ལ་གྲུབ་མཐའ་དེ་མའཤེས་ན་སྟོན་མར་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྟོན་མར་མི་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

ལྷ་

བོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། བ་ཡི་རིན་ཆེན་དགོར་མཛོད་དེ། །གཅེས་པའི་བྱ་ཡིས་མ་ཤེས་ན། །གཅེས་པོར་བཏགས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ཡིན། །གསུངས། དེས་ན་འདི་ཤེས་དགོས་པའི་
 ཆོས་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། །ཁོ་བོ་དང་སྐམ་པོ་བ་གཉིས་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་བོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་ཆོ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་པ་ཆེ་ཏེ་གཉིས་སུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་
 བཞེས་པའི་དུས་སུ། །སྒྲུ་ལ་བགྲོ་སྒྲུ་དེ་ཞིག་བྱས་པས། །ཇི་སྐམ་པོ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་དེ་རྒྱལ། །དེར་ཁོ་བོས་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་ཅིག་གསལ་ན་པར་ཁོ་བོ་དང་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལག་མོ་གྲུ་པའི། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིགས། །མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་
 རྒྱལ་པོ་སྐམ་གྱི་ལྷ། །ད་ལྟར་གྱི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྟུང་རྒྱལ་པོ། །དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཇི་སྐམ་པོ་པའི་ཞལ་ས་ལ་གཏུག་དགོས་པའི་

ཀ

ཉིས་བརྒྱ་ ཉེ་གཉིས་

ལྷ

༄༅། །སྐུ་ལྷ་པ་ཅན་དེ་སྤང་བ་རང་སེམས་ལས་འོས་མེད་པའི་རིགས་ཡིན་གསུངས། འོན་སྤང་བ་རང་སེམས་བགྱི་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། བྱེད་གྱིས་
 ཅུ་བ་འདི་བྱུང་ནི་ག ཇི་སྤྱིད་སེམས་ཡོད་གྱི་རིང་ལ་སྤང་བ་ཡོད་སེམས་ཡོད་སྤང་བ་ཡོད། སེམས་ཡོད་རིང་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་ཡོད་ན། ཡི་
 དུགས་གྱི་སྤང་བ་ཡོད། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཡོད་ན་དཔྱུ་ལ་བའི་སྤང་བ་ཡོད། གཏི་ལུག་གི་སེམས་ཡོད་ན་དུད་འགྱེའི་སྤང་བ་ཡོད། བྱམས་པའི་སེམས་ཡོད་ན་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ཡོད། དེས་ན་སྤང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་སེམས་ཡིན། ཚན་གཅིག་སྤང་བ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། དེ་ག་ལ་སྤྱིད་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་
 ལས་གཞན་མེད། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲ་མ་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིང་ལ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་རང་སེམས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དྲིས་པས། ལྷ་ཅན་སྤང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་

མེད་པས་རང་གི་སེམས་ཡིན་མེད་གསུང་བས། ས་དེའི་བྱར་འདུག་སྒྲུབ་པ་བྱུང་གསུང་། འོན་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་དཀར་དམར་དུ་སྒྲུང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་འདུག་སྒྲུབ་ན། དེ་ཉིད་
 རང་གི་སེམས་ཡིན། འཛིན་སྒྲུང་ས་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུང་བ་སྒྲི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་མི་བབྱུང་། དེ་ཡང་ཆུ་བོ་གཞུ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིར་མཐོང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆུར་
 མཐོང་། ཡི་དུག་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཟངས་བྱུང་སྒྲུག་བྱུག་ཏུ་མཐོང་ཡང་། ཆུ་བོ་གཞུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། སོ་སོའི་བསལ་ས་ཆུ་པ་དང་འཛིན་སྒྲུང་ས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བྱམས་མགོན་ཀྱིས། སྒྲུང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མངའ། ཁྱིག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། ཁྱེ་ལྟར་ན་ཡང་འཛིན་ཏེ་མི། ཁྱོད་ཆེན་པོར་ནི་ཉེ་བར་གནས། འདི་ནི་རང་སེམས་
 སྒྲུང་དོན་ཅིས། སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་མི་ཤེས་མེད། བགྱི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས། གཞན་ཡང་སྒྲིན་རྒྱུ་པ་པོའི་ཁབ་བྱུ་

ཨ
ཉིས་བརྒྱ་
ཉེར་གསུམ་
༤༤

༡༡། རྒྱུ་ལྷན་འདས་སེང་གའི་བྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་གསུངས་པས། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་མི་མཛེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པད་མོ་ཅན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པད་མོ་དམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། པད་མོ་ཅན་གྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཕོས་པ་མ་ལགས། གཞན་ཡང་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། དེས་འགའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་སྤྱོད་ལུང་འདི་ལྷགས་སྟེག་གིས་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ་
དང་། དེས་འགའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་འགལ་བ་འདུ་བའི་གསུངས་མ་ལགས། བསམ་པ་ནི་སྤང་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་ངམ་ཤོད་ཀྱི་ལུང་
ལྷགས་སྟེག་གིས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་སྟེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། ཁོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོན་སེམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་

ལྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

གསུངས། ཞེས་པས། དཔྱུལ་བའི་གནས་ངམ་ཤོད་དུ་འཕོས་པ་མ་ལགས། ངམ་ཤོད་ཀྱི་གྲུང་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་འོག་
མིན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ངམ་ཤོད་དུ་འཕོས་པ་མ་ལགས། དེས་ན་སོ་སོའི་བསགས་ཚུལ་ལམ། འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྒྲུབ་
རྣམས་ལ་གཟུང་འཛིན་སྒྲུབ་ཚེ་གས་ཀྱི་སེམས་ཡོད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞིར་གཟུང་ཞིང་སྒྲུངས་གཉིན་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད། སེམས་དེའི་སྒྲུང་བ་
ཡོད། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡོད། སེམས་དེའི་སྒྲུང་བ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་

༣

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༤

༡༡། ཡོད། སེམས་དེའི་སྒྲུང་བ་ཡོད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སེམས་མེད་པས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲུལ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། སེམས་སྤྱོད་ཐོག་བྱུང་འཛིན་གདོས་སུ་རྒྱུད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་མཆོད་རྟོག་ རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོ་ཡོར་མི་ཡི་དེར། བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྩི་ལམ་སྒྱུ་མོས་ཚལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ནི་བར་མ་བྱེན། ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་མ་གཏོགས་པ་ས་བཅུ་པའི་
 མགོན་པོ་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད། སེམས་ཡོད་པས་སྒྲུང་བ་ཡོད། འདི་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བེད། སྒྲིན་གཏམ་དུ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་བེད་པ་ཡིན། སྒྲུལ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་
 གྲུང་། ཀྱང་གཉིས་གཙོ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ། གསུངས་པས། མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པར་ཡིན་

卅

卷之五

三

ཏེ། དེས་ན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཡོད་རིང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད། སེམས་མེད་ན་སྒྲུང་བ་མེད། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མེ་ལོང་འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་
 ལ་ཁོར་དགར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟར་ཡོད་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་སེམས་མེད་ན་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། ཕྱི་རིལ་ཏུ་གཟུགས་བརྒྱན་མ་
 གུབ་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟོས་པ་ཆད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་མེད། སེམས་མེད་པས་སྒྲུང་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྫོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྫོགས་པ་སྒྱུར་ཅི་ཆོ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་གོང་མའི་ནལ་ནས་
 གྲུང་། རྐང་གཉིས་གཅི་ལ་སྒྲུང་བ་མེད། ཅིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་འགག་པ་དེ་སྒྱུ་ཡི་མངོན་སུམ་བྱ་བ་གསུངས་པས། འདི་ནི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་

၁၁

卷之四

སེའི་ལུས་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་དང་། ཇི་ལྟར་ཇོ་བོ་བསྐྱེམས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རང་ག་ཐུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འདམ་པ་ཡ་བོ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་
 རང་གི་མཐོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་འདྲེ་ཞིག་གིས་བདག་བྱས་ཤིང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྒྲན་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་འབྲི་གྲང་དུ་འོངས། འཇིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བུ་བའི་ཕྱིན་དེ་ཉི་གནས་དབང་གཞོན་ལ་བསྐྱུར་བས། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་གསུངས་
 ནས་བསྐྱེམ། འདྲེ་དེས་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེམ་པར་གཤིན་ཇེ་བེ་པ་ས་ཏང་བསྐྱེམ་ཟེར་སྐྱད། འདིས་ང་ལ་གཞོད་པར་འདུག་སྐྱེམ་ནས་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བསྐྱེམས་
 པས། ཐག་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་གཞོ་ཆུ་འོ་སྒྲོག་ཏུ་སོང་ནས། ཇོ་ཐུགས་ལ་བ་གཅིག་ལུས་ནས་ཡར་ལ་བསྐྱུ་ཡང་མི་སོད་པར་འདུག་ཟེར་སྐྱད་དེ། དེའི་དུས་སུ་འདམ་པ་ཡ་བོར་

ཀ

ལྷ་མོ་དྲུག་

ལྷ

༡། ཁ་མཐོང་ཞིང་། གཞོད་པ་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་མ་རྒྱུད་ཅིང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོད། གཞན་ཡང་ནད་གསོ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་བྲན་པ་རྒྱུད་པར་
 འདོད་པ་ཡང་། ལུས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་པས། ཐ་མལ་པའི་ལུས་མི་སྤང་བར་དྲེ་རྒྱུར་བ་འདི་ལ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐད་
 ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲིན་པ་གཞོན་གྱི་པའི་སྒྲིན་སྤར། ཅུ་འཕྱུ་འབག་པའི་སྤྲགས་བྱ་མཛེ་རྒྱུད་ཅིག་སེན་སེན་བྱུང་ནས། རྒྱུ་ལ་པོ་ཆེ་ལ་ཅི་ཅུག་
 བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོ་བསྐྱོམ། ཁོ་བོ་བསྐྱོམ། དཔོང་གསུངས་པས་སྤྲགས་བྱ་བྱ་མོས་ལུད་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་ནས་བསྐྱོམས་པར། ཁོ་ལ་གཞོད་པའི་
 གཞོད་བྱེད་དེ་བྱུང་ནས། འདི་ན་ནི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག དའི་མི་དེ་གར་སོང་ན་ཟེར་ནས་དུས་ནས་སོང་བར་གདའ་སྟེ། སྤྲགས་བྱ་གདོན་དང་བྲལ་བ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

ཕའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཅིང་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ཡིན་མོད། གོ་ན་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ། སྐད་ཅིག་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞལ་སྒྲན་ས། ལུས་འཕོ་བ་
 བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཞེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་བ་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་རྒྱ་དང་རྒྱའི་འབྲུང་བཞིན་དུ་སྒྲེའིང་། གང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་བསམ་
 པའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེ། དེ་ཡང་སྔོན་མ་ར་ཏ་སིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྒྲིན་གྱི་བྱན་མོ་མངགས་གཞུག་མ་ཞིག་ལ་པ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་བུ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལགས་པར་གདའ། རྩེ་
 མོས་སྤྱད་ནས་བཏང་བས། འབབ་རྒྱ་གཞོན་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བཟུལ་ནས་བྱིན་པ་དང་། ཞེད་གྱི་མ་འཆོ་ནས། མ་སྦྱང་རྒྱས་བྱེད་པ་ལ་མ་བུ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲེས་པས་མཚམས་སྦྱར་

༡༡། ཁས་ཤི་བས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་ལྷ་རི་བུ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་དང་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་
སྟེ། བདག་གང་ནས་སྐྱེས། གང་དུ་སྐྱེས། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟེ། རྟོག་པ་གསུམ་བརྟགས་པས། གང་ནས་སྐྱེས་ན་མ་ར་ཆ་སིའི་བྱན་མོ་མངག་གཞུག་མ་ནས་
སྐྱེས། གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ན། རང་གི་བྱ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བཤེས་པས། ལྷ་རི་མེ་
རྟོག་དང་ལྷ་རི་ག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་བ་བཀའ་ནས། བྱན་མོ་མངག་གཞུག་མ་སྦྱད་ཤི་བའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ་ཆར་དུ་ཕབས་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་གཤིས་དང་བབས་
ཡིན། གཤིས་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་རི་

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།
༩

བྱ་དང་། འཕགས་པ་མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ། འགྲོ་ག་དགོན་པ་ཞིག་ན་སྤང་འདམ་ལ་བྱུག་ནས་ཆེའི་ལྷག་མ་ཙམ་
ལས་མ་ལུས་པར་གདའ་བ་ལ་འཕགས་པ་ལྷོ་པའི་བྱས་འདམ་ནས་བཏོན། ལྷག་མའི་ཆལ་པས་འདམ་བཞར། རྒྱས་ལེགས་པར་བཀྱས། ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་
ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཁམས་གསུམ་སྟོང་པ། བྱོད་ངལ་དགའ་བར་གྱིས་
གསུངས་པས། སྤང་འཕགས་པ་ལ་དགའ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་ཞི་བས། དེ་འཕོ་བར་སོང་བ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པའི་འཕོ་བ་ཡིན། ཉརྩེ་མང་པོའི་
འཕོ་བ་བཏབ་པར་མི་གདའ། འདི་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ངལ་དགའ་བར་གྱིས་གསུངས་པས། སྤང་དེ་འཕགས་པ་ལ་དགའ་བས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་ཞི་

༣
ཏྲུ་མེ་མེ་མེ་མེ་
ཏྲུ་མེ་མེ་མེ་མེ་
ཏྲུ་མེ་མེ་མེ་མེ་

༡༡། །བས། འཕགས་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱིམ་བདག་གི་བྱང་མེད་གྱི་ལྟོ་བར་སྐྱེས་ཤིང་། བྱིས་འཕགས་པའི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བའི་དགོ་སྦྱོང་དུ་སྦྱུང་
ནས། འཕགས་པས་ཆོས་བསྟན་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་བ་སྦྱང་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་ཆེན་གསུམ་པོའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་སྦྱང་ལས་སྟོན་པ་གར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ལུས་འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། འདི་ཤེས་ན་
གནས་གང་དང་གང་དུ་ལུས་ཅི་དང་ཅི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། འཕྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཡང་མཁས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕྲོ་བ་
ཡང་། རྟོགས་པས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

ལྟུང་།
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་།
ལྟུང་།

ལྟུང་། འབྲིང་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྲུར་ནས་འཕོས་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་ཐོག་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་། ཐ་མ་མངོན་དགའི་འཕོ་བ་ཡང་འདུན་མ་གང་ལ་འགྲོ་བས་མཚམས་སྒྲུར་ནས་འཕོ་
བས། འདུན་པ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་དུས་སུ་འགྲུབ། དེ་ཡང་ལམ་སྒྲིབ་པ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་པ་སྒྲིབ་མདོག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་མདོག་
ལྟར་སྒྲིབ་པ་མངོན་པར་འཕགས་པས། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་སུ་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་བཏང་བས་ཞིང་དེར་སྒྲིབ། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་ན་འདུན་པ་དུང་
དུང་བས་སྒྲིབ་པ་དེ་མངོན་དགའི་འཕོ་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་ནི་ཁས་ལེན། སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཆེན་གཅིག་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་དགོས་བྱུང་ན། བྱམས་པ་
བསྒྲོམས་བྱས་པས་ཁོས་བྱམས་པ་ཟེར་བ་མི་ཤེས་དེའི་དུས་སུ་བྱེད་ལྟ་ལེགས་པར་འོང་སྟེ། བྱེད་ཀྱི་ཨ་མ་ཅི་ཟེང་མ་འདི་ལ་བྱེད་མིན་པ་རེས་གཞན་མེད། ཅས་ལན་འགའ་བྱས་

འ
ཉིས་བརྒྱ་
ཉེར་དྲུག་
༥

༡། །པས། ཅི་འདྲ་བའི་སྒྲིག་ཅན་ནིག་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་མ་ལ་བྱམས་པ་དྲུང་དྲུང་པ་ནིག་ཡོད། དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཤི་བས་ཚངས་པའི་འཇིག་
རྟེན་དུ་སྦྲེ་སྦྲེ། དེ་ཡང་ཚངས་པ་མི་མཐེད་གྱི་བདག་པོས་དགུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཆོས་བསྟན་པས་པལ་ཆེར་ཕྱིར་མི་ལྟུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་
ན་ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལ་མཁམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གནས་གང་དང་གང་དུ་ལུས་ཅི་ཡོན་པ་ལ་མཁམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདེངས་ནི་ཐོབ། རང་དོན་
དང་གཞན་དོན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་ཤེས་པས་བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་སྒོ་བྱི་ཚུན་ཆད་ལ་གདམས་ངག་འདི་བྱས་པས་ལུས་བཟང་པོར་སྦྲེ་བ་ཡོན་པ་འདི། ལུས་འཕོས་པ་བསམ་
པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་ཡང་པོད་རང་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ནིག་འཇིན་དགོས་པ་མ་ལགས། ལུས་གང་འདོད་པ་བྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འཆི་

”

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

༥༩

བའི་དུས་སུ། དནི་ངེས་པར་འཆི་བར་འདུག་ག་རེ་བདག་གིས་བྱམས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་འམ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་འམ།
སྒྲུབ་དུ་ལུས་གང་འདོད་པ་སྒྲུབས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ནལ་ནས། ཇི་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱ། ཁོངས་པ་ཡབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོའི་བྱ། འཆི་བའི་དུས་སུ་མངའ་ཐང་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་གང་འདོད་པ་སྒྲུབས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། གདམས་ངག་འདི་མེད་ན་
ཆོ་གཅིག་དུ་ཆོས་བྱས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། མཆོམས་སྒྱུར་ངན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་ལུས་ངན་པ་ལེན་
ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེ་སྒྲུང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་ཤི་བས། ལུས་གསུམ་མེ་འབར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་དུ་འཇིགས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་

用



三

གཞུངས།

١٠

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

④

དད་དུ་བཏགས་པར་སོང་ཡང་དོན་གོ་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་ལམ་དང་སྐྱར་བར་འདོད་ན། བ་རོ་ལ་རྩ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བཅུ། རྫོང་འཛིན་པའི་ས་དང་བཅུ་
གཅིག ལམ་ལྔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་ས་ལམ་སྐྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། བསྐྱོམ་ལམ། མཐར་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པ་ལྔ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅེ་
གཅིག སྐྱོམ་བྲལ། རོ་གཅིག སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན། རོ་བོ། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་

459

༣

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༤

ལགས། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་པ་གཟི་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རང་བཞིན་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་གསུམ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས། རི་བོ་སྒྲིམ་འགགས་སྒྲིམ་དང་བྲལ། མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྒྲུང་། རྩེ་གཅིག་དུས་སུ་དང་པོར་རྟོགས། སྒྲིམ་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། རི་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས། བཅི་བ་གསུངས་པས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅི་བ་དེ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྟོགས། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྟོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སོང་ན། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུའི་སྟོང་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་སྟོང་བ་ལ་བས་ཆེས་པར་སོང་ན་མི་འདྲ། ཅུང་ན་མི་འགྲངས། གོས་ཀྱང་འཕུག་དུགས་ན་མི་ཐེག། སྤང་ཐལ་ན་མི་དྲོས་པས། ཁོ་རང་དང་འཚམས་པ་དང་གཅིག་གིས་སྟོང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོད་ཟེན་པར་བྱས་ནས་

ཐ

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་པའི་མཚན་པོ་

ལྔ

༡། །བསྐྱེད་པ་ན། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཆར་ནས། མི་ཆད་མར་ལོངས་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ལགས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྐྱོང་བ་ཡང་། བྱུང་པར་དུ་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ངེས་མེད་པས་སྐྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིས་དགེ་སྐྱོར་དག་གར་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 གོམས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། དགེ་སྐྱོར་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱོད་པ་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅེ་གཅིག་ ལམ་
 ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་པ་ལམ། དེ་གོམས་སུ་གཙུག་པས་ཆོག་པ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བགྱི་བ་དོ་བོ་བདེ་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རང་བཞིན་མི་
 རྟོག་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་ཡང་གོམས་སུ་གཙུག་པས་སྐྱོས་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། །ཞེས་པ་རང་གི་རིག་པ་འདི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འགག་

ཁ

སྒྲིབ་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ་

ལྷ་

གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། ཞིབ་འོད་གསལ་པ་བར་སྒྲན་གྱིས་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིབ་དང་བྲལ་བས་མཐའ་གཉིས་མེད། ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོའི་མིག་བདག་གིས། སྒྲེའ་གསལ་མེད་པའི་ཆེས་སྒྲིབ་རྟོགས། བགྱིབ་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེས་བཀའ་ནས་ལུས་དང་སྒྲིབ་བའམ། སྒྲིབ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནད་ཀས་སྤང་ཉེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་ཡོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་རིག་སྒྲིབ་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། ལུས་དང་སྒྲིབ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ད་དུང་འཕྲིག་མ་ཚུད། བགྱིབ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནས་འགྱུར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིབ་
 བྲལ། ལམ་ལུང་མཐོང་ལམ། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མཐོང་མཐོང་གྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། མཐོང་བ་གོམས་གྱིར་བསྒྲེལ་ས་པའི་ལམ། བགྱིབ་གསུངས། མི་སྒྲེབ་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ་

༡༡། །བཟོད་པ་ཐོབ་བགྱི་བ་ཡང་འདི་ལ་གསུངས་པ་ལགས་པས། འདིའི་དུས་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་གོམས་པར་སྤྲུལ་པས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བགྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོམས་སུ་བརྩུག་པས་རོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པ་ཤེས་གསུངས་
 པས། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་གྱི་སེམས་ཉིད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་མི་གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གོ་ནས་འོང་། འདིའི་དུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བག་ལ་ཉལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་སྤྱེན་ཡང་། ད་རུང་རྩ་བ་ནས་དག་པའམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་བག་ལ་ཉལ་
 དུ་ཡོད་པ་དེ་འདག་དགོས། འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པས། ཆོང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱེ་བའི་སར་སྤྱིན་ནས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

༣

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆེས།

༤

ལ་ཉམས་སྒྲིབ་པས་དེ་རྣམས་སྒྲོངས་ནས་འདག་པར་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེར་པས། །བག་ཆགས་སྒྲོངས་པ་རྟོན་འབྲེལ་
 ཡིན། །སྒྲོངས་ཤིང་དག་པར་མ་ཤེས་ན། །ཕྱིར་ལ་བཙལ་ན་རྟེན་པར་དགའ། །བཀྱི་བ་གསུངས། །འདི་ལ་ཚན་གཅིག་གིས་སྒྲོད་པ་མཐུན་པ་དང་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་ཟེར་
 ཏེ། སྒྲུན་སྒྲུའི་བཞེད་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་མི་མཐུན་སྒྲུགས་དང་བསྐྱེད་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་མཐུན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས། དེས་ན་གང་མི་མཐུན་པ་དང་བསྐྱེད་པས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ནས་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མཐོན་དམན་བག་ཆགས་སྒྲོལ་གས་ཀྱན། །རིག་ཅིག་རྟོགས་ན་སྒྲོངས་པ་
 ཡིན། །སྒྲོངས་རྒྱ་གོང་དུ་བསགས་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། དེ་རྣམས་སྒྲོངས་པའི་དུས་སུ་དགོས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲིབ་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་དག་ནས་ཡོན་

༡༡། ཁྱེད་གོང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་ཁམས་
 བཟང་དུས་སུ་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་ལ་འབྱུངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྲུས་ན་ཁམས་ངན་དུས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད་ལོ་གྲུས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་
 དཀའ་བ་ཡིན་པས། ཁམས་བཟང་དུས་སུ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཆར་བཅད་པ་དང་། རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། རང་སོར་
 བཞག་པ་གསུམ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཆར་བཅད་པ་བགྱི་བ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ན་བདེ་བ་གཏན་མེད། དེ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ལྟ་བུ་ཅང་འོང་ངམ་ཞེས་ཟེར་ནིང་རང་གིས་རང་ལ་བརྩན་བགྲང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་གི་སྦྱོར་པ་འདི་འདྲ་བས། ཁྱི་ཡི་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༤༩

ལུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། །བགྱི་བ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡང་སོར་ཆུད་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་མ་ཡངས་པར་འདུག་དགོས་
 པ་ལགས། རྫོགས་སུ་གཟུང་བ་བགྱི་བ། དེ་ལྟར་འབྱུངས་ནས་བསྒྲིམས་པས། ལུས་སེམས་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཁམས་གསོ་བ་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་ལྟ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་
 ལམ་ཅི་བདེར་བྱས་པས་ཡང་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ངལ་སོས་ནས། སྒྲིབ་བ་དང་དགོ་སྒྲིབ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རང་སོར་བཞག་པ་བགྱི་བ་དགོ་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་
 བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཅུབ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྒྲིབ་གནད་ཆེ་བ་ལགས། འདི་སྒྲིབ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིབ་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་བཟུང་མི་དབང་
 ཟེར་ཞིང་ཞག་འགའ་རེར་བཞེས་པ་མི་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲིབ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཐང་རེ་ལ་ཡང་རལ་ཁོག་པ་རེ་རེ་ཙམ་གསོལ་བ་གནད། དེ་ལྟར་ཡང་ཉམས་སུ་གྱུངས་

༡༡། །པས་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ས་མ་རྟེན་པས་སྒོངས་པའི་དུས་སུ་ན་ཆ་སྐྱབ་བསྐྱལ་༥ སོགས་པ་མི་འདོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འོང་
 བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཨ་མོ་གྲུ་པ་ཤའི་རྒྱུད་ལས། །གང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །བགྱི་བའི་ལུང་འདི། སྒྲོན་ང་འབྱ་སྒྲིང་
 གསེབ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། སྐྱུན་སྐྱུར་ཤོག་གསུངས་པས་ཕྱིན་པ་ལ། སྐྱུན་སྐྱུར་ནས་གཞན་སུ་ཡང་མི་གདའ། སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་སྐྱུན་ཆབ་སྐྱལ་ལེ་སྐྱང་བ་དང་དེད་གཉིས་
 ལ། གྲུ་བ་བརྒྱུ་ལས་དགའ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་དེ་བྱེད་ལ་བྱ་གསུངས་ནས། ལུང་འདི་དེད་གཉིས་ལ་གནང་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་
 དུས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དམ། སྐྱང་བྱུང་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་འོང་བ་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས་

༥

ལགས། དེ་ནས་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་བརྒྱད། དེ་ཡང་གོམས་སུ་བརྩལ་པས་བསྒྲེལ་དུ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་གྲིབ་བསྒྲེལ་
བྱ་སྒྲེལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེར་རམ་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། དེའི་སྒྲིབ་པ་རབ་རྒྱ་བརྩམས། །ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྫི་རྫིའི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པས་བསྐྱས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་འོང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །གཞན་ཡང་ངེ་མ་རྣམ་མང་པོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། །གསུངས་པས། །སྤང་བྱམ་ལུས་པ་སྤངས། །ཐོབ་བྱམ་ལུས་པ་ཐོབ་ནས་འོང་སྟེ། །ནལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲེལ་མེད་དོ། །ལམ་ལཱའི་དབང་དུ་

༡༡། བྱམ་མཐར་སྤྱོད་པའི་ལམ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྲ་པ་དང་ས་བཅུ་པ་བཟོད་ནས་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་
ཡང་གོ་བ་དང་ཤེས་རབ་མཛོད། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་
དེ་ཡང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དེ་རིམ་པ་ཡིན་བཞི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་རང་གང་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་པའི་
རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད། དང་པོས་ལུས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གཉིས་པས་ངག་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པས་སེམས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན། །བཞི་
པས་ལྷན་སྦྲེས་འབྲེལ་ཞིག་གོ། །བཞི་བ་གསུངས་པས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱམ་དང་གཙང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན། གསུམ་པས་སེམས་རྒྱུད་གཙོ་

བོར་སྟོན། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འདོན་སྒྲོམ་པ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ལམ་བསྐོམས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་
 སྟོན། རྣམ་འབྱེད་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས་དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལ་རྣམ་འབྱེད་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་
 འདི་ལ། བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་། མ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན། དེ་ཚོན་གཅིག་གིས་ལག་དཔར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ། བའི་དོན་དུ་བྱུང་
 ཞིང་ལགས་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། མའི་དོན་དུ་བྱུང་ཞིང་ལགས་ཆེ་བ་མའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་མ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བ་
 ཡོད་ན་ཡང་། སྒྲུབ་སྒྲུའི་བཞེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོ་རྩེའི་ལུས་འདི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད། ཅ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་

ཙམ་དུ་གནས་པ་ལགས། འཁོར་ལོ་བཞི་འདྲེ་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷོ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི་ལགས། གོང་གི་རྩ་གསུམ་པོ་དེའི་གཡས་པ་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ཡང་གཡས་པ་ཐབས་ཡིན། གཡོན་པ་ཤེས་
 རབ། དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་རྩུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་དག་
 གནས། རྒྱུང་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། བཟུང་བ་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུང་གི་དབང་དུ་བཟུངས་ན། ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་
 ཅན། བཟུངས་པས། རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་ལ་སོགས་པ། གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་

༡། ཁས་དལ་བར་རྒྱ་བ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །བགྱི་བ་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། དུས་ཚོད་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས། འབྱུང་པ་ནི་གཡོད་དེ་བྱེད་ལ་
 དགོས་པ་མེད། གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོལ་གནད་དུ་འགོ་བལ་སོགས་པ་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས། གཡོན་པ་ཀུན་སྒྲོལ་དང་སེང་གའི་ཉལ་སྐྱབས་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱ་དང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བྱན་པས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུན་སྒྲ་ཀུན་ནས་ཆགས་ཟོམ་གསོལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཉེ་གནས་ཀྱིས་
 རོར་ནས་གཡས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལ། བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས། དཔྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་སྒྲོན་ལ་གཡོན་པ་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གོམས་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་

ཏ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

བ་ལ་ཡང་། གཡོན་པ་ཀུན་སྒྲིལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སྐད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་པ་གཞི་གྲུ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། འདི་ལ་རྒྱུང་ལྷས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་ཅན་
 གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ཡང་ས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྷས་དེ་ཉི་གནས་ལ་ལྷར་བརྟག་ནས། ལྷས་བཟང་བ་ཀུན་
 འགྲོར་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་བཤེས་དར་སྒྲོས། བྱུ་བོ་དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་པ་གཞི་གྲུ་པའི་ཞབས་རྒྱུ་ལོད་པའི་དུས་སུ་བོད་དགོ་བཤེས་
 འགའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཆོས་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཉི་གནས་ཞིག་ལ་བོད་རྣམ་པའི་རྒྱུང་ལྷས་ལྷར་བརྟག་པའི་དུས་ན། ཉི་གནས་དེས་དགོ་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་སྤྲོ་གས་
 ནས་རྒྱ་བར་འདུག བུ་ཚ་འདིའི་འདོད་སྤྲོ་གས་ནས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས། འདི་ལ་བཅོས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པར་བྱ་བུས་པས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞི་བཞག་པས་ཆོག་གསུངས་

༄༅། །པས། དག་ལའེས་དར་སྒྲིའི་རྟོག་པ་ལ། ང་འབྱུན་སོ་རྒྱུང་བས་བརྒྱས་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་ལ། ཕྱིས་ཕོད་མདོར་ཕྱིན་པ་དང་། དར་སྒྲིའི་རྟོག་པ་ན་
ནས་ལུས་པས་སྒྲིའི་ཕོད་དུ་སྒྲིའི་གཉེར་མཛད་ནས་ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དུང་དུ་བྱོན་པ་ལ། དག་བའི་ལའེས་གཉེན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་འེམ་ནས། ང་ལ་དཔལ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མཐའ་ཐང་ཡ་གིན། སྐྱུན་སྐྱུན་སྒྲིའི་བསངས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཏུ། ཡོན་བདག་
མགྲོན་པོ་ཞིག་རྒྱ་སོ་ལ་མར་འགྲོ་བའི་ཁུ་སྐྱ་ལ་དེད་ཅག་ཕྱིན་པས། བྱོད་གྱིས་ཁོའི་རྒྱུང་ལྷས་རྟོག་དང་བགྱི་བ་གསུངས། འདོད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་བར་འདུག་པས། འོན་ཕྱིན་པས་
ཆོག་གསུངས་ནས། ཁོསོང་བས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཡར་ལ་འདིར་ཕྱིན། དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཆོས།

ལྟེན་

བ་ལས་ཀུན་གྱིད། །བཀྲི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱང་། རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ནང་དུ་
 གནས། དེས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ནས། ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་ཕོ་ཆེ་བ་ཀུན། རྒྱུད་
 སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། །བཀྲི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩལ་གར་བྱབ་པར་རྒྱུད་གིས་བྱབ། རྒྱུད་གིས་གར་བྱབ་པར་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བྱབ། དེ་
 ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐད་དུ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ། འདུལ་བ་ནས་ཤིང་ལ་ཤིང་ནོའི་རྩྭ་ལ་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་ནམ་
 སྒྲམ་ན། དེ་ཟབ་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ཟབ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ན་གནས་པ་དང་། འཇག་མིག་གི་སྒྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་དགོས། འོན་གང་ཟབ་སྒྲམ་ན་

༡༩ ཨོཾ། ་ནང་གི་བསམ་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ལགས། དེས་ན་ནང་དུ་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སམ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲུང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལུས་དང་སྒྲུང་བ་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་བསམ་པ་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་འོང་ནས། སྤྱང་ཉེས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ནས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས། དེས་ན་རྒྱུང་བ་གྱི་བ་དེའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཡང་། རྒྱུང་རྣམས་སྤྱི་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ལས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །བཟྱི་བ་

ཀློང་པོ་ལྷོ་མཆོད་པོ་

ཀློང་པོ་ལྷོ་མཆོད་པོ་

ཀློང་པོ་ལྷོ་མཆོད་པོ་

གསུངས་པས། རང་དུ་སེམས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་ཡང་རང་དུ་གནས། རྟོག་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་ན་རྒྱང་ཡང་ཕྱིར་ཡན་པ་ལགས། དེས་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱང་
 སེམས་རང་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་རང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་རང་དུ་གནས། དེས་ཅུ་བྲལ། དེས་ཁམས་འཕེལ་དེའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལགས། དེ་ལ་འདི་སྐབས་སུ་ལམ་འབྲས་ཀུན་ནས་སྟོགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེམས་ནས་བཤད་
 པ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཡང་བོགས་འདོན་པ་དང་། སྟོན་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་བ་དེ་དག་འབ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་ཁ་པོ་ཅན་ཆན་གཅིག་གྱི་ཐག་རུལ་གྱི་སྒྲ་ལ་
 འབྲེང་རུལ་འབྲེང་པས་རིང་བ་ལ་ཕན་ཡང་སྒྲ་བ་ལ་མི་ཕན་པས། ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་དུས་སུ་དག་འདོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟོ

གསུངས། དེས་ན་སྒྲོབ་མ་རྟོགས་ལྷན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་མ་དེའི་དབུ་ཐོན་པར་ཡིན་པས། ཞབས་ཏྲོག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན་སོ་སོས་

ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་དེའི་གོང་ན་མེད་སྒྲུབ་པའི་ད་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲོབ་མ་ནོར་ཉན་མ་ཐོན་པའི་དུས་སུ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤགས་ལ་ད་བྱས་སམ་དངོས་པོས་བཏབ་ཐེར་བ་དེར་

འོང་བ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་མའི་ཞབས་འདྲེན་པ་ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མི་སྤིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཅི་ཡོད་ཇེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་བས། སྒྲུབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་

སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུས་སམ་མི་སྒྲུས་དེས་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོན་གཏམ་དུ་བྱས་ན་སྒྲོབ་མ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་། སྒྲུབ་མ་དེའི་ནང་ཆར་འོང་བ་ལགས། འདི་ལ་

སྒྲོན་སྒྲུན་སྒྲུན་ས། ང་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་དེ་བྱེད་ལ་རག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཇི་ལྟར་དུ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བྱེད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གཤམ་མ་ཞིག་

༄༅། བྱུང་བར་སོང་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འོ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བར་མཁྱེན་ནས། ཡུལ་མདོ་སྤངས་ཀྱིས་ཐག་རིང་
 བོ་དེ་ནས་བོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་ཤེས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་སོང་ན། ཡུལ་མདོ་སྤངས་ནས་བོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་མ་
 ཞིག་མ་བྱུང་། སྤྲ་མ་དེ་ལ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བོ་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབར་དུ་འོང་བ་ཡིན། བགྲི་བ་གསུངས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡབ་སྤྲས་ལྟ་བུ་འི་སྤྱན་སྤར་ནི་སོ་སོ་ལ་མོས་གྲུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན། གདམས་ངག་གི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཆོག་པ་མེད་
 པ་ལགས། གདམས་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་པན་མེད་པས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་བདེ་མ་

ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་	<p> བདེ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱུང་བར་སོང་ཡང་ཡར་ཁུ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་སྒྲིན་ཡོན་གང་བྱུང་བ་དེ་སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་ཁུས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་ཡོན་ན་དེ་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ ཡོན་པར་སོང་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་གཏོགས་པ་བདེ་མ་བདེ་གང་ཡང་མེད་པར་གཡག་འགྲོགས་སུ་བྱས་ཤིང་བཟང་ཅག་གོ་བསྐྱེད་ པས་མི་ཕན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ན་གསལ། ངས་བྱེད་ཆོགས་འདི་ཆོད་ཅིག་བསྐྱེད་སྤྱངས་པ་ལ། ལོག་རྟོག་དེ་མ་ཅན་ཞིག་ བཟུང་ནས་བདེ་མ་བདེའི་ཁུ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་གྱུང་། དུས་ཆོད་དེ་ཀུན་ན་ལྟ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་པ་ མེད། རང་ཀུན་གྱིས་གྱུང་སྒྲིམ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་གྱིས་མ་བྱེད་པ་ཅམ་རེ་བྱས་པ་ལགས། དེ་ལ་ད་ལྟ་ཡོན་པར་སོང་ཡང་། སྤར་སྒྲིན་དུ་གསོལ་བའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ </p>
--	--

།

ལ་གསུང་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར། ང་བཟང་པོ་ཡིན་མིན་བྱེད་ནམས་ལ་རག་པས། བྱེད་ཆོ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལྟ་རེ་སྦྱོང་ཞིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ཕུག་རེར་སྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཆོས་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་རེ་བྱུང་བར་སོང་ན། ང་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱང་དེ་
 ཡིན། བྱེད་ནམས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཆོན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱམས་རུས་སུ་འདོན་ཅིང་། ངའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཡོད་ཁྱུ་ཡོད་ལ་
 སོགས་པའི་ཁ་པོ་བཏང་ལོ་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡུད་མེད་པར་འོང་བ་ལགས། དེས་ན་སྒྲ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་འདྲན་དུ་མ་སོང་བ། གཞན་གྱི་བཅས་
 འདོག་རྒྱུ་མེད་པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ནམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བ་རེ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གྱིས་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་གར་ཡིན་

ཡང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་འོང་བ་ལགས། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ཁ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་འགྲིམ་ཞིང་མ་བྱིན་པའི་ས་
 མེད་པས་ཀྱང་། བྱི་ཆུ་གཏོར་ལ་རྒྱུགས་པ་བཞིན་དུ་གར་བྱིན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཡང་དགའ་བར་འོང་དོགས་ཡོད་པས་མ་ཐན་ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཁ་རེ་རེ་ཙམ་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། བསོད་ནམས་རང་གིས་མ་བསགས་ན། འགྲོ་འདུག་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད། གང་དུ་བྱིན་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཡི་དུགས་གྲོང་བྱེར་
 ཆེན་པོ་འདྲ། གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ཁ་རེ་ཙམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ནི་བྱེད་ནམས་ཕན་དུ་རེ་གཏན་མི་བརྟེན་པ་ལགས། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གི་བྱེད་ཆོས་དང་བཞེད་
 རྒྱུགས་གཞན་ལ་མེད་པ་སྐད་ཟེར་བ་མང་པོ་ལ་ཡང་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡང་མེད་པས། གཤམ་རྒྱུགས་ཆོད་ཆོད་མ་བྱེད་འདི་དེ་རང་ཀུན་གྱིས་ནི་བྱེད་ནམས་ལ་ཕན་དུ་རེ། ཉམས་སུ་

༄༅།

ཡོན་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འོང་དུ་རེ་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་མཁན་དང་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བྱུང་ན་ད་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ལགས། དེ་སྟེའོ་བྱུ་རེ་རེ་ཙམ་དང་མ་བྲལ་བའི་དུས་སུ་བྱབ་སྟམ་པ་མི་འོང་བར་འདུག ཆོག་ས་འཁོར་ལ་དགའ་
 ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡན་ལྡན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས། འདི་ལ་ས་རྗེ་བཙུག་ས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱུང་ས་པར་
 སོང་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཁ་པོ་ཙན་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེའུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བས་མཁས་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཁས་པ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེད་རང་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱ་རེ་རེ་ལམ་གསུང་རྟོག་པོ་རེ་རེ་མཐར་སྐྱེལ་བར་སོང་ན། དེས་མ་ཆོག་པ་མེད། བྱིད་སྦྱི་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁྱེད་འཆའ་༥ ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། འདིར་
 སྤང་བུ་བགྱི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བ། ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་
 བ། གཏི་མུག་མི་ལམ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བ་བགྱི་བ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེ་བ་ལ། དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་རྣམ་
 པ་བཞི་དོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱོད། གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ངག་གི་དྲི་མ་

三

२१

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

२५

༡། །འདག མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་རི་མ་འདག དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྒྱུད། དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རི་མ་འདག ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་རྣམ་བཞི་ཡི་རིམ་གྱིས་མི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །བགྱི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྡོ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྒྱུད་པར་འོང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐོ་ཉི་ལམ་དང་གོ་ལ་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ། ཐོ་ཉི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིག་མ་བརྟག་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་འདྲ་བའི་བཤད་པ་ཡོད་པར་སོང་།

ཏ

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཡང་། ཉམས་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་མ་སྒྲུབ་བཅུང་བར་གདའ་བས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ནི་མི་མཉེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་རྩེ་མར་པ་ལོ་རྩེ་
བས་ཀྱང་མཛད་པར་འདུག་སྟེ། ཅང་མ་མཉེས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་སྤྱོད་དེ། རྩེ་མར་པས་མཛད་པ་དེ་དང་གཞན་གྱི་གཉིས་ལུགས་མི་གཅིག་ གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་པས་
འབྱེད་ལོ་བྱས་པས། སེང་གེས་མཆོངས་སར་བོང་ཀླན་གྱིས་མཆོངས་པས་སྐྱོད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ཐུག་ལ་བཏགས་ནས་སྒྲུབ་བྱ་བོར་ཆོང་མ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་གང་
བྱས་ཀྱང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མཉེས་ཀྱི་ཞབས་འདྲན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སོ་སོ་ཡང་ནག་རྩུབ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མཉེས་ཀྱི་མཁས་པ་དང་བཙུན་པས་གཞན་ཐམས་
ཅད་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་ཡབ་སྐུ་མཉེས་ཀྱི་ཤོ་ལ་ན་མར་ལ་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བས་གཞོད་པ་མི་སྤྱོད་པས་གང་

ཏྲ
ཉིས་པ་
ཉིས་པ་
ཏྲ

༡༡། གིས་ཀྱང་བྱེད་དུ་མི་ཉན་པ་ཡིན། གྲོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་དང་། རྩམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེའི་སྟོབས་སྦྱེ་
སྦྱོ། གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡོད་པའི་བྱེད་པས་དེའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་
ཡིན། དེ་ལ་འཕན་ཡུལ་ཡ་གིན་གནས་རྒྱུད་ཞིག་གི་ལྷག་ན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་མགོ་ཡར་ལ་བཅོལ་བའི་དུས་སུ། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་བན་དེ་ཆོའི་སྟོམ་པ་
ཞོར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ག་དེ། རྩམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཅུད་ལེན་དང་ད་བྱིད་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་རྒྱས་པ་ཅན་རྣམས་ཐོས་པས་དེའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འོང་། ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏུམ་མོ་འམ། སུམ་བྲིད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་ཀྱང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་གིས་

༣

སྒྲིབ་པའི་ཐག་ཆོས།

ཅུ

སྒྲིབ་ཀྱང་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ན། དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིབ་
 གཏམ་དུ་བྱས་ན་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཆོན་ཆོན་པོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྤུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལམ་དུ་གཏོང་ཞིང་ལྟ་ལྟ་ན་གྱིས་
 ཉམས་སྤྱོད་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སྤྱད་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱུང་། འདོད་ཆགས་ལ་ཆོག་མེད་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་བྱུང་། དོན་ངོ་ཆ་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་མ་ལགས། སྒྲིབ་
 པོ་དེ་ལས་མེད་ན་སྤྱོད་པ་རིན་མི་ཆོག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པས་དེས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཏམས་ངག་ཉམས་སྤྱོད་པས་བདེ་

ཀ

ཉི་མཁུ་ཞུག

ལྷ

༡། ཁ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས། དེ་དང་བསྐྱེས་པས་གཤམ་མ་ཅང་འོང་ངམ་སྒྲམ་ན། ཞེ་སྤང་ཟེར་བ་དེ་གསལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྤང་
 དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡང་བག་མ་ལགས། དེས་ན་འཕོ་བའི་དུས་སྟུང་མ་དམ་པ་དེ་གསལ་དགོས་པས་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་ཀ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བ། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མཆེད་པ། སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ནས་གནས་
 པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤང་བ་བགྱི་བ་གསལ་ལམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་འཕྱག་གཞན་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་། དེ་ནས་རྟོག་དཔྱེད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མཆེད་པ་

༡༡། ཁད་ཐད་སེ་དེའི་བདེན་པ་དེས་སྤྲུལ་པར་འོང་བ་ཡིན། གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཏི་མུག་བགྱི་བ་མི་ཤེས་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཟེར་བ་ལགས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཉིད་ཡིན་པས་དེ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་དུས་སྤྱི་ཉིན་པར་ནམ་སྟོན་དང་གུང་ལ་
 སོགས་པའི་དུས་སྤྱུ་གཏུམ་མོའི་སྤྱུ་ལུས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བསྒྲོམས། དེ་ནས་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགགས། གཉིད་དུ་ཕྱུང་མ་སོང་བའི་སྐབས་དེར་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་གྱི་རིམ་
 པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་སྤྲངས་པས། གཉིད་དེ་གཏི་མུག་ཏུ་མི་འགྲོ་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གོ་བ་ཡང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
 ཉིན་པར་གྱི་སྤྱང་བ་བྱུང་མེད་འོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། གཉིད་ལོག་སངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བགྱི་བ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སང་

ལྟ་ཡོད་གསུངས་པས། སང་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུངས་པས་གཏི་མུག་རང་སར་དག་ནས་འོད་གསལ་འབར་ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། ཉིན་མོ་དང་
མཚན་མོ་ལ་བྱུང་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲོང་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་པ་བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་དང་སྤྱི་ལོ་ལ་གསུམ་པོ་དེ། བསྟེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྲུངས་པས་རྩོགས་པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་
ཡང་སྒྲིམ་མིན་པ་ཆེ་ཞིང་ལ་ནས། མཉམ་གཞག་ཅི་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་ཤེས། །བཟྱི་བ་གསུངས། འོན་ཏེ་ཆེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད། །
ཤེས་སྒྲིམ་པར་སོང་ན་རང་གི་དགོས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་དུས་སྤྱི་ཤེས་པ་བཟྱི་བ། འོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོ་དང་སྤྱི་ལོ་ལ་
གཏན་མི་སྟེ་བར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིང་འོད་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དུ་མི་གནས་པ་འདི་དུས་སྤྱི་མཉམ་གཞག་དེ་ཆེས་ཤེས་སྤྲུང་བ་ལ་གས། ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་དུས་སྤྱི་དང་

༣

ཉིས་བརྒྱ་
ཞེ་བརྒྱ་

༤༧

༡༡། རྩེས་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཅི་ཡོད་རྩེས་གྱིས་ཤེས་བ་གྱི་བ་
 ལགས། དེ་ལྟར་གཤམ་མར་མཉམ་གཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནད་དུ་འགོ་བར་སོང་ན། རྩེས་གྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་
 པས་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། བར་དོ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདིར་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བར་མཆོམས་ཡོད་མེད་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱང་དང་ཐང་སྒྲོད་ཤོར་བར་སོང་
 ན་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པས་མི་མན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དགོ་སྒྲུབ་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ངན་པ་དེ་
 རྣམས་གཏན་མི་འོང་བར་སྒྲུར་གོམས་པའི་དགོ་སྒྲུབ་འོད་གསལ་དེ་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

”

སྐྱུ་པའི་ཟུང་ཆོས།

ལྟོ

ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། གཟུགས་སྐྱུ་ནམ་པ་གཉིས་བགྱི་བ་དེས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བགྱི་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་
 བར་དུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྩྱལ་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་ལ་བར་ནི་རྒྱན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །
 གནན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། །བགྱི་བ་གསུངས། དེས་ན་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཕོབ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་འཕྲད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་
 གྲས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མི་ཆོ་སྟོང་སྐྱུ་ལ་ལ་བཏང་བ་ཡང་ཨོ་དགའ། བེའུ་རྒྱུད་གི་སྒྲུ་མ་ན་རྟག་ཏུ་དབྱར་ཡིན་སྒྲུ་མ་པ་
 དང་འདྲ་བར། རྟག་ཏུ་འདི་འདྲ་སྒྲུ་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ངེས་པ་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་དེ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ནམས་ལ་ཡང་གི་ཟེར་བ་

ཨ

ཉིས་བརྒྱ་
ཞེད་ག

ལྷ་

༡། །ཡོང་། ན་ཟེར་བ་ཡོང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ནམ་དགོས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲག་ཏུ་འདི་འདྲས་སྐྱམ་པས་མི་ཕན། རང་སྤྱིང་གཅིག་ཕུ་
 དང་གཏམ་བྱས་ནས་ཏྲག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁོང་དུ་བརྩམས་ནས། ཡོང་ཡོད་བཞག་པས་ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལ་རུད་རུད་ལ་སྤྱིས་ནས་འོང་བ་ལགས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་ཞབས་དུང་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྒྲ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་གོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མ་སྤྱོས་ན་སངས་སྤྱིས་ནི་སྤྱོད་བཞིན་ཏུ་དཀའ་བར་འོང་བས་ད་ལྟ་ནི་དུས་སུ་ཆོག་ས་བསགས་མོས་
 གུས་བྱེད། རང་གི་དགོ་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་ཅི་ཐོན་དང་། ཆོས་ལ་སོན་མ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་མ་བདེ་བའམ་ངི་རྒྱ་བྱུང་བར་སོང་ན་ཡང་གང་ཡོད་ངི་གཏུགས་དགོས་པ་
 ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བདེ་རྒྱ་ཡང་མེད། མི་བདེ་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་བཟང་བཅག་གི་བཞག་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ལོ་སྒྲ་མང་པོར་སྤྱོད་པར་སོང་ཡང་གཤག་

ལྟོ་བའི་ཐབ་ཆོས།
༥

འགྲོགས་བྱས་པས་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡངས་པར་ཉམས་སྒྲུངས་པར་སོང་ན་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་མཉམ་གཞག་ཏུ་འགྲོ་ནས་དོན་གོ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་འོང་བ་ལགས། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུན་སྒྲུབ་དགོ་བཤེས་མར་པས། མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་གནས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་གར་
གནས། དེ་ལྟར་བའི་དུས་སུ་གང་ནས་ལྟང་། ཡང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་འབྱུང་སྤིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན་དེ་གནས་དེ་ནས། རྗེ་རྗེའི་གདན་
དང་མ་ཡི་མངལ། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། གསུངས་པས། འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གང་ནས་ལྟང་། བཀྲི་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསེར་
ཕུལ་དང་དེ་ཙུག་བྱུང་བ་བཀྲིས་གསུངས་ནས། གསེར་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། དང་པོ་བྲིད་གྱིས་གཞན་ལ་གསོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་མཛད། དེ་ནས་དཔེར་ན་ནམ་

༡༡། མཁའ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བའམ། མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་ཤེས་སུ་འོང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་དེ་ཡལ་བའམ། ཉམ་མཁའ་སྒྲིན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་མཉམ་གཞག་ཏུ་འོང་། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ལ་འོང་སྟེ། རོ་མ་ཤེས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱ་རགས་ཐིམ་པའི་ཆོ་དེར་སྒྲེལ་བར་དོན་ཐོག་གསལ། སྤྱིད་པ་སྤྱི་མ་བར་དོ་དང་པོ་ཤི་བར་ནི་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་དེར་འོད་
 གསལ་སྒྲེས་བྱའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་ལ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་རོ་མ་ཤེས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་མམ། དག་སྒྲོར་སྤྱག་སྤྱིག་ཙམ་ཡོད་པས་ཀྱང་བར་དོ་
 དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་དང་རང་གི་དག་སྒྲོར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་དེ་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་

ལགས། སྒྲིལ་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་བ་བྱི་བ་དེ། སེ་གོ་ལ་བཅུ་གཉིས་གཏོགས་པའི་ཆོད་དུ་བྱིན་པར་སོང་ན། དེའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་བཅོད་ནས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། དེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ཀྱང་མ་ཐ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་ངོ་ཤེས་ཙམ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་པར་དེའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པའི་
 དུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱི་བ་དེ་གང་ནས་ལྡང་སྒྲུམ་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སུ་ལྡང་བས། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་ཆུ་སྒྲུབ་བྱུང་བའམ། ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟ་བུར་
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སུ་ལངས་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ། དེ་ངོ་མ་ཤེས་ནས་ཤི་བྱིན་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཤ་རྩུགས་ཅན་དེའི་སྒྲུབ་བ་བྱུང་ནས། རྗེ་རྗེ་གང་ན་དང་མ་ཡི་མང་ལ། །གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །བྱི་བ་གསུངས་ནས། །ཁོའི་ལུས་པོ་དེ་ཡིད་གྱི་

སྒྲིལ་བའི་ཐབ་ཆོས།
 ༥༨

༥༡། ལྷུས་པོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀ་ས། གར་བསམ་བསམ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པར་གདའ། རྫོལ་གདན་དང་མ་ཡི་མངའ། །གསུངས་པས་སེམས་ཉིད་དོན་
 དམ་པ་རྫོལ་གདན་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་སེམས་རྟོགས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྒྱ་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་པ་མ་ལ་འབྲིགས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཐོང་བའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུང་སྤྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མའི་མངའ་དུ་བཞུགས་ནས་ལྷུས་སྤངས་པ་དང་ཐོགས་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མི་རྒྱས་པ་ཡིན། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གར་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལགས། དེས་ན་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གྱིས་གར་
 ཐོང་ཐོང་དུ་མ་སྒྲོ་བར་དག་སྦྱོར་ལ་དཀོན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁུ་འཆལ་ལགས། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་རྫོལ་

403

༡༡། ལྷང་། དུས་གནད་འདི་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གནད་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་ནས། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲེལ་པ་དང་། རྗེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་སུམ་བྲིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེལ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་གནད་གང་ཡིན་སྟུང་ན་སྒྲིར་ལོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་གྱི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་ཡང་ལྷ་བ་བཞི། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱག་རེ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་དང་། མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་བཞི་པོ་འདིའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་ན། འགྱུར་བྱེད་ཕྱག་

དུང་ཕུར་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། སྒོམ་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་བཞི་པོ་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། ཆོག་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་ཞོག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་སུམ་སྟོང་གཉིས། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཞི། ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་བཞི་པོ་འདི་དུས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་ན་ཡང་འབྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་ཞོག་པའི་དུས་ཡིན། དུས་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ལས་རྒྱུན་གཅོད་དགོས། ཉོན་མོངས་གསུམ་སྤྱད་ན་གོང་གི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སྟུག་གཅིག་ལ་སྟུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆག་པ་གཡ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲུ་སར་ཡང་སྟུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མ་སྟོང་གསུངས་སྐད། དེ་ཡང་སྤྲ་སྟུན་དང་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་

༡༡། ཁུལ། སྤྲུལ་པས་རྩ་བརྒྱུད་བའི་དུས་དེར། གཉིད་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ལ་ལངས་ནས་གདོང་ལ་སེར་བུ་ཐོག་པའི་སར་ཨོན་ཙམ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པས། ཁམས་དང་དབང་པོ་སིང་གིས་དྲངས་ཏེ་པད་མ་ལ་རྩལ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལན་དུག་བདུན་དུ་གཤམ་མར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱ་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མཐུ་
 རྒྱས་པའི་སྐྱེད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་སྤར་བས་འབུམ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བས་འདིར་བཏྲན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་

༣	ཆེས། དུམ་དུམ་བྲིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། །བར་ཆོད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། །སླེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཁམས་ཀྱི་སྐུ་མ་བདག་པོ་མེས་པར་བྱ། །བདག་	
སྐུ་པའི་ཐབ་ཆོས།	ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན། །བར་ཆོད་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོངས་དང་རྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་	
༥	བསྐྱུར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། །ཞི་བདེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན། །སླེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། །བྱང་ཆུབ་	
	སེམས་ལ་བཞེད་པར་གདའ། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་ཡི་དམ་ལྷ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་ལ། །འདོད་ལུགས་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། །ཟབ་པའི་གསང་གནས་	
༥	དམ་པར་བཞེད། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྟེ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་དགོས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །རང་རྗེ་འཆང་དུ་མ་གྱུར་ཆོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་	

༡༡། མ་མ་གཏོགས་པ། རང་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་མཐོན་ཉིན་གདའ། །ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་པ་གསུངས་པས་
ན། མཚན་ལྡན་གྲུ་མ་གལ་ཆེ་གསུངས། །གནས་དེར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་སྐྱོམ་ཡུན་སྤང་གུར་ན། །ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །ཏ་ཅང་ཡུན་ནི་རིང་པ་
ན། སྐྱོམ་སྤིང་མི་འདོད་སྐྱོན་ཡོད་པས། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་དུས་ཀྱིས། །བཟང་ཉོག་
ངན་ཉོག་གང་ཡང་ནི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གསུངས་པས་ན། །དེས་ན་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུངས་པ་ལས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྡན་གྱིས་འགྲོ། །དེ་ནི་
དུས་ཀྱི་སྒྲེ་ཅེ་ཡིན། །དེས་ན་གོང་གི་གསུམ་པོ་ལ། །ཡུན་རིང་སྐྱོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ལུས་སེམས་ངལ་བས་བོགས་ཐོན་ཏེ། །ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །བོགས་

མ	<p>འདོན་གནད་འདི་གར་ཡང་མཆི། །དེས་ན་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །བྱུག་ཆེན་བསྐྱོམ་ལ་རིང་མི་དགོས། །ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས། །མ་རྟོགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས། །སྟོས་དང་བྲལ་དང་རོ་གཅིག་དང་། །མཐར་ ཐུག་བསྐྱོམ་མེད་ལ་སོགས་པ། །བོགས་ཐོན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །གནས་སྐབས་བྱ་མའི་གསུང་ལས་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཐོ་རངས་དུས་འདི་རུ། །མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ས་ནས་སར་ནི་འཕར་བ་དང་། །ཁྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐོ་རངས་དུས་འདིར་མ་དོན་སངས་རྒྱས། །དེས་ན་ ཐོ་རངས་དུས་གནད་གཟུང་། །དེ་ནས་ནམ་ལང་པའི་རྗེས་ལ། །ཆབ་ཆའམ། །སྟོ་ཆ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ལ་ཆ་བའི་སྟོས་པ་ཆོད་པར་བྱས་ནས། །དག་སྦྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་</p>	508
---	--	-----

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ལ་ཆ་བའི་སྟོས་པ་ཆོད་པར་བྱས་ནས།

ཨྲ

ཨ
ཉིས་པ་
དུ
ལྟ

༄༅། །ངང་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཚར་གཅིག་དང་། བསྐྱོ་བ་བྱུ་ཞིང་། ཡང་ཉིན་བྱེད་གྱི་བར་དུ་དགོ་སྒྲུར་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ ཉི་མའི་
གྲུང་ལ་སའི་ཁམས་དང་ཚད་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཉམ་པར་ཞོག་པར་དགའ། སྒྲོམ་ཆེན་ཆེན་གཅིག་གྲུང་བོར་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱམ་བྱམ་སྒྲེབས་ནས་རི་མགོ་མཐོ་མཐོ་རྣམས་སུ་འགོ་
བའི་རིགས་མང་བར་འདུག་སྟེ། དེའི་གྲུང་བོར་དེ་ནི་དགོ་སྒྲུར་བོར་བའི་གྲུང་བོར་དུ་འགོ་དོགས་ཡོད། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྒྱིལ་པོ་རང་དུ་རྟེན་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲར་གྱི་དགོ་སྒྲུར་དེ་
ཉིད་གྱི་ངང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། བྱི་རྩོ་སའི་ཁམས་དང་ཚད་པའི་སྟོབས་ཉམས་པའི་དུས་སུ། སྒྲར་གྱི་དགོ་སྒྲུར་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱམ་
གཅིག་པ་ལ་ཉི་མ་ནི་ཐལ། སྒྲར་མ་ཤར་བའི་སྒྲུབས་དེར། གཏོར་མ་དང་སྒྱི་བཤགས་དང་། ཆོས་སྒྲོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚར་བར་བྱས་ནས། སྒྲར་མ་ཇོགས་སྒྲོད་གྱི་ཆ་ལ་

59

ལྟོ་ལོ་ཟུང་ཆོས་

བབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། གོང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུབ་ཁོན་ལྟར་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་སྤྱན་བཞིར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་དོ་མཆོར་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྒྱུན་པར་ཁྱེད་འཆོལ། དཔོན་ཞེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཟིན་
ཟིན་རྒྱལ་བ་གཙུང་དོན་མཉམ་པས་སྒྲོགས་སྒྲིགས་སུ་མཛད་ལགས་སོ། ། ། ༥༧ ། ༦། ཆོགས་ཆོས་ཏེ་མེད་གྲགས་པ་དྲགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བཟོ་རྒྱ་གུ་ཅུ། བརྒྱད་ལྟན་བྱིན་ཟླ་བས་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གཏེར། སྤྱབ་པའི་བསྟན་ལ་མཆོངས་མེད་འཛིན་ཏེན་མགོན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་དོ་བོ་ཉིད། འདལ་ལ་ལྷན་འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་
འདུད། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་གིས་མངོན་སུམ་སྒྲོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདག་པོ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་

༡༡། ཁྱེད་པག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ། འདུལ་བྱེད་གི་
ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེ། འོག་མིན་གི་གནས་ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་ཕོ་བྲང་། འབྲི་གྱང་དཔལ་གི་ནགས་ཁོང་ན། ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་
དང་། ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་གི་ས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གི་དབང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་
ནས་ལྷགས་པའི་འཁོར་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཏེ་ལོ་དབྱར་གི་དུས་ཆོད་ལས་འདས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ལས་བབས་པའི་དུས་གི་མཆོད་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོ་གོང་མའི་འདས་མཆོད་གི་དབྱུ་འཛུགས་པའི་དུས་ལ་བབ་ནས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟེན་ཕྱིང་། ཆོས་གི་བྲི་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སེང་གའི་

”

སྒྲུབ་པའི་ཁུ་ཆོས་།

ཨྲ

སྒྲུབ་ཆུང་ས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་གསོ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞལ་སྒྲུབ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཇི་སྒྲུབ་པོ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། ཇི་བོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྒྲུབ་གཅིག་གི་དགོངས་པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱི་གསུང་། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་པ་གཞོ་གྱུ་པ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲུབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་མཆོད། ཇི་སྒྲུབ་པོ་པ་ཆེན་པོའི་འདས་མཆོད་ལ་བསྟུས་པ་ཡིན་གསུང་ནས། འདས་མཆོད་དེའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་འདི་གསུང་བར་གཤའ་བས། ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིར་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་གྱི་

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་
སོང་བ་གང་ཡིན་ན། ཆོ་འདིའི་རྣམས་དང་། བཀུར་སྟེ་དང་། ཆེ་ཐབས་དང་། བཟང་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀར་པོ་སྟོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་སྟུང་གྲང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་གདུག་པ་མ་རུངས་པ་སྟེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་སྟེ་ཕུ་ཟུར་པའི་སྟུན་སྟུར། ཡོན་བདག་ཅིག་གིས་བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་
ཆེན་པོ་བྱས་ནས། ང་ཆོ་སྟེ་མའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་བྱེད། ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོ་སྟེ་མ་ལ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བེད་ཏེ། ངས་མཆོན་རྟོན་པོ་ཞིག་ཐོགས། གོ་
མ་ཐུག་པོ་ཞིག་གྱེན། ཏཱ་མ་གྲོགས་པོ་ཞིག་བཞོན་ནས་དཔྱལ་བ་བྱུང་བྱུང་བ་བསད་པས་ཆོག་ཟེར་བ་ལ། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱོང་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་

ུ

སྒྲུབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ུ

བྱེད་པ་བས། ལུ་པ་གི་འི་ནང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་འཕོད་པར། ལུ་ནང་དུ་འཕོ་ན་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་མི་འབྱུང་། འབྲས་བུ་ག་དུག་པ་མི་འོང་། བྱེད་གྱི་དཔྱུ་པ་བ་བས་ད་མི་
 དགོས། བྱེད་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་གོ་མ་ཆོན་ཐོགས་ལ་སྒྲོན་ལ་ནང་དེ་སོད་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་དེས་ཆོས་དེ་གོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་
 ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བསམ་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་དགོས་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཆོ་འདི་ལས་སྒྲོ་སྒྲོག། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡང་དཔེ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་དང་ག་ཏུ་ཆོགས་མང་པོའི་སྒྲོན་ས་ལའད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་པར་དུ་ཟབ་པ་མི་རྟག་
 པའི་རོ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་བས་ཆུན་པ་དང་ག་ཞོན་པ་དང་དར་ལ་བ་བས་པ་རྣམས་ཤི་བ་བསམ། བྱེད་པར་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཤི་བ་བསམ་པ་ཟབ་གསུང་། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་

༡། །མ་སྐྱེས་ན་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་མི་འོང་བས། སྤྲུག་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
 པས། གསང་སྤྲུག་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་དུར་བྱོད་བྱེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་ཡིད་མི་
 གཏོད། སྤྱི་མ་ཁོ་ན་བསམ་པས་སྐྱེ་བས་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཆོས་ཆོས་སྤྱི་མ་ཁོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་ཆོས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་བྱེད་ན་ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་མནར་མེད་པ་ཡན་ཆད་ནས་
 སྤྱི་མ་ཁོ་ན་མེ་མན་ཆད་ཀྱི་བར་འདི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པས་བདེ་བ་དང་སྤྱི་མ་

ུ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ུ

མེད། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ལུ་བཞིར་སྒྲུབ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རེ་རེ་ལ་གནས་པས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཡང་ལས་བཟང་
 འན་ནམས་གྱི་ངན་འགྲོར་ལྷུང་སྟེ། ཟན་གཅིག་ཟེཾ་ཙམ་གྱི་དོད་ཀྱང་མེད་དེ་དྲན་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པས། འཁོར་བ་
 ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་དགོས་པའི་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ། དགོ་བསྟེན་སྟེན་པ་ལ་ཁུས་པས་
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དགོས་པའི་སྒྲོ་བའི་སྒྲོམ་པ་གཟོད་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་སྐད་པས། སྒྲིས་ངའི་མཁན་པོར་སྒྲུབ་བ་བཞུགས་པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་བར་འདོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བ་དེ་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་

ཨ

ཉིས་བརྒྱ་དང་གཉིས་

ལྔ

༡། །པམ། ལམ་དེ་ཡང་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངལ་སྟེགས་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས། སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟིང་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་བར། །དེ་སྟིང་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གི། །ཏིང་འཛིན་དྲེགས་པས་མྱོས་དེ་
 གནས། །བསྐྱུལ་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཙན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉེར་འཕེལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མ་སྟེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོན་བསྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་གོང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་བྱུང་གཅིག་དང་བཅས་པ་གྲོང་ཁྲེམ་དུ་གཤེགས་པར་གྱིས་པ་ཁྱེུ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ནས་དད་པས་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། །ཁྱེུ་དབུས་

”

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཕ

མས་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །གཡས་གྱིས་ནི་གཡས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། གཡོན་གྱིས་ནི་གཡོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་
 པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་མཆོག་བྱུང་ཅིག་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྱུ་གྱུར་པ་དང་། དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་
 གཏན་གྱི་གོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ནལ་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་འབོག་ལན་ཅིག་ལ་ཇེ་བཅང་ལན་གཉིས་མི་རེད་གསུང་ནས། དུས་ད་ལྟ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། བྱམས་སྦྱིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་ན་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྦྱོ་ལྷོག་སྟེ། དེས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ཡིན། ལམ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 རང་ཉིད་ནི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བས། མ་འབྲུལ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་སངས་

༄༅།

།རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་མི་སྒྲིག་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་
 འཕགས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་དགོས། འདི་ལ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། དབུ་མའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ད་སྒྲུབ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འཕགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེ་ཞག་བདུན་ན་གྲོངས་པའི་དུག་པའི་དུས་སུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བས། དགྲུང་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྲེལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་གསུངས་པའི་དོ་རྟ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་

ཨ	<p>དུམ་ཚོན་པའི་དོན་དམ་པའི་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནས་འབ་རི་པ་མེ་རྩི་པ་ནས་བརྒྱད་པས། ད་ལྟ་སྒྲུ་མ་དམ་པས་བྲིད་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་མངོན་པར་</p>	
སྒྲོབ་པའི་ཟབ་ཚོས།	<p>རྟོགས་པ་འདི་ཡིན་པས། རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པས་སེམས་སེམས་</p>	
	<p>མེད། ལས་ལས་མེད། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འོང་སྟེ། སྒྲོས་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒྲིང་</p>	
	<p>རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་འཕྱག་གཉིས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་</p>	
ཆེ	<p>གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས། རྒྱ་གར་ཕན་ཆད་ན་མེད་པ། སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་</p>	

༡༡། ཏེ། ཆེ་འདི་ཡི་བསམ་པ་གཏན་ནས་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཐོང་དོན་བསྐྱབ་པ་སྦྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློ་ལྷོག་ནས་
 རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུམ་
 ཡིན། དེ་མདོར་བསྟུས་ན་སློ་ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་སློ་ལྷོག་ ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློ་ལྷོག་ བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སློ་ལྷོག་ བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སམ་སྟོང་པ་ཉིད་
 བསྐྱེམས་པས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཇིན་པ་ལས་སློ་ལྷོག་སྟེ། ཆོས་བཞི་པོ་འདིར་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་སྐམ་པོ་པ། རྗེ་ཕག་མོ་བྱུ་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གའི་དགོངས་པ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་

ཨ

ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆེ་འདི་འདྲི་བསམ་པ་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་ས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བས་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། འདིར་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐེག་པ་བྱུ་བ་ཡོད་ཟེར་ནས་དུམ་བུ་བཞིར་ཀད་གྱིས་གཏོང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་མིན་ནོ། ཁོར་རོ། ལམ་གང་ཡིན་ན་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཆི་བ་དང་མི་ཏྲག་པ་གཅིག་ཕུབ་སྒྲོམས་ཀྱང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལགས་པའམ། ཆུང་དུ་ནས་སྐྱེས་པ་གཅོད་པའམ། ས་ཀློབ་གཅིག་ཕུཞིག་སྐྱུངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཐེག་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། འོག་མའི་དགོ་བའི་ཅུ་བའི་ཆོག་ས་དེ་རྣམས་སྟོང་བ་མིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏྲོག་ས་པ་ས་ལྷ་དང་དུག་

॥

ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་

༥༩

༄༅།

།དང་མཉམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་སྤྱོད་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་
སྤྱད་པ་དང་། ཇི་བ་དང་། ལན་འདོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་འདིར་སྤྱོད་བཅིན། འོན་གང་སྤྱོད་ན་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རང་ཉིད་ནི་བདེ་འདོད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མེད། དེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན། སོ་སོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་
ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཡང་བཤམ་པ་ལག་པ་བྲག་དམར་རྩ་རེ་བཞིག་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་
མ་ལ་ཁབ་དང་སྤྱད་པ་གཅིག་ཙམ་སུལ་ན་དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ། ཚོགས་ལམ་དེ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྦྱོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བས། སྤང་བྱ་ཆོ་

འདིའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་
 བོ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གཞན་མེད། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་དུས་སུ་མུན་པ་མི་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བསམ་
 པ་གཞན་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་མི་འབྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། འོན་གསང་སྤྲགས་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། གསང་སྤྲགས་སུ་མི་
 དགོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྲང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་གསང་
 སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གང་ལགས་ཞུས་པས། མི་དགོ་བ་བཙུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལ། ཡང་ཞུས་པ་མི་དགོ་བ་བཙུ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་

༣

ཉིས་བརྒྱ་རྒྱ་ལྔ་པ་

༥༥

༡༡། ཁངས་རྒྱས་དང་། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བར་བགྱིད་ན། ཇི་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་གསང་སྟེགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འབྱུང་ཞེས་ཞུས་
 པས། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་གཅིག་ཀྱང་བསམ་པ་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་སྟོང་། བསམ་པ་
 དན་པ་དང་དམན་པ་སྟོངས་བས་ཐེག་པ་སྟོན་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་ལགས་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག ལར་དཀར་པོའི་སྟེགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོག་
 མ་དང་བར་དང་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་པན་པ་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ཡང་། རང་གི་བསམ་པས་དེ་ཡང་སྒྲ་ཚིགས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་གོ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་
 མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གཏོ་གྲུ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའི་ཚེས་འདི་ལགས་པས། རང་གི་

ཕ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

༥༩

རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སྒྲུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། འོན་སེམས་དེ་གཉིས་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་གཉིས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཤེས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་
 ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ནལ་ནས། བརྟག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་བྲགས་འདི། ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས་

[illegible]

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

པཌ

ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཤར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ། དེའི་རྗེས་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབྱང་གི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་འབྲེང་ངོ་། །སྤྱོད་གུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་བསུ་ཞིང་མངའ་ཐང་འབྲུལ་ཏེ་དགོ་བ་བཅུ་འེ་བྲིམས་ནོད་པར་བྱེད་ལ། ཇི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་གུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུ་འེ་བྲིམས་མ་སྒྲངས་ཀྱི་
 བར་དུ་འཁོར་ལོ་དེ་གནས་མི་འགྲུལ་བར་སྤྱོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲིམས་མཚོས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་བཅུ་འེ་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། གཉིས་པ་བྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། དེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་བརྟག་པའི་ཕྱིར། རྩ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གྱུ་འེ་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་འགོ་བ་དང་།

།

ཁྱེད་དབུས་སུ་བྱིས་བདག་ང་ལ་ད་ལྟ་ནི་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་དགོས་པས། བྱིས་བདག་དེས་ལག་པ་རྒྱར་བཅུག་པས་མཚུབ་མོ་ལ་གཏེར་ཆེན་
 བོ་འབྲིལ་ཏེ་བྱུང་བས། ལྷ་འདི་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པ་སྒྲུལ་ས་ཤིག་ ལྷག་མ་ནི་རྒྱར་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ནས་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་གིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་ལེགས་དང་། ཡོན་ཏན་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་མེད་པ་འདུལ་སྒྲོང་མཁན་པོས་དུལ་བར་བྱས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གིས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེན་ནས། བྱུར་ཆེན་པོ་བྱིར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

༥༣༠

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་བ་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བཞི་པ་རྩ་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ་རྫོག་མ་དང་སྤུམ་སྤུམ་དམར་པོ་སྒྲིན་མེད་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཤེས་པ་དུལ་བར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་བཞོན་པས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་ལངས་ནས་སོང་བས་གླིང་བཞི་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་ཏེ། རྒྱལ་པོར་དགོས་པོ་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་སྤྱུང་དུ་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱུང་དུ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་པ་སྒྲིན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོམ་པ། སྒྲོ་གྲོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་པ་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་

༡༡། །པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྟུག་པ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་ཏུ་ཅང་དཀར་བ་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན། ཏུ་ཅང་
 སྒྲོ་བ་པ་དང་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པ། མིའི་བྱུང་མེད་ལས་འདས་པ། བྱུང་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་བྱང་བའི་དུས་སུ་རེག་ན་རྫོག་པ། རྫོག་པའི་དུས་
 སུ་རེག་ན་བསིལ་བས། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། རྟུག་
 བསྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ། བདེ་བ་སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བདུན་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གེ་རྒྱུ་འུལ་རིགས་འབྱུང་ག་སྐྱུ་ལ། དེ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས། རྒྱལ་པོ་གང་དུ་འགྲོ་བར་དཔུང་གི་ཆོག་ས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ། མཆོན་མོ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན་ནི་སྒྲོན་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སྦྱང་བ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨ

འབྱུང་བ། ཉིན་མོ་འགྲོ་ན་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་འདྲ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོན་གྱི་དུས་དང་། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དབྱིད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་གནས་ཁང་བཟང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་དང་། སྤྱིད་མོས་ཆོས་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡང་དུས་ཆོད་བཞིར་གནས་ས་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེའི་
 ཉིན་པར་དེའི་ལག་དང་ཕྱི་མ་མ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་

三

५.८५
५.८५

433

21

|གཞུང་||

ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས། འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གུ་པའི་ཞལ་ནས། ལྷོ་འགྲོ་བ་གཞན་

གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་ དགོས་སྒྲ་མའི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག་གསུང་། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཡིན་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཤེས། གཉིས་པ་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྟིད། གསུམ་པ་གཙོ་རང་གི་སྤང་བ་མ་དག་པར་འོང་
 རྟེ་དེ་ཡང་སྟོན་པོད་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷུང་ན་མེད་
 དང་། བལ་པོར་བལ་རྗེ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལམ་ཀ་ཐེན་ཅོ་དང་། བཞི་གའི་བོའི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྐུ་ལི་ཡུལ་བཙུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

533

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

པོ་བསྐྱབས་པས། བོད་ལ་སྤྱོད་བཅོན་སྐྱམ་པོ་བཞུགས་པ་དེ་རྩི་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས། བོད་ལུལ་དུ་མངའ་བདག་གི་ཞལ་བཞུར་འོངས་པས། རྒྱལ་པོས་ལྟོ་
ས་ན་མི་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་མཐོང་ནས་མ་དད་པས་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཅུན་པ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། བྱོད་གཉིས་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོའི་
ཞལ་ལྟར་འོངས་ཞུས་པས། འོ་ན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལ་ཐོད་བྱུང་ནས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཅི་འདོད་གསུངས་པར་རང་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་འདོད་
ཞུས་པས། འོ་ན་བྱེ་མ་སྤར་རེ་བྱུང་ལ་མིག་ཚུམས་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། མིག་བཅུ་མ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ལུལ་དུ་བརྟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་
ཤེས། གཉིས་པར་ན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་རྟེན་ནས་རྩི་མའོག་གི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་ལས། བར་སྐྱབས་སུ་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། བལ་

[illegible]

ཨ

སྒྲུབ་པའི་མཆོས་

ལྟེ

ནམ་གྲུས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཟེར་ནས། ཞབས་རྩུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཁུས་པ་ལ། སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་གསུངས་ནས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བཅུ་དགུའི་ལྟེ་
 དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུལ་ཏེ། དང་ལས་དབང་ལེན་ནམ་ལྟ་ལས་དབང་ལེན་ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་ལ་དབང་ལེན་ཞེས་ཁུས་པས། དལ་དབང་མི་ལེན་པར་ངའི་
 སེམས་ཀྱི་ནམ་འཕྱུལ་ལ་དབང་ལེན་པར་འདོད་དམ། སྒྲུང་ལ་དབང་ལེན་པར་འདོད་ན་ལྟ་ལ་དབང་སྒྲུངས་པས་ཆོག་སྟེ། ད་ལྟ་ལ་དབང་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་གསུངས་
 ནས་ལྟ་ནམས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་ཤིང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་ལའད་ཅིང་གདམས་ངག་གནང་བ་ལགས་སྟེ། རྗེས་ལ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བ་ཁུས་
 པས། གཞན་མི་དགོས་ང་མཐོང་ན་ཐུག་འཆོལ་ཞེས་གདམས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དེ་བལ་ཡུལ་གྱི་བཞིའི་མི་ལ་ཆོས་འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་

ལྷོ། ལམ་མི་གཉིས་ཐོང་ཁུར། སྤང་དེ་བྲིད་པར་མཛད་ནས་བཞུད་པ་མཐོང་བ་དང་ཆོས་སྐྱོན་སྤང་དུ་མཛད་དེ་དཔག་ཏུ་སྦྱིན་ནས་སྤྱག་འཆོལ་
བས། དེ་ཅི་ནས་སྤྱག་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅི་མ་མཐོང་ཞུས་པས། མ་མཐོང་ན་སྤྲོ་དུ་གསུངས་ནས། སེ་གོལ་བརྟུངས་པས་སྤྱོན་གཉིས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལགས་
སྤྲོད། དེ་ནས་ད་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོན་སྦྱིན་གསུང་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོན་གནང་བ་ལགས། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
ཀྲིད། ལར་ཕལ་ཆེར་རང་སྤྲོད་མ་དག་པ་ཡིན། སྤྲོད་བ་དག་ན་གཞུགས་ནས་མཁའ་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་བྱས་ན་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཤིང་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཤིག་སྤྱག་ཏུ་གཟིགས་པས། དེ་ལ་བེ་སངས་རྒྱས་ཆོལ་བེར་བ་དང་འདྲ་བར་དབང་པོ་རབ་རྒྱལས་ཀྱིས་ས་རྩོམ་ཤིང་ནགས་ཆོལ་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྲོད་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མཐོང་། འབྲིང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མཐོང་། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མར་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་
གྱིས་། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་མཐོང་། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །འོད་གསལ་བསྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་
གིས་། རྒྱུགས་རིས་མེད་པར་ཆོས་སྐུར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་འབྱུང་པ་ལ་མི་བརྟག་པར་རང་སེམས་དག་སྤར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། ། ཡང་
མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་སྤར་ནས། རྟག་ཏུ་འཆི་བསམ་ལས་སུ་བསགས་པ་བགྱངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་ངོ་
པོ་གཉིས་མེད་བསྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའི་མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་

५५

पुष्पकृष्णस्य

242



༡། ཁ་འདུས་པ་མེད་དེ། རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས་པས། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འཆི་བས་མ་
བྱུང། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་མ་དཔྱད་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བར་སློ་ཞེན་ནས། ཆོ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་དཔྱད་པ་ཡང་མི་
འོང་ན་སྐྱབ་པ་ལྟ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བཀའ་གདམས་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་པས་འགྲོ་ཆོས་ལུས་
པས། སྤྱོད་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཐུན་གཅིག་མ་བསྐྱོམ་ན། དེའི་ཉིན་མོ་འཇིག་རྟེན་འདི་པ་རང་དུ་བྱེས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུག་པས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་གལ་
ཆེ། ང་ཡི་སྤྱིང་བཏོན་ཡང་ཤ་དམར་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་གསུང་སྐད། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡང་སློ་ཆོས་ལ་འདུག་ཅིང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱིང་བའི་

རྒྱུ་དགོས།

༥༦

དེ་མ་བྱུང་ན་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། ལས་སྤུ་བསགས་པ་བབྱངས་གསུངས། དེ་ལ་བསགས་པའི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ལས་ངན་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་མི་ལྷན་
ན། ངན་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་ཁེག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོས་པས་རྒྱགས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་མི་བསྐྱུང་ན། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ངན་འགྲོར་དེ་འགྲོ་སྟེ། ཐོས་
པ་མང་པོས་དེ་ལ་སྦྱོབ་མི་རུས། །གསུངས་པས། ལས་ངན་པའི་བསགས་པ་སྤོང་ནིང་བཟང་པོའི་བསགས་པ་ལ་འབད། དེའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་
ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་བལྟས་ལ། དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་མང་བྱུར་བྱས་ལ། བསམ་པ་ངན་པ་ཞིག་

༡

ཕྱི་ལོ་ ལྷ་གཤེན་

༤

༡། སྐྱེས་ན་མདུན་དུ་རྟེན་གཤེན་པོ་ཞིག་བཞག་ བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་མདུན་དུ་རྟེན་དཀར་པོ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བགྲངས་
 པས་དང་པོ་རྟེན་གཤེན་པོ་གྲངས་མང་དཀར་པོ་ཉུང་ལ། བར་དུ་དཀར་ནག་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐ་མར་དཀར་པོ་ཇི་མང་ཇི་མང་སོང་ནས། ནག་པོ་ཙམ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སྐུ་ལེགས་པར་སོང་བ་ཡིན་པས། ལས་སྐུ་བསགས་པ་བགྲང་བ་གྱི་བ་ལགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པར་བགྱི་བ་ནི། སྦྱིར་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ན། ཆོ་འདི་དང་སྦྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ། དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱབ་ཆད་ན། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་

ཀ

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ

འགྲུབ་པས། འབད་པས་བསྐྱབ་བྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་བྱོ་གཙོང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ། རོ་བོ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། དབུ་མའི་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱེམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་
 བྱངས་བར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བྱང་རྒྱལ་དོ་དགའ་ལ་མི་བསྐྱར། ཉམས་
 བྱོང་ཚོགས་སུ་མི་བཤད། ལྷ་བ་སྤྱི་སོར་མི་གདོན། གསང་དོག་ཡལ་བར་མི་འདོར་གསུངས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་དོ་དགའ་ལ་མི་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་ལུས་

ཐ

ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིས་

ལྔ

༄༅། །འདི་ཐོབ་ནས་ཆོ་དོན་མེད་པར་སོང་ན་མི་བརྟུབ་པས། དེས་པར་ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྐྱམ་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། རང་ལ་ཚུར་ཉེ་བ་དག་
 ན་རེ། བྱིས་པས་ཀྱང་ཆོས་བྱར་བརྟུབ། ཆེ་གོ་མོ་དང་མང་གོ་མོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་མ་བྱུང་བཟེར་ནས་མ་བྱུང་བའི་རབས་མང་པོ་འདོན་ཏེ། དེའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་བྱང་ཚུབ་
 རོ་དག་འ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཅིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྐྱམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་རོ་དག་འ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐོས་
 བསམ་གྱི་གྲ་སར་འགྲོ་འདོད་ན། སྟེ་པ་དང་སྟོགས་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དགོས་པ་མེད། ལོབས་པ་ཡང་དག་འ། དེ་བས་བྱིད་རང་དཔོན་དུ་བཞུགས་
 པས་མིས་བརྩི་བའམ་ནོར་གསོག་པ་དབང་ཆེ་བ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་འོང་བས་འདི་དག་འ་བཟེར་ནས་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་བདེན་སྐྱམ་པ་མེད་པར་ཞེ་བཅད་བྱས་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ལྷོ

ནས་སྒྲིབ་གཉེར་བྱས་ན་རོ་དག་འལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲས་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཆོད་དུས་མི་འདུག། ཆོ་ཡུན་སྤང་བ་ལ་ཆོས་
 སྒྲིབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་པན་སྐྱམ་ནས་སྒྲིབ་གྲུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་ན། གྲོགས་པོ་ཀུན་གྱིས་དཔེ་ཆ་ཡང་སྟེར། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གོ་བ་ཡིན་པས་ད་རུང་ཐོས་བསམ་
 གྱིས། སྒྲིབ་ཆེན་པ་ལ་གྲོགས་མེད། སྒྲིབ་འོང་བ་ཡང་དག་ཤིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་པ་ལ་ཆེར་གོ་ལ་སར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ། ཐོས་བསམ་འདི་རང་དག་འལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་མི་ཉན་
 པར་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་སྤུང་དུ་འགྲོ་ན་རོ་དག་འལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་སྤུང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་མ་ཡང་ཐུགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་དག་འལ་བར་
 འདུག། སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ལ་མཉེས་པར་མི་འདུག། ང་སོང་ལ་བྱུང་ནས་ཆ་སྒྲིབ་ས། ཆོད་ཁེ་སྒྲིབ་ཅིག་བྱས་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་བྱུང་གོས་སྐྱམ་པ་འོང་སྟེ། འདི་སྒྲིབ་པ་ལ་བདུད་གྱི་

༡༧། །བར་ཆད་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་མཁམས་པས་ཟས་དང་གོས་བག་ཙམ་ཡང་བྱིན་ནས་བྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སོང་ན་བྱང་ཆུབ་ངོ་དགའ་
 ལ་ཤོར་མ་བསྐྱད་ན་མ་ཤོར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱང་སྟེ། རྒྱུད་མཉེན་པ་དང་འབོལ་བར་འོང་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། ཆོས་དང་སྐྱབ་པ་བྱ་
 བྱོ་འབྱུང་བ་དང་། གྲོགས་པོ་དག་ཀྱང་འདམ་ཟིུ་ཐོགས་ནས་ཆབ་ཚ་སུན་རེ་ཡང་འབྱེན། སྟོ་རྒྱས་ཀྱང་བྱེད་པ་འོང་བས་བསྟེན་བཀུར་ཇེ་མང་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་ངོ་དགའ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཤོར་བ་བྱས་པས་མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྟེ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་བཀུར་
 མང་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། ད་རང་མིན་པ་མི་མེད། སྒྲ་མ་དམ་པས་ཀྱང་ད་རང་ཙམ་མི་འཕོད་སྟམ་ན། གལ་སྲ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ནག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

༥༦

གསུངས། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་འདི་གསུང་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲིབ་པ་བས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྟ་བུ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྒྱ་ར་པ་བརྗེ་
 བཅང་བྱས་ནས་ཆུ་བཀལ་བ་སྒྲིམ་པས་ང་རང་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཆུ་རྟིང་དུ་བྱིང་སྐད། དེ་སྒྲིམ་ལ་མ་གྲུས་པ་དེས་ལན་པར་གོ་ནས་ངག་ཏུ་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་
 སྒྲིམ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲིམ་ཡིན། །ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ཆུ་ཁར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མོས་གྲུས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་བྱང་
 ཆུ་བའོ་དགའ་ལ་མ་ཤོར་བ་ཡིན། མདོར་བསྡུས་ན་སྒྲིབ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོ་དགའ་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་མི་བཏང་། གཉིས་པ་
 ཉམས་སྒྲིང་ཆོགས་སུ་མི་བཤད་གསུང་སྟེ་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་དེ་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཉམས་སྒྲིང་དེ་ཡང་འཆོར། རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འཆོར་བུ་ཡོད་

ཁ

ཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །དེ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་བོགས་མི་ཐོན་པས་གསང་དགོས། དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་དང་རྒྱན་གསེར་དུ་འཛག་པ་བྱུང་བ་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཅུ་མི་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ཨ་སྒྲ་ཡ་ལ་བསྐྱས་པས་ཉམས་ཤོར་བ་དང་། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་དར་མ་སེང་གོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲུར་མཐོང་བས། དེ་ཞུས་པ་ལ་དེ་ལོགས་གསུངས་སྐད། སྤྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱས་པས་ཤོར་བ་ལགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་རྟོགས་གསང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ནི་བཙུག་པར་མི་བྱ། དགོ་བ་ནི་བཙོམ་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། འདུལ་བར་ཡང་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཉམས་སྤྱོད་བ་དྲེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིང་ཡིན་པས། ཤག་པོ་

ལྟོ་པའི་ཐབ་ཆོས།
༥

བརྒྱུད་མཐུན་ཡང་བརྒྱུད་མི་བཏུབ། གཞན་མཐུན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གསང་། ལྟ་བུ་ཕྱི་སོར་མི་འདོན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་
ཨ་ཅང་ཆོས་ཏེ། འདིར་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོགས་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བརྒྱས། དེས་བྱི་བསྟོད་ཅིག་བྱས། ཡང་
ཅིག་ལ་བརྒྱས་ཕྱི་མ་དེས་སྤྱོད་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་འོང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རྒྱུ་དམ། རྟོག་པ་རགས་མ་རགས་སམ། ང་བཟང་གི་འདོད་ལུགས་སམ། སྤྱོད་ལ་དེ་
འདྲ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་ལ་མི་རྒྱ། ཡང་གསང་དོག་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྲུགས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་གསུང་བའི་དགོངས་པ་འམ། ཅུ་བར་གྱུར་པ་སྟོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་

༣

༄༅།

ཉི་མཁུ་རྒྱ་མཚོ་

༥༩

།པའི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཀའ་སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་མ་གཏོགས་པ་བཀའ་འདས་ཀྱི་
 །ཤན་འདྲ་བ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་ཙམ་དུ་འདོད་སྐད་དེ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་དེ་མི་བཞེད་པས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བྱའོ་
 །གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཞལ་ནས། འདིར་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གང་ཟག་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་། གསུང་རབ་དག་
 །བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་། སྤྱང་བ་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་དང་བཞི་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་
 །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་ལཤེས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས། །

॥

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༥༠

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཞིག་བཙུང་གོས། མཆོན་ཉིད་
 དང་མི་ལྷན་ན་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་དུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་མི་པན་ དེས་ལམ་ལོག་པ་ལ་བྲིད་པར་བྱེད་པས། མར་བྲིད་གྱི་དེད་དཔོན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འོ་
 ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གང་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གིས་དགོ་བའི་
 ལཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཙུང་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས། ཞེས་པ་
 དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངས་བྲིད་ལ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་གྱིས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་

卅

अ. ३३

442

༡། གྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། འོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དཀའ། གཞན་དག་བའི་ལཱེས་གཉིན་མེད་དམ་སྟེ་ན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ལཱེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷན་བཅས་བརྩོན་པས་ལུང་གི་ལྷན་ །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 ཉོགས་པ་སྤྲུལ་པས་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་ཉོགས་རུས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་རྒྱེད་ན་དག་བའི་ལཱེས་གཉིན་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྤྲུང་བ། ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འབྲིད་པའི་ལམ་
 མཁན། དེས་མི་བསྐྱུ་བར་གོ་ནས་ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་དད་པ་དང་གུས་པས་བསྟེན་པ་དེ་གང་ཟག་དག་བའི་ལཱེས་གཉིན་དུལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་

551

ལྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མཚན་ཉིད་པ་རིལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལགས། རྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དེ་
ལ། མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །བླ་མ་
མཚོན་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་
རྟོགས་པ་འཆར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས། །འཁོར་བ་ཡང་རང་གི་སེམས། །བྱང་ལས་འདས་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་བྱེ། །རང་གི་སེམས་སུ་གོ་བ་དེ་རང་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནས་

༡། སེམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བའི་དུས་སུ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་སྟོན་པར་གོ་སྟེ། རང་གི་ཉམས་སྟོང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས། གསུང་རབ་འདི་ལྟ་བུ་གང་གི་མཐོང་བའམ། ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པར་རུས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟོག་མཁན་གྱི་མི་གོ་བཅིཉེས་སྟམ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གོ་བའི་དུས་སུ། གསུང་རབ་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ནི། རང་གི་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་རབ་ཆོས་སྒྱུའི་སྒྲུང་བར་འཆར་བ་
དང་། འབྲིང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་འཆར་བ་དང་། ཐམས་ལ་ཡང་མན་པ་བསྒྲུབ་པ་བྱམས་པའི་གཉེན་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུང་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཟབ་ཆོས།

༥༩

བ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ། བན་པ་དང་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་བསྒྲུབ་ས་པ་དང་གཞོད་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 ལུམ་དུ་གོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བས་རྩེར་སྟོན། དཔེ་ཆར་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་དགོ་བའི་ལའཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བའི་ལའཤེས་
 གཉེན་དང་བླ་མ་དམ་པ་ཞིག་འདིར་སྟོམ་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། གང་ཟག་བླ་མར་ཤར་བ་དང་། རང་སེམས་བླ་མར་ཤར་བ་དང་། གསུང་རབ་བླ་མར་ཤར་བ་དང་། སྒྲུང་
 བ་བླ་མར་ཤར་བ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ། སྦྱིར་འཁོར་
 བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱུང་ས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་ཞེས། བླ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞུས་པ་མེད་པ་ལ། རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་

༡༡། ལན་པ་ཡིན་གསུང་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན། བཀའ་སྡེ་སྟོང་གི་
 ཚེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་པའི་པཱི་ཏ་སའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་རྟ་རྩ་འབྲེས་གང་ལས་མི་འཕགས། སྒྲིམ་བཟང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ལོ་དང་བསྐྱལ་པར་འདས་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་རྟ་རྩ་འབྲེས་གང་ཡང་མི་འཕགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་གྱི་བུ་ལྷག་སྟོང་བྱ་བ་ལོ་གསར་སྟག་གི་
 སྒྲིབ་པ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྤྱིས་ལོ་གསར་སྟག་གི་སྒྲིབ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པས། རལ་པའི་ནང་དུ་བྱི་བའི་ཚང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་
 པས། དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དེས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོན་གྱི་

ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། གཞོད་པ་སྤྱག་བསྤུལ་བ་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ། མངོན་དུ་གྱུར་པར་
ཤེས་ཀྱང་སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་གཏི་མུག་པའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བར་གནས་ལ། ལྷ་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་
ཆར་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བབས་པ། དེའི་ཆར་པའི་འབྱུང་གྲངས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་
ཡིན། ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྩལ་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་རུས་པ་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ས་ལ་བྱི་འཇུལ་བྱེད་པ་དང་། དག་གི་བདེན་པས་སྦྱོད་པ་འདོར་རུས་པ་
ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཤོས་ཏྲོ་སྐར་མའི་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་བོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་

༡༡། །དེ་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རིའི་མགོ་བོ་མདུད་རུས་པ་བྱུང་སྐད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩུ་འཕྱལ་དང་། རུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་རང་
 སེམས་ཏྲོགས་པ་མེད་ན་མི་ཕན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་རྩ་འགྲེས་གང་ཡང་མི་འཕགས། དེ་ན་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་སེམས་ཏྲོགས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས། དེ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་མདོན་པར་ཏྲོགས་པར་བྱ་བ་གཡ་ཆེ་གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྱང་པའི་ནལ་ནས། སྦྱིར་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ན། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་མཁས་པའི་སྒྲོབ་ལྷ་སྦྱིད་ཤོད་ལྟ་བུར་མཁས་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་མངའ་བདག་ཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་གཉིར་བྱས་པས། སྐབ་པའི་

॥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

༥༥

བཀའ་རབ་འབྱམས་ཆོས་སྒྲིབ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲེས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་དགོས། སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་ན་ཡང་པོ་ཏི་རེ་
 ཙམ་མཤེས་ན་མིང་དེ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏི་རེ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་དབུ་རུ་བྱང་སྒྲེགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འབྱོངས་པའི་
 སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་དུང་དུ་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་བྲིད་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྲིད་བྱས་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མན་ཆད་
 རི་བཞིན་དུ་འབྱོངས་ནས་རྒྱུད་འབྱོངས་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་རྟག་པའི་རོ་སྤྱོད་བ་ཡང་མ་སྒྲེས། ཆོ་འདི་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ཆེར་སོང་ནས་
 སོག་ཕྱག་དང་སོ་ནམས་ཀྱི་དུས་འདས་ན་དོན་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་སམ་མ་སྒྲེས་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་གཡོར་

༡། ཁོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཅུ་མ་ར་པ་སྟོ་བྱ་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་པ་ག་མོ་གྲུ་པ་ཡན་ཆོད་ཡུལ་དེར་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་
མ་དམ་པའི་ཞབས་རྩུང་དུ་སྦྱིན་ནས། མོས་གུས་ཆེན་པོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་འབྱུང་བས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རི་
ཁྲལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ། མོས་གུས་སྟོབས་རྩུང་བས་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས་ན་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའི་ཞབས་རྩུང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྒྲ་རེ་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་པ་ག་མོ་གྲུ་པ་སྟོན་ཡོན་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ལ་མ་མཉེས། ལྷག་ལའང་ག་དངས་ནས་དེད་ནས་བྱོན་ཤིང་། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་པོ་ཏི་རེ་ཙམ་མི་
ཤེས། བསམ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་རྟག་པ་རེ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས། སྟོམ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྟེ་ཙམ་མེད་པའི་མི། མི་ཡིན་ནམ་ག་སུང་སྐད་དེ། ཤིན་ཏུ་མད་

ཀ	<p> བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་དགོས་ལ། སྒོམ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཡིན་པས། ཚུལ་གནས་ཐོས་ དང་བསམ་པ་ཡིས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་འཛོམས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། འོན་སྐྱིལ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེད་འགྲོའམ་སྒོམ་ ན། འདིར་ང་འབྲས་ལའད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ག་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལའད་པ་ཉན་པ་དེ་ཐོས་པ་ཡིན། དེ་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་ ནས་འགྲོ་ལྷོག་བསམ་པ་ཡིན། དེས་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་བསྒོམས་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། སྤྲུགས་ བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་པ། ཐོས་པ་མི་བྱད་པ་རྒྱུ་མཆོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྒོམ་བྱུང་ </p>	58
---	---	----

སྤྲུག་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཆེ

ཀ

ཉིས་བརྒྱ་གྲགས་

ཏ

༄༅།

གི་ཤེས་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་དེ། ཆོག་ས་སུ་ཆོས་
ཟབ་མོ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐར་དེ་ཡང་གལ་གར་ཆེན་། མལ་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཉལ། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་འཐུང་། ཉེ་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་ནམས་ཀྱིས་མཐའ་
བསྐྱོར་ནས་དབུགས་རིང་ཐུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ། གྲོགས་པོས་ཀྱང་མི་
སྟོངས། བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། གཉིན་མདུན་དང་ཇས་དང་ཡོ་བྱད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། འོན་གང་གིས་ཕན་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་པ་
མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གནས་དང་དབྱུང་གཉིན་གཞན་མེད་དེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བོས། སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། གནས་དང་རྟེན་གང་ལ་

༡
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་

བྱུ་ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གནས་དང་རྟེན་གཞན་མེད། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ། སྐབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ།
སྟེ། སྐབས་དང་མགོན་དང་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས། འོན་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལུས་སྒྲིན་དང་གཉིས་ལ། སྒྲིའི་ལུས་ཤིན་མཁན་གཅིག་ལོན་པ་ནས་རུས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་བར་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལུས་སྟོམས་པ་དང་། ནང་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱ་མ་དང་སྟེ་མ་དང་། བྲག་དང་རྩ་མེར་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བར་བཟུང་སྟེ་
བརྟགས་པས། ལུས་བདག་དང་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་

ཨ

མཛེས་བཟང་གྲགས་པ་

ཏྲ

༄༅། །འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་ཡིན་པར་བརྟག་པ་དང་། ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་
 དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྒྲུམས་གྱུང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས། ཚོར་བ་ལ་འདོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་ནི། དགོ་བ་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་མ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེའིང་བརྟགས་པས། དགོ་བ་བརྩུ་འབྲས་
 བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་། མི་དགོ་བ་བརྩུ་སྤོང་ནས། ཉེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་མི་འརྟག་པ་ཡིན། སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། འདས་པའི་སེམས་ནི་
 འགགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྤྱོན། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་དང་

५६

564

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་ཞུ། ། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། ། སྤྱིར་མཁས་པ་པཌླི་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀུ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་
 ཡིན་པ་ལ། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པས་དོན་རྟེན་པ་དགའ་སྟེ། ། ཀུ་སྤྱི་ལོ་པ་ལ་ལོ་ལོ་དོན་འཛོལ་དགོས། ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ། དཔལ་
 པག་མོ་གྲུ་པ་ཉིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པཌླི་ཏ་བཀའ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱང་། ། སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་མ་ཤེས་པས། ། དེ་ཞུ་
 དགོས་སུ་ཐལ་བས། ། རྗེ་སྤྱི་ལོ་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་བའི་སྤྱི་ལོ་མར་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། ། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་ན། ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་མཛད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཡིན། ། དེ་ལ་ཆོས་ཆོག་གཉིས་པོ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ལྟ

ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལགས་པས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བ་དེ། རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་གནག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་སེམས་
 དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡིན། འོན་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བརྒྱུད་འཛིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་བརྟག་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྟོམ་ཡོར་དུ་ལྷུས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་
 ལ་གཟུགས་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་དེ་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༡༡། །ཉི་མུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་ཀུན་གཞི་བྱ་བ་མི་ཟེར། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
དག་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་བཞག་སྟེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྟེ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་མི་བྱི་བས། །མཚུངས་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་
པ་ཞེས་གྲུང་ཟེར། དེ་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་དཔེར་བ་བྱིས་ན། །ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ས་བོན་སྒྲིན་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ །ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་གྲ་གྲུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། །བྱིས་རྒྱུ་སྟེགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་སད་པར་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ལོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
ཅད་འདྲ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དེ་རྒྱུ་རིགས་འདྲ་བས་སད་པར་བྱེད་པས། །ལམ་ཐ་དད་དུ་འབྱུར་བས། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་གྲུང་འབྲི་གྲུང་དུ་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཆེན་མོས།

ཏ

འགྲོ་བ་ལ། བྱ་རིལ་དང་། ལུང་ཐེར་ལ་སོགས་པར་ལུས་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཡིན། སེམས་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲེབ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། རྟག་པའམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞི་འམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། འགག་
 པ་མེད་པ་སྒྲེབ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། གསུངས་པ་
 དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། དེ་ལ་སྒྲེབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཉིད་སྒྲེབ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
 ད་གྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་གྱིན་མ་མཁའ་འདི་དག་ཅམ་ལས་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་

༡༡། །པ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལགས། བྱེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྱིར་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པས། མཁས་པ་དང་བཙུན་པའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བའི་མཁེས་གཉིན་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་དཀའ་བ་ཡིན་པས། དག་བའི་མཁེས་གཉིན་དེ་ལ་གང་གིས་བསྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདིར་སྟོགས་གཅིག་ཙམ་ལ་མཆོན་ན། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྟོན་རྒྱལ་པ་མཛད་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་དུ་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྷམ་ལེགས་སྟོན་ཀ་རས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ལོགས་ན་སྐར་བྱང་ཡོད་པས་དེས་བཞེས་པ་བྱངས་པ་དང་། གུ་རེ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས། ལག་པ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟེད་པས། ལྷམ་གྱིས་གྱུང་དེའི་ལན་དུ་ཁ་བས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷམ་

༡༡། བཞེན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་པ་ལགས་པར་གདའ་སྐད། དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བྱ་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛིན་པའམ་སྐྱོབ་པར་མི་རྣམས་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་པས། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་རྣམས་པ་དེ་འཛིན་ཉེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱིར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་མ་ལུས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་

པ། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ། བདུད་མི་འཕུག་པར་བྱེད་པ། ཞུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་དགོས། དེ་ལ་སེམས་
 མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་ཕན་ཆད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་རྒྱུ་རིགས་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུར། ཆོ་དེ་ལ་དེ་བས་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་མ་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་ལེགས་འོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྔོན་
 ཟད་པར་སྔོན་པོ་ལ་གོམས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡུལ་ལ་སྔོན་པོ་འབྲིམ་དུ་བཅུག་པས། ཡུལ་ལ་སྔོན་པོ་དེ་བྲིམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག ཁ་དོག་སྔོན་པོའི་ཆོགས་མཐོང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། ཟད་པར་སྔོན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས། དགྲ་བཙམ་པའི་

ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་
ཕྱི་ལོ་

༡༡། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་འོ་བྱང་རྩལ་དེ་སྒོ་བ་ཤིང་ཐུན་དུ་གྱུར་པས་དེའི་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བ་
དཔོན་འཕགས་པས་མགོ་བོ་ལ་ཤིང་སྒྲེས་པ་སྒོ་མ་དུ་བརྟུག་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པས་ཐུག་ནས་འོང་མ་ཤེས་པས། ལག་པ་གཡས་པར་སོག་ལེ་བསྒྲེམས་པས་གཙོང་དུ་
བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་དེའི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་འབྲིང་པ་ཡིན། གནས་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཐུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེས་པས་དེ་ཉིད་རང་གི་དགོ་
སྒྲོལ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་མངའ་བདག་གི་སྒོང་ལྟུ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ། སྒོ་མ་བྱེད་པ་རྣམ་མི་གཡོ་བ་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་

”

སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ནས་

པུ་

བསྒྲིམས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོད་ཐོབ་ནས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་འཆིམ་ཕུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བོགས་འདོན་པ་ཡིན། བདུད་མི་
འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཡིན་པས། མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ན། མདུན་དུ་ཕྱ་ཞིག་གིས་སྒྲེལ་བཞོན་ནས་ཆང་
རག་རྒྱུགས་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་དམ་ལ་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས། མཆར་བར་འདུག་པས་ད་དུང་ཅིག་རྒྱུགས་དང་གསུངས་པས། བྱོད་འཛིགས་ནི་མི་འཛིགས་དགོས་པ་
མེད་ཟེར་ནས་རྒྱུག་ཏུ་མ་ཉན་སྐད། དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་བདུད་མི་འཇུག་པ་ཡིན། ཞུགས་པ་སེལ་བ་ཡང་། དགོ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པ་
ཡིན་གསུངས་པས། ཐབས་མཁུས་པ་བཞི་པོ་དེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡོད་ན་ཐབས་ལ་མཁུས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན། བཞི་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དགོ་

༡༡། །བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡོད་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་
 བྱ་ཡི། རྟོག་ཅན་ཞབས་པད་མོར་འདུད། ཅེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པར་ཅུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། རྟོག་སྒྲ་མ་པོ་པ་ཡན་ཆད་
 དུ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་མཚན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ། རྟོག་སྒྲ་མ་པོ་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྟོག་སྒྲ་མ་པོ་པ་ལྟ་བུ་པས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་གསོལ་བས། དེ་བྱིན་ཆད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་འགྲོ་བ་པན་པ་འདི་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་པས། གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་

ཏེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མངའ་བདག་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་
བ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་སུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ང་
འབྲུལ་ཅེར་གྱིས་ཅིག་གཟིགས་གསུངས། མདོར་ན་མཆོན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
སྒྲུལ་བ། །བདེ་ཆེན་གླ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འབྲིད་རྣམས་པ་དང་གཅིག་ སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱག་
བསྒྲུལ་གྱི་ཁུར་འཁུར་རྣམས་པ་དང་གཉིས། ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་མེད་པ་དང་གསུམ་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འབྲིད་པ་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་པ་

༡༡། འཛིན་པ་དགོས་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་འཁུར་བར་རུས་པ་ནི་རང་གཞན་དབྱ་
 གཉེན་པོ་བཏགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་རང་ཐོག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དཔང་པོར་བཞག་ནས་དམ་བཅས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཉེས་པ་མི་བསྐྱོ་བས་བསྐྱོ་བསྐྱུགས་མི་བྱ་ཞིང་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་
 ནས། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་འབྱས་བྱར་བཅས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲངས་ཤིང་རང་གི་འདོར་བ་ལ་ཆོ་འདི་ཡི་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དགོས། འགྲོ་བ་ལ་
 པོ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ཡོད་ན། འདི་ལྟ་བུ་དང་རང་ཉིད་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་རང་གིས་ལྷ་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་བ། །བསྐྱེད་དབྱ་ལ་གཉེན་

༣

སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཆོས།

༥༢

དུ་རེ་བས་འདིར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་དད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། བསྟོན་ཅིང་བཀའ་བས་རང་ཉིད་སྤྱང་ངམ་སྟམ། རང་ལ་ཡིད་ཆད་གྱུར་པས་གསུང་སྟོས་ཀྱན། རང་
 སེམས་བསྐྱལ་བྱིར་དུས་འདིར་བྱན་པ་ཙམ། བྱན་པར་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་ཡིད་མི་གཏད། ཅེས་གསུངས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་དེས། སྒྲུ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 ཞུས་ནས། སྒྲུ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ནས། སྟོབ་མ་དེས་མོས་གྲུས་བྱས་ན། མོས་གྲུས་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུས་པས། སྒྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་པའི་མོས་གྲུས་དེ་ཅི་གསུངས་
 པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཅི་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་སྒྲུ་པ་དེ་མཉེས། སྒྲུ་པ་མཉེས་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ། མི་ལ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། བཀའ་མས་ངག་བྱིན་པ་དེ་ཚུགས་ལགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

༡༧། ཡིན་པས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་དེ་མཉེས་པ་ལས་འབྱུང་བས། དེ་མཉེས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ནི། ཀླུ་མ་ཕྱེན་
 ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་གསུང་བསྐྱབས་པས་མཉེས་པ་དེ་ལ་འདིར་མཆོན་ཉིད་ལྡན་མི་ལྡན་འདིས་ཤེས་
 པས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གསུང་མི་སྲིད་པས། ཅི་གསུང་བསྐྱབ་
 པས་ཆོག དེ་བསྐྱབས་པས་མཉེས་པ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར། ཕྱི་མ་ཡལ་བར་དོར་ནས་ཆོས་དང་བྲལ་བར་ལྷ་བུ་མི་བྱེར་
 ཏི། དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་སློབ་མས་ཀྱང་དགོས་པས། སློབ་དཔོན་དང་ནི་སློབ་མ་གཉིས། ཁཚུངས་པར་དམ་ཆོག་མཉམ་གྱུར་པས། འདུལ་བོས་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

ཅ

དང་། སྒྲིབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པས། གང་དགའ་དགའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡང་མ་ལགས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་མ་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་
 སྒྲིབ་པ་ལ་རང་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲིབ་མོངས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་
 དང་། ཆགས་སྒྲིབ་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། དེའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པས། ལེགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཉེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་དབང་རྩེ་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་མི། ལྷུང་བར་མི་འདོད་ན་ཡང་ལྷུང་
 བར་འགྱུར། སྒྲིབ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། བྲོལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་བྲོལ་བར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པས་དེས་ན་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། བརྒྱུད་པ་

༡༩། འིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི། མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་ལྷན་ཏི་སྟེ་པའི་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་འབྲངས་
 བས། དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ། སྤྲེལ་མས་ཆོག་གཅིག་གྲང་མ་བསྟན་སྟོབ་མས་སྤྱད་གཅིག་གྲང་མ་བསྟོམས་པར་མཆོག་དང་སྤྱད་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མར་པ་སྟོབ་ཐུག་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་གུས་གཅིག་ཤུ་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་དག་པ་དང་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་མཉེས་པས། རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན། མདོར་ན་མོས་གུས་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་སྤྲེལ་དམ་པ་མཉེས་
 པ་བསྟོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་། སྤྲེལ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་དགོས། དེ་ལ་འདིར་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། གསང་སྤྲུགས་སུ་བཅུད་ཡོན་དང་གཞོན་སྦྱོན་སྦྱུང་བ་དང་། ཐུན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྦྱུང་ན་སྦྱུང་པའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་
 གསུང་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བས། རང་གི་བླ་མ་དམ་པ་ལ་བསམ་པ་དང་དད་པ་དང་གུས་པའི་བསམ་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱ་ཚོགས་
 གཉིས་བསམ་གསུང་པ་དེ་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་སྤོང་ཞིང་དེའི་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་ལ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། འདོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ། རྒྱལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་
 ཚོགས་བསམ་གསུང་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ། རི་བྱོད་དུ་སོང་ནས་རྩ་བ་དང་ལོ་མའི་འབྲས་ཀྱི་འཚོ་བ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པས་

॥ २ ॥

བ་དང་ལོ་
ཁོ་ན་བཞི་
ཡིན།

457

༡། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅུ་བ་དང་ལོ་འབྲས་གསེལ་བས་འོ་བརྒྱལ་ན་མི་རུང་གིས་སྐྱམ་ནས་ལྟའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་རྣམས་ཅུ་
བ་དང་ལོ་འབྲས་ལ་བཏབ་པས་བཅུད་དང་ལྡན་པར་བྱས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རི་བོད་དུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཡོད་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་པར་སྒྲིང་དོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བགྱིས་ཏེ། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དྲེགས་པ་མི་མངའ་བས། རྗེ་སྐྱམ་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་བཅུད་པ་
ཡིན། ལན་གཅིག་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པའི་ཞེས་ཅིག་ཡོད་པས་སྐྱུ་སྟོད་དུ་བཅུག་གིས་མཆོངས་ནས་ཟར་བྱུང་བ་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་ཐམ་མོ་སྐྱར་ནས་ཟར་འཇུག་པར་གདའ་སྐད། དེ་
གཞན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཁམས་པ་སྒྲོན་པ་བྱི་ལ་མི་རྒྱག་པར་ཟེར་སྐད་ནས་འབར་བས། ཞལ་སྤྲན་པོ་བོས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་ལ་དེག་གར་པོད་གསུང་སྟེ། ཆེ་བའི་

བདག་ཉིད་གདུགས་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་བར་ཡང་གྲགས་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། མ་ཇོ་མོ་ལྷ་ཇེ་མ་དེ་གར་བཞུགས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་བྱེད་པ་ལགས་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཁོ་རང་གི་སྒྲ་མ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་དེའི་བྲིམ་ཐབས་ལགས་ཀྱང་། མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་འགྲོ་མ་མྱོང་བ་དང་། ཞབས་ས་ལ་སོང་གི་དོགས་ནས་གོས་འདིངས་པ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་ཏོག་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་བསྟུབ་པ་ཡིན། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་བ་རྩ་མེད་དུ་གསོལ་བ་བདུད་ཅིར་འོང་སྟེ། སྒྲ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ཡུད་ཙམ་རེ་རེ་ལ་གྲོང་དུ་གཤེགས་ནས་སྒྲ་མཛད་པས་ནས་ཡ་རེ་རྗེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞབས་ཏོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་གཤེགས་ནས་དེ་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་པ་རྣམས་དང་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་འཆོང་བར་མཛད་པས། དུས་སྤུས་ཇེ་སྐམ་པོ་པ་ཞབས་དུང་ནས་མར་བྱོན་

༄༅། །པའི་དུས་སུ་ཡོན་བདག་མོ་ལོགས་སེ་དང་མངལ་དུ་བྱོན་པས། ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། དེ་ཞིག་ཟླ་བ་ཅུ་ན་གྱི་རྒྱགས་ཀྱང་མ་སྐྱེ་ལ་བེར་སྐད། ཅི་
 ཙམ་དགོས་དྲིས་པས་སྐྱབ་རེ་རེ་ལ་འབྲས་ལུལ་དོ་དོ་ཙམ་དགོས་བེར་ནས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཞུ་དགོས་སྐམ་ནས་བྱིར་ལོག་ནས་ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། ཟླ་བ་ཅུ་ན་ལ་སྐྱབ་རེ་རེ་
 ལ་འབྲས་ལུལ་དོ་དོས་ཚོག་བེར་བ་མད་དམ་ཞུས་པས། དེ་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་སོང་བས་བས་བས་བེ་མི་དགོས། དེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་
 འཁོར་ལ་གདན་དྲངས་པས། སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཙམ་སྐྱབ་མེ་རེ་འོང་། མི་མང་བའི་དུས་སུ་འབྲས་ལུལ་དོ་དོ་ཙམ་རེ་ཡང་དགོས་བེར་ཏེ། སྐམ་བོས་པ་བས་དྲིས་པ་
 སྐབས་ཆེ་བར་གདའ། ང་འབྲས་ཀྱང་སྐྱོན་ཁམས་ན་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཏྲ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ལུལ་བ་བྱོད་གྱི་ཏྲ་དེ་སྐྱངས་ན་ཡང་ན་ཁོ་བོ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོན་གསུངས་ནས་མ་

༡

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༢

བཞེས་པ་ལ། ངས་ལུལ་ཟིན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པས། བཅོངས་ནས་རང་གི་ཁོང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། ད་ལྟ་བོད་ཁམས་འདི་ན་ཡོད་
 པའི་རྟ་གང་ན་བཟང་བཟང་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་རྟ་དེ་མ་ལུལ་བའམ། སྤྱིས་རིན་དེ་རང་གིས་ལོངས་
 སྤྱད་ན་རྟ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱུ་མ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏོག་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་འདི་གིན་རྟ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཡིན་གསུང་། ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 དེ། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་

ཨ

ཉིས་བརྒྱ་གོ་བཞི་

༥༧

༡༧། །པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲོས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་ཀུན་གྱི་ས་གཞི་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་
 ཏེན་ལགས་པར་བྱུང་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་གལ་ཆེ། ཚུལ་བྲིམས་གང་ལ་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་འདུལ་
 པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་ལོ་དཔའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱང་
 བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་མི་གཏོགས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ལགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༥༩

ལས་སྤྱད་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནི་
 ཏེན་ཡིན་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཁོན་གལ་ཆེ། ཚུལ་བྱིམས་དེ་དང་ལྡན་ན་བྱམས་པ་དང་སླིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། ཚུལ་བྱིམས་དེ་མེད་ན་བྱམས་པ་དང་
 སླིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་སྐབས་མེད་པས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མི་འཐོབ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སླིང་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པ་ཉན་ཐོས་གལ་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་པ་གལ་ཆེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་པས་དཔེ་དུས་སྤྱད་གཉིས་པ་ལས་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་རྩོགས་ནས་ཅི་བྱེད་འགྲོ་

ཨ
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་པ་
ཨ

༡། ཁའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་ཆེ། གསུམ་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་
བས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བླ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན་ཏེ། མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པས། དེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་
དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། འད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་མེད་པ་ཡིས་མཐོང་བ་མེད། གསུངས་
པས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་བླ་མའི་མོས་གུས། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མོས་གུས་

༣

སྒྲིབ་པའི་ཆེ་བ་ཆོས་༥

༤༩

ཡིན། འདིར་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲ་མའི་
 མོས་གུས་དང་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་གསུང་། ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་
 ཞལ་སྤྲ་ནས། སྒྲིབ་ཆོས་འདི་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ཤེས་ལུགས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཆེད་གསུམ་ཡང་སྒྲོ་ཏོ་བ་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྲུགས་
 ཤེས། སྒྲན་སྤྲ་བ་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་སྤྲུགས་ཤེས། འཕོ་རྒྱུད་པ་འཆི་བ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་སྤྲུགས་ཤེས། བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཏུམ་མོ་སྤྲུགས་ཤེས། རོག་
 གཞུང་པ་མྱི་ལམ་ལ་སྤྲུགས་ཤེས། རྗེ་སྒྲམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་ཤེས་པ་ཡིན་

༄༅། །གསུང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འཕྱག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ལ་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒོལ་པ་དང་། འཕྱག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་པ་ལ་ཆོ་གས་ཐོབ་པའི་འཕྱག་པའི་སྒོམ་པ། དགོ་བ་ཆོས་བསྐྱུད། སེམས་ཅན་དོན་

བྱེད། སྒྲོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་དག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ལ་ཡང་རུང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཡང་གང་པན་དང་། པན་དང་བདེ་བ་རྣམ་གྲུས་
 ཏེ། ཁ་དེ་ཡང་མི་པན་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ཉིད་དམ་འགོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་པན་པ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་ཚད་ལ་འགོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐམས་ཅད་དུ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་
 དང་། གནས་སྐབས་སྐྱུ་བདེ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར་བ་སྟངས་དང་། གནས་སྐབས་སྐྱུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་མཐར་ཐུག་པན་པའི་རྒྱ་ཐུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་
 ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་

ཀ

ཉིས་བརྒྱ་གྲུབ་པའི་

པའི་

༡། །དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་འགག་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་མ་ལགས་པའི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དེ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བར་བྱ་གསུང་། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། སྤྱིར་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་དགོས། དེ་
 ལ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་དང་བྲལ་བ། སྒྲིམ་པ་ཉམས་སྤྲོད་དང་བྲལ་བ། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དོར་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་བཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་
 ལ་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་ལྟ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ག་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བ་ལོག་པ་ནས་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འཇམ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་། ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པས་ལྟས་ན་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཇོག་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་བལྟ་བུ་

ལྟ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་མིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་སྒྱིར་
བྱོན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྒྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་བྱུ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་བལྟ་
བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྲལ་ན་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཡང་། སྒྱིར་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཙམ་མི་རྟག་པ་
འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མི་རྟག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བ་དེ་
ནམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས། འདིར་མཐོང་མན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་ཞིག་སྒྲེས་ན་སྒྲོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་

ལྟོ
ཉིས་བརྒྱ་
གོ་བརྒྱ་
ལྟོ

༄༅། །ཉམས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སྦྱོང་སྦྱོང་བ་སྦྱང་དོར་དང་བྲལ་བ་དེ། འདིར་རྣལ་འབྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གམ་བོད་ཁམས་སལ་ཆེར་
གྲགས་པས་སྦྱང་རྒྱ་མེད་པས་རྩལ་བྱིམས་སམ་དགོ་བ་སྦྱོང་མི་དགོས། ངན་པ་དོར་རྒྱ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཇོལ་ཉོག་སྦྱང་པས་ཆོག་པར་འདོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་པག་
མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་དེ་སྦྱང་དོར་དང་བྲལ་བར་འདོད་ཀྱང་། སྦྱང་དོར་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཆགས་པ་མི་འགོམས་སྦྱོང་བ་དེ་སྦྱང་བ། རྩལ་བྱིམས་ཉོན་ཐོས་
ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱ་དམན་པའི་ངན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བ་དོར་བ། འདོད་པ་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་མཁའ་ལྟར་ཡང་འབྱུངས། ཆོ་འདིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ཀྱང་ངན་པ་སྦྱང་
པའི་འབྲས་བུའི་སྦྱ་རིས་མི་དོར་བས། ངན་མོང་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་ཞལ་སྤྲོན་སྤྲོན་ཀྱང་། སྦྱོང་བ་སྦྱང་དོར་མེད་པ་དེ། ཆགས་སྦྱང་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ལུས་དག་ཡིན། གོ་བ་འཛོལ་ན་འཁོར་བར་འབྱམས། ཁེས་གསུངས་པས། ཆགས་སྒྲུབ་དང་བྱལ་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་དེ་སྒྲུབ་དོར་དང་བྱལ་བའི་སྒྲུབ་
པ། སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བྱལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་བཟང་
པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་དོགས་
པས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རེ་དོགས་དང་བྱལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་ཉམས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ན་སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོབ། སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་པས་ལོངས་སྒྲུབ་

༡༩། རྒྱུ་ལ་མཐར་ཐུག་པས་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་མཐར་ལས་པ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ཀའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་ཞུ་གསུང་། ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མག་མོ་གྱུ་
 པའི་ཞལ་སྤྲན་མ། ཨེ་མ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འདི་རེ་འཛིགས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་འདི་བག་རེ་ཆ་གསུང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་མཆོན་ཞུས་པས། རྗེ་མག་མོ་གྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 སྤྲན་མ། ཁོ་བོ་སྤོན་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས། སྤྲུམ་མང་པོའི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པས་སྤྲུམ་ཞིག་ཏུ་སྤྲེ་བ་བཞེས། དེར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྲན་པ་ལ། བར་དེར་སྤྲུམ་པོ་མོ་གཉིས་ཆགས་པ་སྤྲོད་པ་མཐོང་བས་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ངན་པས། ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་

འགགས་པ་མ་གྲུས་པས་ཆེ་དེའི་སྤྱི་མ་ལ་མང་ལ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཞུགས་པས་མང་ལ་གྱི་དྲི་མས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་ཡིན་གསུང་ན། སྤྱི་མ་གྲུ་
 རྣམས་གྲུ་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱ་བ་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་མ་གྲུ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་བའི་བར་
 ཆད་དང་སྤྱི་མ་པ་ཡང་འཆོར་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ལས་
 འབྱུང་བ་དཔེ་ཡོད། ལྟ་བ་བཟང་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་བཟང་པོས་གྲུ་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་མི་རུས། སྤྱོད་པ་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཙམ་ན། ལྟ་
 བ་མཐོན་པོ་རྣམས་གྲུ་མཐོས་པ་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ་མི་པན། སྒྲོམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་འགོ་བ་

༡༡། ཡིན། དེའི་དུས་སྤུངས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་དན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། མི་བསམ་པར་དཔེ་ལྟ་སྒྲོམ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་ལས་དན་གྱི་འབྲས་
 བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་ཁེགས་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱུ་མ་བཀག་པར་འབྲས་བུ་མི་ཁེགས། རྒྱུ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་
 ཡང་དུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱད་ཆོད་མཐོང་སོང་ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཇེ་འཇོམ་ཇེ་འཇོམ་རྒྱུ་པ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེ། ཆོགས་
 གསོག་པ་ལ་ཇེ་བརྩོན་ཇེ་བརྩོན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཇེ་འཕེལ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་ལྟ་བུ་ལ་བལྟས་པས་མི་ཕན། སྒྲིལ་ལྟ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ཇོ་བོ་
 ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩིས་ཆེ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་མ་གསེར་གྱིང་པ་དེ་ལྟ་བུ་དམའ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཅུན་པ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་རེམ་བས། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འགྲུང་བ་ལགས་པར་གདའ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བ་ལྟས་སྤྱིན་པ་ཡིན་གསུང་བས་སྤྱིད་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱས་ཆེ་བར་འདུག་
གསུང་། ཡང་ཉིན་ཞིག་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུན་ས། དེ་རིང་ཁོ་བོས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་འདོན་པ་བལྟས་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཆོ་ལུས་འདི་ཡིན། དེ་ཅི་ཅུག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་སྤྱོད་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པའི་གཞིར་གྲུར་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་ལུས་འདི་
ལ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བས་ལུས་འདི་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ལ་གསུང་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་འདི་ལྟར་དུ་མཆོ་བས་རང་གི་བསམ་པ་གང་སྤྱོད་
པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ལ། ལུས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལས་སྤྲུ་ཆོགས་པའི་བག་ཆགས་སྤྲུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་དེ་དང་མཚུངས་

༩

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཡང་རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་།

སྒྲིང་པའི་ཐབས་ཆོས་།

༡༠༩

དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པའི་དུས་སུ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་
ཡིན་གསུང་སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་གསུང་འདི་གཅིག་པུའི་དོན་གྱི་མཐའ་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡོད། འདི་འདྲ་བའི་ངོ་སྟོན་སྤྲུལ་ཤེས་ལའང་པ་
ཡང་གང་འོང་སྟེ། བཀའ་ངྲིན་ཅན་དེའི་གསུང་དེ་འདི་ཁོན་བཞིན་དུ་གོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནམ་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་གོང་དང་ས་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་
གྱི་འོག་ཏུ་འཆོལ་མ་དགོས། ད་ལྟ་རང་དུ་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་བུ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་རང་གི་མདོན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པས་རང་རྒྱུད་
ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་བསྟན། བསྟན་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་

ཆེ

༡། །པར་ངོ་མཚར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སློབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས། དཔེར་ན་གྲིས་པ་སྦྲེས་
མ་ཐག་མི་ཆེན་པོའི་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ཟ་མི་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱབ་ཀྱང་མ་ཞུ་ན་འཆི་བར་གྱུར་པས་དང་པོ་ནས་བཟའ་བ་སྦྱབ་ནས་གྲིས་རིམ་གྲིས་རགས་པ་སྦྲེར་ནིར་བསྐྱེད་
སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཞིག་གིས་མི་སྤྲིག་པ་ཅན་ལམ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤྱུ་བྱིན་པ་ཚུན་ཆོད་ནས། སློག་གཅོད་པ་མཚན་མོ་སྤྱོད་
བའི་སྤྲོམ་པ་འབོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྲིས་རྒྱས་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཉིན་མོ་སློག་གཅོད་པ་ཅི་འོས་སྤྱོད་སྤྱུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་གཏན་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པ་
དང་། དེ་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་འབོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱི་བྱིད་ཡིན། དེ་ལྟར་སློ་རིམ་གྲིས་

ཨ

སྐྱུང་པའི་ཟུང་ཆེས།

༧༩

བྲིད་ཉེས་པ་སྤོང་དུ་བཅུག། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ། ཆོགས་ཇོགས་
 པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཇོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མ་དང་
 བྲལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཇོགས་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་འདོད་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་བས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སྦྱིར་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྲུ་ལི་བ་གཉིས་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་རྣམས་ཆོག་གི་བརྒྱུད་ལ་བཅད་ནས། ཤེས་པའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་

ཆ

༡༡། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ཙམ་ཡོད་པ་དེ། དེའི་མཐའ་ལ་ཆོད་པའི་དུས་མེད། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཤིང་
 བུ་འམ་རྟེན་གཅིག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱས་པས། དེ་རྒྱུ་མཆོན་དང་ཤེས་བྱེད་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སྟུག་
 གུར་བྱས། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟུག་ཆར་བྱས། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཤོག་བུར་བྱས་ཤིང་། གྲིས་ཀྱང་མི་བཟད་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྟུ་ལི་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཏན་ལ་མི་
 འབེབས། ཡུལ་སྟུ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུལ་ཡིན། སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་ན་ཡུལ་གཏན་ལ་རང་ཐེབས་
 སྟུ་འོང་། དཔེར་ན་རྒྱུ་བཅད་ན་རང་ཐག་འཁོར་འཕྲོ་ཆད་པ་ལྟར། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་དགོས། གདམས་ངག་དེ་ལ་ཆོག་ལེགས་པོ་

॥

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེས།

༤༩

བདར་ཤ་བཅད་པ་ཞིག་འོང་བ་མིན། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲུབ་གཏན་ཞིག་ཡིན་ཆ་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་སོམ་མེ་འདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་
 མོས་གུས་ཡོད་པ་ངས་སྒྲུབ་མ་འདིས་ཅི་གསུང་བའི་ཆོག་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཞིག་གིས་དབེན་པར་བསྒྲོམ་པས། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་ལ་ཞུས་པས་སྒྲུབ་མས་དེ་བས་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པས། སྒྲོན་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན། འདིས་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོན། ཡོན་ཏན་བྱུང་ན་དེ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་འདི་ཡིན། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདི་ལྟར་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པར་གྱུར་པའི་དུས། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཐར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བས་མཁས་པ་པཌྌི་ཏ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་ཐེབས་པ་མི་འོང་

ཕྱི

༡༡། སྟེ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཤེའུ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི། བྱོར་དགའི་འོག་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་ལ། དཔེ་ཤེས་
རབ་ནི་བཀའ་ཤེས་ཆེ་རིང་མའི་མགོ་ནས་བལྟས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད་དེ། བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་བྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྐྱོམ་ཆེན་པ་ནམས་ནི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་བན་རྒྱུང་འཆ་ལ་བ་མིན་པས། སྤྲ་མའི་གསུང་ཆོག་རེ་རེ་པོ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་སྤྱོས་
ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་གཉིས་
ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོར་བ་འགོ་བརྩམ་པ། དངོས་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མཇུག་

པ། རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ནས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་གཤམ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཡིན་ཏེ་སེམས་དེའི་རྒྱུ་
 སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན། རྒྱུ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྐྱེད་པའི་མི་དམིགས་པའི་བསྒྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་འཛོམས་ན། བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་དུ་འགྱུར་བར་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལགས། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་
 ཟེར། དེ་ཡང་རང་གི་རིགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཟེར། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་བས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྲལ་

ཆེ

༡༡། ཁར་ཉམས་སུ་བྱངས་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཡང་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྡོམ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་གསུམ་པོ་
 ཡང་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་སྦྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་ཡར་ལྷན་དུ་འདོད་ཟེར་ནས་དཔེར་ན་ཆུ་པ་རོལ་དུ་བཟུལ་ཟེན་ནས་གྱུ་དོར་བ་
 དང་། ཁང་སྡེ་དུ་སྦྱིན་ནས་སྐྱས་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་། ཆུ་པ་བྱིས་ས་སྡོར་བར་བྱེད་དེ་ཡར་ལྷན་དུ་འདོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་
 རི་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ཡིན་ན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས། འདུལ་བར་གསུང་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོ་བར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དགོས་པར་

ཀ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

མཆོག་

བཞེད་དེ། དེ་མ་སྤྱད་ས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་སྤྲགས་འགྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་
 འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྤྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཉིད་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་པོ། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་
 པོས་སྤྲས་པའི་གསང་བ་ཁ་སྤྱོད། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་དངོས་ལགས་ཀྱང་། སྤྱོད་གཞི་གི་སྤྱིར་ཡང་ཆང་མི་བཏུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་ནས་མ་གསོལ་
 བ་དང་། རྗེ་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་དབང་རྗེས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་རྗེས་མ་གསོལ་བར་བྱ་རམ་ལ་རུང་རྒྱ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་མཛད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་དུས་སུ། སྤྲགས་དང་མཚན་

ཨ

ལྷན་པུ་ལྷན་

ལྷ

ཨྲ། ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིས་པ་དེ་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བས། སྟོབས་བཅུའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད། །གསུངས་པས། རྒྱལ་བྱིས་པ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་
 གསུང་། ། ཡང་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས། ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་ལའེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་དེ་ཆད་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཆད་མ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ཉམས་ཀྱི་ཆད་མ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱལ་ཆད་
 མ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཉམས་སྟོང་ཆད་མ་བཞི་ཡིན་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་བར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཤིག་འོང་བ་

ཀ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ཨ

ཡིན། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་རིག་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱེད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་རང་གི་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པས་འཕྱུག་མེད་པའི་བཞག་ས་རེ་འོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
 མི་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་དོན་ནི་འཆོལ་འདོད་པས། རྗེས་དཔག་གཏན་ཆོག་བསྟེན་མི་བྱ། །ལེགས་པར་བསྟོམས་པས་སྤྱོད་གྱུར་གྱིས། །དེ་ཡིས་རང་རིག་རྟོགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་པ་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ཡང་། འབྲུལ་པ་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས་སྤྱོད་བ་སྟེས་པ་དང་ཡོན་

21

५३३

697

613

६

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་

༩

གསུང་སྒྲོས་ཤིག་དང་། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་། ཁོ་བོའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའའདི་ལྟར་བྱུང་གསུང་ནས། ཐུགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའེ་རེ་
 དང་བཞི་བཞིར་ཡོད་གསུང་བའའདུག་པས། ང་འབུས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུང་བགྲོས་སུ་བགྲིས་ནས་སྤྱོད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་
 མ་ཐབས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་གསུང་། ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་མགོན་པ་མེ་
 གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ནས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་ན། བསྟོ་བ་མ་ཤེས་པ་གཅིག་བྱས་ལན་
 པ་ཡིན་གསུངས། འོན་དགོང་བའི་རྩ་བ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། དགོང་བའི་རྩ་བ་ལྟ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་ཉེས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྱས་ཤིག་སྤྱག་ཏུ་སྒྲིན་པ་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡། ཁ་གཏོགས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་བ་མ་གཏོགས་པ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་མི་བརྟུབ། བསྐྱེས་ན་གང་དུ་བསྐྱེས་པ་དེར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གང་གི་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བརྟུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདུན་པའི་
ཆེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །གསུང་པ་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བསྐྱོ་བར། རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འབའ་ཞིག་དུ་བསྐྱེས་ན། སངས་རྒྱས་དེ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་འབར་
མ་ལོ་ལགས་ན། ལུབ་སོག་ཞེས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་འདི་བས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

ཨ

ཆེ་བ་དེ་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ་གསུང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཆོས་
 གསུངས། ཁ་ཐིལ་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཀོད། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །ལུང་དང་འབྲེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་བསྟན་གྱང་། །དྲན་པ་གསེབ་ཕྱིར་
 ཤིན་ཏུ་བསྟུས་ནས་བྲིས། །གསུངས་པའི་དུས་དེར་ཆོག་རེ་བརྟེན་ནས་གྱང་། །ཀུན་གྱང་མཆོན་པར་འདུག་པས་དེ་ཆོག་སྟུམ། །དེང་སང་དུས་སུ་སྒྲོ་ངན་སྒྲོ་ཉམས་
 པས། །བསྟུས་པའི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་འབྱེད་མ་རུས། །དང་པོར་བསྟུམས་པས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་འབྱུངས། །སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ལྟར་རིན་ཆེན་མགོན་གྱུར་ཉིད། །དགོངས་པ་
 གསལ་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟུན་ལྟར་ཞིང་། །མོས་གུས་སྟོབས་གྱི་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་དང་ལྟན། །གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་སྤང་བ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་དགོང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །

༡༡༡།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

ལ། ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་



༡། ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

